



中年太り、お尻の腕、三段腹 こんなトラブルには
耳つぼダイエット

耳の6つのツボを刺激し、東洋医学と栄養学に基づいた知識で的確にアドバイス。3食摂ってOKだから空腹感やストレスもなく、悩みの三段腹や垂れ尻もすっきり、理想の体型へ。中には-10kgの大型ダイエットに成功した人も!

「体重を測るのが怖い」「太った身体を見て見ぬふり」の貴女へ-10kg痩せに挑戦

「痩せたいけど何をしてもムリ」「去年着ていた服がキツイ」と嘆くあなたには耳つぼダイエットがおすすめ。健康管理士でもある左藤先生が親身にサポートしてくれるから、「一人では続かない」という人でも無理なく健康的にサイズダウン。まずは気軽に無料カウンセリングを!



(上) 針不使用の痛くない施術なので初めての人でも安心。耳の施術は3,024円。実績多数で「もっと早く来ればよかった」の声も。

(左) 自身も-10kgの減量に成功した左藤先生。気さくな人柄と心強いアドバイスが好評!

- 特典** 「シティライフを見た」で
- 絶対痩せたい女性のための**ダイエットカウンセリング無料**
 - リンパドレナージュ90分(足浴付き) 7,800円 → **3,980円**
 - リフトアップエステ+アロマヘッドマッサージ 8,640円 → **4,320円**
- (8月末まで・新規の方のみ・要予約)

耳つぼサロン あくあまりん (AQUAMARINE)

神戸市灘区岩屋北町1-1-11
クリエイトビル2F(1Fえあこん村)
営/10時~20時 不定休 P1台有
8/13~15 お休み
☎0120-541-335
☎078-802-7060 <http://www.aquamarine310.jp/>



夏はトラブルがいっぱい! MAINTENANCE BEAUTY
プロの技に甘えてみる
メンテナンス美容
P.12からの続き

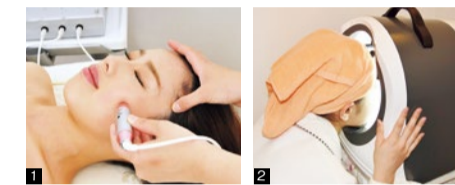
W洗顔後古い角質を除去し、毛穴の汚れをこすり取りながら保湿。肌のトーンUPとモチモチ感を実感。



くすみ、毛穴、ニキビ、むくみ

こんなトラブルには
ドクターズコスメ使用のスキンドトックス(60分)

肌トラブルの約60%は、ターンオーバーの乱れが原因と言われています。ドクター達が肌改善のために研究を重ね、作りだした化粧品で、透明感あふれるツヤ肌へ。さらに、ハンドマッサージで顔・首~デコルテまで溜めこんだ老廃物をしっかり流し、リフトUPも実感。ホームケアとして毎日使っただけなので、結果にも大変喜んでいただいています。(元町店 木村店長)



- 1 ビューティライザーフェイシャルでは頭皮にもアプローチ。1回で効果を実感。
- 2 肌の油分・水分・汚れ・隠れたシミなどを診断。

あきらめていた「しわ」「たるみ」に
「刺さない美容針」で根本ケア

「何を試しても効果が続かない」「思うような結果が出なかった」そんなしわ、たるみの悩みに特に効果が期待できる「ビューティライザー」。筋肉、神経にアプローチする事で固まった筋肉はほぐれ、たるんだ筋肉は引き締め、自分の力で正常な状態へ。また大顔、肩こり、猫背などあらゆる悩みも改善!リピート率95%超の大人気メニュー。ぜひお試しを!

- 特典** 「シティライフを見た」で
- ビューティライザーフェイシャル(60分) 16,200円 → **6,480円**
 - ビューティライザーオプション(15分) 10,800円 → **3,240円**
 - スキンドトックス(60分) 12,960円 → **5,400円**
- ※肌診断付(元町店のみ) (2)の写真を
(8月末まで・要予約・新規の方のみ)

アンシャンテ 元町店

神戸市中央区三宮町3-9-20 南泰ビル4F
(元町駅東口より徒歩3分)
営/平日11時~20時(金曜21時まで)
土曜10時~19時
美容師免許有・美容所登録済
☎078-331-1739



アンシャンテ 芦屋店

芦屋市船戸町3-25 ラインビル芦屋船戸502
営/11時~20時(金曜のみ21時)
※全店定休日 第1・3月曜、第2・4日曜、毎月5日
8/13~16休み
☎0797-25-0607
<http://www.purenoa.com> アンシャンテ で検索



シワ、たるみ、くすみ こんなトラブルには
小顔整顔

短時間でプチ整形級の効果が得られる小顔整顔は痛みのない手技でお肌と頭蓋骨を整えます。ツボ&リガメントほぐし・リンパ流し・漢方美白パックと盛りだくさんの内容をスピーディーに行います。施術後の変化に驚いて。

即効プチ整形級の効果が人気
短時間で小顔が叶う圧倒的手技

話題の「美容鍼灸」も受けられる同店はもちろん全て国家資格取得の鍼灸師が行うので初心者でも安心。シワ、たるみ、くすみなど悩みを一掃!一度ではっきり効果が分かるので、ハマる方が続出しているとか。定期的なケアにも通いやすい手頃な値段もポイント。



