

街と暮らしのトキメキをデザインする地域情報紙

# City Life

We are Planet Sailors. since 1986

シティライフ北摂WEST版



発行 株式会社シティライフNEW www.citylife-new.com E-mail info@citylife-new.com ■〒566-0001 大阪府摂津市千里丘1-13-23 TEL06-6338-0640 FAX06-6368-3505

毎月1日発行 無料  
シティライフは古紙70%以上の再生紙を使用し、植物性インキで印刷しています。

# スイーツ 夏 グルメ 肉

**P.37に 掲載**

**P.36に 掲載**

**EXPOCITY press** vol.12 P.19~P.22に掲載

- 2~3 自分の髪との向き合い方
- 4~5 カットが上手いSTYLIST
- 7 夏×ダイエット編  
キレイに痩せる本気ダイエット
- 8~9 夏×フェイシャル編  
夏ダメージに“涼顔美人”メニュー
- 12~15 「暮らし」も「学び」も親子で楽しむ Kids&Mom
- 16~17 Kids&Mam Festa 7/25(火)開催
- 24 今、はじめるならパーソナルトレーニング
- 26~27 親の老後を考える
- 32 千里山めぐり