

働くママを大勢見てきて思うこと



株式会社Natural Link
代表取締役
高野美菜子さん
営業職を経て、2009年に27歳で起業。2012年に結婚し、2人の子どもを育てながら、企業向けの講演や研修、インターネット事業で女性の活躍をサポートしている。

仕事で得られる達成感や周りの人からの「ありがとう」は、人生を豊かにしてくれます。でも、「母はこうあるべき」という固定概念に縛られると苦しいもの。時にはレトルトのご飯でもいいし、ペーパーシーターを頼んでもいい。もっと自由に、いろんな選択肢から自分らしい生き方を選んでほしいです。そのためにも、カギとなるのが情報収集。情報通の友達と話したり、今は違うコミュニティに足を踏み入れるのも手ですよ。

職場に、希望や条件をはっきりとっておくのもいいですね。どうせ無理と諦めず、まずは「子どもがいるからできないこと」をはっきり発信してみましょう。「プランクがある」「何もできない」と女性は自分を過小評価しがちですが、「私ってすごい!」と思込んでみてほしいと思います。自信のオーラが出て自分の価値を上げられますよ。

忙しくて子どもとの時間が減ってしまうことを心配する方もいますが、ママの働く姿を子どもは見ています。愛情はちゃんと伝わっています。自分の子どもは大丈夫、と信じて一歩踏み出しましょう。

質問1 子どもを預けながら働くメリットは？

Aさん 子どもとずっと一緒にいるとイライラが募ってしまうけど、外に出るとリフレッシュできるから、子どもに優しくできます。

Bさん 子どもといる距離感がいいから、気持ちの切り替えができて生活にメリハリが生まれるよね。私は、引越したばかり

質問2 家事や育児で工夫していることは？

Aさん 夫とこまめに連絡をとって、お義えや家事も分担。お義

Cさん ○○ちゃんママではなくて、私個人として評価されることの方がいい。

Aさん 夫とこまめに連絡をとって、お義えや家事も分担。お義

Cさん 水曜に料理、金曜に掃除のサービ

質問3 一歩踏み出すことに悩む人へアドバイス

Aさん 自分一人で悩

取材に応じてくれたママたち

神戸市 Aさん
小学1年生のママ。営業職。保活と就活を同時に進め、0歳の時に就職&入所。

摂津市 Bさん
4歳児と小学2年生のママ。販売職。もっと外に出たい、と専業主婦から働くママへ。

芦屋市 Cさん
4歳児と1歳児のママ。事務職。3年の育児休暇を経て、悩みながらも昨年復職。

で周りに知り合いがいなかったけど、仕事で人となりがあって、いろんな情報も入るようになりました。

Cさん 水曜に料理、金曜に掃除のサー

Bさん 子どもとの時間や、自分の心の余裕を持てる条件で

『住みなれた街で働きたい』そんなアナタを待っています!

お仕事情報



一歩踏み出そう!
自分らしく働くママ
働きたいと思っても、子どもを持つママが就職を決心するのはなかなか難しいもの。今回は、悩みを乗り越えて今イキイキと働くママたちに、仕事をする理由や、家事や育児と両立する方法を聞きました。

下欄の求人コーナーへの掲載お申し込みとお問い合わせは
06-6338-0640
「求人コーナー係」まで

地元で働く女性のための求人サイト 毎月更新
マチシゴト
http://machishigoto.citylife-new.com/

パア すっぽん専門店のホール・キッチン

珍しいすっぽんや鰻を使った和食のお店です。主婦の方も大歓迎!

接客、調理補助 時 11~14時、夜17~21時 時給950円 研修期間有り 自転車、バイク通勤OK、交通費応相談 まずは電話にてお問い合わせください。 ※高校生不可

明石倶楽部
箕面市白鳥2-22-24
072-723-7739

難しい仕事は無く、簡単なキッチンのお手伝いや、接客をお願いします。

パア スパゲティー専門店のホール・キッチン

北摂で人気のスパゲティー専門店!

接客、調理補助 時 11時~16時、夜17時~22時 ※曜日、時間、応相談 時給1,000円~ 研修期間有り 交通費支給、昇給有り、制服貸与、昼食付 まずは電話にてお問い合わせください

スパゲッテリア マッキー di HAYASHIDA
吹田市津雲台1-1-30 トナリエ南千里2F
06-6155-1239 担当:林田

高校生・主婦・未経験者も大歓迎!

パア ホールスタッフ

中華店オープニングスタッフ大募集!

時 10時~14時、18時~22時(シフト制1日3h~週1~OK) 定休日水曜 18歳未満時給900円~、18歳以上時給930円~ 未経験OK、年齢不問、高校生OK、フリーター、主婦歓迎! 制服貸与、まかない無料、サークル学業優先、お迎え、介護優先、大入りあり!

いろいろ中華 だけ 072-665-9979 (担当:竹内)

茨木市西駅前4-35 2F
JR茨木駅西口すぐ、やよい軒さんの上。
問い合わせ時間14時以降

8月中旬からオープンするお店なので、一緒に作り上げていける方を募集しています。

パア カフェの調理スタッフ

週2~3日のシフト制 LOHAScaféで一緒に働きませんか?

