



昨年10月、大阪市淀川区にオープンした駅前再開発型の「ゆいま〜る福」(サ高住/53室)。敷地内の図書室では、まちライブラリーのイベントが開かれ、入居者が近所の子どもたちに読み聞かせをしていた。提供:(株)コミュニティネット 広報室

## ーコミュニティの中で 元気に年を重ねようー

**超高齢化という危機  
乗り越える秘策とは?**

2000年の介護保険スタート時には介護の総費用は3.6兆円だったが、団塊世代が75歳以上になる2025年には20兆円を超える見込み(厚生労働省)。財政難から介護保険法改正のために利用者負担を増やされては、要介護になったとき、サービスが利用できるのか不安になるが、高橋さんにはこやかに語る。「要介護になったと

# 親の老後 を考える [31]

新たなライフステージに備えて

今年5月、改正介護保険関連法が成立し、来年8月から現役並みの所得のある利用者の自己負担が3割に引き上げられる。さらに今年8月からは、40~64歳が支払う介護保険料も収入に応じて負担増…。介護不安は高まるばかりだが、高橋さんは「ピンチをチャンスに変えよう」と話す。

### Interview

株式会社コミュニティネット  
代表取締役  
高橋英與 さん



たかはし・ひでよ/1948年岩手県花巻市生まれ。1983年、生活科学研究所(現・生活科学運営)を設立。コーポラティブハウス、有料老人ホーム、高齢者向け住宅などを各地に建設・運営する。2006年株式会社コミュニティネット代表取締役に就任、「ゆいま〜るシリーズ」を展開。

取材協力  
株式会社コミュニティネット  
東京都千代田区有楽町1-7-1  
有楽町電気ビル南館5階  
☎03-6256-0574  
https://c-net.jp/

「コミュニティの中で喜びが生まれる」というわけで、高橋さんが社長を務めるコミュニティネットが全国10カ所に展開する「ゆいま〜るシリーズ」(サービス付き高齢者向け住宅(サ高住)/有料老人ホーム)には、要介護にならないための工夫がいろいろ。例えば古いUR団地の空室をサ高住にしたり、若者向けシェアハウスを混

きどうするかなどはなく、要介護にならないためにどうするかを考えた方がいいんです。この34年間、様々な集合住宅を運営して分かったのですが、入居者に至れり尽くせりのサービスをすると、元気を失う。逆に、できることは自分でやってみよう、支え合い助け合いの仕組みをつくる生き生き元気になる。つまり役割や生きがいのある暮らしは介護予防につながり、財政危機の介護保険を守ることもなるんです。

「コミュニティの中で喜びが生まれる」というわけで、高橋さんが社長を務めるコミュニティネットが全国10カ所に展開する「ゆいま〜るシリーズ」(サービス付き高齢者向け住宅(サ高住)/有料老人ホーム)には、要介護にならないための工夫がいろいろ。例えば古いUR団地の空室をサ高住にしたり、若者向けシェアハウスを混

在させたりして助け合いの仕組みをつくる「団地再生型」や、駅前の拠点施設となる「駅前再開発型」など様々。一貫しているのは、自立型、地域開放型という点だ。「健康なうちに入居し(自立型)、敷地内の食堂や図書室などを地域に開放、一緒に利用してもらおう(地域開放型)。そして時間をかけて、地域ぐるみの支え合い助け合いのコミュニティを育てていきま

### 【取材を終えて】取材・文 渡部せつ子

「世話をしすぎたら人間はダメになる。社員も、ぼくみたいなダメダメ社長のほうが成長する」と笑う高橋さん。ちなみに関西圏の「ゆいま〜る」は、神戸市の「伊川谷」と大阪市の「福」の2カ所。取材に伺うと、確かに食堂や図書室には近所の中老年や子育て世代が出入りし、誰が入居者か近所の人か見分けがつかない。高橋さんの理想を垣間見た気がする。

