



意外と知らない歯の健康知識

# グッバイ虫歯・グッバイ入れ歯 グッバイ刻み食・(グッバイ歯周病?)

前号の記事で諸外国と日本の歯磨き粉のフッ素含有量の違いを紹介しましたが、日本でもついにフッ素含有量に対して好ましい動きがあったようです。どのような動きがあったのが赤木院長にお話を伺いました。

この先生に聞きました!



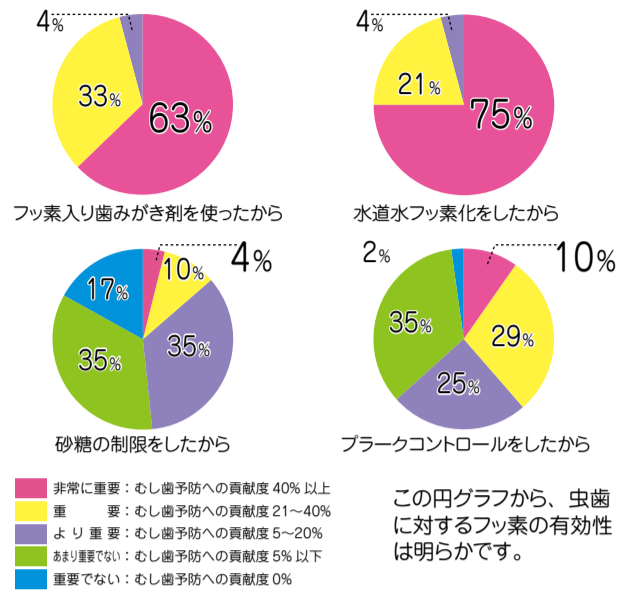
赤木 赤木 院長  
赤木 院長  
歯学博士。1984年赤木歯科開設。30年前からインプラント治療を行う。米インプラント学会アソシエイトフェロー、日本口腔インプラント学会認定専門医。歯科医師臨床研修指導医。厚生労働省認可細胞培養加工施設。

## フッ素含有量 1450ppmの 歯磨き粉が発売

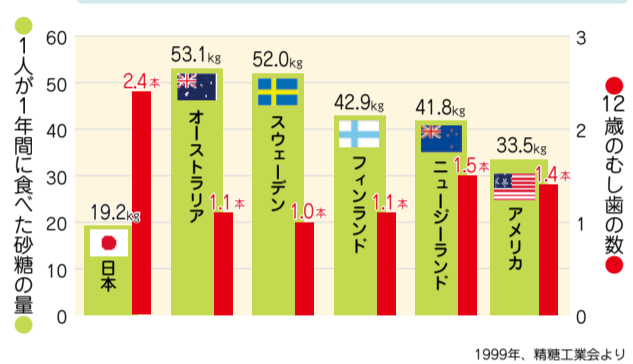
City Life 5月号・6月号の記事「歯科治療のウン? ホント?」の中で、日本では歯磨き粉に含まれるフッ素の量が世界で一般的に必要とされている量の半分程度しかないというお話をしましたが、ようやく日本も世界と同じ土俵に立てました! 今年の3月25日に厚生労働省医薬品局長の通達により、フッ素の量が1000ppm以下から世界の基準と同等の1450ppm以下に変更されました。それに伴い、ついに世界標準の1450ppmのフッ素含有量がある歯磨き粉が発売されました。このことは国民の健康に配慮した素晴らしいことだと思います。すぐに日本国民の口から虫歯がなくなるというわけではありませんが、諸外国の

## 世界のむし歯予防専門家52人に聞きました。

30年前に比べて虫歯が少なくなってきた理由は? 1996年、専門家による調査

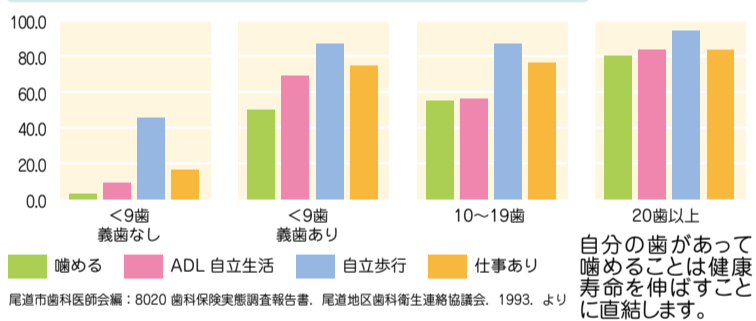


## 砂糖を食べた量とむし歯の数の比較

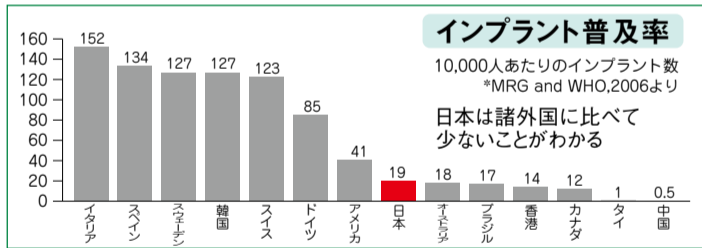


日本人はあまり砂糖を食べていないにもかかわらず他国と比べて倍以上の虫歯があります。砂糖が直接的な虫歯の原因でないことがわかります。

## 自分の歯があって噛めることは、命の質を高める。一方、噛めないことは、極めて質を低める。



医療法人 貴志会  
赤木 赤木 院長  
厚生労働省認可  
臨床研修施設  
細胞培養加工施設  
高槻市高槻町 7-25  
072-682-0190  
http://www.akagi-implant.com/



### 「歯科セカンドオピニオン外来」

歯並び、ホワイトニング、歯のクリーニング(PMTC)、歯周病、インプラント、CT画像診断、入れ歯、MF Tなどお気軽にご相談ください。

朝倉 皓歯 院長  
朝倉 皓歯 先生

朝倉歯科医院/本院  
かかりつけ歯科医機能強化型診療所  
大阪大学歯学部臨床研修施設  
TEL.072-625-2001  
茨木市南春日丘1-1-19  
朝倉デンタルビル 春日丘交番隣

(医)朝倉クリニック歯科(分院)  
一般 矯正 小児 障がい者歯科  
TEL.072-626-2006  
茨木市駅前4-3-26  
朝倉メディカルビル 養精中隣り

### 「現代人のあご」

その不調。かみ合わせが原因かも

北村 幹夫 院長  
日本咬合学会 専門医・指導医  
日本咬合学会 副会長

かみ合わせにとつて大切な下顎の骨は、1キログラムもある重い骨で、しかも、筋肉でぶら下がっているだけなので、ズレやすい骨だといえます。頭にぶら下がっているこの骨がズレると、身体全体のバランスの崩れを生み、様々な箇所にも不調を引き起こします。国民病ともいえる肩こりや腰痛

も、実は顎のズレが原因であることが多いと言われております。ズレを治すことで筋肉のコリがとれ、左右のバランスが良くなり、筋力も強くなります。さらに筋肉の改善で血流も良くなります。たかが顎のズレと侮ってはいけません。少しでも気になる方はご相談下さい。

かみ合わせ相談  
7/3(月)、4(火)、5(水)  
※電話で予約ください。  
※右記以外の日程も応相談

きたむら歯科医院  
072-688-8148  
高槻市弥生が丘町27-23  
診/9時~11時  
14時~17時  
休診日: 木曜・日曜・祝日・隔週土曜  
高槻市 きたむら歯科医院 で検索