

働くママを大勢見てきて思うこと



株式会社Natural Link
代表取締役
高野美菜子さん
営業職を経て、2009年に27歳で起業。2012年に結婚し、2人の子どもを育てながら、企業向けの講演や研修、インターネット事業で女性の活躍をサポートしている。

仕事で得られる達成感や周りの人からの「ありがとう」は、人生を豊かにしてくれます。でも、「母はこうあるべき」という固定概念に縛られると苦しいもの。時にはレトルトのご飯でもいいし、ベビーシッターを頼んでもいい。もっと自由に、いろんな選択肢から自分らしい生き方を選んでほしいです。そのためにも、カギとなるのが情報収集。情報通の友達と話したり、今は違うコミュニティに足を踏み入れるのも手ですよ。

職場に、希望や条件をはっきりとっておくのもいいですね。どうせ無理と諦めず、まずは「子どもがいるからできないこと」をはっきり発信してみましょう。「ブランクがある」「何もできない」と女性は自分を過小評価しがちですが、「私ってすごい!」と思込んでみてほしいと思います。自信のオーラが出て自分の価値を上げられますよ。

忙しくて子どもとの時間が減ってしまうことを心配する方もいますが、ママの働く姿を子どもは見ているし、愛情はちゃんと伝わっています。自分の子どもは大丈夫、と信じて一歩踏み出しましょう。

質問1 子どもを預けながら働くメリットは？

Aさん 子どもとずっと一緒だとイライラが募ってしまうけど、外に出るとリフレッシュできるから、子どもにも優しくできます。

Bさん 子どもといる距離感がいいから、気持ちの切り替えができて生活にメリハリが生まれるよね。私は、引越したばかり

質問2 家事や育児で工夫していることは？

Aさん 夫とこまめに連絡をとって、お義えや家事も分担。お義

Cさん ○○ちゃんのママではなくて、私個人として評価されることがうれしい。

Aさん 夫とこまめに連絡をとって、お義えや家事も分担。お義

Cさん 水曜に料理、金曜に掃除のサービ

質問3 一歩踏み出すことに悩む人へアドバイス

Aさん 自分一人で悩

Cさん 働ける環境

取材に応じてくれたママたち

神戸市 Aさん
小学1年生のママ。営業職。保活と就活を同時に進め、0歳の時に就職&入所。

摂津市 Bさん
4歳児と小学2年生のママ。販売職。もっと外に出たいと、専業主婦から働くママへ。

芦屋市 Cさん
4歳児と1歳児のママ。事務職。3年の育児休暇を経て、悩みながらも昨年復職。

母さんの助けを借りたり、ママ友同士で子どもを預けあったりもしています。

Bさん 私は、時短料理をネットなどで調べて、レパートリーを増やしています。料理時間は15分〜20分くらいかな。

Cさん 水曜に料理、金曜に掃除のサービ

Aさん 自分一人で悩

Bさん 子どもとの時間や、自分の心の余裕を持てる条件で

『住みなれた街で働きたい』そんなアナタを待っています!

お仕事情報



一歩踏み出そう!
自分らしく働くママ
働きたいと思っても、子どもを持つママが就職を決心するのはなかなか難しいもの。今回は、悩みを乗り越えて今イキイキと働くママたちに、仕事をする理由や、家事や育児と両立する方法を聞きました。

