



プロに任せて安心快適!

暮らしサポート



エアコン掃除なら



ハウスクリーニング歴15年のベテランスタッフが対応。使用する薬剤もエコ洗剤だから安心。

家計にやさしい料金設定 面倒なエアコン掃除はプロにお任せ

「エアコンをつけたらへんな臭いが…」原因はエアコン内部のカビやホコリの可能性有り! 1年以上掃除していないエアコンは、綺麗に見えても吹き出し口を覗くと黒い点々のカビだらけ、フィルターには埃がびっしりなんてことも。安さと仕上がりが評判な同店は大阪から兵庫といった広域を委託せず自社スタッフが責任を持って行う。そのため高いクオリティが維持でき、利用者同士の口コミ・リピーター多数! この夏を快適に過ごすためにプロに頼ってみては。

不要な教材やおもちゃがあったら



ディズニー英語システム・七田式・中央出版など買取例は多数。資格取得教材(フォースイト・TAC)、有名塾の教材や通信教育教材・知育玩具なども。

使用済みや欠品があっても査定OK 無料出張でまとめて買い取ってもらおう

使わなくなった子ども用教材やおもちゃ、ゲームなどが自宅に眠っているなら、無料で出張買取をしてくれる「トレジャー」に相談するのがオススメ! 年間50万点以上の買取実績を誇り、使用済みや欠品のある教材でも査定OK。教材だけでなく、30年以上前のゲーム機やソフト、子ども服など買取対象は様々で、高額査定なのも嬉しいポイント。コレクション品など数十万円の買取や、業者さんからの依頼も大歓迎! 送料無料で宅配買取もOKとのことなので問合せしてみよう。



ゲームは昔のファミコンから最新機種まで、壊れた本体や箱・説明書のない昔のソフトでも。



教材・絵本・玩具・ゲーム・フィギュア・エアガン買取

買い取り専門店 **トレジャー**
関西買取センター

受/9時~20時 年中無休
古物許可No.大阪府公安委員会
第622010123619号

☎0120-977-719 <https://toy-kaitoru.com/>

買取例

- 仮面ライダー系変身グッズや戦隊ロボ・レゴ・フィギュアなど
- シルバニア・リカちゃん人形・プラモデル他
- 絵本・木製玩具・知育玩具・知育CD・DVDなども

特典 「シティライフを見た」で
買取額20%UP!(7月末まで)

外壁塗装をしたい!

丁寧な仕事や対応が評判

1戸建て塗装面積100㎡まで39万円



自社社員の施工なので、どこのお宅に対しても高い品質で施工。安心の3回塗りで、必要に応じてバイオ洗浄や高圧洗浄でカビや苔を根こそぎ排除する。外壁のトラブルは塗装して大体1~2年後にわかるのが怖いところ。同社なら地域密着で10年保証もしているので安心。それでいて、職人直請や材料直接仕入れなので塗装面積100㎡まで39万円(税別、足場代込)という低価格を実現している。

進和リフォーム株式会社

(シンワリフォームカブシキガイシャ)

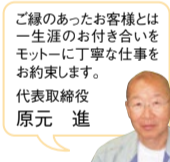
吹田市南吹田5-2-5

営/9時~20時 水曜定休

☎0120-46-7760

メール: info@shinwa-reform.co.jp

進和リフォーム で検索



ご縁のあったお客様とは一生のお付き合いをモットーに丁寧な仕事をお約束します。
代表取締役
原元 進

特典 「シティライフを見た」で6帖洋室1室の壁クロス張り替え無料!
(外壁塗装された方、7月末まで)

リフォームローンキャンペーン!
只今 無金利ローン実施中

株式会社リアイブ

大阪市北区東天満2-9-1 若杉ビル本館8F
受付/9時~18時(平日のみ)
※作業は土日祝日も対応
インターネットから24時間365日申込受付中!
(24時間以内に返信)

