

生活向上セミナーの楽しみ方

Point 1 セミナーに申し込もう

気になるセミナーを見つけたら
右記応募フォームから応募しよう。



Point 2 セミナーに参加

プロが生活に役立つ様々な情報を教えてください。



Point 3 日々の生活で実践を

セミナーで学んだことを生活に役立ててみましょう。
きっと毎日を豊かに楽しく過ごせるでしょう。

【セミナー参加申し込みはこちら】

事前申し込みが優先となります。

下記URLの応募フォーム、もしくはお電話で申し込みください。
各セミナーの状況によって、当日参加も可能です。

※定員になり次第受付は終了となります。

※事前申し込みをキャンセルされる場合は必ず前日までにご連絡ください。

■応募フォーム

プロから学ぶ生活向上セミナー

検索

■お問合せ

TEL.06-6338-0640

(生活向上セミナー担当係まで)

※平日10時～17時



8/25(金) セミナー 一覧

第1ホール

第2ホール

9:30
}
10:30

1 9:30～10:30 “目指せ! -20歳!”実年齢より大事な血管年齢とは?

前回好評につきデトックス初級編。第2回目!血管年齢って何?血管年齢が高くなるとどんな影響が?あなたが知っている健康に関する情報はもう古いかも。これからは自分が自分の主治医となり身体を知っていく時代。自分の身体が本来持つ自然治癒力を最大限引き出す方法をお伝えします。

2 10:40～11:40 ガン・認知症になる前に!病気を防ぐために出来ること

デトックス専門 自然派サロン Terra(テラ)

デトックス中級編。テレビや新聞では絶対に教えてくれない美容と健康のヒミツ。あなたのその常識はもう古いかもしれない!自分で病気を防げたら?どうすれば体内毒素をためずにいられるの?実験に基づく本当の内から若返り方法をお伝えします。まずは知ることが大切!選ぶのはあなたです!
参加者特典あり。

講師/オーナー Rieさん

某外資系アパレル会社に勤務中、自身や家族の病いを通して得た健康・美容の知識をもっと色々な人に知ってもらいたいという想いからTerraをオープンさせる。



10:40
}
11:40

4 かくれ更年期の「お疲れ顔」を美しく!美容鍼体験

美容鍼Jasmine

40代以降に多い「シワ」「たるみ」の悩みを、東洋美容医学の視点から女性鍼灸師が楽しく解説!美容鍼の実演と、お疲れ顔が若々しく変わるツボを伝授します。希望者には美容鍼(顔・腕など)体験あり。

講師/オーナー鍼灸師 御手洗康子(みたらいやすこ)さん

鍼灸師・認定エステティシャン。今年で13年目を迎える美容鍼専門サロンを経営。美容鍼では関西で草分け的な存在で、モデルや女優、女子アナも多く通う実力派サロン。



11:50
}
12:50

5 知っておきたい 気になる家族葬の話

(株)阪急メディアックス 葬祭会館エテルノ西宮

希望者が増えている「家族葬」。一般的な葬儀との違いや、行うポイント・注意点、気になる費用などをお話しします。家族葬の正しい情報を学び、お葬式について考えてみませんか。参加者にはエンディングノートをプレゼント。

講師/岡本 裕司さん

1級葬祭ディレクター(厚生労働省認定・葬祭ディレクター技能審査)。阪急電鉄の子会社であるエテルノは、費用の明瞭化やイベント開催など、オープンな葬祭サービスを実践している。



13:00
}
14:00

7 65歳以上一人暮らしの心構え“終活4大準備”

一般社団法人こうべつながり

終活とは「あの世への引越準備をすること」です。特に一人暮らしの方はこの準備が必要なのをご存じですか?今回は、それらを「終活4大準備」と題してお伝えします。あなたには「もしものとき」にお願いできる人がいますか?

講師/代表理事 生駒 貴徳さん

終活に関するセミナー講師を務める傍ら、200名を超える方のエンディングノート作成に携わる。家族代わりとなって思いを実現する「つながり会員制度」にて高齢者サポートを指揮。



14:10
}
15:10

3 10:40～12:50 愛犬家注目 薬や手術に頼らないペットのケア方法

ペットカイロマスターズ協会宝塚

「ペットカイロ」とは、手技のみで身体を改善に導く理学療法です。アメリカやドイツなどのペット先進国では、内臓疾患や骨格形成などは、アニマルカイロで治療するのが常識です。今回は「なぜ歩けない犬が歩けるようになるのか?」「愛犬の異常を早期発見、今すぐわかる危険信号の兆候」など実際の症例をもとにご紹介いたします。我が子の健康維持や予防のために、気になる愛犬家の方はぜひお気軽にご参加ください!

下記のようなワンちゃんの症状に心当たりがある方は要チェック!「全体的にお尻が下がっている」「四肢が外側に膨らんでO脚になっている」「すぐにお嬢さん座りする」「後肢がベタベタしている」「乗り物酔い・テンカン等を持っている」「股関節不全・関節炎等に悩んでいる」「背中が丸くなっている」

講師/院長 井上 明雄さん

“タカラジェンヌの駆込み寺”として支持され、ビューティーソフトカイロプラクティスをもとに独自の「ペットカイロマスター」を確立。のべ35,000頭以上、改善率80%以上の施術実績を持ち、競技犬のケアや保護犬施設でも施術を行っている。



6 クスリだけに頼らない、自宅できるアトピー対策 第3弾

リセット整体 エスコート・芦屋サロン

今年3回目となり、既に前回参加された方の改善報告もいただいています。自宅できる対策法は、食事・睡眠など生活習慣も変えます。体の歪みが血流・神経・リンパの流れを悪くする原因と言うことも。「何をやっても改善しない!」という方はぜひご参加ください。

講師/院長 高岸真智子さん

リセット整体達人整体師・日本睡眠教育機構認定上級睡眠健康指導士を取得するなどトータル的に健康をプロデュース。

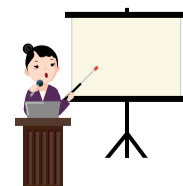


プロから学ぶ「生活向上セミナー」2017秋 開催

次回も健康や美容などのプロによる、暮らしに役立つセミナーを実施します。
詳細については11月号にて掲載します。

日時：11/28(火) 10:00～16:00予定

会場：なでしこホール8F(西宮市高松町5番39号)



参加者の声

- セミナーは販売行為が一切なく、役立つ情報が学べる場でした。(60代男性)
- お店に直接行くよりも、気軽に参加できて良かったです。(40代女性)
- もともと興味のある分野でしたが、より深く学ぶことができました。(30代女性)