下欄の求人コーナーへの掲載お申し込みとお問い合わせは
06-6338-0640
「求人コーナー係」まで

地元で働く女性のための求人サイト 毎月更新
マチシゴト
http://machishigoto.citylife-new.com/

資格講座

お得に受けられる介護職員初任者研修
神戸で8月スタートのコースを募集中
資格取得後のバックアップも充実

今後ますます需要が増えていく介護のお仕事。全国で300ヶ所以上の高齢者向けホームを運営する当社開催の「ベネッセ介護職員初任者研修」では、各施設で活躍している現役スタッフを講師に、介護の基礎的な知識だけでなく、エピソードを交えた実践的な知識を身につけていただけます。受講料は地域でもお得な54,000円(税込)と通いやすいのもポイント。ご希望の方には、施設・在宅の仕事や、人材会社での仕事探しまで、資格取得後のバックアップも一人ひとりに合わせて手厚くサポートいたします。「未経験だけれどこれから介護職に就きたい」「現在無資格で働いている」「親の介護に役立てたい」という人にオススメです。介護の魅力や講座で学べること、修了後の仕事など、気になることがあれば、まずは無料説明会へお気軽にご参加ください。

株式会社ベネッセスタイルケア 介護セミナー
受/平日9時~20時
土日祝9時~18時
0120-922-711
http://shikaku.benesse-style-care.co.jp/hh2guide/
ベネッセ初任者研修 で検索



講座では実際に介護技術の体験もいただけます。

ベネッセ介護職員初任者研修
[8月]月・水・金コース
8/21(月)~全15回
9時半~17時半 ※9/6(水)のみ9時半~16時半

- 神戸会場:神戸市東灘区本山 南町8-6-26
- 東神戸センタービルE棟2階
- 受講料:54,000円
- 定員:20名
- ※日程の詳細はHPをチェック
- ※予定されている日程に全て出席可能かを確認のうえお申込み下さい。

無料説明会開催(予約不要)

- 会場:上記と同じ
- 日程:8/5(土)
- 時間:(午前の部)10時~11時、(午後の部)14時~15時

アフラックコールセンタースタッフ(受信のみ)

未経験でも時給1,500円
ほぼ残業なし&土日休み&17時まで勤務
家庭と両立して働ける人気のお仕事

生命保険会社アフラックコールセンターでのお仕事です。ご契約者様からの住所変更、控除証明書再発行依頼、解約などのお問合せ全般に対応して頂きます。受付に伴いPC入力などの事務作業もお願いします。まずは基本的なお問合せからスタートし、少しずつ対応の幅を広げ、最終的には全てのお問合せに対応頂きます。※営業のお電話はありません。

また、17時までの勤務で残業もほとんどなく、さらに土日はお休みのため、オンオフをつけて働きやすいです。「保険の仕事は難しい」と思う方も安心ください。しっかり4ヶ月間の研修がありますし、研修後はリーダーやSVがサポートしますのでフォロー体制も手厚いです。家庭と仕事の両立ができる、オススメのお仕事です。

株式会社TMJ
大阪市北区梅田2-1-22
野村不動産西梅田ビル8階
受/平日10~19時 土曜10~17時
※12~13時除く
上記以外のお時間、及び日祝は、WEB応募をお願い致します。
0120-929-288
[神戸A15936係]へ「シティライフ」を見ているの応募とお伝えください。
http://www.tmj.jp/staff/



(上)保険業界初めての方でも大丈夫!お仕事に必要な資格は研修中に取得できるので事前の準備は必要ありません。



(右)今活躍しているスタッフも8割以上が業界未経験からスタートしています。研修後もオフィスに常駐している管理者やリーダーがサポート!

求人概要
■アフラックコールセンタースタッフ(受信のみ)
■神戸市中央区京町(旧居留地)
■①1,500円(交通費支給なし)または②1,400円+交通費月2万円まで支給
※研修期間内、3ヶ月間は各時給より100円
■月~金の週5日 9時~17時
◆残業はほぼ無いので、家庭と両立しながらでも働きやすいのがポイントです!
■高卒以上(学生不可)、PC基本操作要
■昇給、有給休暇制度、社会保険完備、定期健診、生保資格取得制度(費用の自己負担は一切なし)
◆研修:9/14(木)入社~12月まで平日週5日/9~17時
※勤務地(三宮)にて実施、入社前にセンター見学&導入研修あり

