



## 「山の夏定食」が新登場 単品で数量限定の鰻が100円

食材が揚がった順番に1品1品提供してくれる天ぶら定食専門店。「揚げたて」の天ぶらをご飯とみそ汁付きの定食で690円〜とリーズナブルな価格で食べられる。この時期おすすめは、期間限定で登場する「山の夏定食(写真左1,100円)」。海老2尾、ホッケ、タカサゴ、下足、なす、レンコン、ピーマンとボリュームも十分!さらに今年は夏の名物「鰻の天ぶら」を一尾100円で提供!数量限定なのでお早めに!平日15時から提供の温・冷選べる「そば」もぜひ食べてみて。



平日15時以降に提供される「そば」。温かいものと冷たいものを選ぶ。定食のご飯を+100円でそばに変更可能。



入口で食券を買ってから席につく。+100円で海老の追加も可能。

**Menu**

- 野菜定食.....690円(季節の野菜7種)
- 海老定食.....730円(海老・キス・イカ・野菜3種)
- 山定食.....930円(海老・キス・イカ・豚ロース・野菜3種)
- 穴子定食.....950円(穴子一本揚げ・キス・イカ・野菜3種)

**特典**

この記事持参で**濃厚チーズプリンをサービス**  
土日祝除く平日のみ(数量限定7月末まで)

### 天ぶらの山

箕面市船場東3-9-2-1F  
営/10時~21時(L020時半頃)  
店舗前専用駐車場全11台 不定休  
全62席  
(カウンター38席、テーブル4席)

☎072-730-2290  
http://iyama-yama.com/



## 市役所15階の素敵な展望と共に 夏を味わう創作中華コース

毎回同店のシェフが趣向を凝らした「あっさりしていてコクがある」と好評のコース。レタスのシャキシャキ感が美味しい夏野菜のスープや、海鮮の旨味たっぷりのサザエのグラタン仕立て、ダシが染み込んだ冬瓜と海老の煮込みなど...夏にピッタリの食欲そそる内容。ランチはコーヒー・紅茶もセットで読者サービス500円引き!

**Menu**

- 至福コース 前菜盛り合わせ/フカヒレ入り夏野菜のスープ/冬瓜と海老の海鮮ソース煮込み/サザエのグラタン仕立て/牛肉とアスパラの黒酢炒め/粒コーン炒飯/デザート/中国茶 ...2,400円

「シティライフを見た」と予約で(7/1~8/31まで ※8/11~8/18は提供なし)

至福コース2,400円→ランチ**1,900円**→ディナー(予約にて)**2,200円**  
さらにディナーは「ハモのレモンソース」or「牛肉ハラミと野菜の生姜炒め」のいずれか一品プラス(1グループ統一)  
※ランチは前日までの完全予約制、ディナーは平日火~金のみ、カード払い不可

**特典**

この記事持参で**濃厚チーズプリンをサービス**  
土日祝除く平日のみ(数量限定7月末まで)

**中華菜館 桃莉 (トウリ)**  
高槻市桃園町2-1  
高槻市役所総合センター15F  
営/ランチ 11時~14時半(L014時)  
ディナー 17時~22時(L021時)  
月曜定休  
☎072-670-3550



## モリタ屋特撰の とっておきなお中元ギフト

モリタ屋ならではの黒毛和牛セット(2品以上の組み合わせでお届けしてくれる)や徳島県名産の半田めん、高知のブランド鶏土佐はちぎん地鶏のカレー、など選りすぐりの品々が豊富に揃うモリタ屋。夏のとっておきなお贈り物におすすめ!

