



Go round the good gourmet

グルメの街で見つけた絶品メニュー

おすすめグルメPICKUP



特撰・市場の朝焼きうなぎ...2,980円
焼きにこだわりふっくらとした食感と上質な香りが特徴。もちろん刺身、アラ汁もセットに。

大阪府中央卸売市場仲買直営 7月8月限定 卸問屋の「うなぎとハモ」

「社長命令です!銀蔵のうなぎとハモを必ず食べて!」と話す仲買社長の目は自信に満ち溢れていた。「想像してください。市場の朝焼き鰻の外はパリッ、中はふわっとした食感に。毎朝活けされたイキの良いハモの新鮮そのもの!」どちらも直営だからこそできる絶品もので、スタミナ抜群の食材だから暑い夏は老若男女にオススメ。



ハモ(定食)...1,500円
淡島産活けハモの湯引きと天ぷらの定食。ハモは美容とダイエットにも良く女性に最適。

銀蔵 (ギンゾウ)

箕面市小野原東5-2-1
営/昼 10時~15時(L014時半)
不定休 Pあり

夜月~金 18時~21時半(L021時)
土・祝日前 17時~22時(L021時半)
日祝 17時~21時半(L021時)
☎080-1400-3527



絶品フレンチを気軽に味わえるランチも好評。写真はイメージ

夏季限定ビアホールが好評 大人のサマーパーティを楽しもう

同店の期間限定ビアホールでは、「牛肩肉のスキヤリオンオイル焼き」「彩野菜添えトナートと炙りベーコン」など、ビールに合う食べ放題ビュッフェが勢ぞろい。20種以上の飲み放題ドリンクを片手に、真夏のごちそうを堪能しよう!

芦屋モノリス

芦屋市大槻町5-23
営/ランチ:11時半~15時(L014時)
無料Pあり
第二水曜定休



☎03-6866-7398

http://restaurant.novarese.co.jp/asm/

Menu

- 夏季限定ビアホール・大人5,500円、小学生以上3,500円
9/30(土)まで 定休:6月/月~木曜、7月/第二水曜
18時~21時(2時間制、最終入店20時)
※税込 ※未就学児は無料
- ランチコース(税込).....2,500円、3,800円、5,000円
- 「シティライフを見た」でランチコース(3,800円)を利用の場合、メインディッシュを牛フィレに無料で変更(7/31日まで)

特典

神戸商工会議所

職場の活性化、業務効率化を実現する 5S基本セミナー

「整理、整頓、清潔、清掃、躰」の頭文字(ローマ字)Sをとって5Sと呼びます。5Sは単なる清掃活動ではなく、「職場をキレイにする」という切り口で、仕事の進め方の改善、職場のコミュニケーション、連携強化を図り、徹底的にムダを省いていくための活動です。本セミナーでは、5Sの本当の目的とは何か、効果が出る活動にするにはどのように進めれば良いかなど、正しい5S活動の基本についてお伝えします。

- 開催日時:7/12(水)14時~16時
- 開催場所:神戸商工会議所3F会議室(神戸市中央区港島中町6-1)
- 参加費:無料
- 講師:落海コンサルタント 代表 落海 武氏(5S等改善・改革活動専門技術コンサルタント)
- 申込方法:下記電話にご連絡ください。(専用の申込書をお送りさせていただきます)

【お問合せ】神戸商工会議所 中小企業振興部
TEL. 078-303-5810

芦屋市商工会

芦屋777プロジェクト 開催

芦屋市制77周年を記念し、芦屋市内の学校、市民活動団体、商業団体、芦屋市と協力し、「体験型Café」や協力店舗による「777スタンプラリー」を開催します。他にもヒーローショーや熱気球体験を予定。8月は芦屋がアツい!ぜひ、お越しください。

- 〈ヒーローショー・熱気球体験 他〉
- 開催日:8/27(日)
- 時間:10時~20時(予定)
- 場所:芦屋市立精道小学校

- 〈スタンプラリー・体験型カフェ 他〉
- 開催日:8/1(火)~27(日)
- 場所:リード芦屋(芦屋市茶屋之町6-12)、その他協力店舗

【お問合せ】芦屋市商工会 TEL.0797-23-2071

西宮商工会議所

起業塾・起業塾 短期集中コース 開催

西宮で起業を目指す方の夢の実現を応援。スムーズな起業のお手伝いをするため、起業塾を開催します。

- 開催日
起業塾...7/22・29・8/5・19・26(毎週土曜 全5回)
起業塾短期集中コース...8/19・26・9/2(毎週土曜 全3回)
- 開催時間:10時~17時
- 開催場所:西宮商工会館(西宮市榑塚町2-20)
- 定員:各クラス20名 ※申込み多数の場合は、参加申込書の内容により選考させていただきます。
- 参加費:無料
- 対象:西宮市内で具体的に起業を予定している方、起業間もない方
- 申込締切日:
起業塾...7/18(火)
起業塾短期集中コース...8/14(月)
- 申込方法:下記 西宮商工会議所HP専用フォームより
https://n-cci.or.jp/2017kigyoyujyuku

【お問合せ】西宮商工会議所 地域振興課
TEL.0798-33-1258(担当:鈴木・大山)

商工会 商工会議所 通信

SYOUKOKUAI SYOUKOKUAI GISYO
TSUSHIN

商工会・商工会議所は地域企業の振興や地域の活性化に日夜努力しています。でも具体的にどんな活動をしているのか知らないという人も少なくないのでは?そんな商工会・商工会議所の活動を今月も紹介します!

