



吹田徳洲会病院眼科
副院長兼センター長
眞野 富也さん
大阪大学医学部卒。多根記念眼科病院院長などを経て同病院に入職。得意な手技・分野／白内障、緑内障、屈折矯正手術、角膜移植など。



吹田徳洲会病院眼科
副センター長
張 國中さん
金沢大学医学部卒。多根記念眼科病院副院長などを経て同病院に入職。得意な手技・分野／涙道疾患、網膜硝子体手術など。

【特別レポート】「なんだか不調」は病気のサイン？

眼を健やかに保ち、いつまでも快適な毎日を。

パソコンやスマートフォンの普及で暮らしが便利になる一方、眼を酷使することで疲れや不調を感じる人が急増している現代社会。また、高齢化によって寿命が延びていくことで、私たちの眼はさまざまな病気のリスクにさらされています。生きていく上で大切な器官である眼の健康を守るため、7月1日、吹田徳洲会病院に多科多職種で協働し治療する眼科がオープン。先進の眼科医療について、センター長・眞野富也先生にお話を伺いました。

なぜ多科多職種で診療を？

眼の疾患といえは、近視や遠視、白内障、緑内障が良く知られていますが、実は網膜疾患や涙道疾患、眼瞼疾患など多種多様。これら幅広い疾患に対応するためには、異なる専門分野を持つ経験豊富なドクターやコメディカルの集結が必要です。当院では、眼科専門病院や大学病院にもひけを取らない最新の機器を充実させ、総合的な眼科医療を実現する専門部署を開設しました。先進の眼

近視などの屈折異常や斜視、白内障、緑内障、網膜剥離や加齢黄斑変性症、糖尿病性網膜症など網膜疾患、涙道疾患、角膜炎など幅広い疾患について、小さなお子さまから高齢の方、初期症状の段階から手術を必要とする重症な段階まで、あ

らゆるケースに対応します。しかし、当科が果たす役割は治療だけではなく、セカンドオピニオンとしてのより良い情報提供や、異常の有無を確認し早期治療や予防につなげる検診も積極的に行っていきます。

なぜ眼の検診が重要なのですか？

眼の疾患の多くは、初期段階で自覚が難しいからです。例えば、加齢に伴って見えにくくなれば、まず老眼を疑います。しかし、中には別の重篤な疾患が潜

でいて気づかないまま進行してしまうケースも。重症化してしまうと治療はより困難になり、時には失明という取り返しのつかない事態になってしまいう事もあります。特に老眼が出始める40歳以降は要注意。見えにくくなったと感じたら、一度スクリーニング検査（疾患の早期発見・治療につなげるための検査）を受けて欲しいですね。眼もその他の病気と同様、早期に治療すればする程、予後は良くなります。もちろん、予防という意味でも定期的な検診がオススメです。

近年増えている近視はどのような治療を？

眼疾患治療は医療技術や機器の進歩とともに飛躍的に発展しており、近視に関しても多様な選択肢から個々に合わせた最適な治療をご提案いたします。レーシック手術は、医療機器の不十分なメンテナンスなどのため一部医療機関でトラブルが発生し危険なイメージがありますが、実は世界では近視・遠視・乱視のスタンダードな矯正法。当院では最新機器の導入で、さらに精度と安全性を高めています。レーシックは白内障治療後

眼疾患治療は医療技術や機器の進歩とともに飛躍的に発展しており、近視に関しても多様な選択肢から個々に合わせた最適な治療をご提案いたします。

がんや糖尿病など治療中でも診察可能？

もちろん可能です。別の疾患が眼の病気を引き起こす場合がありますので、治療中の方はなるべく早めに相談していただければと思います。がん治療を受けておられる方は、抗がん剤の副作用で涙道に異常が発生するケースがあります。また、糖尿病は血糖値の上昇が糖尿病網膜症、糖尿病白内障、新生

血管緑内障などの合併症を引き起こすことも。いずれの場合も悪化するまで自覚症状がなく、気づいた時には深刻な事態に。病気の治療と並行して、定期的な眼の検診を受けてください。

普段私たちは、身体に不調があれば病気を疑い、病院で診察を受けます。比べて、眼の不調は案外見過ごされがちなのかも知れません。「眼は、対策次第で高齢になっても若々しさを保てる臓器」と眞野先生。生活を快適に、いつまでも健やかに暮らす健康寿命を延ばすためにも、一度眼の検診に出かけてみてはいかがでしょうか。

眼疾患治療は医療技術や機器の進歩とともに飛躍的に発展しており、近視に関しても多様な選択肢から個々に合わせた最適な治療をご提案いたします。

がんや糖尿病など治療中でも診察可能？

もちろん可能です。別の疾患が眼の病気を引き起こす場合がありますので、治療中の方はなるべく早めに相談していただければと思います。がん治療を受けておられる方は、抗がん剤の副作用で涙道に異常が発生するケースがあります。また、糖尿病は血糖値の上昇が糖尿病網膜症、糖尿病白内障、新生

