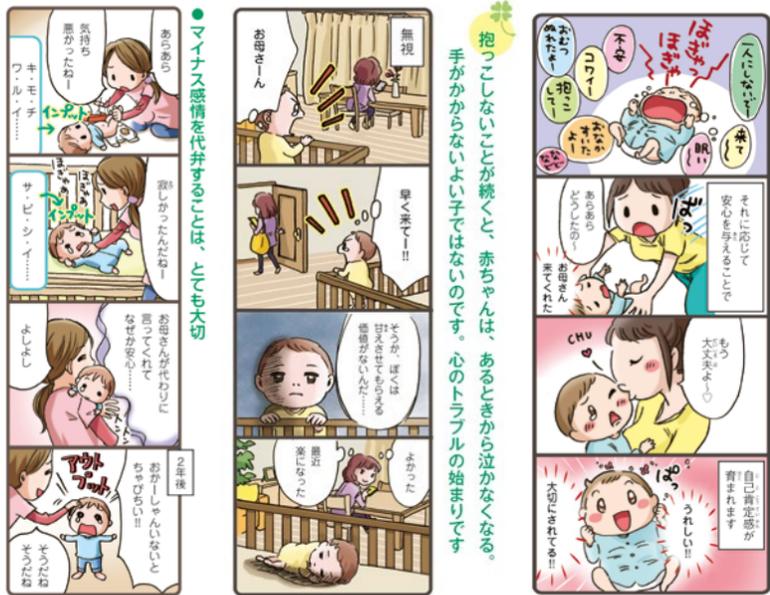


「暮らし」も「学び」も親子で楽しむ Kids & Mom

「Kids&Mom(キッズアンドママ)」は、子育て中のママたちが気になるテーマを毎月ピックアップして、専門家の方にお話を伺う子育て応援特集です。



赤ちゃんの気持ちは「泣く」という形で表れます

抱っこしないことが続くと、赤ちゃんは、あるときから泣かなくなる。手がつかないよ！子ではないのです。心のトラブルの始まりです。

ママの感情を代弁するのは、とても大切

「0～3歳の これで安心 子育てハッピーアドバイス(明橋大二・著 イラスト太田知子)」より

[取材協力]
真生会富山病院
http://www.shinseikai.jp
1万年堂出版
https://www.10000nen.com/
明橋大二オフィシャルサイト
http://www.akehashi.com

「0～3歳の これで安心 子育てハッピーアドバイス」

3歳までにもっとも大切な心の育て方を、イラストレーター太田知子さんのわかりやすく楽しいマンガと明橋先生の優しい語り口で綴られた1冊。
出版社:1万年堂出版、四六判/320ページ
価格:1,300円+税
書店、Amazon等で発売中。



0～3歳までは、しっかり「甘えさせる」ことが大事

「子どもにとって、大人にとっても人間が生きていくうえで甘えは絶対必要なものです」と話すのは心療内科医の明橋先生。著書『0～3歳の これで安心 子育てハッピーアドバイス』で語られるのは、「甘やかす」のではなく「甘えさせる」ことの大切さ。お子さんが3歳以上でも大丈夫! 今日から取り入れてみてください。

甘えが満たされると、親子間の信頼感が育ち、将来的にも深い人間関係を築くことができます。

甘えは、一言でいうと、相手の愛情を求めることです。甘えが満たされるとき、自分は愛されていると感じ、自分は愛される価値のある存在なんだ、と感じます。赤ちゃんが泣いているとき、お母さんが「よしよし」とやさしく抱っこすると安心しますよね? こういったスキンシップと言葉がけを生まれた時から3歳くらいまでは、特に大切にしてください。これが相手に対する信頼と、自分に対する信頼(自己肯定感)を育てることになり、お子さんがこれから他人と関わる上で大切な土台となります。

相手を信じることのできる人は、思いやりを持ち、深い人間関係を築くことができます。世間では「甘え」というと、「甘えはダメ」「甘えはよくない」など、ほぼ悪い意味にしか使われていませんが、悪いのは「甘やかす」であって、子どもの情緒的な欲求に答える「甘えさせる」は心の成長においてとても大切なこと。そしてお母さん自身も、頑張り過ぎずに、時には誰かに甘えてください。

Profile



子育てカウンセラー
心療内科医
明橋 大二先生

大阪府箕面市生まれ。京都大学医学部卒業。心療内科医。真生会富山病院心療内科部長。児童相談所嘱託医、スクールカウンセラー、NPO法人子どもの権利支援センター ぱれっと理事長、富山県虐待防止アドバイザー、富山県いじめ問題対策連絡会議委員。著書に「なせ生きる」(共著)、「子育てハッピーアドバイス」シリーズ、「見逃さないで! 子どもの心の SOS 思春期にがんばってる子」など。

0歳～小学生+大人対象 約200種の習い事

200種の中から組み合わせ自由 月会費で毎週やりたい習いごとを選べる

NEW OPEN



多数のレッスンを実現しているのは2つのスタジオと、各1つの教室と書教室。子育てママ/パパ向けの講座もあるので、同じ時間・同じフロアで親と子どもが別々に学ぶことができるのも魅力。



様々な講師や毎回違うクラスの友達に出会うことで協調性や自主性も培われるそう。予約や振替はネットで簡単にできるのも子育て世代にとって安心だ!

