

重度な外反母趾から軽度な外反母趾・巻き爪・足の痛み・むくみ など

## 放っておくと危険な「巻き爪」や「外反母趾」話題の「足指ソムリエ」が改善

「足や爪の形がコンプレックス」「足が痛くておしゃれな靴が履けない…」等は早めの手当を。外反母趾や巻き爪を、自分で矯正や爪を切るなど無理やり対処して悪化させる人が多く、脚をかばう歩き方によって「不格好な脚」や寝たきりといった重大症状に発展することも…。外反母趾・巻き爪施術の講師として他院の院長先生にも教えている木方さんのもとへは、沖縄・広島・静岡からもわざわざ通う人がいるほど。「足指ソムリエ」としてTVでも紹介されている木方先生にまずは気軽に相談してみてください!



▲院長木方さんの施術手法は業界内でも有名で、他院院長にも教えている。



TV取材で外反母趾・巻き爪予備軍のお子さまに家でもできるゴルフボールエクササイズを指導している様子。



**1度目の施術で痛みを解放を感じる人がほとんど**  
大阪初「インベントプラス療法」は認定講師のみが行える特許療法。その特徴は矯正力が高く、重度な巻き爪も改善でき、再発しにくいこと。他の施術方法ではダメだった人も来院しており、遠くは大分から通う人もいます。

**改善エピソード**  
歩けないほどの痛みでしたが、一回目の施術で指の痛みがなくなり、歩いて帰ることができました。数回通い変形爪も正常形へ戻り、今ではオシャレな靴も履けて、自分の足が好きになりました。(40代女性)

**近畿圏初の矯正法 痛みが少ない手技療法**  
同院が行う手技による施術は、それぞれの症例に合わせた施術なので、痛みが少なく、施術効果も大きいのが特徴。72,000人もの施術経験をもとに、改善までをサポートしてくれる。

**改善エピソード**  
外反母趾を長年治療せずに我慢しているうちに腰や背中にも違和感があるように。足を調整していくようになって足の痛みや肩の痛みまで改善されました。(30代女性)

### 【茨木】大阪外反母趾センター 大阪巻き爪フットケア専門院 (ありがとう鍼灸整骨院内)

茨木市舟木町5-3 シャルマンコートモリ1F  
 営/11時~14時、17時~22時  
 (土曜 9時~12時、16時~19時)  
 日曜祝日・水曜午後 定休  
**072-638-5777**  
 外反母趾専用HP  
<http://www.kikata.info/>  
 巻き爪専用HP  
<http://osaka-makidume.com/>



**特典**  
 新規の方・初回限定「シティライフを見た」と予約で(7月末まで)  
 ①外反母趾矯正が**50%OFF**  
 ●片足(30分).....8,600円→**4,300円**  
 ●両足(60分).....16,200円→**8,100円**  
 ②巻き爪矯正が特別価格に!  
 ●1指.....15,000円→**9,000円**  
 ●2指.....26,000円→**12,000円**  
 ●初診料(①②).....1,100円→**無料**  
 詳しくはWEBでチェック! ※要予約



**【緑地公園】 春風漢方薬局**  
 豊中市寺内2-2-22  
 シャトーエデン109  
 営/月~金 9時~19時半  
 土 9時~18時  
 日曜・祝日定休  
**06-6151-2491**  
 春風漢方薬局 で検索



不妊症・アトピー・生理痛・ひざ痛・腰痛・頭痛 など

### アトピー、不妊症、自律神経失調症 親身で丁寧 漢方で根本原因の改善へ

漢方でアトピーが完治した自身の経験から「不調で悩む人の力になりたい!」とこの道に進んだ西口先生。患者さん目線に立った親身な姿勢がとて相談しやすいと信頼度が高い。アトピーだけでなく幅広い症状に対処した豊富な経験から、根本原因を断定し、改善へと導いていく。食生活の相談など総合的なアドバイスも心強い。不妊症の懐妊実績も多数。



**患者さんの声**  
 高校の時からアトピーでかゆみ・炎症がひどく、足はジュクジュクの状態。ステロイドを塗り続けるのも不安で来店。漢方を服用して1ヶ月でジュクジュクは改善、約1年かけて、かゆみ赤みがなくなりました!長年の悩みが解消されました。(30代女性)  
 全身真っ赤でかゆくて夜眠れずステロイドも効かない状態でしたが、漢方を服用して1ヶ月で赤みが減少。2ヶ月後、顔の赤みはほぼ消え、3ヶ月後は全く無くなりました。3ヶ月半で痒みもほぼなくなりました。(40代女性)

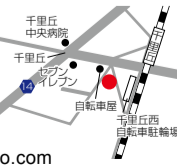
更年期障害、生理不順、生理痛、冷え症、貧血 など

### 更年期障害、生理不順、貧血 漢方と生活習慣の見直しで改善へ

更年期障害、生理不順、生理痛、冷え性、貧血などの女性疾患でお悩みなら、JR千里丘駅すぐにある「心心堂漢方薬店」へ。丁寧なカウンセリングから、カラダに優しい漢方薬の処方と生活習慣の見直しアドバイスで不調を改善へと導いてくれると評判。対症療法ではなく、ホルモンバランスや血流を整えるなど根本原因からの改善を目指してくれる。「もうどうにもならない!」と諦めてしまわないで、気になる方は一度相談に行ってみよう。