☎0120-153-334 担当/西岡
<http://www.liaive.co.jp>

市民記者が実際に体験!
リアルな取材記事も
要チェック



Menu

- 壁掛けエアコン(普通).....9,000円
- 壁掛けエアコン(お掃除機能付き).....17,000円
- 家庭用ビルトイン(天井埋め込みの1方向・2方向).....15,000円
- 業務用エアコン(天井埋め込みの4方向・1方向・2方向・天井吊り下げ)23,000円
- ※全て税込価格

特典 「シティライフを見た」で

- エアコン1台からでも10%off
- 2台以上で20%off
- 抗菌・防カビコートサービスを致します(8月末まで)

美容と健康は毎日の食事と正しい服薬から

和漢薬とハーブの話

薬食同源

文笹川薬局 笹川悦子

シソと紫蘇葉

シソは中国原産のシソ科の一年草で変種が多いのですが、日本薬局方のシソは、基原植物 *Perilla frutescens Britton var. crispata W. Deans (Labiatae)* と規定し、薬用種があります。精油や主成分ペリラルデヒド(シソアルデヒド)などの含量規定があり、オバヤアオジソは薬用としません。特に漢方生薬

シソは中国原産のシソ科の一年草で変種が多いのですが、日本薬局方のシソは、基原植物 *Perilla frutescens Britton var. crispata W. Deans (Labiatae)* と規定し、薬用種があります。精油や主成分ペリラルデヒド(シソアルデヒド)などの含量規定があり、オバヤアオジソは薬用としません。特に漢方生薬

名赤紫蘇の葉を「蘇葉」又は「紫蘇葉」と称し、初夏に採取し陰干したものを用品に動悸やめまいなどを伴う、不安神経症、神経性胃炎、せき、しわがれ声、神経性食道狭窄症、不眠症などに効果が期待できます。有効な生薬の一つが蘇葉で、気を巡らせ身体を温める力があるとされています。

食用では、赤紫蘇の葉を使ったら漬けや、梅の

第15回

入梅してからの貴重な梅雨の晴れ間は、亡母が用意した青梅と紫蘇の束の匂いが漂う「梅仕事」の季節です。特に紫蘇の葉は「薬味」という表現があるように、「食用」としての香りと味わいで食欲を増進させ、昔から生活に取り入れられてきたものです。

実のクエン酸と反応して作る梅干しなど、食生活に根づいています。

梅雨、静かな雨の降り続く時間は、身の回りの空気に漂う雨と土の匂いが鮮やかです。さあ、夏の暑さに備えましょう。



【赤紫蘇/red perilla】

彩都天然温泉 すみれの湯

掛け流して ゆっくり癒しのひと時を

豊富な源泉が毎日湧き出る極上の源泉掛け流し温泉「すみれの湯」。開放的な露天風呂や体の芯まで温まる炭酸風呂などのお風呂で身も心もゆっくり癒されてください。

食事処や休憩スペースも充実しているので、家族や友人とゆっくりお楽しみください!

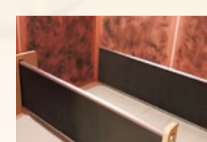
すみれの湯

茨本市清水1-30-7
営/平日9時~翌2時、土日祝日6時~翌2時
(最終受付1時)
年中無休 P200台完備
阪急山田・北千里駅、北急千里中央駅、JR茨木駅、阪急茨木市駅から無料送迎バス有り

☎072-643-4126 <http://sumireno-yu.com>



新しい湯治のカタチ 「ラドン温室療法」導入



温泉+岩盤浴+ラドン温室療法。ホルミシス効果で、免疫力を上げ細胞が活性化します。岩盤浴付きで40分4,000円。お得な回数券も販売中。

- 入館料
大人(中学生以上).....750円
小人(5才~小学生).....370円
幼児(3才~4才).....100円
※2才以下無料
- 爽健美汗(岩盤浴)
大人(中学生以上).....750円
小人(3才~小学生).....370円
※3才未満のお子様のご利用は不可

読者限定クーポン

- ① 入館料.....750円→550円
 - ② 岩盤浴.....750円→550円
(時間無制限、専用着&敷きタオル付き)
- ※コピー不可、1枚で5人まで利用可
※他サービス券との併用不可
※岩盤浴のみのご利用は不可
(2017年7月31日(月)まで)