



# 意外と知らない歯の健康知識

歯は一生もの。だからこそ早めのケアを心がけましょう。

明眸皓歯【めいぼうこうし】の意は美しく澄んだ目元と白く美しい歯並びのことで美人の条件です。キレイな歯、爽やかな口臭のない口元はコミュニケーションに不可欠で第一印象は口元で決まるとさえ言われています。オフィスホワイトニングは高濃度の薬液とLEDを使用し、短



朝倉歯科医院本院  
デンタルエステ  
ホワイトニング担当  
歯科医師  
佐藤 典子先生

デンタルエステ  
ホワイトニング  
審美歯科

デンタルエステで輝く白い歯、笑顔溢れる口元を  
～ファーストインプレッションは目元から口元へ～

期間で歯を白くできます。施術は歯の表面のクリーニング、ホワイトニングジェル、ホワイトニング剤の除去をして、歯の色の確認をします。又、最新のデンタルエステでは、ブレスケア、リップエステ、ボトックス、プラセンタなどのデンタルエステもあり、口元からホウレイ線まで歯だけではなく口の周り全体のエステを行います。詳しくはかかりつけの歯科医院でご相談ください。

朝倉歯科医院/本院  
かかりつけ歯科機能  
強化型診療所  
大阪大学歯学部臨床研修施設  
TEL.072-625-2001  
茨木市南春日丘1-1-19  
朝倉デンタルビル 春日丘交番隣り  
(医)朝倉クリニック(分科)  
一般 矯正 小児 障がい者歯科  
TEL.072-626-2006  
茨木市駅前4-3-26  
朝倉メディカルビル 養精中隣り



春日丘本院は  
万博公園東口エキスポロード沿い、  
JR茨木駅から徒歩で5分

【歯科セカンドオピニオン外来】  
歯並び、ホワイトニング、歯のクリーニング(PMTC)、歯周病、インプラント、CT画像診断、入れ歯、MF Tなどお気軽にお電話下さい。  
歯の悩みご相談は春日丘本院で院長が行っております。  
☎0120-468-321  
HP: http://asakura-dental.com

「インプラント治療に興味があるけど、歯肉を切る手術に抵抗がある」という方はおられませんか?そんな方にはメスで切らない最先端のインプラント治療法「フラップレス手術」があります。歯肉の切開・剥離をせず、パンチのようなもので歯肉に小さい穴を開け、そこからインプラントを埋入しま



片岡 院長  
大阪大学大学院  
大阪大学歯学部  
教員デンマークコペンハーゲン大学歯学部留学

インプラント

インプラントの最先端治療法  
無切開無痛手術(フラップレス)

### フラップレス手術のメリット

- メス不使用での不安の解消
- 治療時間・治療回数が短い
- 術後の腫れや痛みが少ない
- 早く傷を治すことが可能

す。切開をしないので腫れや痛みがとてもし少なく、手術の時間や治療期間も短く済みます。薬の影響で止血が困難な人でも対応できる可能性があります。フラップレス手術は、術前の精密検査(CT撮影)によ

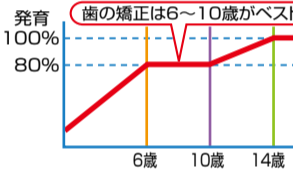
カタオカ歯科医院  
☎06-6834-7778

豊中市上新田1-28  
千里中央パークビル3F203号室  
診/9時半～12時半、15時半～20時半  
土曜日午後13時半～16時半  
火曜日午後、日祝休診 P有  
http://www.miyo-dc.com/

スタッフ募集中 ※経験不問

って顎骨の状態を正確に把握し、コンピュータシミュレーションによる診断を行います。歯科医師に確かな経験と技術が必要で、全てのケースに適切でなりません。個々で最適な手術方法を選択する必要があります。

### 人のアゴの成長



アゴが80%完了し、さらに成長が加速する10歳よりも前に矯正を。アゴが未発達のまま永久歯が生えたと、歯並びは乱れる一方です。

子どもの歯並びが気になつたら、できるだけ早く歯科に相談することをおすすめします。



吉田 信介院長  
広島大学歯学部卒業。  
日本顎咬合学会認定医  
(かみ合わせ認定医)。床矯正研究会はかに所属。

矯正治療

子どもの矯正を始める適切な時期をご存知ですか?  
抜かずに治す矯正治療のご案内

なぜなら、4本の前歯が永久歯に生え変わった6～7歳頃なら、アゴの成長期を利用し、大人よりも短期間・低料金で歯を抜かない矯正ができるからです。固定式拡大装置を用いた場合の治療期間は1～2年で、費用は40万円からはじめられます。固定式拡大装置のよいところは、アゴの骨格から抜けて歯が並ぶスペースを確保するための、うちに弊害をほとんど起こさないということ。取

