



### 薬膳おかゆでカラダ喜ぶ 漢方は「優しくて美味しい」

「巡り」の作用がある食材や旬の野菜で、日々を忙しく過ごす人に元気になってほしい、とオーナー鍋谷さんが試行錯誤したお膳が人気。8月は彩り鮮やかな夏野菜を使い、むくみや熱をとるランチを用意してくれる。ホッとできる空間で心安らぐひとときをぜひ。

Menu  
 <くもった熱を冷ましてスッキリ 夏ランチ>  
 巡り膳 ..... 1,300円  
 いろは膳 ..... 1,100円  
 基本膳 ..... 970円  
 ※仕入れ状況により内容が変わることがあります。

「シティライフを見た」と  
 1,000円以上ランチご利用で  
**ミニおやつサービス**  
 (8月末まで) ※事前のお電話をお勧めします

巡りごはんいろは  
 茨木市駅前1丁目3-9 2F  
 営/11時~15時(LO14時)  
 木、金のみディナー18時~20時  
 不定休  
 Facebookもチェック!  
**072-648-5950**  
 すまいの相談室、左横の階段上る

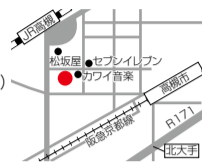


### 京料理でいただく夏の旬 京月の予約限定ランチ御膳

京町屋の雰囲気ある店内で本格京料理が楽しめる同店。「豪華ひつまぶし」や「夏野菜の天ぷら」など伝統的な京都の調理法で旬が味わえるお得な予約ランチ御膳が人気!4名~対応可能な個室もあり、ママ友などの集まりにもおすすめ。夏の美味を京料理で堪能してみよう。

特典  
 「シティライフを見た」と予約で  
 ●京月の夏御膳 2,500円→**2,000円**  
 【季節を存分に感じられる全7品の御膳。  
 口取りプレート、ひつまぶし(出汁・薬味付)、  
 海老と夏野菜の天ぷら、茶碗蒸し、香の物】  
**さらに、デザート・コーヒーをサービス!**  
 (8月末まで) ※前日までに要予約

京ごはんのそばたき  
**京月 高槻店** (きょうづつ)  
 高槻市紺屋町7-8 無休  
 営/ランチ11時半~14時半(L.O14時)  
 ディナー17時~23時(L.O22時半)  
 日曜日は22時まで(L.O21時半)  
**072-685-2929**



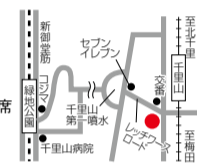
### パン食べ放題ランチがママに人気 夏限定坦々つけ麺は食欲をそそる美味しさ

本格派珈琲、パン食べ放題ランチが人気のカジュアルイタリアン。キッズスペースもあり、ママ友とのランチにもオススメ。子連れ予約で子どもジュースサービスも。ゴマ風味のピリ辛坦々つけ麺が新登場!リニューアルしたセレクトメニューもおすすめ。

Menu  
 ●メインが3種より選べるランチメニュー  
 [プレミアム]メイン+パン ..... 953円(税別)  
 [プレミアムデザート]  
 メイン+パン+デザート+ドリンク ..... 1,143円(税別)  
 ※デザートは+191円で店頭のケーキに変更可  
 [セレクト]上記各メニューに+191円で  
 サラダ&スープ、+130円でパスタ大盛り!  
 特典  
 この記事持参でランチ**10%OFF**  
 (8月末まで・他券サービス併用不可)

新しいセレクトメニュー  
 は+191円でスープ&サラダ付きに。

**葉山珈琲 千里山駅前店**  
 (ハヤマコーヒー)  
 吹田市千里山1-40-13  
 千里山駅前ビル1F 千里山駅前すぐ  
 営/9時~20時半(LO20時)  
 無休 提携P有り  
 席数/カウンター4席、テーブル48席  
 予約OK  
**06-6330-8710**



### カリッとジューシーな食べごたえ 朝挽き鶏の旨味濃厚な絶品串焼き

鮮度が高く濃厚な旨味を楽しめる「朝挽き鶏」を使った鶏料理の「とっとい」。旨さを引き出す丁寧な仕込みと、ジューシーに焼き上げる仕事に、ファンとなる食通が多いのも納得できる。1本100円~とお手ごろな価格で旨い鶏料理を楽しめるので、家族での食事や宴会利用もオススメ!

