

「暮らし」も「学び」も親子で楽しむ



「Kids&Mom(キッズアンドママ)」は、子育て中のママたちが気になるテーマを毎月ピックアップして、専門家の方にお話を伺う子育て応援特集。

Profile



大阪医科大学 泌尿生殖・発達医学講座小児科  
大阪府済生会吹田病院小児科  
**井代 学先生**  
平成10年大阪医科大学卒業。平成16年大阪医科大学医学研究科博士課程(小児科学)修了。平成28年4月より、大阪医科大学附属病院小児科勤務。小児内分分泌骨代謝について研究。

子どもの身長は継続的な記録が大切  
「成長曲線」で正しくチェックしよう

身長が伸びて身体が大きくなっていくことは、ママにとっても喜ばしいことではないでしょうか。それだけに、お友達と比べて「うちの子は小柄かも？」と気になっている方もおられると思います。そこで、子どもの成長に詳しい専門の先生にお話を伺いました。

子どもの成長に大切な3つの要素

子どもの成長には、栄養バランスのよい食事、十分な睡眠、適度な運動の3つの要素が欠かせません。食事は量と質のほか食べるタイミングも大切。それが1日の生活リズムを形作り、睡眠時間、活動時間にも影響します。大人もできるだけ子どもに合わせた生活リズムを心がけましょう。また

低年齢からの激しい運動は、食事と睡眠とのバランスを崩し、成長に悪影響を与えることがあるので注意が必要です。

長ホルモンの分泌や染色体、骨の異常といった病的要因によるケースもあります。また、在胎週数に比べて、身長・体重が小さく生まれた子どもの中に1割くらいの割合で

低身長に病気が隠れていることも

幼稚園や保育園に入園して同年齢の子とも比較し、改めて身長が低いことに気付くというケースが多々あります。そのほとんどは遺伝によるものですが、中には、成長ホルモンの分泌不足による治療が望ましいので、子ども

乳幼児期は特に重要！成長曲線で確認を

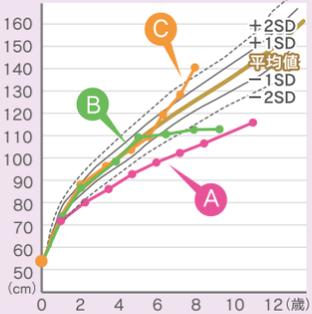
子どもの成長の度合いを判断するには「成長曲線」の記録が非常に有効です。継続的に身長が低いようなら問題がある可能性があります。成長曲線は母子手帳に記載されているほか、右記

低身長をめやす

年齢	男の子	女の子
3歳0ヶ月	86.4	85.5
3歳6ヶ月	89.5	88.8
4歳0ヶ月	92.5	91.9
4歳6ヶ月	95.3	94.8
5歳0ヶ月	98.1	97.7
5歳6ヶ月	100.9	100.6
6歳0ヶ月	103.8	103.4

平成12年乳幼児身体発育調査報告書(厚生労働省)および平成12年度学校保健統計調査報告書(文部科学省)のデータより

わが子の身長を、成長曲線と比較してみよう



低身長を見つける目安はSD値です。SD(standard deviation)とは、標準偏差を意味し、平均値からどれくらい離れているかを表します。子どもの成長曲線が標準曲線とほぼ平行ならば大きな問題はありますが、急に伸びが悪くなったり、急に大きくなっていった時は注意が必要です。  
こんな成長パターンを描いているなら要注意!  
A-2SD以下の身長が続く場合、成長ホルモン分泌不全性低身長症の可能性が考えられます。  
B-2SD~+2SDの範囲にあって、急に身長の伸びが悪くなり、横ばいになってきた場合、なんらかの病気(脳腫瘍など)が隠れている可能性も。  
Cある時期から急に身長が伸び、Cのラインが曲線を上にクロスする場合、なんらかの病気(思春期早発症など)が隠れている可能性も。

[取材協力] 成長障害、低身長のお子様のための相談室 Nordicare(ノルディケア) <http://www.nordicare.jp>  
お問合せ先 ノボ ノルディスク ファーマ株式会社 <http://novonordisk.co.jp/>

わが子の身長はかるう!つけよう!

Webサイト「成長障害、低身長のお子様のための相談室」"Nordicare(ノルディケア)"では、子ども達のすこやかな成長を見守ることの大切さをご理解いただくための資料を無料配布しています。  
●オリジナル小冊子(子どもの低身長についてわかりやすく解説)  
●身長・体重記録ポスター  
●横断的標準身長・体重曲線記入用紙  
●身長の測り方ポイントリーフ  
※身長・体重記録ポスターがなくなり次第終了とさせていただきます。