(上)「1回で顔色がワントーン明るくなった」「悩みがなくなり」など嬉しい声多数。
(左)使用する鍼は顔用のディスプレイボール(使い捨て)を使用するので安心。

- 特典** 「シティライフを見た」で
- 小顔整顔(頭蓋骨・顔骨矯正)漢方美白パック付約60分 3,900円 → **2,500円**
 - 美容鍼灸(初回約120分) 13,500円 → **6,750円**
 - アロマリンパドレナージュ(背面全体+デコルテ+ヘッド) 60分初回 **5,500円**
 - O脚X脚矯正コース 5,000円 → **2,500円**
- (8月末まで・要予約・新規の方のみ)

Rebon kobe (レボン コウベ)

神戸市灘区森後町2丁目1-10 2F
営/11時~18時 日・祝定休
完全予約制
☎078-842-1189
※施術中は留守番電話にて用件を受付ます。
<http://rebon-kobe.com> Rebon kobe で検索



インドエステ体験コース(上or下半身) 980円
遠赤ヒートマットとオイルを使用したハンドマッサージで、気になる部分を集中ケア!

980円体験で「美しくびれ」を手に入れよう

薄着の季節到来。二の腕やお腹まわり、お尻や太ももが気になる!そんなあなたに実績20年女性専用痩身サロンで本気ダイエットしてみたいかが?まずは体験して実感を!インドエステ体験コース初回980円だから試しやすい!

- 特典** 「シティライフを見た」で(8月末まで)
- インドエステ体験(70分、上or下半身) **980円**
 - iCe脂肪冷却体験 ダブル **8,640円**
 - スーパーフェイスインド体験 **2,160円**
- ※初回のみ ※未成年不可 ※要予約

オリエンタル・スタイル 三宮店

神戸市中央区北長狭通1-2-2
エビスビル3F(阪急三宮すぐ)
営/月~金曜 12時~21時(金曜のみ21時)
土曜 10時~19時 日・祝定休
※夏季休業 8/11~8/13
☎078-392-9700
<http://www.style-japan.co.jp>
※大阪エリア3店舗あり。詳しくは公式サイトへ!



キレイを応援するWebサイトが誕生

City Life Beauty
ビューティ



随時更新中



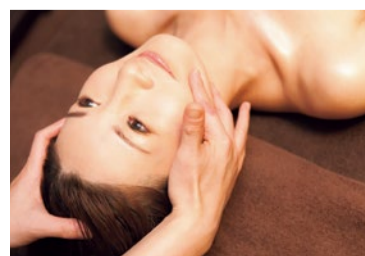
スマホはQRコードからアクセス!

シティライフおすすめの北摂~阪神間のビューティサロンを紹介する専門サイトがオープン。編集部が取材して、お店のコンセプトや魅力をお伝えしています。ここを見れば長く付き合えるサロンときっと出会えるはず!ヘア・ネイル・ボディ・フェイシャル・リラクゼーション・コスメまで続々更新中!



<http://clbeauty.citylife-new.com>

- フェイシャル
- ボディ
- リラク



Rebon kobe (レボン コウベ)

神戸市灘区森後町1-10
サンビルダー六甲駅前201
営/11時~18時
完全予約制 日曜・祝日定休
☎078-842-1189 <http://rebon-kobe.com> City Life Beauty で検索



限定特典
「シティライフビューティを見た」で
新規予約の方
小顔美容整顔(約60分) 3,900円 → **2,500円**

たるんだ二の腕、ひざ上の肉、夏冷え こんなトラブルには

100%植物性オイル使用の活性リンパマッサージ

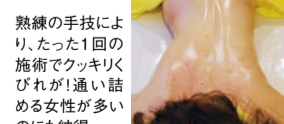
クーラーで冷え切った身体を遠赤外線の色で芯から温め、多量の汗とともにデトックス。頭から足先までこり固まった老廃物を緩めて崩す特殊なオールハンド手技。1度の施術で効果実感!重ダルかった体、気分までスッキリします!

埋もれた鎖骨・肩甲骨・くびれに再会
活性リンパで健康的に即キレイ痩せ

一度の施術でも、長らくお目見えしなかつたくびれ・鎖骨・フェイスマスリンが出る。その秘密は、創業13年の活性リンパの独自の手技!むくみ・肩こり・頭痛・不眠など様々な不調を改善しながら、骨格に沿った美しいシルエットに。勧誘等は一切なし。気さくなスタッフばかりで安心。料金以上の結果で、遠方から通うファン多数。



13~9号のサイズダウンを実現したオーナーの田中さん。還暦を迎える今も、体型とワッフルさをキープ!

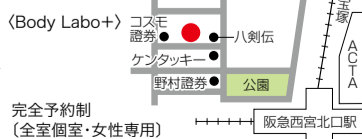


熟練の手技により、たった1回の施術でクッキリくびれが!通い詰める女性が多いのにも納得。

活性リンパマッサージ専門サロン

ボディラボプラス (Body Labo+)

西宮市甲風園1-6-11-3F
西宮北口北西出口より徒歩1分
営/10時~18時半 不定休
☎0798-63-7667
ボディラボプラス で検索



完全予約制 (全室個室・女性専用)
※初回はクレジットカード不可