**Menu**

- 徳島県名産の半田めん 麺(120g×12束)つゆ(400ml×1本).....3,000円
- 土佐はちぎん地鶏カレー(220g×5個入).....2,450円
- 特撰黒毛和牛.....各3,000円
- 特上サーロインステーキ(約180g).....1,880円
- 特上カルビ焼肉用(約200g).....1,880円
- 特上ヒレステーキ(約120g).....980円
- 特上ロース焼肉用(約180g).....1,880円
- 特上ロースステーキ(約120g).....980円
- 特上肩ロースすき焼肉(約250g).....1,880円

※その他にも豊富に取り揃えております。詳細はサービスカウンターまで。  
※価格は全て税別

**ミートモリタ屋**  
モリタ屋全店で予約受付中!  
※サービスカウンターにてご予約ください  
http://www.moritaya.com/

## 北摂 Sweets

スイーツ

甘くておいしいスイーツは  
シアワセな時間を届けてくれます。  
今回は夏にうれしい「ひんやりスイーツ」です。

**夏はひんやり あまーい 冷やし焼き芋  
こりゃ、もう「天然のアイス」**

熱烈なファン続出の焼き芋専門店「ごっつおさん」。全国から旬の旨いおイモを集め、適切な温度で寝かせるなどおイモを美味しくする製法にまでとことんこだわっている。これからの暑い夏におすすめなのが、甘くて美味しい焼き芋を冷凍した「冷やし焼き芋」。シャーベットのようなシャリシャリ食感でひんやりあまーい。この自然な旨みと甘さは、まさに天然のアイス。

冷やし焼き芋と牛乳をミキサーして、活力ジュースにして朝食にという人も「おなかも快調!」と好評。

メディアでも話題の干し芋「黄金もち」。「これまでの干し芋とは全く別物」とオーナーのギリギリやうしさん。

**焼いも専門店 ごっつおさん**  
茨木市総持寺駅前町5-29(阪急総持寺駅徒歩1分)  
営/10時半~19時半 日月祝休  
☎072-646-8898

**Menu**

- 黄金もち(約80g入).....580円
- フレッシュジュース.....280円~
- 本気のスイートポテト(1個).....280円

**特典**

「シティライフを見た」と1,500円以上購入で**10%OFF!**  
(7月末まで)

Go round the good gourmet

## グルメの街で見つけた絶品メニュー 北摂のおすすめグルメ



## 京月の予約限定ランチ御膳 夏を感じる特別なひと時を

本格的な京料理を、風情ある京町家の雰囲気の中で気軽に楽しめるお店。京都の伝統的な調理法と厳選食材を味わえる同店では、豪華「ひつまぶし」が付いたお得な予約ランチ御膳が人気!季節の美味しいものをくつろいだ雰囲気でお愉しめるので、ママ友会にもおすすめ!

**特典**

「シティライフを見た」と予約で

- 京月の夏御膳 2,500円→**2,000円**  
【季節を存分に感じられる全7品の御膳。  
口取りプレート、ひつまぶし(出汁・薬味付)、  
海老と夏野菜の天ぶら、茶碗蒸し、香の物】
- さらに、デザート・コーヒーをサービス!  
(7月末まで) ※前日までに要予約

京ごはんろばたやき  
**京月 高槻店** (きょうげつ)  
高槻市組屋町7-8 無休  
営/ランチ11時半~14時半(L014時)  
ディナー17時~23時(L022時半)  
日曜日は22時まで(L021時半)  
☎072-685-2929



## 大阪府中央卸売市場仲買直営 7月8月限定 卸問屋の「うなぎとハモ」

「社長命令です!銀蔵のうなぎとハモを必ず食べて!」と話す仲買社長の目は自信に満ち溢れていた。「想像してください。市場の朝焼き鰻の外はパリッ、中はふわっとした食感に。毎朝活められたイキの良いハモは新鮮そのもの!」どちらも直営だからこそできる絶品もので、スタミナ抜群の食材だから暑い夏は老若男女にオススメ。

**Menu**

- うなぎ丼.....1,200円
- 国産うなぎ丼(一尾)1,980円
- 国産うなぎ 蒲焼(一尾).....1,500円(持ち帰り)
- 朝焼きうなぎ 蒲焼2,800円(持ち帰り・前日までの予約)
- ※7/25(火)土曜日の日 22日までご予約承り中