**【千里丘】小太郎漢方(婦人室)正規取扱店 心心堂漢方薬店**  
 摂津市千里丘2-2-16  
 営/平日9時半~18時半  
 土9時半~14時  
 日祝定休 ※時間外相談も可  
**06-6338-6509**  
<http://www.shinshindokanpo.com>



# 健康な暮らしを送ろう カラダの調子を整える

今月のテーマは「更年期」。漢方薬局 柚花香房の井上先生にお話をお伺いしました。

**Q** ほてり、イライラなど更年期の症状がひどいです。どうすればよいのでしょうか?

**A** 体に合った漢方と適切な養生法で更年期を元気に過ごすことができます。

更年期に起こる体の不調は、東洋医学では「腎精」の衰えと体のバランスの乱れが合わさって起こると考えられています。主な症状としては、めまい、のぼせ、多汗、不眠、イライラ、うつ、倦怠感、肌の乾燥、関節痛などがあります。更年期の症状が重い人と軽い人の違いは体のバランスが崩れているかどうかによります。日頃から寝る時間の遅い方、ストレスを抱えている方は更年期の症状が強くなる傾向にありますので、夜は早めに休み、日々楽しく過ごすことを心がけましょう。最近若年性更年期障害という言葉がネットなどでよく見かけますが、実際そういった疾患はありません。更年期と似たような症状が起こっているだけなので、混同して考えると体調を損ねる原因にもなりかねません。不調がある場合には専門家に相談しましょう。

毎日早めに寝るようにし、気持ちを楽に過ごしましょう。



漢方薬局 柚花香房 井上 貴文先生  
 薬剤師 国際中医師  
 統合医療産殖学会学術理事



薬剤師、国際中医師の資格を持つ井上先生夫妻。店内はアロマの香りたたくような落ち着いた雰囲気。

不妊症、PMS、うつ、パニック、関節痛、緑内障 など

### 不妊症、更年期障害、甲状腺疾患 暑さによる不調から難治性の疾患まで

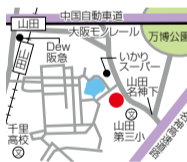
煎じ薬、粉薬の調合も行う北摂でも数少ない 漢方専門薬局。7月は高温多湿の気候で不調が出やすい時期。この時期起こりやすい胃腸障害、めまい、倦怠感他、橋本病、バセドウ病、リウマチ、潰瘍性大腸炎など難治性の疾患にも対応。原因を見つけ出し生活を見直し自分でコントロールする方法まで教えてくれる。「ここに来て本当に調子が良い」との声が多いのは、患者と向き合い本当に適したものを選んでくれるからこそ。

#### 喜びの声

●潰瘍性大腸炎で治療中でしたが薬を最大量に増やしても頻回の下痢と出血が収まらず大腸の切除を勧められていました。それだけは避けたいと友人の紹介で柚花香房さんへ。煎じの漢方を飲んでからみるみる状態が良くなり、今では冷たいビールも普通に飲んでいきます。(大阪市30代男性)  
 ●不妊治療を始めて1年、病院から体外受精を勧められていたが、その前に漢方で体作りをすることに。体がすごく弱いとのことで、体を強くする漢方、妊娠力を上げる漢方を飲んで5か月目、なんとタイミングで妊娠。漢方の効果にすごくびっくりしました。(吹田市40代女性)

#### 【吹田】漢方薬局 柚花香房

吹田市山田西3丁目57-20  
 ピアリス王子101  
 営/平日9時~19時、水曜9時~13時  
 土曜9時~17時  
 日・祝定休  
 駐車場2台あり  
**06-6816-9677**  
 漢方相談は電話でご予約を <http://wu-xiang-dou.co.jp>



子宝相談は評判で同店の得意分野。クチコミで県外から通う方も多く、妊娠した4人に1人が40代。井上先生は不妊治療の勉強会で講師を務めている。詳しくはホームページで。  
 柚花香房 で検索。



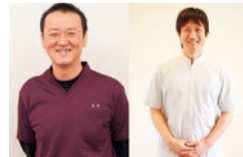
外反母趾、足の痛み、巻き爪、足のむくみ など

### 手術しかないと言われた「外反母趾」外反母趾専門家 推薦の外反母趾専門整体

「ヒールやパンプスを履くと痛くて歩けない」「病院で手術しかないと言われた」「外反母趾に良いと言われるサポーターの効果がない」といったことで困っている人に朗報!同院では、外反母趾専門の手で行う整体だけでなく「歩行指導」も合わせることで再発防止と根本原因を取り除いてくれるようだ。他県の外反母趾専門家が推薦する歩行指導を合わせた手技で、お洒落な靴を履けるようになる!



「手の整体と合わせて正しい歩き方を身に付けることで、外反母趾を改善するだけでなく再発防止につながります」と西脇先生



愛媛県・兵庫県の外反母趾専門家も絶賛する外反母趾専門院

#### 【豊中】整体王国 豊中院

豊中市本町7-1-28 豊中本町イマイビル1F  
 阪急宝塚線  
 豊中駅から徒歩約7分  
 営/平日10時~14時、16時~20時  
 土曜10時~18時  
 日曜・祝日 完全予約制  
 近隣P有  
**06-6152-7260**  
<http://seitai-kingdom.com/>



#### 特典

「シティライフを見た」と予約で  
 ●外反母趾矯正が**50%OFF**  
 ●片足(初回40分).....8,640円→**4,300円**  
 ●両足(初回60分).....16,200円→**8,100円**  
 ※詳しくは「整体王国 外反母趾」で検索を(初回限定、7月末まで、要予約)