医療法人 スマイルデザイン 吉田歯科

☎0120-58-4618

豊中市北桜塚3-1-50  
診療時間/月～金曜: 9時半～13時、  
15時～19時  
土曜: 9時半～13時、  
14時～17時  
休診日/日曜、祝日



http://www.yoshida-dental.net

かみ合わせによって大切な下顎の骨は、1キログラムもある重い骨で、しかも、筋肉でぶら下がっているだけなので、ズレやすい骨だといえます。頭にぶら下がっているこの骨がズレると、身体全体のバランスの崩れを生み、様々な箇所にも不調を引き起こします。国民病ともいえる肩こりや腰痛



北村 幹夫院長  
日本咬合学会 専門医・  
指導医  
日本咬合学会 副会長

かみ合わせ

確実にずれている「現代人のあご」  
その不調。かみ合わせが原因かも

### 顎がずれるとこんな症状が現れる

- 頭痛・集中力がない
- 疲れやすい
- 頭の痛みや雑音
- 首がこる・肩こり・背中や腰の痛み
- 股関節や膝の痛み・脚のしびれや痛み
- 手や足の冷え

も、実は顎のズレが原因であることが多いと言われています。ズレを治すことで筋肉の力がとれ、左右のバランスが良くなり、筋力も強くなります。さらに筋肉の改善で血流も良くなります。たかが顎のズレと侮ってはいけません。少しでも気になる方はご相談下さい。

きたむら歯科医院  
☎072-688-8148

高槻市弥生が丘町27-23  
診/9時～11時  
14時～17時  
休診日: 木曜・日曜・祝日・隔週土曜



高槻市 きたむら歯科医院 で検索

かみ合わせ相談  
7/3(月)、4(火)、  
5(水)  
※電話で予約ください。  
※右記以外の日程もご相談

## 箕面公園いいね! プロジェクト

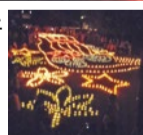
### ＜イベント案内＞

#### ①第32回サマーフェスタ箕面公園2017 —火と水と光の祭典—

○箕面公園夜間ライトアップ  
期間: 7月15日(土)～8月31日(木)  
日没～22時 ※気象警報発令時は自動的に中止

○みのおキャンドルロード2017  
約6000本のキャンドルが滝道を彩ります  
日時: 7月22日(土) 19時～21時 雨天中止

※詳細は 箕面市観光協会ホームページ <http://minohkankou.net/>  
または箕面交通・観光案内所 072-723-1885



#### ②おとなのための うめやしき寺子屋講座vol.2

##### 「プロから学ぼう!はじめての写真教室 —箕面の森たんけん撮影会—」

初心者むけデジタルフォトレッスン  
夏の夕方、箕面の森を探検しながらの実践講座です  
日時: 7月16日(日)15時～19時 雨天17日順延  
講師: 写真家 山本 学 氏(山本学写真事務所代表)  
集合: 梅屋敷休憩所(公園内)  
定員: 10名 受講料: 2000円(1ドリンクつき)  
※カメラは持参ください。スマートフォンは対象外です



#### ③まちやまライブ atキャンドルロード 夏の夜、キャンドルきらめく箕面の森 ひとときを音楽と...

日時: 7月22日(土) 18時～21時 雨天中止  
会場: 箕面公園昆虫館前 観覧無料  
出演: 辻井あすか(POPS/Gt、ウクレレ)、ほか



(昨年のようす)

#### ④自然観察会 夏やすみ企画

##### —夏の朝 早起き生きもの観察会—

日時: 7月30日(日) 早朝6時30分～9時  
雨天中止  
集合: 阪急箕面駅前  
定員: 親子あわせて30名 要事前申込  
参加費: 100円/1人



#### ⑤昆虫館 × 大阪成蹊大

表現教育コース学生による  
アートワークショップ  
「もう一つの昆虫館」  
みんなで書き写した箕面の森に  
オリジナルの昆虫を放とう!  
日時: 7月30日(日) 11時～16時  
雨天中止  
場所: 箕面公園昆虫館まえ 参加費: 無料 \*時間内随時受付



#### ⑥—箕面公園昆虫館リニューアルオープン記念—

今をときめく昆虫学者・丸山宗利博士の講演が決定!  
会場: 箕面市立メイプルホール小ホール  
※日時、申込み方法、その他詳細は追って箕面公園ホームページ・  
昆虫館ホームページでお知らせいたします

②～⑤ 問合せ・申込: 072-721-3014(箕面公園管理事務所)

箕面公園っていいね! 投稿お待ちしております。

みなさんから投稿いただいた写真などの「いいね」情報を掲載しています。みなさんが見つけた情報や写真をお待ちしています。携帯からも投稿できます。右のQRコードを読み込んでニックネーム、お住まいの地域(〇〇市)、年齢を記載して送信してください。



<http://mip.citylife-new.com/>