はじめてダンス



▶7/4・18(火)
18時半~19時半

ストリートダンスの動きをベースにした初心者向けダンスレッスンは、初めての方も安心して参加できる。ストレスも運動不足も解消して、明日からの仕事の効率をアップしよう!毎月第1、第3火曜日開催中!

■神戸ハーバーランドスペースシアター ■参加無料 ■問:TEL.06-6809-4161(公益社団法人日本ストリートダンススタジオ協会)

ハーバーマーケット



▶7/2(日)
11時~17時
※雨天・荒天中止

ハーバーランドのメインストリート「神戸ガス燈通り」に手作りのお店がずらりと集合。作家によるこだわりの手作り作品がテントいっぱい並び、神戸でおなじみのラジオ局による「マーケットライブ」を同時開催。明るい歌声に耳をかたむけながらお気に入りの一点を見つけよう。

■ハーバーランド神戸ガス燈通り ■入場無料 ■問:TEL.078-360-3639(神戸ハーバーランド総合インフォメーション・10時~19時)

jewel(ジュエル)



▶6/29(木)~7/3(月)
11時~19時(最終日18時まで)

euzak*がつくるスタイ(よだれかけ)を中心にママとベビーに贈るギフトをテーマにした展示販売イベント。(布雑貨、アクセサリ、フラワーアレンジ、シルバージュエリー、ポーセラーツ、パンお菓子など)

■nitteフリースペース(西宮市南昭和町8-15) ■参加無料 ■問:TEL.0798-78-2581

悉有仏性(しつうぶっしょう)

~全てのものに仏性がある~
佐藤辰美コレクション展 I

▶開催中~7月2日(日)
10時~17時(入館は16時半まで)
月曜休館

奈良時代に造られたスラリとした印象の「菩薩立像」や、鎌倉時代に高山寺を開いた明恵上人が記した『夢記』断簡などの仏教美術の名品を紹介。加えて、コレクションの核ともいえる摩滅し、朽ち果てつつある仏像や経典、荘厳具などの断片、断簡に宿る美を紹介。

■香雪美術館(神戸市東灘区御影郡家2-12-1) ■観覧料:一般800円/大高生500円/中学生以下無料 ■問:TEL.078-841-0652

EVENT 阪神・神戸イベント

- 🎵 コンサート
- 🖼️ ギャラリー
- 🌟 催し
- 🏠 ミュージアム
- 🗣️ 講座・講演

📄 掲載無料 あなたの街の情報を
お待ちしております!

メール play@citylife-new.com

※応募・掲載希望月の前月8日まで(以降も受付の場合あり)
※掲載の場合のみ、編集部から連絡いたします。

夏の無料刺しゅう講習会



▶8/5(土)・8/6(日)
午前の部:9時半~11時半
午後の部:13時~15時

子ども講習会「帆布バッグ」1,300円(刺しゅうのお花の色はブルーかピンク2種のどちらか)

おとな講習会「リネンポーチ」1,500円(刺しゅうするポーチはクローバーかエッフェル塔の2種のどちらか)

■戸塚刺しゅう記念会館(西宮市神楽町6-5) ■問:申込:TEL.0798-36-0034

夏休み子どもシアター



▶7/29(土)
①10時半~
②13時半~

2016年に公開された「ペット」を上映。誰もが一度は考えたことがあるペットの知られざる日常を切り取る。

■芦屋ルナ・ホール(芦屋市業平町8-24) ■料金:500円(3才以上大人も子どもも同料金) ■問:TEL.0797-35-0700(市民センター・ホール事業担当)

PORTOPIAHOTEL 2017年 夏休み子ども教室



▶7/23(日)~8/20(日)
※詳細はwebにて掲載
https://www.portopia.co.jp/

今話題のロボット教室やサイエンス教室をはじめ、自由研究の宿題になる教室やワクワクドキドキがいっぱいのポートピア子ども教室に参加して、ホテルのプールも楽しもう!

■神戸ポートピアホテル(神戸市中央区港島中町6-10-1) ■参加費:各教室により異なる ■問:申込:TEL.078-303-5212(サロンド・ポートピア事務局・9時~17時半)

青木猿類 個展

Break Ground【新世界を耕す】



▶7/17(月祝)~7/22(土)
12時~18時(最終日17時まで)

モノクロにこだわり硬派な人物像、具象画を描き10年目。新たな芽が出るように、ゆるい漫画と自身初の抽象画で新世界を耕した。作者のこれまでとこれからが詰まった作品展。 ※一部作品の販売あり

■ギャラリーブチボワン(神戸市中央区北長狭通5-8-4) ■入場無料 ■問:TEL.090-9111-6540

ライブ in ストロベリーフィールド



▶7/8(土)
18時~20時 演奏19時~

アーティスト:塚口キングス

■淡路島カレー&カフェ ストロベリーフィールド(西宮市鳴尾町1-3-21-204) ■参加費:1,000円(ドリンク付き) ■問:TEL.0798-31-1430(福井)