



## いづみ屋

### ママの明るい笑顔と料理に 笑いが絶えないみんなの食堂

名物ママのしげみさんと女性スタッフが切り盛りする地元で40年間愛される大衆食堂。赤魚の煮付けは、しっかりと身がしまった白身に甘辛いタレが絶妙でごはんがすすむ。小鉢やハンバーグ、とんかつも人気だ。

「こういう食堂、もう少なくなっちゃったでしょ?」とママが気さくに話しかけてくれるので、一人で行っても安心だ。



店内に入ると昭和にスリッパ。

茨木市太田1-12-31  
営/7時~21時  
日曜定休

☎072-625-9785



赤魚の煮付け.....250円  
野菜の煮物中華風.....150円  
ピーマンとちりめんの炒め物...150円  
ごはん(小).....120円  
みそ汁.....100円

お会計 合計 770円



# Love 定食

お昼はやっぱり定食がいいよね♥

ごはん味噌汁、そしておいしいおかず。お腹いっぱい食べて、午後からも頑張りますよ!



定食には  
底のぬめり  
があふんだっ

読者モデルの亜希子さんが懐かしの  
大衆食堂に行ってきました!

昭和47年創業で、今の場所に  
移転したのが昭和63年だそう。



照り焼きチキン.....250円  
切り干し大根のマヨサラダ.....100円  
カレー風味の肉じゃが.....150円  
小めし.....160円  
みそ汁.....120円

お会計 合計 780円

カレー風味の肉じゃがも絶品。量が  
多めなので、家族や友人とシェアし  
ているんもおかずを楽しもう!



二代目の息子さんと、初代のお母様が親子で厨房に立ち、テキパキと料理を仕上げていく。友達の家でごはんを食べているような、なんとも幸せな気分になれる貴重なお店だ。



夕方はこちらのおしながきのメニューが食べられる(昼も注文OK)。

## 大衆食堂 ニュー富士

旬の野菜、魚を味わえる  
リピート必至のセカンド食卓

広々とした店内には座敷もあり、家族連れにもオススメ。お昼ときは写真のようにおいしそうなおかずがズラリと並び、どれもボリュームたっぷり味も抜群!! なんとすべてのメニューがテイクアウト可なので、お昼をここで食べて、晩ご飯のおかずを買って帰る人も。

茨木市目垣2-24-24  
営/7時~19時  
(陳列のおかずが並ぶのは11時頃)  
10時までは5種の朝定食(360円~)  
日祝定休 P14台有り

☎072-634-9383  
<http://www.new-fuji.com>  
facebook、インスタグラムでも  
情報を発信中!



夏野菜のマリネ  
食感も抜群

ナスと  
ゴーヤと  
ひらたけの  
炒め物

分厚く切られた  
玉ねぎが旨い

豚肉はバラとロースを  
混ぜるのがポイント!

みそ汁で  
ほっこり

## かむかむ ComeCome食堂

淡路島産の甘みある玉ねぎと  
豚肉のバラ&ロースが決め手

メニューに書かれた「定番ごはん」はこちらのしょうが焼き(950円)の他にサバの味噌煮、からあげなど5種。他にも週替わりごはん2種がスタンバイ。お米は岩手産で甘みがあってもちっとした食感でそれぞれのおかずとの相性もバッチリ。小鉢2種もきちんと手の込んだおかずが並び、毎日でも通いたくなる。

高槻市昭和台町2-14-12 1F  
営/11時~17時(LO16時半)  
※イベント時は延長可  
日祝定休(不定休あり)  
☎072-658-7233  
facebook「Comecome食堂」



店名をComeCome食堂と読んでしまう人もいるが、そこに店主の想いが込められている。米(ごはん)、お越(こ)越(こ)越(こ)の意味はもちろんだ、噛むという意味も。よく噛んで食べて健康になってほしいという願いがある。