串鶏 とっとい  
 高槻市城北町2-13-23-101  
 営/17時~23時(LO)  
 日曜定休  
 高槻市駅徒歩1分  
**072-675-5000**

Menu  
 ●やきとり ..... 1本100円~  
 ●鶏もも唐揚げ 450円  
 ●コラーゲンもみじスープ  
 ..... 300円  
 ※料金は全て税別

特典  
 19時半までにご来店の方、  
 この記事持参で  
**月~木曜のみ特典あり!**  
 (8月末まで)



## 北摂 sweets

スイーツ  
 甘くておいしいスイーツは  
 シアワセな時間を届けてくれます。  
 今回は暑い夏に嬉しい「ひんやりスイーツパン」です。

子どもから大人まで楽しめる  
**ベーカリーの夏季限定スイーツ**

数々のパンでファンを増やしている同店から、ボリューム満点の「スイーツ」が登場!とっとりとしたヨーグルト味のケーキと生乳ソフトは相性抜群で甘すぎず、暑い日も美味しくいただける。8月から店内イートインスペースを増設し、ますます通うのが楽しみに!

▼お得情報  
**特典** この記事持参でパンお買い上げの方、  
 コーヒー(ホットorアイス)  
 130円→**50円**(8月末まで)

**Hauler's bakery**  
 (ホールーズ ベーカリー)  
 茨木市総持寺駅前5  
 日興総持寺スクイアマンション1F  
 営/8時半~19時半  
 月、第2第4火曜定休  
 8/14~16休  
**072-665-8791**

上から右回りで、黒豚冷しゃぶドック280円、塩メロンパン140円、清見オレンジ140円、レモンアンパン160円 ※すべて税別価格

## 国産牛フィレ陶板焼御膳が 特典付の優待価格3,600円

万博記念公園やエキスポシティに隣接するホテル阪急エキスポパークの日本料理「花せんり」。国産牛フィレを陶板の小鍋で焼きながら楽しめる御膳料理が、特典付のお得な内容で堪能できる。他に鰻の揚げものなどが登場する全6品に、造り三種盛が付いて3,600円の優待価格に。さらに、ホテル駐車場6時間(通常3時間)無料付。親子での公園散策や、お友達とお買い物など、夏のお出かけに涼しい落ち着いた雰囲気の中でゆったりお食事を楽しんで。

(上)国産牛フィレ陶板焼御膳  
 ・小鉢・鰻紫蘇香揚げ  
 ・国産牛フィレ陶板焼  
 ・彩り季節野菜・吸物  
 ・ご飯・水菓子

(右)二段重箱の御膳料理「玉手箱」  
 ・口取り五種・造り二種  
 ・温物・揚物など

「シティライフを見た」で  
 ●国産牛フィレ陶板焼御膳 造り三種盛付  
 ...通常5,400円→**優待価格3,600円**  
 (8/31まで)  
 ●二段重箱の御膳料理「玉手箱」  
 ...通常2,900円→**優待価格2,600円**  
 (9/30まで)  
 さらに公園散策、EXPOCITYもゆったり楽しめるホテル駐車場6時間(通常3時間)無料

ホテル阪急エキスポパーク  
 1階 日本料理  
**「花せんり」**  
 吹田市千里万博公園1-5  
 営/ご昼食11時半~14時半(LO)  
 ※土日祝は11時~  
 ご夕食17時~20時半(LO)  
**06-6878-3900**

**人気 No.1 大露天風呂**  
 ~七変化の湯~

大天然露天風呂は、  
 療養泉認定の泉質です。  
 寝湯・半身浴・肩まで...など、  
 五つの深さでお好みの入浴を  
 お楽しみください。

入浴+岩盤浴  
 のセットで  
**1,000円**

400円以上  
 お得!!

