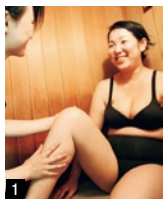
歴25年越えの店長を始めとしたスタッフ達は、本場スリランカでも技術研修を重ねるスゴ腕揃い。親しみやすい雰囲気も好評で、ホームドクター感覚で定期的に来店する中高年も多数。徹底的な体質分析や、1回の技術で目に見える結果を出す初回体験コースは、初めての方のエステ選びにも!



1 ベッドでの施術前に個室サウナでデトックスマッサージ。大量発汗と共に脂肪を柔らかくし、より痩せやすい身体に変える準備を。2 4本の手で、両脚を同時に、同じ強さ、スピード、動きで揉みほぐし。セルライトを潰し、リンパ流れを整えながら、むくみを解消。

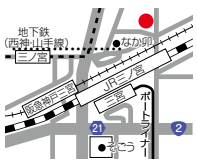
3 JR三ノ宮駅から3分の好立地。エステのイメージにありがちな、強引なコース勧誘や追加料金も一切なく、安心して通えるのも人気の秘密。

三ノ宮

Kabul〈カブール〉 三宮店

神戸市中央区琴ノ緒町5-4-23
サンデンビル2F
営／10時～20時(受付19時)
日・月定休
※女性専用、完全予約制

0120-62-8780
http://www.kabul-sannomiya.com



インド式全身オールハンドスリムマッサージ

120分 初回10,800円

マッサージ前に今の体質を分析・把握し、施術へ。脂肪を力任せに潰す一時的かつリバウンドに繋がるマッサージではなく「体質を変える」ことを目的にリンパの流れを整え、むくみを取ってから脂肪を分解するのでキープ力の高い、痩せボディが健康的に叶います。

店長　奥村さん

インド医学に基づく高技術リンパ手技で身体の内外から痩せて太らない体質へ

40代以上の女性からも高い支持を得るインドエステ技術の元祖でもある老舗サロン。健康な身体作りと、痩せてリバウンドさせない体質改善式ダイエットを追求し、身体の状態や年齢に応じた繊細な手技と、ハーブからベースまで手作りのオーガニックオイルで設定期間内に目標体重実現。強揉みや過度な食事制限などの忍耐型ではなく、中高年でもムリなく続けられ、3ヶ月目安で－10kgを達成する人が多い同店は、サロン技術だけで終わらない、食事、入浴法などを含めた、手厚いサポート体制も魅力。

Menu　1年間アフターサポートキャンペーン開催!
- 【オールハンド】脚orお腹集中60分コース …… 16,200円
- 【オールハンド】上半身or下半身90分コース …… 19,440円
- 【オールハンド】全身120分フルコース …… 32,400円

特　典　「シティライフを見た」で
今月限定／夏本番までに目標達成!
①むくみ解消・美脚パーフェクトコース
…… 90分×3回58,320円→39,800円
②お腹・背中・二の腕に　上半身ラインすっきりコース
…… 90分×3回58,320円→39,800円
③1番人気!インド式全身オールハンドスリムコース120分
…… 120分　32,400円→10,800円
(7月末まで・要予約・初めての方のみ)

(上)針不使用の痛くない施術なので安心。耳の施術は3,024円。3食摂ってOKだから空腹感やストレスもなし!

(左)自身も－10kgの減量に成功した健康管理士の左藤先生。心強いアドバイスも好評!

代謝アップリンパマッサージ

初回3,980円

全身のリンパを流して代謝をアップ!冷えや肩こりの改善にもつながり、足のむくみやお腹もすっきり。便秘改善や老廃物の排出にもつながり、耳つぼと合わせて行えばWの痩身効果が見込めますよ。代謝UPして痩せやすい体作りを。

「太ってまた新しい服買いますか?」耳つぼできつかった服を着られる体型に

「去年着ていた服がきつい」「痩せたいけど何をしてもムリ」と嘆くあなたにおすすめの耳つぼダイエット。耳の6つのツボを刺激し、東洋医学と栄養学に基づいた知識で的確にアドバイス。健康的にサイズダウンでき、悩みの三段腹や背中のはみ肉もすっきり!まずは気軽に無料カウンセリングを受けてみて。

灘

耳つぼサロン　あくあまりん

〈AQUAMARINE〉

神戸市灘区岩屋北町1-1-11
クリエイトビル2F(1Fえあこん村)
営/10時～20時
不定休 P1台有

0120-541-335
078-802-7060
あくあまりん　西灘 で検索

特　典
「シティライフを見た」で(7月末まで・新規の方のみ・要予約)
- 絶対痩せたい女性のためのダイエットカウンセリング無料
- リンパドレナージュ90分(足浴付き)
…… 7,800円→3,980円
- リフトアップエステ+アロマヘッドマッサージ
…… 8,640円→4,320円

13→9号のサイズダウンを実現したオーナーの田中さん。還暦を迎える今も、体型とパワフルさをキープ!

