

重度な巻き爪から軽度な巻き爪 など

1回の施術で痛みが改善 仕上がりキレイな巻き爪矯正

巻き爪の改善で多くの実績がある専門院。同院では、「歩くだけでも痛い」「指先に物が当たると激痛が…」といった症状でも、1回目の施術で痛みから解放される方が多い。同院が女性からの支持が高い理由の一つは矯正の仕上がりキレイなこと。矯正器具が透明なので目立たず、足の露出が増えるこれからのシーズンでも施術できるのでおススメ!



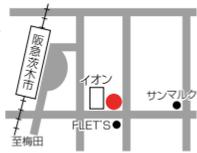
(左)矯正器具が付いて巻き爪が持ち上がっている状態です。どこに器具が付いているかわかりますか?



改善エピソード 巻き爪が痛く、いつか自分でケアできる商品を試したが、あまり効果を感じられず通院してみることにしました。施術は全然痛くなく、新しく生えてくる爪もちゃんとまっすぐになっていました。市販のケア用品は毎日交換しないといけないうざわらしさに比べて、1ヶ月毎のメンテナンスまで放っておいていいのがとても楽でした。(T.Oさん)

特典
「シティライフを見た」で (7月末まで)
巻き爪矯正施術料金が特別価格に
●軽度な巻き爪(1指片側).....5,000円→4,000円
●中度な巻き爪(1指片側).....6,000円→5,000円
●重度な巻き爪(1指片側).....8,000円→7,000円
※初回のみ事前処理1,000円(1指)
※カウンセリング・相談は無料!
※来院の際は必ずお電話にて予約を ※価格は全て税別

【茨木】
あさかわ鍼灸整骨院
茨木市中津町18-23プラザタツミ1F
営/平日8時半~12時
15時~19時
土曜8時半~13時
日曜・祝祭日定休
☎072-633-5425



腰痛、痔、関節の痛み、坐骨神経痛 など

「2,3日安静」は落とし穴? 「すぐ対応」で痛みを残さない体へ

ぎっくり腰や腰痛、引きつりなど、体に起こる突然の異変。動かすと激痛が走るため2,3日安静にして徐々に落ち着かせることで元々の位置に改善できるのではと数か月に1度のメンテナンスで通う人も。体の歪みや痛みは筋肉の偏ったクセから起こる。腰痛、ヒザの痛みでも必ず土台となる足もチェックして根本改善へ導く。



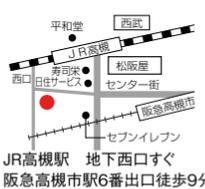
骨盤の歪みなども周りの筋肉の縮みを和らげることで元の位置に改善できるので数か月に1度のメンテナンスで通う人も。



3月に開院したばかりの紅葉堂は駅すぐと好アクセス。往診に出ていることも多いので、事前予約がおすすめ。

体験者の声 引越し作業で腰痛の30代Nさん
縮んでいた筋肉(始めは触ると少し痛い)がだんだん柔らかくなって痛みがなくなるのを実感。施術後、曲げられなかった腰が無理なく曲げれて痛みが消えました!体のクセも教えてもらったので歪まないように意識しようと思います。

**【高槻】腰痛・痔専門施術
筋肉整体 紅葉堂**
高槻市上田辺町7-17
東ア第2ビル1階
営/9時~20時
月曜定休
☎050-7131-3306



Menu
●施術(45分~90分).....一律6,000円
痔、ぎっくり腰、椎間板ヘルニア、脊椎間狭窄症、坐骨神経痛など
●往診料.....高槻市内1,000円
※他のエリアは応相談
特典
「シティライフを見た」で
●初回90分.....6,000円→4,000円
(新規予約の方、7月末まで)

行こうよ! 大阪万博にタイムスリップ vol.24 EXPO'70パビリオン

EXPO'70パビリオンとは
万国博当時の出展施設であった「鉄鋼館」を活用し、2010年3月に記念館としてオープン。これまでの博覧会とは違った規模、内容、盛り上がりなど、その凄さをあらゆる世代に知ってもらうと共に、次世代へ語り継ぐ施設です。

**企画展「The Legacy of EXPO'70
建築の記憶—大阪万博の建築」**

日時 >> 7月4日(火)まで
10時~17時(入館は16時半まで) 水曜休館
会場 >> EXPO'70パビリオン
観覧料 >> 一般400円 中学生以下無料
※ただし、常設展入場券200円を同時にお買い求め頂いた方には、100円引き
※別途自然文化園入園料が必要

3月25日(土)から始まった企画展「The Legacy of EXPO'70 建築の記憶—大阪万博の建築」は、7月4日(火)で終了します。資料や図面が中心の地味な会場ですが、熱心に図面をめくる学生らの姿を見かけ、このなかに、次の大阪万博を担う建築家、アーティストがいるのではないかと期待します。

さて、EXPO'70パビリオンでは展覧会のみならず、さまざまな活動を行っています。なかでも、毎月第1・3日曜日には、常設展示室において、ボランティアの方々によるギャラリートークを開催しています。約40分ほど、展示室をぐるりと周りながら、当時の様子、裏話など丁寧に解説していただきます。お越しになった方々は、なつかしくトークに耳を傾けておられます。

2025年大阪が万博誘致に手を挙げたことをきっかけに、なぜあれほどまでに人々が熱狂したのか、成功に至ったのかと再度70年の大阪万博に関心が寄せられています。



EXPO'70パビリオン 万博記念公園 自然文化園内
時間/10時~17時(入館は16時30分まで) 水曜休館
料金/常設展示(大人200円、中学生以下無料) ※団体割引あり ※別途自然文化園入園料が必要
☎06-6877-4737 公式Facebookに「いいね!」しよう



