



意外と知らない歯の健康知識

## 健康で明るい毎日を過ごすために 自分に合った入れ歯を見つけましょう

毎日の食事はいつまでも楽しみたい。歳を重ねて自分の歯が少なくなっても、その楽しみは諦めたくないはず。入れ歯はそんな願いを叶えてくれる大切な歯の治療法です。様々な種類がある入れ歯の中で、澤田先生がおすすめするコーヌスクローネについてお話を伺いました。

この先生に聞きました!



澤田院長  
大阪歯科大学卒業。75年から箕面市に開業。

では、オーラルコンパスという器具で計測すると、その人に合った入れ歯を作れて問題を解決できる可能性がります。その他にも、一人で我慢していることも新しい切り口でみると問題解決に繋がる可能性があります。

入れ歯は合わないもの? 入れ歯にされている方から「噛むと痛い」「ずっと付けていたられない」など様々な悩みを聞きます。上下とも顎の状態が良いにもかかわらず何度でも作り直している方は、口の中で入れ歯のバランスが取れていない可能性が高いです。仕方なく義歯安定剤を使ったり、「自分の歯ではないから」と諦めている方も多いのではないのでしょうか。せっかく時間とお金をかけて作る入れ歯ですから、会話や食事が楽しめるようにしたいものです。

一般的に入れ歯との違い

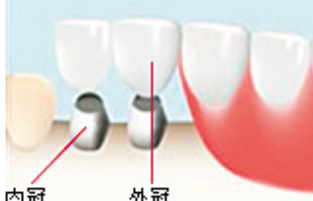
多くの方が、部分入れ歯と聞いて思い浮かべるのが、歯肉に合わせた床という部分に人工歯を取り付け、残っている歯にクラスプと呼ばれる金具を引っ掛けて安定させる入れ歯でしょう。このタイプの入れ歯のメリットとしては保険適用が可能なものもあり、比較的安価で手に入るという点です。ただし床に慣れるまで口内の違和感を覚える方や、クラスプで固定しているだけなので安定感がないと感じる方も多いようです。一方コーヌスクローネはクラスプを使わず、残っている歯に内冠をかぶせ、その上から外冠を装着した二重構造にすることで義歯を固定させているため、非常にズレにくいという特長があります。保険適用外ですが、インプラントに比べると費用もかかりません。また一般的な入れ歯に比べ噛む能力が非常に高く、自分の歯に近い感覚でものが食べられます。取り外してブラッシングができるため、歯肉の状態を清潔に保つことができます。

コーヌスクローネとは

コーヌスクローネはドイツで半世紀以上にわたる基礎的研究と多数の臨床実績がある入れ歯の一種で、歯に対するケア・審美意識の高い欧米でも信頼が高いです。米でも信頼が高いです。技巧操作や臨床操作が困難なため日本で行っている歯科医院は多くありませんが、長年治療している私が一番お勧めしているのが、安定感がないと感じる方も多いようです。一方コーヌスクローネはクラスプを使わず、残っている歯に内冠をかぶせ、その上から外冠を装着した二重構造にすることで義歯を固定させているため、非常にズレにくいという特長があります。保険適用外ですが、インプラントに比べると費用もかかりません。また一般的な入れ歯に比べ噛む能力が非常に高く、自分の歯に近い感覚でものが食べられます。取り外してブラッシングができるため、歯肉の状態を清潔に保つことができます。

自分の歯と向きあおう

入れ歯には様々な種類があります。どれが自分に合った入れ歯か、専門の先生に相談することを勧めます。自分の歯と向き合って健康で明るい毎日を送りましょう。



内冠と外冠を装着させることで固定させ、自分の歯のように噛むことができる。

先程の入れ歯のバランスが取れていないケース

澤田歯科医院  
072-723-6710  
FAX 072-741-8573

箕面市箕面 7-1-20  
診/9時~12時 14時~19時  
午後は火曜、金曜のみ  
休診/木曜、日曜、祝日  
澤田歯科 コーヌス で検索



かみ合わせ

## ズレやすい現代人のあごに注意 かみ合わせは全身バランスに影響



北村 幹夫院長  
日本咬合学会 専門医・指導医  
日本咬合学会 副会長

肩こりや腰痛は、顎のズレに起因していることが多いと言われています。顎は実は、ズレやすいものです。というのも、下顎の骨は1キログラムもあるうえ、口の骨にぶら下がっているだけの不安定な状態で、多様な原因で簡単にズレるからです。すると、全身のバランスが崩れ、首の筋肉や首

