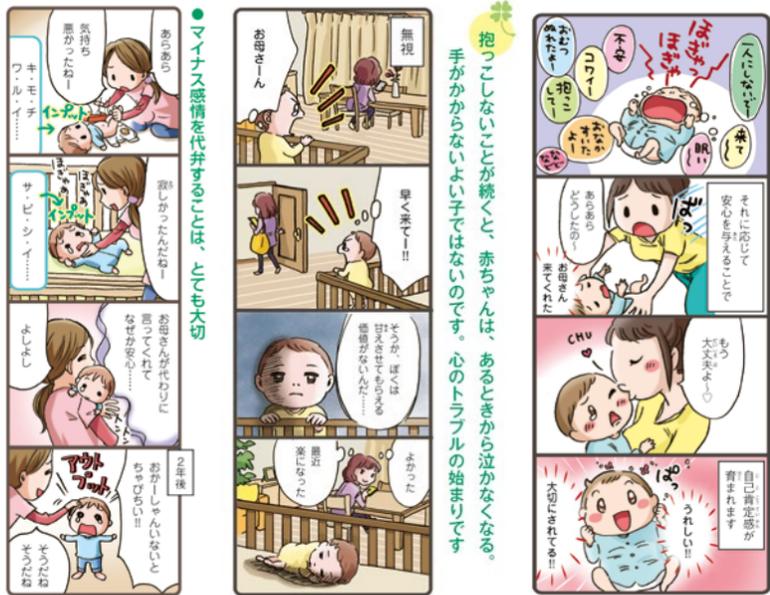


「暮らし」も「学び」も親子で楽しむ  
Kids & Mom

「Kids&Mom(キッズアンドママ)」は、子育て中のママたちが気になるテーマを毎月ピックアップして、専門家の方にお話を伺う子育て応援特集です。



「0～3歳の これで安心 子育てハッピーアドバイス(明橋大二・著 イラスト太田知子)」より

0～3歳までは、しっかり「甘えさせる」ことが大事

「子どもにとって、大人にとっても人間が生きていくうえで甘えは絶対必要なものです」と話すのは心療内科医の明橋先生。著書『0～3歳の これで安心 子育てハッピーアドバイス』で語られるのは、「甘やかす」のではなく「甘えさせる」ことの大切さ。お子さんが3歳以上でも大丈夫! 今日から取り入れてみてください。

甘えが満たされると、親子間の信頼感が育ち、将来的にも深い人間関係を築くことができます。

甘えは、一言でいうと、相手の愛情を求めることです。甘えが満たされるとき、自分は愛されていると感じ、自分は愛される価値のある存在なんだ、と感じます。赤ちゃんが泣いているとき、お母さんが「よしよし」とやさしく抱っこすると安心しますよね? こういったスキンシップと言葉がけを生まれた時から3歳くらいまでは、特に大切にしてください。これが相手に対する信頼と、自分に対する信頼(自己肯定感)を育てることになり、お子さんがこれから他人と関わる上で大切な土台となります。

相手を信じることのできる人は、思いやりを持ち、深い人間関係を築くことができます。世間では「甘え」というと、「甘えはダメ」「甘えはよくない」など、ほぼ悪い意味にしか使われていませんが、悪いのは「甘やかす」であって、子どもの情緒的な欲求に答える「甘えさせる」は心の成長においてとても大切なこと。そしてお母さん自身も、頑張り過ぎずに、時には誰かに甘えてください。

Profile



子育てカウンセラー 心療内科医 明橋 大二先生

大阪府箕面市生まれ。京都大学医学部卒業。心療内科医。真生会富山病院心療内科部長。児童相談所嘱託医、スクールカウンセラー、NPO法人子どもの権利支援センター ぱれっと理事長、富山県虐待防止アドバイザー、富山県いじめ問題対策連絡会議委員。著書に「なぜ生きる」(共著)、「子育てハッピーアドバイス」シリーズ、「見逃さないで! 子どもの心のSOS 思春期にがんばってる子」など。

[取材協力]  
真生会富山病院  
http://www.shinseikai.jp  
1万年堂出版  
https://www.10000nen.com/  
明橋大二オフィシャルサイト  
http://www.akehashi.com

「0～3歳の これで安心 子育てハッピーアドバイス」

3歳までにもっとも大切な心の育て方を、イラストレーター太田知子さんのわかりやすく楽しいマンガと明橋先生の優しい語り口で綴られた1冊。  
出版社:1万年堂出版、四六判/320ページ  
価格:1,300円+税  
書店、Amazon等で発売中。



障がい児専門 発達支援施設

千里丘に放課後等デイサービス開校予定 英語など多方面から発達を促す



(上)普通級でも問題ない生活を送れる可能性を高めていく。孤立しやすくなるのに欠かせない、社会性や自己肯定感も育成してくれる。  
(右)「仲良く、楽しく、面白く!」一人ひとりに合った指導と、安心して通える場所づくりを行います。

未就学児対象の「児童発達支援」、小学1年生以上が学校後に通える「放課後等デイサービス」を併設した施設が9/1千里丘に開校予定。放課後等デイサービスを5校運営する同校が様々な事業で培ったノウハウをもとに「運動・英語・リトミック・学習」といった課題に多方面からアプローチ。特に重視しているのは楽しく過ごすこと。福祉制度になるので、1日につき1割負担(1,000円程度)で通うことができるのも魅力。体験会が開催されるので、まずは参加してみてください。茨木校も募集有。

