

Beauty Summer 2017

夏 × ダイエット編

もうこれで夏の薄着もこわくない

# キレイに痩せる本気ダイエット

無理なダイエットをしてしまうと、バランスが崩れたラインになり兼ねません。この夏こそ、プロに頼って「キレイに痩せる」ことを大事に本気でダイエットして、薄着になることを恐れず、夏を爽やかに過ごしてみませんか。



痩せやすくするにはまず筋肉の癒着を改善させ、筋肉本来の動きを取り戻す事が大事。まずは筋膜セラピーでべったりと癒着した筋膜を解きほぐそう!



1 部分痩せにおすすめ!筋膜セラピーで解きほぐした後のキャビテーションは脂肪撃退に効果テキメン!  
2 カウンセリングから施術までマンツーマン対応。プライベート空間で、ゆったりくつろげる。



3 サロン型本格育毛・発毛施術にも対応。女性専用サロンなのでデリケートな髪の悩みも安心して相談を。

## マッコイ・ノンFメソッド筋膜セラピー全身コース

100分 初回5,000円

キレイに「痩せる」ためには少しの「知識」と「コツ」が大事。筋膜セラピーはその最も有効的な「コツ」なんです。痩せにくい体を「痩せやすい体」にすることがダイエットの近道。通うたびに自分の体で起こるhappyな変化を感じて下さい。



オーナーエステティシャン 大井津 友栄さん

## 結果重視ならココ 熟練テクニックではみ肉を撃退

ブラやズボンの上からはみ出るお肉。その後姿は年齢以上に老けて見られることも。残念ながらそれら余分なお肉はトレーニングでもなかなか落とす事が難しい部位。同サロンは結果重視のマンツーマン対応で丁寧なカウンセリングが魅力。お肉のつき方は人それぞれなので、ゲストの悩みや目標に合わせたメニューを提案。余分な所だけを綺麗に落としてメリハリのある美ボディに。後姿も元気で若々しく目指そう!



1 気になる部分をごっそり落としたい人。ご注目。溜め込んだ頑固な内臓脂肪も、落ちにくい皮下脂肪も燃焼へ!マッサージで排出力も一層アップ。



2 とくに痛いのが苦手な人にオススメのエンダモロジー。体重減よりも、見た目ラインをキュッと引き締め!美しいカラダ。

## スマートマーキュリー+デトックスマッサージ

150分 初回9,720円

「気になる部分を集中ケア」を叶えます。心地よい温度で身体の深部から温める+排出力を高めるデトックスマッサージで効果アップへ。冷えて固まった落ちにくい頑固な脂肪も分解・燃焼!気持ちよく、結果に驚く施術ですよ。



## 年々痩せにくく、ライン崩れる身体に「太りにくい健康美ボディ」作りを実現

年齢を重ねると、どうしても落ちる代謝。「こんなところについてなかった」「すぐ痩せたのに」そんな貴女こそアンシャンテへ。しっかり丁寧なカウンセリングで悩みを聞き、ボディチェック後にお手入れ。全国エステティックサロンフォトコンテストはじめ、社内コンテストでも受賞歴多数の実力派スタッフが一生懸命、結果を追求。気軽に問合せを。

### 元町 アンシャンテ 元町店

神戸市中央区三宮町3-9-20南泰ビル4F (元町駅東口より徒歩3分)  
営/平日11時~20時(金曜21時まで)  
土曜10時~19時  
美容師免許有・美容所登録済  
☎078-331-1739  
http://www.purenoa.com



### 芦屋 アンシャンテ 芦屋店

芦屋市船戸町3-25 ラインビル芦屋船戸502  
営/11時~20時(金曜のみ21時)  
※全店定休日 第1・3月曜、第2・4日曜、毎月5日  
☎0797-25-0607

### 芦屋 Lachic (ラシック)

芦屋市東芦屋町2-14 エクセレント芦屋203  
営/9時~19時 (最終受付17時)月曜定休  
☎0797-61-7828  
http://lachic-ashiya.com/  
※完全予約制・女性専用サロン

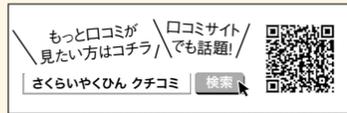


#### 特典

- 「シティライフを見た」と予約の方
  - パワーキャビテーションコース(90分) ..... 20,000円 → 3,000円
  - マッコイ・ノンFメソッド筋膜セラピー全身コース(100分) ..... 20,000円 5,000円
  - 頭皮・初回カウンセリング無料+育毛・発毛体験コース(40分) ..... 2,000円
- (7月未まで・初回限定・要予約)

#### お客様の声

- 初めて「もっと食べてください」と言われたダイエット (女性 60代)
- ジムに通っても痩せなかった私が... (女性 40代)
- 10年間リバウンドしていません (女性 50代)



#### カウンセリング無料

完全予約制となっておりますのでお電話でご予約を。7月31日(月)まで先着8名様限定、カウンセリング枠をご用意できます。

創業70年 完全予約制

## 漢方の桜井薬品

☎0120-200-089

神戸市東灘区田中町1-14-23  
10時~19時 日祝定休



「人生で初めてダイエットに成功した!」という方が多い「痩せホルモンダイエット」。本来は誰もが分泌しているホルモンの分泌量が少なく、肥満体質になってしまうことを目指します。

## 何をやっても痩せない リバウンドを繰り返す方必見

脂肪だけを狙い撃ち!!  
目指せ10日で-3kg!!

#### 痩せホルモンとは?

1995年に阪大の研究グループが発見し、2010年には東大の研究グループが「運動と同等の脂肪燃焼作用がある」と発表した。



### 苦楽園 セラピエール 苦楽園店

西宮市南越木岩町14-2 ハレドモネB1F  
営/10時~21時(土・日・祝~19時)  
(近隣にコインパーキング有) 完全予約制  
☎0798-76-5508  
http://www.celapierre.com/



#### 特典

- 「シティライフを見た」で(7月未まで・初来店の方のみ)
- [20周年記念] リージュ・スーパースリム(体験120分) (カウンセリング&ボディチェック・遠赤外線イルマリンドームサウナ・リージュスリムマッサージ+スターバックス・EMS(中周波)orヒートバンテージ) ..... 通常体験5,400円 → 20名限定 3,240円
- [40代以上限定] リージュ・スーパースリム10回3ヶ月集中コース ..... 通常189,000円 → 30%OFF 132,300円



## 初回限定980円でお試し体験 気になる凸凹セルライトを撃退

20年の実績で多数の女性を美ボディへ導いてきた極上ハンドマッサージ「インドエステ」。気になるセルライトを集中的に揉み解し徹底ケア。夏にオススメなのは上半身コース! 二の腕・わき肉ケアはもちろん、肩こりにも!

### 三宮 オリエンタル・スタイル三宮店

神戸市中央区北長狭通1-2-2 エピビル3F  
営/月~金曜 12時~21時  
土曜 10時~19時 日祝定休  
☎078-392-9700  
http://www.style-japan.co.jp



#### 特典

- 「シティライフを見た」で(7月未まで)
  - インドエステ体験(70分、上or下半身) ..... 980円
  - 全身インド(100分) ..... 2,160円
  - iCe脂肪冷却ダブル体験 ..... 8,640円
- (インドエステ半身orキャビテーション付き)  
※初回のみ ※未成年不可 ※要予約