

サロンの仕上がりを継続するために

美髪の王道は日々の継続ケア

サロンでスタイリングが完成したら終わりではなく、その後のケアも大事です。日々の手入れの中でも特に、シャンプーとドライヤーは、髪への大きな影響を及ぼします。

髪を洗うときはシャンプーをつける前に、お湯だけで汚れを落とします。実はお湯だけで、髪の汚れの8割を落とせます。シャンプーの泡立ちも良くなり、頭皮を痛めず、すっきり洗うことができます。


朝の寝ぐせは根元から直すのが鉄則です。スプレーするときははねているところだけでなく、根元にもしっかりと。蒸しタオルで頭を1分ほど巻いてから、ブローするのでもいいでしょう。そして、キレイを維持していくには、やはりプロの手による定期的なケアが不可欠。2か月に一度のペースでサロンに訪れるのが理想です。

横や後ろ姿もチェック



真正面だけを見られているわけではないので、横顔や後ろ姿など、さまざまな方向からチェックすることをお忘れなく。

ドライヤーの方法



下を向き、顔の前に髪全体を垂らしてドライヤーを当てると、根元からしっかりと乾すことができる。地肌に沿うイメージで乾かすと、内巻きに仕上がる効果も。

ヘッドマッサージでケアを



手を広げて頭皮を指でつかむように置く。頭蓋骨から頭皮をはがすイメージで、指に力を入れながら持ち上げ、そのまま5秒ほどキープ。これを5回繰り返す。

Point 耳の上の裏あたりの部分を指でつかめたら要注意。顔がたるんでいる証拠です。

紫外線対策も忘れずに



髪にもUVスプレーをする、帽子や日傘でガードするなど、お肌と同様、髪もケアを心がけて。海などに出かけるときも万全の対策を。秋のバサツキや抜け毛を抑えることができます。

ホームケアで大切なシャンプー選び

「腐るシャンプー」って?



シャンプー作りのこだわりや髪質改善への思いを語る「hair salon SORA」のオーナースタイリスト、堤良平さん(左)と、配合成分や効果について興味津々のライター長谷川(右)。

日々の継続ケアの中でも、特に大切なシャンプー選び。わかつてはいてもコレというシャンプーが決まらない。シャンプー難民になっている人も多いのでは。実は私もその一人。そんな中、「腐るシャンプーがある」との噂を聞きつけ話を伺ってきました。

「サロンに通ってくださっているお客様の髪のケアのために、自信を持っておすすめできるシャンプーを使ってもらいたい」と思っています。

「シャンプーを作りました。」と堤さん。髪に良い成分をふんだんに使いつつ、コストを最小限に抑えているという。試行錯誤の末、まずは髪の補修に特化した「KAMI」シ

「腐る」という性質がある。髪や地肌に、栄養を与える「ことをメインに考えて有効成分を配合している」ので、泡立てたら3分程度そのまま置いてください。その間に栄養成分が吸収されます。3回ほど使うと髪質の変化を実感でき、使うほどに髪や地肌の状態がよくなっていくそう。トリートメントは特に使う必要がなく、気になる人だけ使ってみようという。

頭皮が火傷しがち。そのまま放っておくと秋の抜け毛や炎症の原因になることも。「HADA」シャンプーはアロエやスクワランなどの保湿成分を中心に入れた肌のケアに特化したシャンプーです。頭皮のケアはもちろん全身を洗うこともできます。どちらのシャンプーも、お店での販売のみで購入だけの来店も可。気になる方は一度試してみてください。



「HADA」シャンプー 特に関心がある季節は、紫外線によるダメージが気になる。これからの季節は、「HADA」シャンプーがおすすめ。紫外線がきつい4月～5月は



右) HADAシャンプー 300ml 3,200円(税別)
紫外線によるダメージケアに特化した春夏用シャンプー。頭皮にやさしい低刺激洗浄ベースにアロエエキスやスクワランなど有効成分を含有し、肌を保湿。頭皮環境を整えながらしなやかに潤いのある髪へと導く。グレープフルーツの香り。
※7月中旬～8月発売予定

左) KAMIシャンプー 300ml 3,400円(税別)
秋冬におすすめのエイジングケアシャンプー。アスタキサンチンやブラセンタエキスなどの有効成分を含有し、髪を内側から徹底補修。ツヤ・潤い・ハリコシ感を与えながら健やかな髪へと導く。アップルティーの香り。

独自原材料

- 羽毛ファイ型セラチン
セラチンは毛髪のダメージ補修能力にたけている一方、髪が硬くなる欠点も。羽毛ゲルの開発に成功しその欠点を補う。
- アスタキサンチン
ビタミンEの1000倍の抗酸化力を持ち、紫外線の害から身体を守る効果が期待できる。取り扱いが難しい中、安定的に配合する処方技術を持つ。
- カシスポリフェノール
アントシアニンを豊富に含み、アンチエイジング効果や体臭予防などが期待できる。

「シティライフを見た」で、シャンプー20%OFF
特典 ※HADAは予約販売、KAMIは数量限定
お一人様1個、7月末まで。予約は電話にて。

hair salon SORA

〈ヘアサロンソラ〉
箕面市船場西1-8-9 3F-A
営/9時半～18時半
(カット最終受付)
月曜・第3火曜定休 P3台あり
☎072-728-0078
http://www.sora-2015.com/



Try

実際に使ってみて

3日間試してみました。よくある自然派のシャンプーのような「きしみ感」はなく、ドライヤーで乾かした後や次の日もバサツクことなく、何もつけていなくても、サラサラとしたりの間のようなちょうどいい質感になりました。続けるとうちの髪質や地肌が良くなりそうです。