



お店を営む店主の方や専門家が講師となり、長年培った技術や知識をゼミ形式で学ぶことができる「北摂大学シテイライフゼミナール」。学ぶほどに自分のまちが好きになる、素敵な時間を過ごしてみませんか。

HOW TO

誰でも気軽に学べる
シテイライフゼミナールとは？

様々なジャンルの
専門家から知識や技術を
学ぶことができる

今回もスポーツや健康、カルチャー体験など様々なゼミが登場します。それぞれの専門家がもっている技術や知識を惜しみなく提供してくれます。「お店に入るのにためらってしまう」「タイミングが合わなくてなかなか行けない」など、気になっていたお店もゼミ形式なら気軽に参加できるはず。この機会に参加してみたいかがでしょうか。

気になるゼミをチェック
参加してみよう

今回は1日に様々なゼミが受けられる「会場型ゼミ(下記参照)」と、それぞれの店舗で学ぶ「店舗型ゼミ(左ページ参照)」の2つが登場。興味のある内容を見つけたらチェックを。それぞれのゼミは参加方法が異なります。日時や参加方法を確認のうえ予約しましょう。

会場型ゼミの参加方法

申し込み：下記応募フォーム、もしくは電話にて

茨木、高槻の2会場で行われます。それぞれ場所や日時が異なるので要確認を。

下記応募フォームからご応募ください で検索

<http://hokusetsudaigaku.citylife-new.com/>

各ゼミ予約優先、定員になり次第受付終了

問：06-6338-0640(シテイライフゼミナール係) ※平日10時～17時

※店舗型ゼミの参加方法は左記ページにて



茨木会場

8/28(月)

茨木商工会議所 会議室

茨木市岩倉町150号



1 殺陣の所作が癒す心とカラダ(女性限定講座)

芸道殺陣波瀾流高瀬道場

9:15
～
10:15

今夏公開の本格時代劇「関が原」の殺陣を担当する高瀬道場が大阪で行なう第二回殺陣講座。前回の様子は、毎日放送「VOICE」でもとり上げられ、大阪でも徐々に浸透の兆し。女性講師によるレッスンは、帯を締め、TVや映画で使用する刀(竹光)を用いて、基本動作を丁寧に学ばない、日頃意識しない背中、腰、下半身の強化や体幹を整え、自然に脳トレも行ないます。参加費:3,500円 ※動きやすい服装でお越しください。足元は裸足か足袋。
講師/多加野詩子先生
芸道殺陣波瀾流高瀬道場 師範/日俳優アクション部会委員/大阪府出身。NHK「あさイチ」NTV「ヒルナンデス」など出演作多数。



2 忙しい日常を離れ、楽しく気軽にフラを体験しませんか?

フラスタジオ タフタフ(ハラウ・ラニオケウアナオカラー大阪)

10:30
～
11:30

ハワイ直結の優雅で気品あるフラと暖かいアロハスピリットを体験してみませんか?フラの音楽や踊りは心と体を、ほっこりさせてくれます。ちょっと体を動かしたい方はもちろん、別世界でひとときを過ごしたい方にお勧め。ハワイの風の音が聞こえますよ。

講師/ハラウ・ラニオケウアナオカラー 大阪代表 ケハウオカイリケアさちこ先生
25年前から初代ミスアロハフラの故アロハ・タレリイに師事。各カルチャーセンターの講師を経て、15年前より同校大阪代表を務める。 ※動きやすい服装で。くつ下持参。



3 あなたの「本来の能力」がすぐにわかる 脳スタイル診断®を受けてみよう

楽読茨木スクール

11:45
～
12:45

あなたは左脳タイプ?右脳タイプ?簡単な質問に答えるだけで、あなたの脳のタイプを数値化し、普段の生活に活かせる脳のパフォーマンス向上をお手伝いします!脳活性に最適な「速読」の体験もしてもらいますよ。持ち物...ノートPC・タブレット・スマホ等のIT端末 参加費:3,000円(税込)/1人