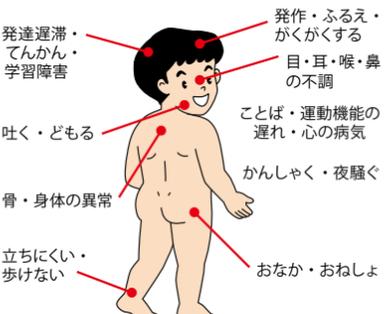
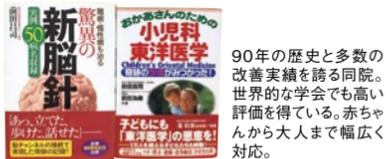
応募方法  
①Webサイト「Nordicare」の応募ページから [www.nordicare.jp](http://www.nordicare.jp) [ノルディケア](http://www.nordicare.jp) 検索  
②ハガキによる応募  
①お名前 ②年齢 ③性別 ④郵便番号 ⑤ご住所 ⑥連絡先(電話番号) ⑦お子様の年齢と性別をご記入の上、下記までお送りください。  
〒116-0013 日本郵便荒川支店私書箱22号 ノボ ノルディスク ファーマ株式会社「わが子の身長はかるう!つけよう」事務局  
※情報は身長・体重記録ポスターの配布や利用アンケートの送付のみに使用致します。

子どもの発達障害や体の不調を改善へ原因である脳神経に「新脳針」でアプローチ



「針は小鳥が餌をついばむほどの刺激です。小児てんかんや自閉症、発達遅滞、言葉の遅れ、喘息、夜泣き、目・鼻・口・耳・喉の不調から、診断がついていないけど疲れやすいなどの気になる症状まで、あきらめず一度ご相談ください」と院長。

わが子の難しい健康トラブルに全国から相談が寄せられる同院。各メディアで紹介されている「新脳針療法」で数多くの良好例があり、家族が驚くほどの復調を見せることも。個々に合わせて頭部を中心に、手足にも針を打ち、微弱電流を注入することで、萎縮した脳神経細胞を活性化させ、脳内ホルモンの分泌を促す。「たった数回で改善した」「おねしょをしなくなった」「コミュニケーションがとれ理解力がでてきた」「笑顔が多くなった」など、喜びの声が続々。早く対処するほど、その後の改善に期待が持てるそう。今すぐ相談を!



**利用者の声**  
●てんかん発作・発達障害 (8歳 女児)  
新生児仮死で出生し、2歳ごろからけいれん発作が起きる様になり、体も硬くお薬が離せない状態となりました。施術していただいてから脳波に乱れがあるものの、この1年間一度も発作が出ていません。  
●広汎性発達障害 (7歳 男児)  
その場の空気が読めないで思ったことをすぐ口に出ることが多く、お友達や先生とのトラブルがありました。鍼を受け始めてから話を最後まで聞くことができるようになり、「ありがとう」と言えるようになりました。  
●発達障害・言葉おくれ (4歳 女児)  
当初は話せる単語もなく、言葉かけへの反応もほとんどなかったのですが、鍼施術後から表情が明るくなり、二語文レベルですが、たくさん話せるようになりました。この一年の成長はとて大ききと感じています。

梅田 新脳針医学研究所 堂島針灸接骨院  
大阪市北区堂島2-3-1  
受/9時~12時半  
14時~18時半  
(土曜は8時半~13時)  
木・土曜午後、日・祝休診  
☎06-6345-1000  
堂島針灸接骨院 で検索  
より詳しく知りたい人はPC版HPへ

MENU  
●初診料...3,000円 ●施術料(大人)...6,500円  
●小児科(生後40日~高校生)...1,500円~5,500円  
●お得な回数券...小児1回あたり3,600円~  
(全て税別・障がい者割引・回数券割引あり・詳しくは要問合せ)  
特典 この記事持参もしくは、夏期限定クーポン持参で初診料今だけ0円!キャンペーン中(8/31まで)

こども写真館



七五三前撮りキャンペーン開催中 ゆったりお得に撮影を楽しもう

七五三撮影はゆったりと撮影でき、料金がお得な前撮りがおすすめ!子どものご機嫌に合わせてゆったり撮影できるので、恥ずかしがりやさんや人見知りでも安心。着付け・ヘアメイク付きで、ポスターサイズ写真などのプレゼントも。さらに秋のお参り用七五三レンタルが50%OFFなの嬉しい。

七五三前撮りキャンペーン(8月31日まで)  
●撮影料金 通常3,240円→1,620円 ※写真代金別  
●高画質スマホ待受写真または、ポスターサイズ写真プレゼント  
●お参り用七五三レンタル50%OFF(7,400円~)

吹田 こども写真館フォトスタジオ・アミューズ  
吹田市山田西1-1-11 火曜・第2水曜定休  
営/平日10時~18時 土日祝日9時~18時 P有  
☎0120-753-039  
HP: <http://www.studioamu.com>

GRAND SALE

輸入壁紙が今だけのお買得!

店内在庫 MAX 70%OFF  
セール対象外のものもあります

KIDS WORKSHOP

毎週土日  
夏休みの工作にいかがですか?  
◇輸入壁紙で作るオリジナル時計  
所要時間 30分 / おひとり 1500yen  
◇輸入壁紙で作るウォールパネル  
所要時間 30分 / おひとり 1500yen  
他の曜日にもご相談ください。(要電話予約)



greedy wall store  
箕面市今宮 1-7-10 KINDAI ビル1F  
Tel. 072-737-7011 (P2台)  
OPEN 10:00-17:00 (close 8/11 ~ 15)