**源泉100% 関西屈指の大露天風呂&岩盤浴!!**

北摂一の万博庭園  
 1日ゆっくりリゾート気分 **癒しと安らぎの湯場**

**人気 No.2 源泉風呂**  
 ~大地の湯~  
 地下700mから  
 汲み上げた  
 100%天然温泉!  
 源泉かけ流しで、  
 疲れも優しく流します。

**人気 No.3 サウナ**  
 熱風汗かきイベント  
 「ロウリュウ」は、  
 毎週日曜日に実施(男風呂のみ)  
 女性サウナは2種類。  
 内湯は6種類!

4種類から選べる枕で、  
 癒しの時間を。  
 身体の芯まで温めて代謝力UP!  
**岩盤浴イベント 1,200円**

8月夏まつり

毎土曜  
 スーパーボールすくいなど、  
 ミニゲームいろいろ

家族でワイワイ  
 緑日気分!

その他、毎日、  
 イベント、  
 盛りだくさん!!

お食事処 鶴亀  
 お食事処鶴亀にて1000円以上ご利用の方に  
**ソフトドリンク1杯プレゼント!**  
 (アルコール類は含まれません)  
 ※1グループにつき、1回限りとさせていただきます。  
 ※人数分ではありませんので、ご了承くださいませ。  
 ※いっぶく屋ではご利用できません。

この夏  
 いち押し  
 メニュー!  
 豚サラダうどん 夏の冷たいそうめん

ストブレ  
 8・9月は平日限定セレクト  
 (50分) **5,000円**  
 手もみ・リフレヘッド  
 から好みの  
 組み合わせOK。  
 (土日はセレクトの  
 ご利用ができません)

めっちゃ得!! 回数券+招待券で  
 1回590円(土日600円)

天然温泉 湧き源泉  
**万博 おゆば**

入浴料金  
 ●大人(中学生以上)  
 平日...750円 土・日・祝...800円  
 ●小人(4才~小学生) ...370円  
 ●幼児(0才~3才) .....100円  
 ●岩盤浴(50分) .....700円

営業時間/朝10時~深夜1時まで(最終受付0時)  
 吹田市千里万博公園11-11(万博公園西口第2駐車場)大駐車場完備  
**06-6816-2600** フェイスブック LINEやっています!

万博おゆば  
**入浴券**  
 平日 750円 → **600円**  
 土日 850円  
 ◎本券で3名様までご利用いただけます。  
 ※他の割引券との併用は不可。  
 <平成29年8月31日(木)まで有効>

万博おゆば  
**入浴券**  
 平日 750円 → **600円**  
 土日 850円  
 ◎本券で3名様までご利用いただけます。  
 ※他の割引券との併用は不可。  
 <平成29年8月31日(木)まで有効>

万博おゆば  
**入浴券**  
 平日 750円 → **600円**  
 土日 850円  
 ◎本券で3名様までご利用いただけます。  
 ※他の割引券との併用は不可。  
 <平成29年9月1日(金)~10月31日(火)まで有効>

万博おゆば  
**入浴券**  
 平日 750円 → **600円**  
 土日 850円  
 ◎本券で3名様までご利用いただけます。  
 ※他の割引券との併用は不可。  
 <平成29年9月1日(金)~10月31日(火)まで有効>

**岩盤浴(50分)&入浴券  
 ぽつきり 1,000円**

◎本券で3名様までご利用いただけます。  
 ※他の割引券との併用は不可。  
 <平成29年10月31日(火)まで有効>

万博おゆば

**入浴回数券1冊購入で  
 入浴招待券1枚  
 プレゼント**

◎本券で3名様までご利用いただけます。  
 ※他の割引券との併用は不可。  
 <平成29年10月31日(火)まで有効>

万博おゆば