伝言板
「伝言板は、個人・法人問わず、幅広く告知をしていただけるコーナーです。文字のみのご掲載で、手軽な掲載料に設定しています。ジャンルは他にも「家庭教師」「ペット」「ショップ情報」などさまざま。どんどん活用ください。

教えます
▶**琴・三弦教室 菊志乃 史**
☎072-624-4060 JR茨木駅東200m
▶**中国語・韓国語 会話**
入門~上級 グループも個人も
阪急茨木市駅 ☎072-622-8322
▶**尺八・琴・三弦教室・西田・菊富沙**
曜日・時間相談可 ☎072-696-6750
▶**山村きもの着付教室 茶道教室**
ブログ「綸子の会」ご覧ください
茨木市役所徒歩5分 ☎072-626-8443
▶**腹式呼吸・発声・歌唱・個人指導**
前予約当日払い石井 ☎072-623-6568
▶**陶芸教室2・4月曜 出張もします**
味舌工房 ☎072-699-0267 高槻市萩谷

書道JR高槻駅前・阪急茨木駅近
茨木市見付山 ☎072-624-8247 岩滝

フルーツ教室(茨木市大池)
お問い合わせ ☎090-9251-1046 高谷

ペット
▶**お留守番中の猫のお話します**
キャットシッター 桃さん
☎06-6318-7854
https://www.cs-momosan.com
吹田市山手町 京田由里子 保管
大阪府登録3200-2 H29.2.9-H34.2.8

結婚
▶**結婚情報+お見合い+パーティ**
で、「幸せの創造」を。会費入会金不要
茨木プライダル ☎072-636-8122
▶**無料相談受付中(事前予約制)**
高槻・結婚相談所イノセント
☎080-6177-3842

このコーナーへのお申込みは「内容・氏名・住所・TEL・FAX」を記入の上、FAXかハガキかEメールでお送り下さい。
1行15文字2,700円「教えます」のみ1,620円。
新規の場合は振込確認後の掲載となります。

〒566-0001 摂津市千里丘1-13-23 シティライフ・伝言板係
FAX 06-6368-3505
Eメール dengon@citylife-new.com 掲載お申込みの
締切:10日
【問合せ】06-6338-0640

商工会・商工会議所通信

商工会議所は地域企業の振興や地域の活性化に日夜努力しています。でも具体的にどんな活動をしているのかわからないという人も少なくないのでは? そんな商工会議所の活動を今月も紹介します!

茨木商工会議所

「思い立ったが、期日。起業を目指すあなたを応援!」
茨木商工会議所 創業塾2017 申し込み受付スタート



お待たせしました!本年度の創業塾の申し込みをスタートさせました。起業をめざす同士のつながりをつくってください!

(会場) 茨木商工会議所
茨木市若倉町2-150 立命館いばらきフューチャープラザ1F
(開催日時) 平成29年8月26日、9月2日、9日、16日、23日(全土曜日)
全日とも10:00~17:00(全30時間)
(対象者) 創業に関心のある方、創業プランのある方
(受講条件) ①受講後、セミナーアンケートに漏れなく回答いただける方、
②セミナー実施後に、個別ヒアリングに応じていただける方、
(参加費) 5,500円(受講料:5,000円、交流会費:500円、消費税込)
(定員) 40名(先着受付順)
(申込方法) 平成29年8月15日(火)までに、
茨木商工会議所のホームページからお申込ください
(主催・問合せ) 茨木商工会議所
(協力) 株式会社政策金融公庫 北おおさか信用金庫

高槻商工会議所

たかつきシニア創業セミナー
第二の人生の選択肢として起業を考えてみませんか?

受講生募集 概ね50歳以上の方で、創業に興味のある方や退職後の進路について考えている方なら、どなたでも参加可能です。

日時:平成29年7月30日(日)14:00~16:30
会場:高槻商工会議所 4階大ホール
参加費:無料
定員:申込順70名
カリキュラム



■基調講演(14:00~15:30)
テーマ ~いつまでもやりがいをもって生きたいあなたのために~
「一生困らないキャリアデザイン」
講師 神戸学院大学教授 中野雅至氏
■創業事例&支援制度紹介(15:40~16:30)

■申込・問合せ
高槻商工会議所(〒569-0078 高槻市大手町3-46)
TEL:072-675-0484 FAX:072-675-3466
E-mail sodan@takatsukicci.or.jp

摂津市商工会

セッピースクラッチ 参加店募集!



昨年初開催で、お店の方にも、消費者にも好評であった「セッピースクラッチ」事業を今年も開催します。お買い上げ金額500円ごとにスクラッチカードを1枚進呈(最大5枚まで)し、お客様に当たります!新規顧客獲得や販売促進にぜひご活用ください。

参加条件: 摂津市内の小規模店舗等
開催期間: 平成29年11月1日(水)~12月10日(日)
募集期間: 7月31日(月)まで
実施内容: 最大総発行枚数7万枚(1店舗あたり250枚を無料配布)
追加枚数希望の方は、1,000円/100枚で発行(参加状況による)
※はずれ券を利用した販促サービスへの参加店舗も同時募集

■申込・問合せ
摂津市商工会 06-6318-2800 http://settsu-sci.jp/
摂津市産業振興課 06-6383-1362