

# 理学療法士が常駐するリハビリデイサービス 一人ひとりに寄り添う個別リハビリで改善へ

自立支援のための「歩行・機能改善」を目的とした個別リハビリセッション「ayumi」。

訪問看護ステーションと連携してリハビリを行う。「退院後にリハビリしていただける場所がない」「専門的なりハビリをしたい」といった悩みを持つ方に、理学療法士が一人ひとりの状態を確認し、それぞれに応じたリハビリメニューを作ってくれるので、効果を最大限に高められる。ノルウエーで医療機器として開発され、科学的に効果が立証されている「レッドコード」を導入することで、安全に立



レッドコードを使った前屈や下肢筋トレなどの運動を通じて柔軟性や筋肉を養い転倒予防など諸動作を安定させる



上肢のリハビリの様子

## 何歳からでもリハビリがきく リハビリデイで老いない身体をつくる

自立支援のための「介護予防・健康増進」を目的とした集団リハビリデイサービス「nagomi」。理学療法士が独自に開発した3つのプログラムで「無理なく、楽しく、継続できる」運動を行う。「こちょこが」で柔軟性を高め筋肉を鍛えやすいように体を整え、アイ



写真上)しっかりと研修を受けたインストラクターが前でわかりやすく説明や補助をしてくれるので安心

写真左下)コミュニケーションタイムには施設長や相談員も一緒になっておしゃべり。60代~90代と年齢は幅広い

体運動やバランス運動ができ、麻痺などで動かしにくい手足でも滑らかな動きで、簡単に且つ短時間で効果が期待できるようだ。「事故や病氣、衰えからできなくなった不安に対してリハビリの力を差し伸べます」とスタッフさん。気になる方は一度体験してみてください。

方法も変えているという。「nagomi」はどのような身体状態の方でも安全に運動できます。グループブレッसनなので仲間意識が芽生え、皆さん笑顔がどんどん増えて、歩行も安定してきます」とスタッフさん。歩行に不安を感じたらぜひ試してみてください。



■タイムスケジュール  
 午前の部 9時~12時5分  
 午後の部 13時25分~16時半  
 ※休憩を挟みながら120分運動

リハビリセンター ayumi 江坂店  
 吹田市南金田2-14-30  
 営/9時~17時 土日定休  
 ☎06-6190-7531

### 利用者の声



フラツキがひどく、転倒することもあり、少しでも改善したいと思って体験にきてみました。体験してみるとすぐに「通いたい」って思ったんです。徐々に運動できる時間も長くなり、フラツキもなくなりました。スタッフさんも優しく雰囲気もとっても良いんです。今ではayumiがある日が待ち遠しくて、身体的にも精神的にもとても良くなりました。(通い歴3ヶ月 はん)

骨折が原因で右腕がほとんど動かせなかったのですが、通い始めてから腕が動かせるようになったんです。今では家事も自分でできるようになりました。次の目標は両手で髪を洗えるようになることです!(通い歴4か月 Sさん)

### 送迎エリア



■タイムスケジュール  
 午前の部 9時~12時15分  
 午後の部 13時45分~17時 ※休憩を挟みながら110分運動

リハビリデイサービス nagomi  
 吹田店/吹田市内本町2-16-15 ☎06-6382-7531  
 豊中庄内店/豊中市庄内栄町3-4-15 ☎06-6331-7530  
<http://www.my-nagomi.com/>

### 利用者の声

早くから背中が曲がり3年前にはほぼ直角に折れた“おばあさん”に。それがここに通い始めて治ったんです!高齢でもリハビリをすれば体力は向上するんです。読者の皆さんもぜひチャレンジしてみてください(利用者Nさん)

有料老人ホーム  
SUPER COURT  
PREMIUM  
スーパー・コート プレミアム  
池田

# 二〇一七年 七月一日オープン

## 内覧会開催中

有料老人ホーム

阪急宝塚線  
「石橋」駅より  
徒歩6分

関西経営品質賞2015年度 ゴールド受賞  
 関西経営品質賞は“良い経営”を通じて、関西から世界に誇る企業・組織を排出することを目的とした賞です。

内覧会・入居相談  
介護相談はこちらまで

名はスーパーコート

# 0120-78-4850

日曜・祝日も営業しております。

スーパーコート