



【続】グッバイ虫歯・グッバイ入れ歯 グッバイ刻み食・グッバイ歯周病?

意外と知らない歯の健康知識

7月号で歯磨き粉のフッ素含有量の規制が日本で見直されたことについて紹介しましたが、早くも見て取れる効果が出てきているようです。そのことについて赤木院長にお話を伺いました。



赤木 啓院長
歯学博士。1984年赤木歯科開設。30年前からインプラント治療を行う。米インプラント学会アソシエイトフェロー、日本口腔インプラント学会認定専門医。歯科医師臨床研修指導医。厚生労働省認可細胞培養加工施設。

歯磨き粉を替えて1ヶ月で驚きの変化
7月号の記事でお伝えしたように、世界で日本だけ実施されていた歯磨き粉のフッ素含有量1000ppm以下の規制が緩和され、1450ppmの歯磨き粉が発売されて1ヶ月経ちましたが、驚くべき効果が患者さんの歯に表れています。今までのつかりケアしていてもあまり改善されなかった知覚過敏や歯の表層の初期虫歯があつたという間に改善され、表面も目に見えてツルツルになつていく様が多くなつてきました。このように有効なフッ素濃度によって歯の構造が丈夫になり、多くの虫歯がなくなるでしょう。

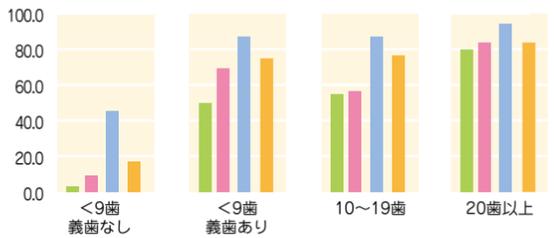
期虫歯があつたという間に改善され、表面も目に見えてツルツルになつていく様が多くなつてきました。このように有効なフッ素濃度によって歯の構造が丈夫になり、多くの虫歯がなくなるでしょう。

予防は医療機関と行政の連携が大切

30年前、学校検診で子ども達の虫歯の多さに驚きました。何とか改善したいと思い、食後

のブラッシングを推進させようと試みましたが、教育現場の混乱を招くということで積極的なアプローチができませんでした。海外を見ても、国民の微笑みを最大の目標とし、「全ての人の口元に微笑み」という素晴らしいスローガンを掲げる国もあります。老いも若きも全ての人が虫歯という病気から解放されることは素晴らしいことです。日本歯科医師会は制限がある中でも多くの国民が虫歯や歯周病から解放されるような長い年月をかけた努力してきました。その虫歯予防の成功例として、新潟県の取り組みがあります。昭和56年から、県歯科医師会、大学、教育委員会と連携を図り、学校等における集団フッ化物洗口などの虫歯予防を積極的に推進してきました。その結果、文部科学省の学校保健統計調査(平成

自分の歯があつて噛めることは、命の質を高める。一方、噛めないことは、極めて質を低める。



尾道市80歳実態調査 ●対象者：217名 ●調査実施者：147名
尾道市歯科医師会編：8020 歯科保険実態調査報告書、尾道地区歯科衛生士連絡協議会、1993。より
自分の歯があつて噛めることは健康寿命を伸ばすことに直結します。

7月号の記事を
読みたい方は
こちらから

医療法人 貴志会
赤木歯科
厚生労働省認可
臨床研修施設
細胞培養加工施設
高槻市高槻町 7-25
☎072-682-0190
http://www.akagi-implant.com/



ズレやすい現代人のあごに注意 かみ合わせは全身バランスに影響

肩こりや腰痛は、顎のズレに起因していることが多いと言われています。顎は実は、ズレやすいものです。というのも、下顎の骨は1キログラムもあるうえ、頭の骨にぶら下がっているだけの不安定な状態で、多様な原因で簡単にズレるからです。すると、全身のバランスが崩れ、首の筋肉や首の骨である頸椎に悪影響を及ぼし、引いては胸椎・腰椎など様々な箇所にも不調を引き起こします。たかが顎のズレと侮らず、早めの治療がおすすです。筋肉のコリに加え、左右のバランスが改善し、筋力アップにもつながります。気になる方はご相談下さい。

顎がズレるとこんな症状が現れる

- 頭痛・集中力がない・疲れやすい
- 顎の痛みや雑音
- 首がこる・肩こり・背中や腰の痛み
- 股関節や膝の痛み・足のしびれや痛み
- 手や足の冷え

きたむら歯科医院
☎072-688-8148
高槻市弥生が丘町27-23
診/9時~11時
14時~17時
休診日：木曜・日曜・祝日・隔週土曜
高槻市 きたむら歯科医院 で検索

