

# 自分の髪との向き合い方

新しい髪型にしっくりこない、自分に合うヘアサロンが見つからない…

髪に関する悩みをもっている人は多いのではないのでしょうか。

今月号では、理想のヘアスタイルを見つけるうえで重要なことを

ヴェールルージュ美容学校の尾崎先生に伺いました。



この方に伺いました

学校法人青丹学園  
ヴェールルージュ美容専門学校  
尾崎 博史 先生  
東京の某有名サロンの店長業務を経て同校勤務6年目の美容実習教員。現在は2年生の担任兼、部活顧問を持ち、コンテストに向けレッスンに取り組むアツイ同校No.1イケメン教員。在校生にも大人気。

## なりたい自分をイメージする

「ヘアスタイルが定まらなくて困っている」という方に多いのが、なりたいイメージがはつきりと定まっていないということ。カワイイ服装にクールなヘアスタイル、誠実さが重要な仕事で派手なカラーといったように、合わないスタイルに変えてもしっくりと

くるはずもありません。自分のなりたいイメージを明確にするところから始めましょう。まずは普段着る服装がどういったものが多いのか、仕事や趣味などライフスタイルを振り返ることで、ある程度絞り込めてくるはず。次に「髪の長さは肩につかない

程度が似合う」「丸顔だからサイドの髪を残しておく」とバランスが良いなど、長年付き合ってきたからこそ分かる、自分だけのこだわりポイントがあるはず。こだわりポイントも明確にしていきましょう。スタイリストは、ゲストが目指すイメ

ージから骨格や髪質、ライフスタイルなどを考慮して、ベストな髪型を造り上げていきます。なりたい自分を明確にし、スタイリストにはしっかりと伝えましょう。雑誌の切り抜きを持参するのもいいです。なりたい自分を実現させましょう。

## Check 1

理想のヘアスタイルを見つける  
“自分を知る”ヒント

- 自分だけのこだわりポイントを挙げてみる  
「長さは肩より上」  
「サイドは残す」など
- 服装の好みを知る  
「ナチュラル系」「かわいい系」が好きなど
- 仕事やライフスタイルを振り返ってみる  
「忙しいのでスタイリングしやすい髪型がいい」  
「まとめ髪しやすい髪型がいい」など



## ヘアサロンを探すポイント

初めはやはり第一印象だと思えます。内観や外観の雰囲気、自分のフィーリングに合うサロンに行ってみるといいでしょう。ホームページでお店の様子を見てみるのもいいですね。スタイリストの年齢層やヘアスタイルの施術例、また「カ

ットの技術に自信がある」「ヘッドスパなどの癒し系に力を入れている」というような、お店のアピールポイントなども確認することができま。これらもヘアサロンを選ぶうえでの重要な決め手になると思います。

## Check 3

ヘアサロンを探すポイント

- 内観や外観の雰囲気
- スタイリストの年齢層
- ヘアスタイルの施術例
- お店のアピールポイント



## イメージは毎回確認すること

前回の仕上がりはとても満足したけれど、「今回はしっくりこない」「イメージを分かってきていない」「などと感じたことはないでしょうか。」「話しやすさ」「話が合う」などの相性も、お付き合いを続けていくうえで大切なことですよ。これを見極めるためにも、少なくとも3回は通っていただきたいですね。

技術的なことももちろんですが、「話しやすさ」「話が合う」などの相性も、お付き合いを続けていくうえで大切なことですよ。これを見極めるためにも、少なくとも3回は通っていただきたいですね。

## スタイリストとの上手な付き合い方

## Check 2

スタイリストと上手に付き合うポイント

- なりたいイメージは毎回伝えること
- カラーは雑誌などの写真を見ながら色味を伝えると確実
- スタイリストとの相性の良さも大切



## ヴェールルージュ美容専門学校のEVENT

### ◆ オープンキャンパス

実際に体験でき、学校の雰囲気が分かるオープンキャンパスを実施中。  
(実施内容はwebをチェック)※要予約  
開催日:7/2、7、8、9、15、19~31



### ◆ 学園祭

同校最大のイベント。生徒が各チームに分かれてステージパフォーマンスを披露する。  
7/17 12時15分~17時 入場無料  
場所:クレオ大阪中央  
(大阪市天王寺区上汐5-6-25)

