

Culture & School

Let's enjoy your life

人生が楽しくなる 習いごと

テニススクール



「ついていけない心配」という超ビギナーでも安心なのが『はじめてクラス』。『自分と同じレベルの人ばかりでホッとした』との声も。

厳しい技術テストをパスしたコーチ陣がしっかりと教えてくれる。フロントスタッフも親しみやすく心身両面でサポートを!

初心者も安心・気軽に始められるテニススクール

天候や日焼けの心配もなく、いつでも快適に楽しめるインドアテニス。茨木市三島丘にニューオープン!ノアは全国で25スクールを展開して、初心者からジュニアやファミリーまで様々な世代が3万人以上も通う人気のテニススクール。ノアの人気の理由は、初心者も気軽に始められるサービスが豊富なこと。館内利用方法などの案内からそれぞれのレベルに合ったコース説明や料金システムも丁寧に説明してくれ、体験レッスンやリーズナブルなレッスン料から始められる「はじめてクラス」など、初心者でも安心してテニスを楽しめる。ビギナー同士でも気軽にプレイできる人数制なので、子育て世代や子どもの手が離れたママも多数。「ストレス発散

POINT

おためしレッスンは手ぶらでOK

ラケットとシューズは全てのレッスンで無料レンタル可能! 服装はラフなTシャツでも、短パン、長パンでも動きやすいれば何でもOK。手ぶらで参加できる気軽さがうれしい。



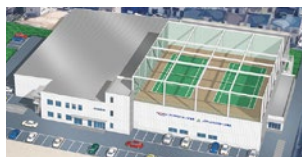
ソフトテニス基礎コース (小学5年生~中学生)

球数豊富なレッスンで、部活動に向けての準備やレギュラー獲得のためのレベルアップにおすすめ!



アウトドアテニスコートを使用した ジュニアアカデミーコース開設 (4歳~受付中)

将来テニス選手を目指すジュニアを独自のプログラムで専属コーチが指導してくれる。(入会時間接有り) 経験豊富なコーチによる本格指導が受けられるレディースゲームクラスも受付中!



になる!」「友だちができた」「趣味がふえた」との声も続々!急な用事等でレッスンを受講できない場合でも、同レベルのクラスへ振替ができるのでムダなく続けていきやすい。まずは気軽に体験レッスンから始めてみては。

ノア・インドアステージ 茨木校

茨木市三島丘1丁目6-1
受/火 15時~22時
水~金 8時半~22時
土 7時半~21時半
日 6時半~17時
月曜定休 駐車場あり
レッスン時間割はホームページにて



☎072-646-9991 https://noah-ibaraki.com

体験レッスン 受付中

9/10(日)まで
好評につき、残席少!
ご予約はお早め!
詳しくはTELにて。

< Menu >

- 受講料(週1回/税込)1ヶ月分
- はじめてクラス(平日昼間:55分) 7,560円
- はじめてクラス(土日・ナイター:55分) 8,100円
- 一般(平日昼間:80分) 11,880円
- 一般(土日・ナイター:80分) 12,960円
- ジュニアクラス(55分) 7,560円
- ソフトテニス基礎コース(55分) 7,560円

< 特典 >

- 「シティライフを見た」で
- 体験レッスンでメーカーオリジナルタオルをプレゼント
- 入会金6,480円+年会費2,160円+初月受講料12,960円 21,600円→4,212円
- 選べるプレゼント
シューズ・ラケット・ラケットバッグの中から1点プレゼント(9/10(日)まで)

フラダンス 教室



8月28日(月)
「シティライフゼミナール 北摂大学」
(場所:茨木商工会議所)で
体験会を開催!
是非気軽に参加してみてください!
(詳細はP6)

古典フラから現代フラまで 誰でも美しく楽しく踊れるフラダンス

同教室はフラの家元、故アロハダレリィ(初代ミスアロハフラ)の認定を受け開講。現在、主宰を引き継いだクム、ケオラ・ダレリィ(1999年ミスアロハフラ)の指導の下、本場ハワイ直結のホットなフラを学ぶ事が出来る。忙しい日常を離れオアシスのようなひと時を過ごしてみては。

フラスタジオ タフタフ

(ハーラウ・ラニオカウアナオカラー大阪)
茨木市別院町5-12 上田ビル1F
(阪急茨木市駅徒歩3分)
受/10時~21時
※レッスン中は電話に出られません。
折り返しますので留守番電話に入れて下さい。



☎090-8142-2531 http://www.kehauokailikea.com

< Menu >

- 入会金:5,000円
- 月会費:7,500円~(1回90分×4回)
- 開講曜日:火・金曜日
※時間はクラスにより異なるので要問合せ

< 特典 >

「シティライフを見た」と入会の方には、素敵なプレゼント有(8月末まで)

クレイ&アロマ



クレイの活用法は様々あり、美容効果に限らず、ケガをした時の対応にも使えるそう。

自然療法を活かす・学ぶ 美と健康に役立つクレイ&アロマ

「楽しくスキルアップしたい」「健康的なことを毎日に取り入れたい」そんな人はクレイやアロマを学んでみて。「クレイ」は地中深くにある粘土のこと。フランスはじめ欧州で美容や健康のため伝統的に役立てられてきたそう。同校は、その恵みを暮らしに活かせる美容講座や1Dayレッスンほか、クレイセラピーの資格取得向け、仏式のアロマなど講座が充実。知識が豊富で話が楽しい南仏出身のドミニク先生の講義も評判。多彩なアイテムがそろったショップも併設。気軽に参加してみて。



クレイアイテムの販売もしている同コレッジ。化粧品や化粧水、シャンプー、石鹸、歯磨き粉など多様なアイテムを店頭またはwebサイトで買うことができる。

< Menu >

- < 講座 >
- クレイセラピー完全講座
開校日:8/26(土)~
- クレイ1day体験講座
開校日:8/8(火)
※その他にも講座あり。詳細は問い合わせを
- < 販売 >
- ホワイトカオリン(クレイ)100g1,358円など
- ※店頭販売(専門スタッフ駐在)、WEB販売あり

< 特典 >

申込時「シティライフを見た」で新規予約の方
●1dayレッスン(1回90分)のレッスン費3,500円→1,750円に!
●クレイ入り石鹸講座(参加費4,000円)参加でCLポイント2,000ptプレゼント!
(申込は8月末まで)

AromaFrance Collège

(アロマフランス コレッジ)
高槻市天神町1-8-23 マンション宝25
営/10時~17時半 土日祝定休
☎072-685-8931



クレイ高槻 で検索



From CityLife

CityLifeのホームページにも 地元情報が満載!!

www.citylife-new.com シティライフ 検索

- CityLifeの紙面情報より詳しく、ご覧いただけます
- お店の情報を動画でチェック!
- スマートフォンからもご覧いただけます
- 地元のお店や読者のブログも掲載
- カテゴリーや地域分けて検索も簡単
- ブログの人気ランキングも表示
- 新着ブログも写真付きでわかりやすい