ホール・キッチンスタッフ 時 8時~16時の間で1日6時間、週2~3日のシフト制 時給890円~ 持ち込みあり、自転車通勤OK
まずはお電話ください

LOHAScafé (ロハスカフェ)
JR千里丘駅からのアクセスもよく、栄養満点で身体にやさしい料理を提供し、幅広い年代の方に人気のLOHAScafé。
ぜひお気軽にお電話下さい!

大阪府 女性のためのスキルアップ × 再就職応援プロジェクト

就職応援×無料セミナー 参加者受付中!! 女性限定

8月無料セミナーのご案内 ※参加は予約が必要です。

- 8/2(水)・9(水)・16(水)・23(水)・30(水) 定員3名
毎週水曜 14:00~15:00
看護師さんの看護師資格を活かした看護師以外の働き方セミナー ☆個別お仕事相談会つき
対象 看護師資格
- 8/2(水) 10:00~11:30 定員20名
聴き上手はコミュニケーション上手! 基本を押さえ、聴き力アップ
対象 女性求職者
- 8/2(水) 14:00~16:00 定員10名
HTML、CSSゼロからホームページを作ろう! 初めてのwordpress作成実践講座
対象 web・IT経験者、IT系資格保有者
- 8/3(木)・10(木)・17(木)・31(木) 10:00~11:30 定員3名
建築士、インテリアコーディネーター、宅建、FP資格や業界資格を活かせる個別相談&研修体験会
対象 建築士、インテリアコーディネーター、宅建、FPほか、住宅不動産業界などの勤務経験のある方
- 8/7(月)・21(月)・28(月) 10:30~12:00 定員4名
理容師・美容師資格を活かせる新しい働き方発見 ~わたらしい働き方を見つけよう~
対象 美容師、理容師資格
- 8/8(火) 13:30~14:30 定員10名
英語を活かせる職種解説【製菓業界編】好評につき追加開催!
対象 英語資格
- 8/9(水) 10:00~11:30 定員20名
「涼を感じる夏のインテリア」&インテリアコーディネーターのお仕事ご紹介
対象 建築士、インテリアコーディネーター、宅建、FPほか、住宅不動産業界などの勤務経験のある方

お問い合わせ・お申込み先
TEL.06-4708-4513
9:00~17:30(土日祝休み)
無料セミナーの日程・詳細はHPでチェック!
http://lphoenix.jp

セミナー会場
パナソニックビル
パナソニックビルアネックス
大阪市地下鉄御堂筋線
本町駅西出口北へ250m
淀屋橋駅西出口南へ350m

大阪府より受託運営している有資格者・経験者を対象とした再就職支援事業
フェニックス拡充訓練事務局
〒541-0047 大阪府中央区淡路町4-2-5 パナソニックビル アネックス
「女性有資格者等復職訓練事業(Lフェニックス拡充訓練)」
(集合後、2カ所に電車移動※交通費は自己負担) 対象 看護師、准看護師資格

正 サロンでの業務全般 (14万~25万)

週休2日 スキルが身につく 未経験もOK 女子谷バス停徒歩1分

ベテランスタッフが丁寧に指導・サポートいたしますので、未経験の方も安心してスキル習得ができます。隠れ家的なところや落ち着いた雰囲気の店内はお客さまにも好評です。スタッフ同士もとても仲良しですのでお気軽にご連絡ください。

ヘルシースリムJuu
(十全美容整体院併設)
吹田市五月が丘北1-15
ベストレジデンス南千里4F
受/10時~19時 日祝定休
06-6816-7897
ヘルシースリムJuu で検索

求人概要
■ エステティシャン 時給 14万~25万(基本給+歩合、インセンティブあり、頑張り次第で月25万以上も可能、研修期間中も給料の低減なし) 時 10時~19時 応相談
週休2日制(日曜・祝日と平日1日) 年末年始 交通費支給、社会保険完備、インセンティブあり、ノルマなし、制服あり 未経験歓迎、経験者優遇、年齢不問
◎ まずはお気軽にお電話ください

吹田市認可小規模保育園
ちやいれつく関大前保育園
阪急千里線「関大前駅」徒歩7分

小規模保育園 調理スタッフ 大募集!!

4月に開園したばかりの定員19人(0~2歳)の小規模保育園で子どもたちが笑顔になる給食作りをお手伝い下さい! スキルは不要! 料理好きの方なら◎

子育て支援の会社だからこそ働くママさんにとっても「いいよね!」でありたい。急なお休みにも対応。ママさん達が活躍中です!

株式会社プロケア 大阪支社
大阪市北区茶屋町1-27
ABC-MART梅田ビル4F
受/9時~18時(月~金)
土日祝休み
06-6292-5807(担当:藤木)

● 仕事内容 0~2歳(19人)の食事の調理 ※有資格者優遇
● 勤務地 吹田市千里山東1-13-5
● 勤務時間 8時30分~17時30分
※1日8Hのフル勤務(時間応相談)週2日~可
● 時給 940円~980円 ● 休日 日・祝 他応相談
● 交通費 別途支給 月50,000円まで