の骨である頸椎に悪影響を及ぼし、引いては胸椎・腰椎など様々な箇所にも不調を引き起こします。たかが顎のズレと侮らず、早めの治療がおすすです。筋肉のコリに加え、左右のバランスが改善し、筋力アップにもつながります。気になる方はご相談下さい。

- 顎がずれるとこんな症状が現れる
- 頭痛・集中力がない
  - 疲れやすい
  - 顎の痛みや雑音
  - 首がこる・肩こり・背中や腰の痛み
  - 股関節や膝の痛み・足のしびれや痛み
  - 手や足の冷え

きたむら歯科医院  
072-688-8148  
高槻市弥生が丘27-23  
診/9時~11時 14時~17時  
休診日: 木曜・日曜・祝日・隔週土曜  
高槻市 きたむら歯科医院 で検索



かみ合わせ相談  
8/21(月)、22(火)、23(水)  
※電話で予約ください。  
※右記以外の日程も応相談

メタルフリー  
金属アレルギー

## 金属アレルギーの原因は口の中にある? 湿疹、アトピーなどのアレルギーの症状と対策



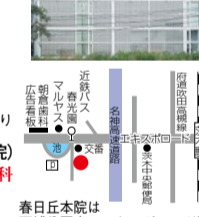
朝倉歯科医院本院  
セカンドオピニオン  
外来担当 歯科医師  
佐藤 典子先生

金属アレルギーとは金属が汗に触れると成分が溶け出し金属イオンとなって、皮膚から浸透し、白血球に敵とみなされるとアレルギーとなり突然に発症します。口腔内はメタルが多いので金属イオンが溶け出し「全身性金属アレルギー」を誘発し湿疹、アトピー、重篤な掌蹠膿

疱症を発症します。歯の詰め物や被せ物が原因かを調べるために、歯科でのパッチテスト検査をお勧めします。Ni、Co・Crは誘発しやすく、Au、Pt等はアレルギーの少ない金属です。最新の治療では、全く金属を使用せず e-max やオールセラミックなどによるメタルフリーの治療はアレルギーがありません。詳しくはかかりつけの歯科医院にご相談ください。

朝倉歯科医院/本院  
かかりつけ歯科機能  
強化型診療所  
大阪大学歯学部臨床研修施設  
TEL.072-625-2001  
茨木市南春日丘1-1-19  
朝倉デンタルビル 春日丘交番隣り  
(医)朝倉クリニック歯科(分院)  
一般 矯正 小児 障がい者歯科  
TEL.072-626-2006  
茨木市駅前4-3-26  
朝倉メディカルビル 養精中隣り

【歯科セカンドオピニオン外来】  
金属アレルギー・審美歯科、歯並び、ホワイトニング、歯周病、インプラント、CT画像診断、入れ歯などはお気軽にご相談下さい。  
歯の悩みご相談は春日丘本院で院長が行っております。  
0120-468-321  
HP:http://asakura-dental.com



## この街の未来をひらく



この街の未来をひらく  
北おおさか信用金庫

北おおさか信用金庫 検索  
お取引のない方もお気軽にご相談ください!

## 年齢・視力関係なく視力回復

メガネがいや 手術が怖い 視力を下げたくない 免許更新が不安

川瀬 健司さん (43歳)  
(右)0.08(左)0.09  
↓ 使用2ヶ月後  
(右)0.6(左)0.4 (両目)0.6

神田 梨紗さん (34歳)  
(右)0.15(左)0.6  
↓ 使用7ヶ月後  
(右)0.8(左)1.0 (両目)1.2

アイメディカルの視力回復法は厚生労働省認可の超音波治療器「ミオピア」を1日10分、片眼に当てるだけです。自然治癒力を高めて視力回復を促します。1回の体験で回復の見込みが分かる体験会へお越しください。

まずは無料体験へ! 体験時間 約50分  
8/11(金祝) 10:00~17:00  
箕面東生涯学習センター  
8/18(金) 11:00~19:00  
新大阪センター  
8/26(土) 10:00~17:00  
みのおライフプラザ

創業 34年 アイメディカル新大阪 予約優先 まずはお電話  
0120-497-613  
アイメディカル新大阪 検索  
大阪市淀川区東三国5-12-10 エンジンビル2F  
東三国駅2番出口徒歩5分  
平日11:00~19:00 日祝~17:00 月曜定休