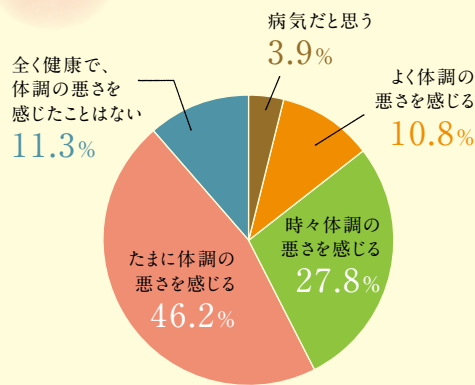


最近の体調は?



約8割が不調を抱えている

●調査対象者: 30~59歳女性 ●実施: 養命酒造株式会社

あなたが感じる「女性の体の分かれ道」は何歳?

- ◆ 見た目……… 32.4歳
- ◆ 気持ち……… 37.3歳
- ◆ 体調・体質…… 38.3歳

総合 37.5歳

●調査対象者: 30~59歳女性(1200名) ●実施: 養命酒造株式会社

30歳を過ぎた頃から、心身ともに様々な変化を感じる女性が多いといわれています。何となく調子が悪い、体がつらいと感じている、いわゆる「未病」の状態にある女性が8割以上にのぼります。(左上図参照) また、肌のツヤやハリがなくなってきた、シワやたるみが気になっ

てきたなど、見た目の変化が起これば、時期でもあり、そのような変化は「気持ち」にも影響を及ぼします。(左下図参照) 気がつく、以前に比べて消極的な性格になってしまうというケースも。あらゆる面において、30代は「分かれ道」を迎える時期といえるでしょう。

多くの女性が未病を抱えている

女性の未病の実態

みびょう 未病を改善して健康になろう

女性は30代を境目に、心身ともに変化を感じる人が多くなってきます。そこで、女性の未病の実態について養命酒製造株式会社にお話を伺いました。

■取材協力 養命酒製造株式会社 未病の実態~30歳からの女性のホンネ~ <http://www.yomeishu.co.jp/health/> 症状別のケア方法など、詳しく知りたい方は下記から資料請求を <http://www.yomeishu.co.jp/request/>

こんな未病に…「足が痛くておしゃれた靴が履けない…」 「最近O脚になってきた…」

放っておくと危険な「巻き爪」や「外反母趾」 話題の「足指ソムリエ」が改善

「足や爪の形がコンプレックス」「歩くとき痛い」等は早めの手当を。外反母趾や巻き爪を、自分で矯正や爪を切るなど無理やり対処して悪化させる人が多く、脚をかばう歩き方によって「不格好なO脚」や寝たきりといった重大症状に発展することも…。外反母趾・巻き爪施術の講師として他院の院長先生にも教えている木方さんのもとへは、沖縄・広島・静岡からもわざわざ通う人がいるほど。「足指ソムリエ」としてTVでも紹介されている木方先生にまずは気軽に相談してみ!



▲院長木方さんの施術手法は業界内でも有名で、他院長にも教えている。



TV取材で外反母趾・巻き爪予備軍のお子さまに家でもできるゴルフボールエクササイズを指導している様子。



「手の整体と合わせて正しい歩き方を身に付けることで、外反母趾を改善するだけでなく再発防止につながります」と西脇先生

改善エピソード

他の外反母趾専門院に行って再発しました。整体王国さんでは、外反母趾矯正だけでなく正しい歩き方を丁寧に教えていただけました。それからは、痛みは改善されています。(50代女性)

整体王国 豊中院

豊中市本町7-1-28 豊中本町イマイビル1F 阪急宝塚線 豊中駅から徒歩約7分 営/平日10時~14時、16時~20時 土曜10時~18時 日曜・祝日 完全予約制 近隣P有 ☎06-6152-7260 <http://seitai-kingdom.com/>

こんな未病に…「足が痛くて履けない靴がある」

手術しかないと言われた「外反母趾」 外反母趾専門家推薦の外反母趾専門整体

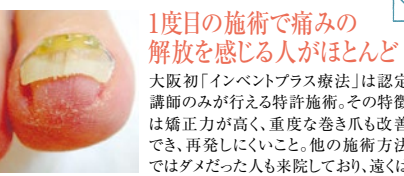
「ヒールやパンプスを履くと痛くて歩けない」「病院で手術しかないと言われた」「外反母趾に良いと言われるサポーターの効果がない」といったことで困っている人に朗報!同院では、外反母趾専門の手で行う整体だけでなく「歩行指導」も合わせることで再発防止と根本原因を取り除いてくれるようだ。他県の外反母趾専門家が推薦する歩行指導を合わせた手技で、お洒落な靴を履けるようになろう!