す。高齢者が暮らしやすい社会は、障がい者や女性、子どもなど社会的弱者に優しい社会。これを機に、そういう社会に変えていけばいい。最近では人口減少に悩む自治体や、高齢化に悩む中国からもコンサルタントの依頼が。「多世代をどう巻き込んでゆか、そこがうまくいけば結果はついてきます」。私たちが生涯人と社会と繋がって生きるにはどうしたらいいのか、心しておかねば。

女性のための  
高齢者住宅紹介センター  
**カーネーション**

高齢者住宅・施設の  
ご相談・ご紹介・見学 **すべて無料**

## こんな暮らし方をしたい

という思いに応える、高齢者住宅・施設をご案内します。

**ここがPoint**

- 1 介護施設の施設長経験者や行政書士など**各界のプロが担当**
- 2 **約100項目におよぶ独自の基準**を満たした高齢者住宅・施設をご紹介します
- 3 **施設見学にはスタッフが同行**。面倒な契約の手続き等についてもアドバイス
- 4 神戸エリアを中心に**約100施設**(※2017年4月現在)からご紹介

- 5 ご相談はメールや電話でお気軽に。ご要望に応じて**ご自宅等へ訪問**も可能。
- 6 阪神神戸エリア各地で各種無料セミナー、**個別相談会を実施**

**参加無料** あなたの「知りたい」になんでもお答えする貴重なチャンス!  
**決定! 「幸せな老後」のためのセミナー開催!**

※セミナー終了後、個別相談会も行います。

**7/11 (火)** 13:30~16:00  
東灘区民センター

**個別相談会も実施中**

6/30(金):フォレスト六甲  
7/12(水)~16(日):大丸須磨店

セミナーおよび個別相談会についての詳細はコチラ!

高齢者住宅・施設探しのご相談・お問い合わせなど、お気軽にお電話ください。

女性のための高齢者住宅紹介センター **カーネーション** 運営会社: シャルレ株式会社

☎0120-95-1896 (受付時間: 10:00~17:00 土日祝のそく)

出張個別相談会や各種セミナーを実施中。日程等はWebサイトをご確認ください。  
〒650-0046 兵庫県神戸市中央区港島中町7丁目7番1号  
シャルレポートアイランドビル4階 https://www.carnation-ch.jp

福祉の方・少額年金の方もご相談ください

## 介護対応の高齢者住宅 アートプラザ 田能300

入居者募集

安心の  
初期費用

# 0円

ヘルパー常駐

見守り

緊急コール

月額  
合計

## 110,100円~

家賃・管理費

69,000円~

食費

41,100円

このような方がご入居されています

- 車イス
- 人工透析
- 在宅酸素
- 認知症
- 全身性エリトマトーデス
- 中心静脈
- 糖尿病
- リュウマチ
- 進行性核上性麻痺
- 胃ろう
- 人工ストーマ

**尼崎市田能5丁目9-39**

JR猪名寺駅から「路線バス20系統 東園田行き」バス5分乗車、「田能西」バス停より徒歩5分

**個別相談会開催**

**日時 7/29(土)・30(日)**

**10:00~18:00**

※次回8/26(土)・27(日)

相談会以外の日でもご対応いたします。事前にお電話にてご予約ください。

住所: 尼崎市田能5丁目9-36

阪急「園田」駅、JR「猪名寺」駅より  
**無料送迎可!**

お申込み: あい・さくらホーム(株) 尼崎市東園田町9丁目15-19

個別相談会の  
ご予約はこちら **06-6499-9292**

■戸数/45戸 ■居室面積/13.25~14.93㎡ ■施工/1995年1月  
■事業主体/霧島ハウス株式会社  
広告有効期限/平成29年9月末

From CityLife

## CityLifeのホームページにも地元情報が満載!!

- CityLifeの紙面情報をより詳しく、ご覧いただけます
- 地元の店や読者のブログも掲載
- お店の情報を動画でチェック!
- スマートフォンのみからご覧いただけます
- カテゴリや地域分けて検索も簡単
- ブログの人気ランキングも表示
- 新着ブログも写真付きでわかりやすい

[www.citylife-new.com](http://www.citylife-new.com)