埋もれていた鎖骨・肩甲骨・くびれに再会 活性リンパで健康的に即キレイ痩せ

独自のオールハンド技術で、身体の深部に溜まって代謝を滞らせている老廃物をゴリゴリと崩し、排出。むくみ・肩コリ・頭痛・不眠など様々な不調を改善しながら、骨格に沿った美しいシルエットに。料金以上の結果で、遠方から通うファン多数。

西宮北口

活性リンパマッサージ専門サロン ボディラボプラス

〈Body Labo+〉

西宮市甲風園1-6-11-3F
西宮北口北西出口より徒歩1分
営/10時～18時半　不定休

0798-63-7667
ボディラボプラス で検索

完全予約制
(全室個室・女性専用)
※初回はクレジットカード不可

特　典
「シティライフを見た」で〈読者限定〉
絶対痩せたい女性を応援! 夏の限定キャンペーン
- 毒素デトックス活性リンパマッサージ+リンパフェイシャル(42,900円/約180分)
通常初回お試し19,800円→(1,500円OFF)
……18,300円
(7月末まで・要予約・新規の方のみ)

全身の若返りをトータルでプロデュース

プライマリケア ＋ 予防医学 ＋ アンチエイジング

当医院は日本美容外科医師会により認定された適正医療機関です。

臍帯血再生因子療法

当院人気 No.1!

赤ちゃんから授かる再生パワー!
肌細胞の若返り!
「キレイ」を決めるのは細胞の若さ!

肌に引き締め・ハリ・弾力の回復・こじわの減少・クマ改善・ニキビ跡修復アトピー性皮膚炎の改善

通常価格 65,000円 →
9,800円
(口元 or 目元/初回のみ)

この腕スッキリ・肩こり解消 スーパーテノール

ドレナージュ×ピンポイントのW施術により頑固な脂肪を徹底的に流します。

まだ間に合う 即痩せ この腕!

通常価格 16,800円 →
8,400円(初回のみ)
※無料体組成計付

しわ・たるみ・小顔

ヒアルロン酸

従来のヒアルロン酸より注入痛が少なくもちが良いため2～3年持続します。

ホウレイ線 ……37,140円
隆鼻 ……37,140円
目の下くま ……37,140円
(初回限定)

※厚生労働省認可　高品質ヒアルロン酸55,000円～取り扱いしてます。

ボトックス注入

額のしわ 10,000円　眉間のしわ 10,000円　プチ小顔 20,000円
※初回のみ(麻酔代金全て込み)
※厚生労働省認可ボトックスあり

当院人気部位
1位 ほうれい線
2位 目の下のくま
3位 あご
4位 隆鼻(鼻を高くする)
5位 眉間の深いしわ

目指せ1ヵ月－5kg!医療の力で ドクターズダイエット

無理な食事制限もつらい運動もなし!

1ヵ月集中コース 28,400円

こんな方にオススメ
- 1回の食事量が多い
- 早く痩せたい
- 時々ドカ食いをしてしまう
- 間食してしまう

厚生労働省が正式に認可した国内唯一の食欲を抑える薬(28日分処方)
＋ 脂肪の吸収を抑える治療薬(28日分処方)
＋ 脂肪燃焼点滴 1回10分×4回(基礎代謝をUP!)

脱毛のベストシーズン到来 V・I・Oライン脱毛

数種類の最新医療レーザー機器あり!

厚生労働省認可の医療脱毛機ジェントルレーズ・ジェントルマックスプロを主に使用。

通常価格
1回　27,000円→9,800円(初回のみ)

レーザートーニング

肝斑治療

消しゴムで消すようにシミが消えていきます。ダウンタイムなくあらゆるお肌の悩みに対応できます。

ルートロトーニング
通常価格 20,000円→
7,400円
(初回のみ)

大人気医療アートメイク!

『医療アートメイク』について当院院長が、情報テレビ番組に出演

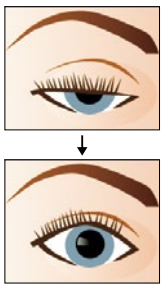
眉1回 30,000円　アイライン上1回 31,000円

眼瞼下垂症(がんけんかすいしょう)

視野が広がると、人生も広がる!
眼精疲労、肩こりの軽減に。
たるみの無い目もとで若々しい顔立ちに。

- 保険適用あり
- 男性治療実績多数あり
- メスで切らない自由診療

※詳しくはお問合せください。

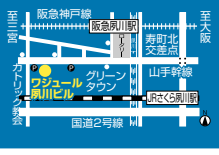


※価格は全て税抜き表記となります。

阪急 夙川駅 徒歩三分 コウショウ クリニック
KOSHOクリニック
医療法人社団 孝昭クリニック
漢方内科・皮膚科・形成外科・美容外科・美容皮膚科

【診療時間】
一般診療[9:00～12:30／16:30～19:30]
予約診療[9:00～19:30まで受付中]
休診日:水曜午前・日曜・祝日・年末年始

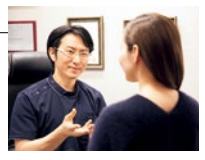
0798-22-4466
http://www.koshoclinic.com/
西宮市羽衣町5-13ワジュール夙川ビル1・2・3F
阪急「夙川駅」南出口、西へ徒歩3分



特 典(7月末まで)
美白美肌疲労回復点滴
通常価格 4,600円 → 2,840円(初回のみ)

〈Topix〉
KOSHO TIMES(スタッフブログ)毎日更新中!
お得な情報もUPされるので、ブログチェック!
http://ameblo.jp/koshoclinic

院長 医学博士 木下 孝昭(きのした こうしょう)



日本美容外科学会正会員／日本美容皮膚科学会正会員／日本美容外科医師会会員／日本内科学会正会員／日本プライマリ・ケア連合学会正会員／日本抗加齢医学会正会員／日本東洋医学会正会員
カウンセリングには十分な時間をかけ、安価な製品は用いず、安全な施術・安心価格を心掛けております。また、一人ひとりのカラダの状態を見極め、東洋医学と西洋医学を融合させて、双方向からしっかりと治療を行っていきます。