千里丘 興学社学園 わくわくクラブ  
茨木 ※姉妹校 イングリッシュワールド(英会話) わくわくパソコン教室(パソコン) プリンセス個別学院(学習塾)他

体験会開催(授業体験&説明会)  
8/20(日)、27(日)  
【小学生】10時～11時、13時半～14時半  
場所: わくわくクラブ千里丘校  
※要予約、各回定員10名、参加無料  
※上記日程以外でも個別相談受付中  
※未就学児の体験授業は個別で受付

受/12時～18時(火～金)、9時～17時(土)

千里丘校 摂津市千里丘 1-13-27-5階 日・月・祝定休  
NEW OPEN 予定  
06-6338-2022

茨木校 茨木市双葉町13-25 つじせビル4階 日・祝定休 受/11時～18時(月～金)、9時～16時(土)  
072-637-2515

英会話スクール

秋から始められる英会話 楽しんでいっているうちに4技能が身につく



1歳半～大人まで、担任制で一人ひとりをしっかり見てフォローしてくれる。

「家でも英語の歌をうたい、毎週楽しみにしています」。子どもが英語大好き子になり、保護者満足度も96%と高い。1歳半～2歳半のベビーコースからあり、2歳半～未就園児クラスは2時間半のプリスクールコース、30分、45分間のプレイルームコースが人気!3歳以上はフォニックスや英文法も重視し、着実に英語4技能を伸ばす。定期的にテストも実施。英検や短期講座、季節のイベントなども充実。月謝制・便利な振替レッスンで無理なく続けられるのも嬉しい!

イングリッシュワールド

英検・英検Jr 受験準備会場認定校  
[姉妹校]  
千里中央校、緑地公園校、豊中校、塚口校  
http://english-w.jp

特典「シティライフを見た」  
1、入会金15,000円(税別)→全額免除  
体験レッスン後即日入会のみ ※即日入会以外は50%OFF  
2、体験レッスン初回無料 3、入会セットプレゼント  
4、スクールバッグ(小学6年生まで)プレゼント  
※各特典利用は、レッスンを3か月以上継続される方に限る (8月末まで)

●茨木校

茨木市末広町1-1 井原興産ビル5F 受付/11時～19時 (土曜日:10時～18時) 休/月・日・祝  
072-632-5578

●高槻校

高槻市紺屋町6-5 イマホビル2F (駅前郵便局前) 受付/10時～21時 (土曜日:10時～18時) 休/日・祝  
072-685-7212

創業34年 この夏から視力回復!

目薬・訓練でも回復しなかった

メガネがイヤ

急に視力が下がった

8/5(土)

13:00～20:00 高槻南スクエア

まずは無料体験へ!

体験時間 約50分

アイメディカルの視力回復法は厚生労働省認可の超音波治療器「ミオピア」を1日10分、片眼に当てるだけです。自然治癒力を高めて視力回復を促します。1回の体験で回復の見込みが分かる体験会へお越しください。



尾崎 翔さん (15歳)  
(右)0.08 (左)0.06  
↓ 使用3ヶ月後  
(右)0.6 (左)0.4  
(両目)0.7



堤 海翔さん (9歳)  
(右)0.15 (左)0.2  
↓ 使用1ヶ月後  
(右)1.0 (左)1.0  
(両目)1.0

アイメディカル新大阪

大阪市淀川区東三国5-12-10 エンジンビル2F 東三国駅2番出口徒歩5分 平日11:00～19:00 日祝～17:00 月曜定休

ご予約優先 まずはお電話

0120-497-613

アイメディカル新大阪 検索

学研教室の先生募集中

「先生に出会えてよかった」と言ってもらえる一生の仕事です。

ずっと続けられる仕事!

将来ずっと続けられる仕事したい方におすすめ! 定年がなく女性が生き生き輝けるお仕事です。「どんなお仕事?」その興味だけで説明会へのご参加大歓迎です。

詳しくはお近くの説明会へお越しください!

8/18(金) 10時～12時 高槻現代劇場201号室(高槻市民会館) 最寄: 阪急高槻市駅 (駐車場もごさいます)	8/22(火) ①10時～12時、②14時～16時 Gakken大阪本社 会議室① 最寄: 北大阪急行江坂駅①出口	8/24(木) 10時～12時 茨木福祉文化会館 101号室 最寄: 阪急茨木市駅、JR茨木駅
9/8(金) 14時～16時 Gakken大阪本社 会議室① 最寄: 阪急高槻市駅(駐車場もごさいます)	9/13(水) 10時～12時 高槻現代劇場201号室(高槻市民会館) 最寄: 阪急高槻市駅(駐車場もごさいます)	9/15(金) ①10時～12時、②14時～16時 Gakken大阪本社 会議室② 最寄: 北大阪急行江坂駅①出口
9/20(水) 10時～12時 千里朝日阪急ビル14階 6号室 最寄: 各線 千里中央駅	9/21(木) 10時～12時 エトレ豊中すてっぴ セミナー室2A 最寄: 阪急豊中駅	9/29(金) 10時～12時 茨木福祉文化会館 101号室 最寄: 阪急茨木市駅、JR茨木駅

お子さんが小さくて外出しにくい方、日時が都合が合わない方もお気軽にお問合せ下さい。別途個別にご説明いたします。

読む力・考える力 伸びる学力 お申し込み・お問合せは ☎ 0120-889-100  
学研教室 受付時間 月曜～金曜日 9:00～17:00(祝日を除く)  
学研教室 大阪北事務局 吹田市江坂町1-23-101大同生命江坂ビル11F  
学研先生 検索 24時間のHPよりお申込みいただけます