血管緑内障などの合併症を引き起こすことも。いずれの場合も悪化するまで自覚症状がなく、気づいた時には深刻な事態に。病気の治療と並行して、定期的な眼の検診を受けてください。

普段私たちは、身体に不調があれば病気を疑い、病院で診察を受けます。比べて、眼の不調は案外見過ごされがちなのかも知れません。「眼は、対策次第で高齢になっても若々しさを保てる臓器」と眞野先生。生活を快適に、いつまでも健やかに暮らす健康寿命を延ばすためにも、一度眼の検診に出かけてみてはいかがでしょうか。

眼疾患治療は医療技術や機器の進歩とともに飛躍的に発展しており、近視に関しても多様な選択肢から個々に合わせた最適な治療をご提案いたします。

がんや糖尿病など治療中でも診察可能？

もちろん可能です。別の疾患が眼の病気を引き起こす場合がありますので、治療中の方はなるべく早めに相談していただければと思います。がん治療を受けておられる方は、抗がん剤の副作用で涙道に異常が発生するケースがあります。また、糖尿病は血糖値の上昇が糖尿病網膜症、糖尿病白内障、新生

血管緑内障などの合併症を引き起こすことも。いずれの場合も悪化するまで自覚症状がなく、気づいた時には深刻な事態に。病気の治療と並行して、定期的な眼の検診を受けてください。

最新鋭の医療機器を配備した眼科

多様な眼科疾患の検査・手術を可能にするため、眼科では最新鋭の医療機器を配備。充実した環境を整え、安心・安全な眼科治療の提供に尽力します。



3次元眼底像撮影装置
ごく初期の加齢黄斑変性症や緑内障の発見が期待できるため、健康診断にも活用。



フェムト秒レーザー
正円に水晶体を切り取ることで、最適な位置に眼内レンズを挿入。高精度な白内障治療を可能に。



前眼部3次元画像解析装置
隅角所見の観察と評価が瞬時にでき、緑内障診断に威力を発揮。眼内レンズの度数もより正確に決定。

医療法人 沖繩徳洲会 **吹田徳洲会病院**
吹田市千里丘西21-1
JR千里丘駅より徒歩20分
※各指定駅からのバス運行有り
受/月～金：8時～11時半、13時～16時
土：8時～11時半
※診療科により異なる場合有り
☎06-6878-1110
吹田徳洲会病院 で検索



コープこうべだより

暮らし上手な皆さんにはおなじみのコープこうべ。各店のこだわりや魅力をお届けしていきます。

コープミニ西緑丘
豊中市西緑丘1-1-38
☎06-6858-0855
営/9時～22時
無休(元旦を除く)
**歴史ある大阪北エリア
コープミニ1号店**

1980年にオープンした大阪北エリアコープミニ1号店の西緑丘店。店長を筆頭に職員一同明るく元気で、いつも活気が溢れています。また大きな集会所もあり、料理教室をはじめサークル活動が盛んに行われています。買い物だけでなく地域のコミュニティスポットとして利用されています。



店長 **加藤 富美恵**さん



家庭料理研究家の先生を招いて料理教室を開催していた豊中緑丘コープ委員会のみなさん。現在9つあるサークルの会員も随時募集中です。



オススメ商品
レーズンジャンボ 204円
しっとり生地に洋酒漬けレーズンが入ったパケット大のレーズンパン。



オススメ商品
フローズンヨーグルト (105ml×3) 300円
ヨーグルトの酸味が生き生きと口当たりのいいデザート。

オススメ商品
とろり豆腐、枝豆味とろり豆腐 (200g) 各172円
大豆を水に浸さず作るため大豆の旨みや甘みがしっとり感じられる。

大阪府内の店舗一覧

- (豊中)
 - コープ東豊中 池田市井口堂2-7-18
 - コープ池田 池田市上池田2-4-6-101
- (吹田市)
 - コープ吹田 吹田市五月が丘5-1-1
 - コープ山田 吹田市山田東4-17-12-101
- (茨木市)
 - コープ茨木藤の里 茨木市藤の里1-10-2
 - コープ茨木白川 茨木市白川2-2-10
- (高槻市)
 - コープミニ氷室 高槻市氷室町4-2-5
- (豊能町)
 - コープ新風台 豊能町豊能町新風台2-18-5
- (島本町)
 - コープ島本 三島郡島本町青葉1-2-10
- (池田市)
 - コープミニ伏見台 池田市伏見台3-4-1

コープこうべ 暮らしの情報センター
☎0120-44-3100(無料・年中無休)
火～金：8時半～19時半 土～月：8時半～18時
※12/31～1/3は8時半～18時