保育士

神戸市灘区・東灘区 保育士募集
2017年9月新設の保育園
オープニングメンバー他募集中

2017年9月新規開設予定の小規模認可園での保育士の募集です。0~5歳児50名程度のアットホームな雰囲気の中で働きやすい環境が整っています。クラス担任業務をお願いします。オープニングメンバーなので周りみんな同期で安心です。駅から徒歩5分で通勤もラクラク!交通費も全額支給致します。勤務時間は相談に応じます。産前、産後、育児休暇制度もご用意。各種保険も完備しており、待遇面も充実しております。その他阪神エリアにてご紹介可能なお仕事多数あります。転職・復職を考えている保育士の方、子育てが落ち着いたもう一度働きたい方など歓迎です。

まずは気軽にHPまたはお電話でお問合せください。ご応募お待ちしております。

株式会社テンドーラビングケアサービス 大阪支店
大阪市北区西天満2丁目6番8号
堂島ビルディング608
受/平日9時~19時
年中無休
06-6130-8521(採用係)
https://www.tenderlove.co.jp/



ぜひお気軽にお問合せくださいお待ちしております。

求人概要
■保育士
■保育士資格をお持ちの方
■交通費全額支給、各種保険完備、有給休暇(6ヵ月)、産育休制度有り
■福祉関連の人材派遣業 派13-010883
■詳細は電話またはHPから「シティライフを見た」とお問合せください

<神戸市灘区>
■時給1,200円 月収例19万2,000円(内訳:時給1,200円×8h×20日)
■9時~18時/実働8時間 月~金週5日(固定時間もOK、午前のみ/午後のみなど勤務時間の相談に応じます)

<神戸市東灘区>
■時給1,200円
■9時~18時または14時~18時 月~金週5日

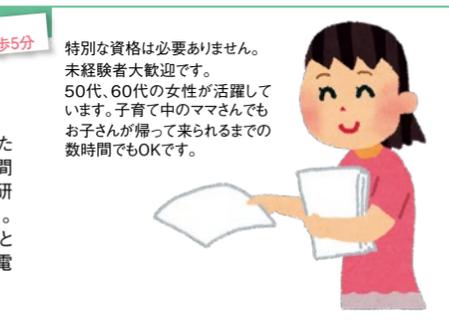
冠婚葬祭案内業務

冠婚葬祭向けの会館のチラシを配布するなど、ご案内業務

扶養内で働きたいもしくはガッツリ稼ぎたいなど、あなたの都合に合わせてどちらも選べます。7月8月は研修期間のため、暑期中でのポスティングはありません。50日間研修中はクーラーの効いた中での座学です(時給900円)。充実した社内研修があるので初めての方でも安心!家事と両立できるお仕事です。詳しい業務内容はお気軽にお電話でお問合せ下さい。

株式会社ベルコ神戸支社 東灘支部代理店
(No.29-7-4692)
神戸市東灘区青木5-5-13
ビル住吉1 2F
078-436-3434
担当:前田

求人概要
勤務地:東灘区内
■①ポスティング②冠婚葬祭案内業務③アポイント 給①900円②950円③1000円 全額支給(研修中) 時10時~15時(応相談) 休日、祝、土曜 電話後、履歴書をご持参下さい。電話受付:平日10時~17時



特別な資格は必要ありません。未経験者大歓迎です。50代、60代の女性が活躍しています。子育て中のママさんでもお子さんが帰って来られるまでの数時間でもOKです。

ホームヘルパー

お掃除中心のお仕事
平日週3回~、1日4時間~(応相談)

■掃除全般 給1,000円 支給なし。徒歩・車・バイク通勤の方歓迎 応相談 電話でお問合せ下さい。 休 土日、祝 8月4日以降に電話でご応募下さい。

井上 芦屋市内
090-3860-0200
受付時間:日中(夜間でもOK)

料理などは一切ありません。お掃除が好きで、丁寧な方、大歓迎です。