愛媛県・兵庫県の外反母趾専門家が絶賛する外反母趾専門院

特典

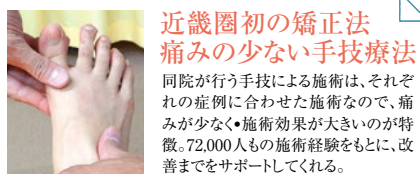
- 「シティライフを見た」と予約で
- 外反母趾矯正が50%OFF
- 片足(初回40分)……… 8,640円→4,300円
- 両足(初回60分)……… 16,200円→8,100円
- ※詳しくは「整体王国 外反母趾」で検索を(初回限定、8月末まで、要予約)



1度目の施術で痛みの解放を感じる人がほとんど 大阪初「インベントプラス療法」は認定講師のみが行える特許療法。その特徴は矯正力が高く、重度な巻き爪も改善でき、再発しにくいこと。他の施術方法ではダメだった人も来院しており、遠くは大分から通う人もいます。

改善エピソード

歩けないほどの痛みでしたが、一回目の施術で指の痛みがなくなり、歩いて帰ることができました。数回通い変形爪も正常形へ戻り、今ではオシャレな靴も履けて、自分の足が好きになりました。(40代女性)



近畿圏初の矯正法 痛みの少ない手技療法 同院が行う手技による施術は、それぞれの症例に合わせた施術なので、痛みが少なく・施術効果も大きいのが特徴。72,000人の施術経験をもとに、改善までをサポートしてくれる。

改善エピソード

外反母趾を長年治療せずに我慢しているうちに腰や背中にも違和感が出るように。足を調整していくように足の痛みや肩腰の痛みまで改善されました。(30代女性)

特典

- 新規の方・初回限定「シティライフを見た」と予約で(8月末まで)
- ①外反母趾矯正が50%OFF
- 片足(30分)……… 8,600円→4,300円
- 両足(60分)……… 16,200円→8,100円
- ②巻き爪矯正が特別価格に!
- 1指……… 15,000円→9,000円
- 2指……… 26,000円→12,000円
- 初診料(①②)……… 1,100円→無料
- 詳しくはWEBでチェック! ※要予約



院長 李 占法 (リ センホウ)

中国で何度もメディアに取り上げられたことがある李先生は、この道20年以上のベテラン。東洋医学の経絡とツボ治療に精通し、日本で「柔道整復師」の国家資格も取得している実力派。

改善エピソード

肩こり、偏頭痛、目眩、吐き気が数年間治りませんでした。来院後、施術二回で偏頭痛などが治りました。朝に弱かったですが、施術後は元気に目覚めました。(20歳代 女性)

こんな未病に…「肩こりからくる頭痛・めまいがひどい…」 「よく眠れない。疲れがとれない…」

本場中国仕込みの手技で改善へ ガンコな持病もあきらめないで

茨木でオープンして9年、店舗拡大の為JR茨木駅から徒歩2分の場所に移転し、変わらぬ好評を得ている同院。本場中国仕込みの手技と日本の伝統的な柔道整復を駆使して、全身のツボ、経絡、筋を刺激して、身体のバランスを調整。様々なつらい症状に効果を発揮すると評判を聞きつけて、遠方から訪ねてくる人も多い。肩こり、冷え性、むくみ、しびれ、自律神経失調症などの慢性的な症状や難病も諦めずに相談してみよう。



中国整体 楽楽堂

茨木市西駅前5-36 茨木高橋ビル6F 受/9時半~20時半 無休 予約優先 ☎072-623-6789 <http://raku-ibaraki.jp/> JR茨木 楽楽堂 でも検索

Menu

- 百聞は一見に如かず 全身整体・足裏・ダイエット・吸玉・刮痧の各コース
- 40分……… 4,500円 ●60分……… 6,000円
- 70分……… 7,000円 ●90分……… 8,500円
- ※お得回数券あり
- 「楽楽堂整体院」にて各種保険取扱
- 特典 「シティライフを見た」で各コース(初回のみ)2,000円OFF! (8月末まで)

From CityLife CityLifeのホームページにも 地元情報が満載!! www.citylife-new.com シティライフ 検索

- CityLifeの紙面情報より詳しく、ご覧いただけます
- お店の情報を動画でチェック!
- スマートフォンからもご覧いただけます
- 地元のお店や読者のブログも掲載
- カテゴリや地域分けて検索も簡単
- ブログの人気ランキングも表示
- 新着ブログも写真付きでわかりやすい