講師/中島 正雄さん
楽読(速読)インストラクターとして活躍する傍ら、指導者の教育も行う。著書に「毎日ワクワク湧く湧く和久和久【わくわくマーク】格言集」など



4 やさしく解説! 相続と税金入門

税理士法人イースリーパートナーズ

13:00
～
14:00

もしものときにあわてては大変です。家族と財産を守るために知っておくべき相続と税金の基礎をお伝えします。今からできる相続税対策のポイントも伝授。相続を考え始めた方、相続税が気になる方は是非ご参加ください。

講師/税理士 余田 作治さん
立命館大学院修了。生前の相続対策から申告まで幅広く対応しています。常に分かりやすい説明を心がけています。



5 誰も教えてくれない老後のおカネの話 マネーセミナー

メットライフ生命保険株式会社

14:15
～
15:15

定年を控える40代・50代必見!ライフプラン・マネープランについて一度考えたい、ご自身の老後のための資産形成を考えたい、資産を増やす方法を知りたいというあなたに今からでもできる対策を教えます。

講師/中尾 剛さん
メットライフ生命に所属するコンサルタント。2017年1月度には全国3位の実績。AFPとして、企業から依頼を受けてマネーセミナーを数多く開催。



高槻会場

8/31(木)

高槻南スクエア

高槻市城北町2-4-1ファイブプラザ4F



1 まるわかり!一から学ぶ相続

税理士法人イースリーパートナーズ

10:00
～
11:00

税制改正により、相続税の基礎控除額が引き下げられ、「心配になり始めた」という方が多くなってきました。セミナーでは最低限知っておくべき相続税の基本をお伝えします。相続を一から知りたいという方は是非ご参加ください。

講師/税理士 大岩 佐衣さん
同志社大学卒。相続税について今まで考えたことがなかった人にも、理解を深めていただけるよう、丁寧に分かりやすく説明いたします。



2 3分でお顔をリフトアップ!自分でできる簡単エイジングケア術

シーボン.フェイシャリストサロン高槻店

11:10
～
12:10

化粧品会社(株)シーボンが、ご自分で簡単に3分でできるエイジングケアやお顔の印象をスッキリさせる美肌ポイントをお教えします。お肌のキメの状態がひと目でわかる肌チェックも。
☆ドリンク・お菓子付き ☆サンプルもプレゼント!

講師/高木 智華さん
シーボン.フェイシャリストサロン高槻店店長



3 殺陣の所作が癒す心とカラダ

芸道殺陣波瀾流高瀬道場

12:20
～
13:20

今夏公開の本格時代劇「関が原」の殺陣を担当する高瀬道場が大阪で行なう殺陣講座。毎日放送「VOICE」でもとり上げられ、大阪でも徐々に浸透の兆し。女性講師によるレッスンは、帯を締め、TVや映画で使用する刀(竹光)での抜刀、納刀から基本動作を中心に行ない、背中や腰、下半身などの強化、体幹を整えながら自然に脳トレも行ないます。参加費:3,500円 ※動きやすい服装でお越しください。足元は裸足か足袋。
講師/多加野 詩子先生
芸道殺陣波瀾流高瀬道場 師範/日俳優アクション部会委員/大阪府出身。NHK「あさイチ」NTV「ヒルナンデス」など出演作多数。



4 女性のための保険や年金のお話

ベルメゾン・FPデザイン

13:30
～
14:30

女性が長生きする現在を生き抜くためのマネープラン講座。将来のあなた自身を守るために、保険・年金・資産運用など自分に合ったライフプランをいっしょに考えてみませんか。

講師/松川 司さん
大手国内生保、外資系保険会社を経てFPとして独立。住宅ローンアドバイザー、相続診断士、AFPの資格を有し、年間100件以上の個別相談を受け、日々活躍中。



5 誰も教えてくれない老後のおカネの話 マネーセミナー

メットライフ生命保険株式会社

14:40
～
15:40

定年を控える40代・50代必見!ライフプラン・マネープランについて一度考えたい、ご自身の老後のための資産形成を考えたい、資産を増やす方法を知りたいというあなたに今からでもできる対策を教えます。

講師/中尾 剛さん
メットライフ生命に所属するコンサルタント。2017年1月度には全国3位の実績。AFPとして、企業から依頼を受けてマネーセミナーを数多く開催。