かみ合わせ相談
8/21(月)、22(火)、23(水)
※電話で予約ください。
※右記以外の日程も応相談

金属アレルギーの原因は口の中にある? 湿疹、アトピーなどのアレルギーの症状と対策

金属アレルギーとは、金属が汗に触れると成分が溶け出し金属イオンとなつて、皮膚から浸透し、白血球に敵とみなされるとアレルギーとなり突然に発症します。口腔内は金属が多いので金属イオンが溶け出し「全身性金属アレルギー」を誘発し湿疹、アトピー、重篤な掌蹠膿疱症を発生します。

金属アレルギーの少ない金属です。最新の治療では、全く金属を使用せず e-max やオールセラミックなどによるメタルフリーの治療はアレルギーがあまりありません。詳しくはかかりつけの歯科医院にご相談ください。

金属アレルギー
金属アレルギー
金属材料フリー
金属材料フリー

朝倉歯科医院/本院
かかりつけ歯科機能強化型診療所
大阪大学歯学部臨床研修施設
TEL.072-625-2001
茨木市南春日丘1-1-19
朝倉デンタルビル 春日丘交番隣り
(医)朝倉クリニック歯科(分院)
一般 矯正 小児 障がい者歯科
TEL.072-626-2006
茨木市駅前4-3-26
朝倉メディカルビル 養精中隣り

【歯科セカンドオピニオン外来】
金属アレルギー・審美歯科、歯並び、ホワイトニング、歯周病、インプラント、CT画像診断、入れ歯などはお気軽にご相談下さい。
歯の噛みご相談は春日丘本院で院長が行っております。
☎0120-468-321
HP:http://asakura-dental.com

伝言板

「伝言板」は、個人法人問わず、幅広く告知をしていただけるコーナーです。文字のみのご掲載で、手軽な掲載料に設定しています。ジャンルは他にも「家庭教師」「ペット」「シニヨン情報」などさまざま。どんどん活用ください。

教えます

- ▶ 琴・三弦教室 菊志乃 史
☎072-624-4060 JR茨木駅東200m
- ▶ 中国語・韓国語 会話
入門~上級 グループも個人も
阪急茨木市駅 ☎072-622-8322
- ▶ 尺八・琴・三弦教室 西田・菊富沙
曜日・時間相談 ☎072-696-6750
- ▶ 山村きもの着付教室 茶道教室
ブログ「綿子の会」をご覧ください
茨木市役所徒歩5分 ☎072-626-8443
- ▶ 腹式呼吸・発声・歌唱・個人指導
前予約当日払い石井 ☎072-623-6568
- ▶ 陶芸教室2・4月曜 出張もします
味舌工房 ☎072-699-0267 高槻市萩谷

売ります・買います

- ▶ レコードCD出張買取致します
☎06-4862-4684 スノーレコード
http://www.snowrecords.jp

結婚

- ▶ 結婚情報+お見合い+パーティ
で、「幸せの創造」を。会費入会金不要
茨木プライダル ☎072-636-8122

このコーナーへのお申込みは「内容・氏名・住所・TEL・FAX」を記入の上、FAXかリガキかEメールでお送り下さい。
1行15文字2,700円「教えます」のみ1,620円。
新規の場合は振込確認後の掲載となります。

〒566-0001 摂津市千里丘1-13-23 シティライフ伝言板係
FAX 06-6368-3505
Eメール dengon@citylife-new.com 掲載お申込みの
締切:10日
【問合せ】06-6338-0640

婚活の第一歩! お見合いパーティに参加しませんか?

シティライフ読者限定
パーティ参加者下記料金より
500円OFF
参加者
1万人突破!

8/13(日) スイスホテル南海大阪
参加費は A B C 男女とも8,000円 男性8,000円 女性6,000円

婚活パーティーの流れ

- ① 婚活パーティスタート
着席し1対1で3~5分お話しいただき、第一印象をチェック。
- ② 食事付きフリータイム
食事時間は20分~30分。なるべく多くの方と話をしましょう。
- ③ アプローチタイム
10分~15分のアプローチタイム。お気に入りの方にアピール。
- ④ 司会者による参加者紹介タイム
最終チェックに向けてお気に入りの方、気になった方の名前をチェック。
- ⑤ 最終チェック
マッチング表にまた会いたい人の番号を記入。

※企画により変更する場合があります。事前にお問い合わせください。

8/27(日) 帝国ホテル大阪
参加費は A B C 男女とも8,000円

婚活パーティの日程

時間	対象年代	参加費
11時~	[30代メイン]	A B C
17時~	[中高年メイン]	A B C
11時~	[30代メイン]	A B C
17時~	[ハイステータス婚活]	A B C

他のパーティ情報はホームページをご覧ください。

結婚相談 関西プライダル江坂店【エテルナ】
大阪府吹田市江の木町1-39 セーレ江坂7F ※東急ハンズ向かい
ホームページ http://www.bridal-eterna.com
関西プライダルはCMSマークを取得しました。結婚相手紹介サービス業マルマーク

関西プライダル 江坂 検索(PC)
営業/10時~20時 休/火曜日
よい プーフにをろ
☎0120-4122-76