

街と暮らしのトキメキをデザインする地域情報紙

# City Life

We are Planet Sailors. since 1986

シティライフ 阪神・神戸版

2017  
AUGUST  
vol.132

8

HANSHIN  
KOBE

西宮・芦屋・東灘区  
灘区・中央区

発行 株式会社シティライフNEW www.citylife-new.com E-mail info@citylife-new.com ■〒566-0001 大阪府摂津市千里丘1-13-23 TEL06-6338-0640 FAX06-6368-3505

毎月1日発行 無料  
シティライフは古紙70%以上の再生紙を使用し、植物性インキで印刷しています。



## みんなやり

### Sweets

P.32~P.33  
に掲載

2~3 / 夏をおもいっきり楽しむ おでかけプラン

7 / 一歩踏み出そう! 自分らしく働くママ

11 / 西宮さんぽ 西宮北口編

12~14 / プロの技に甘えてみる メンテナンス美容

16 / すすめたくなるには理由がある 紹介が多いヘアサロン

18~19 / プロから学ぶ「生活向上セミナー」

20~21 / 未病を改善して健康になるう

26~27 / 不妊治療のススメ