約200種類もの習い事の中から毎週好きなものを選ぶことができる、ありそうでなかったスクールがオープン。どんな組み合わせでレッスンを受けてもいいので、子どもの成長段階に合わせて、新しいことにチャレンジし続けるのも、一つのことに徹底的に打ちこむのもその都度自由に決めることができる。各レッスンは、オリンピック強化委員・世界大会優勝者・プロ・ベテラン先生など、85名の専門分野の講師が指導。成功体験を重ね子ども笑顔とやる気を引き出し、自信と意欲を育ててくれる。子どもにとって本当に向いているピッタリな習い事を見つけられるはず!まずは気軽に体験を。

選べるレッスン例 詳細はHPをチェック!

- 乳児: ベビーマッサージ、ベビーヨガ、ベビーサイン、英語読み聞かせ、食育、腸活など
- 幼児: 英会話・幼児リズム・体操・ダンス・バレエ・知育体操・お絵描き・英語読み聞かせ・キッズアートなど
- 園児: 英会話・キッズダンス・チアダンス・バルーンアート・けん玉・絵画・コーラス・どけいの読み方・スーパースターボール作り・リコーダー・鉄棒・体操など
- 小学生: プログラミング・新体操・将棋・実験・工作・作文・手品・英検・漢検・書道・バク転・youtuber講座・インラインスケート・剣道・空手・漫画など
- 大人向け: マタニティヨガ・ピラティス・フラワーアレンジメント・ボクササイズ・スマホカメラ講座・エクセル講座など

- 入会金 2,000円(税別)
- 月会費(月4回、ケガの保険代込) 6,400円(税別)
- 送迎(1人) 500円(税別) ※要相談

特典「シティライフを見た」で

- 全てのレッスンから選べる初回1回体験 1,000円
- 夏休みの宿題を終わらせよう! & 新学期のヒーローになろう!
- 夏休み限定回数券 ※入会金・事務手数料なし
- 4回～10回: 1,500円/回～1,750円/回 (8月末まで、要予約、新規の方のみ)

西宮 毎週選べる習い事 YeePa! (イェパ)

西宮市東町1丁目12-1 無料P52台
営/10時～20時 日曜定休(9月から無休)
web予約・カード決済あり

☎0798-77-4402

http://www.yeepa.jp/

公式HP 市民記者取材記事



1歳～の体操教室

親子・未就園児クラス限定 9/3(日)秋の1日無料体験



コーチ陣は経験と実績豊富なエキスパートで、子ども一人ひとりに合わせた丁寧なサポートしてくれる。

内容の濃い、楽しいレッスンが西宮・宝塚のママに高評価を受ける同クラブ。この度、未就園児までを対象に「秋の1日体験レッスン」を実施する。ママと一緒に親子クラス(1歳3ヵ月～2歳)ではたくさんの初体験ができ、集団環境になじめる未就園児クラス(2～3歳)では、楽しみながら教室の中を大冒険!運動で発育を促そう。

特典「シティライフを見た」で、

- 9/3(日)1日体験 0円
- さらに、1日体験後即日入会で、入会金半額+
- 9月会費無料+Tシャツ・オリジナルクリアファイルプレゼント (7/24から受付開始、8月末まで) 8/7(月)～20(日)休館日

甲東園 キッズスポーツクラブ

西宮市甲東園1-1-6
パセオ甲東1F(甲東園駅前スグ)
日祝休み

☎0798-56-0206

キッズスポーツクラブ 甲東園 で検索



0～5歳のこども園

確かな教育・保育で「真の国際人」を育て 来春入園の見学・入園説明会参加受付中



朝の会の様子。英語で気持ちよく朝のごあいさつ。世界に羽ばたき、コミュニケーションが取れる国際人のタマゴがいっぱい!

園庭には昨年11月に設置されたばかりの大型遊具もあり、思いっきり体を動かして遊ぶことができる。天然芝の広々とした園庭、子どもたちののびのび過ごせるのも魅力。

神戸 学校法人 加計学園 御影インターナショナルこども園

神戸市東灘区御影2丁目15-27

☎078-843-2761

☎0120-988-775

http://www.kakemik.jp

御影インターナショナルこども園 で検索

個別見学 随時受付

御影インターナショナルこども園 教育保育方針

日本人としてのアイデンティティを身につけ、世界中の人たちと友だちになれる人材を育てます。

MIK教育プログラム

国際社会で活躍できる力を身につけます
英語イメージプログラム
英語をツールとして操ることのできる国際人の資質を身につけます
生活プログラム
発達段階に応じた生活習慣の基本を身につけます

平成29年度入園説明会および英語イメージミニ授業体験

新2歳児クラス～新5歳児クラス対象 (2012年4月2日生)～(2016年4月1日生)

日程: ① 8/5(土) ② 8/19(土) ③ 8/27(日) ④ 9/2(土)

時間: 10時半～11時半 ※定員12組 事前の予約必要

園庭開放 日程: ① 7/24(月) ② 8/28(月) 以降も開催

時間: 10時～11時 予約不要

From CityLife

この夏、規模拡大で開催 「てづくり大サーカス IN 西宮神社」

由緒ある西宮神社にて毎月恒例の西宮発手づくりイベントが、今回規模を拡大して開催!クラフト・工芸・陶芸、ファッション、アクセサリー、小物・雑貨、インテリア・美容、グルメなどが楽しめる2日間。作家たちのこだわりが詰まった「てづくり」が集う同イベントで、いつもよりたくさんの楽しい時間を過ごそう。



日時 8月5日(土)・6日(日)10時～17時(荒天中止)

会場 えびす宮 総本社 西宮神社(西宮市杜家町1-17)

問合せ 運営事務局H.E.N. ☎0798-78-7087(11時～19時、月・水曜定休)

http://tedukuricircus.com/

入場無料