**銀蔵 (ギンゾウ)**  
夜月~金 18時~21時半(L021時)  
土・祝日 17時~22時(L021時半)  
日祝 17時~21時半(L021時)  
箕面市小野原東5-2-1  
営/昼 10時~15時(L014時半) 不定休 Pあり  
☎080-1400-3527

至福コース 前菜盛り合わせ/フカヒレ入り夏野菜のスープ/冬瓜と海老の海鮮ソース煮込み/サザエのグラタン仕立て/牛肉とアスパラの黒酢炒め/粒コーン炒飯/デザート/中国茶 ...2,400円

「シティライフを見た」と予約で(7/1~8/31まで ※8/11~8/18は提供なし)

至福コース2,400円→ランチ**1,900円**→ディナー(予約にて)**2,200円**  
さらにディナーは「ハモのレモンソース」or「牛肉ハラミと野菜の生姜炒め」のいずれか一品プラス(1グループ統一)  
※ランチは前日までの完全予約制、ディナーは平日火~金のみ、カード払い不可

**特典**

この記事持参で**濃厚チーズプリンをサービス**  
土日祝除く平日のみ(数量限定7月末まで)

**中華菜館 桃莉 (トウリ)**  
高槻市桃園町2-1  
高槻市役所総合センター15F  
営/ランチ 11時~14時半(L014時)  
ディナー 17時~22時(L021時)  
月曜定休  
☎072-670-3550



## 好みのスイーツを食べ尽くそう 熱々パスタや限定メニューも好評

多彩なスイーツを目の前に幸せ気分になれる「スイパラ」。定番&季節のケーキ、ゼリー、和菓子など約30種類に、アツアツ自家製麺の生パスタ、カレーなどの軽食と飽きない楽しさ!ピザや昼限定クロワッサン、夜限定ロティサリーチキンと同店だけの味もぜひ。

**Menu**

- 11:00~17:00 大人・1,680円 小人(4歳~小学生).....900円
- 3歳以下.....無料
- 17:00~22:00 大人・1,880円 小人(4歳~小学生).....980円
- 3歳以下.....無料
- ※バイキング時間は平日終日90分、土日祝11:00~17:00 70分/17:00~22:00 80分

**特典**

この記事持参で①ハーゲンダッツ・イルジェラート **食べ放題 サービス**  
②来店10名ごとに**1人無料**  
(7月末まで、上記併用不可)

**スイーツパラダイス ファクトリー**  
吹田市千里万博公園2-1  
ららぽーとEXPOCITY 1F  
営/11時~22時 無休 駐車場4,100台  
☎06-4860-6453  
http://www.sweets-paradise.jp/



## パン食べ放題、 ドリンク飲み放題 心もお腹も大満足

「ゆっくり寛げる」と大好評のフリードリンク!昼・夜のコースで、洒落た料理やクロワッサンが人気の焼き立てパン食べ放題と共に楽しめる。食事会におすすめの「季節のコース」、誕生日・結婚記念日のコースもあり、40名収容のスペースでのプチパーティもできる。ピアノ演奏が贅沢なディナータイムでは7/14(金)・7/28(金)に、迫力満点の「ジャズナイト」を開催!予約はお早めに。

**ベーカリーレストラン  
サンマルク 茨木店**  
茨木市中津町22-25  
(阪急茨木市駅東口より徒歩15分)  
営/平日11時~15時半(L015時)  
17時~22時(L021時)  
17時~22時(L021時)  
土日祝 11時~22時(L021時)  
年中無休 P45台  
☎072-635-0309  
http://www.saint-marc-hd.com

**Menu**

- 「お誕生日コース」
- 「結婚記念日コース」
- 各全7品.....2,500円~(税別)

**特典**

この記事持参で  
お誕生日・結婚記念日の各コース(2,500円~)をご注文の方、  
**500円×人数分OFF!**  
(7月末まで)