

働くママを大勢見てきて思うこと



株式会社Natural Link
代表取締役
高野美菜子さん
営業職を経て、2009年に27歳で起業。2012年に結婚し、2人の子どもを育てながら、企業向けの講演や研修、インターネット事業で女性の活躍をサポートしている。

仕事で得られる達成感や周りの人からの「ありがとう」は、人生を豊かにしてくれます。でも、「母はこうあるべき」という固定概念に縛られると苦しいもの。時にはレトルトのご飯でもいいし、ベビーシッターを頼んでもいい。もっと自由に、いろんな選択肢から自分らしい生き方を選んでほしいです。そのためにも、カギとなるのが情報収集。情報通の友達と話したり、今は違うコミュニティに足を踏み入れるのも手ですよ。

職場に、希望や条件をはっきりと伝えておくのもいいですね。どうせ無理と諦めず、まずは「子どもがいるからできないこと」をはっきり発信してみましょう。「プランクがある」「何もできない」と女性は自分を過小評価しがちですが、「私ってすごい!」と思いついてみてほしいと思います。自信のオーラが出て自分の価値を上げられますよ。

忙しくて子どもとの時間が減ってしまうことを心配する方もいますが、ママの働く姿を子どもは見ています。愛情はちゃんと伝わっています。自分の子どもは大丈夫、と信じて一歩踏み出しましょう。

質問1 子どもを預けながら働くメリットは？

Aさん 子どもとずっと一緒だとイライラが募ってしまうけど、外に出るとリフレッシュできるから、子どもに優しくできます。

Bさん 子どもといる距離感がいいから、気持ちの切り替えができて生活にメリハリが生まれるよね。私は、引越したばかり

質問2 家事や育児で工夫していることは？

Aさん 夫とこまめに連絡をとって、お迎えや家事も分担。お義

Cさん ○○ちゃん

Aさん 夫とこまめに連絡をとって、お迎えや家事も分担。お義

Cさん 水曜に料理、金曜に掃除のサー

質問3 一歩踏み出すことに悩む人へアドバイス

Aさん 自分一人で悩

取材に応じてくれたママたち

- ▶ 神戸市 Aさん
小学1年生のママ。営業職。保活と就活を同時に進め、0歳の時に就職&入所。
- ▶ 摂津市 Bさん
4歳児と小学2年生のママ。販売職。もっと外に出たい、と専業主婦から働くママへ。
- ▶ 芦屋市 Cさん
4歳児と1歳児のママ。事務職。3年の育児休暇を経て、悩みな

「住みなれた街で働きたい」そんなアナタを待っています!

お仕事情報



一歩踏み出そう!
自分らしく働くママ
働きたいと思っても、子どもを持つママが就職を決心するのはなかなか難しいもの。今回は、悩みを乗り越えて今イキイキと働くママたちに、仕事をする理由や、家事や育児と両立する方法を聞きました。

下欄の求人コーナーへの掲載お申し込みとお問い合わせは
06-6338-0640
「求人コーナー係」まで

地元で働く女性のための求人サイト 毎月更新
マチシゴト
http://machishigoto.citylife-new.com/

正 サロンでの業務全般 (14万~25万)

週休2日 スキルが身につく 未経験もOK

ベテランスタッフが丁寧に指導・サポートいたしますので、未経験の方も安心してスキル習得ができます。隠れ家的なところや落ち着いた雰囲気の店内はお客さまにも好評です。スタッフ同士もとても仲良しですのでお気軽にご連絡ください。

ヘルシースリムJuu
(十全美容整体院併設)
吹田市五月が丘北1-15
ベストレジデンス南千里4F
受/10時~19時 日祝定休
06-6816-7897
ヘルシースリムJuu で検索

求人概要
■ エステティシャン 14万~25万 (基本給+歩合、インセンティブあり、頑張り次第で月25万以上も可能、研修期間中も給料の低減なし) 時 10時~19時 (応相談) 休週休2日制 (日曜・祝日と平日1日) 年末年始 待 交通費支給、社会保険完備、インセンティブあり、ノルマなし、制服あり 未経験歓迎、経験者優遇、年齢不問 ① まずはお気軽にお電話ください

正 ハ 介護スタッフ (①常勤②非常勤)

車イス体験や、気になることを聞ける「介護のお仕事何でも相談会」開催

無理のない夜勤回数・残業や有休消化など働きやすい環境が整い、「認知症ケア」などの社内研修やマニュアルが充実した職場です。相談会では気軽に質問でき、実際に車イスを使った体験もしていただけます。少しでも興味がある方はぜひ一度お越しください!

(株)ベネッセスタイルケア
大阪市淀川区西宮原2-1-3 SORA新大阪21
受/9時~18時
0120-55-6651
【広告コード:CL0021】
http://saiyo.benesse-style-care.co.jp/
【就業場所】
メディカル・リハビリホームくらら箕面小野原
※全国300ヶ所以上の高齢者向けホームを展開

介護で15年の実績。介護職員初任者研修資格を当社講座で取得すれば自己負担実質ゼロ、他社講座でも最大65,000円分を負担します!

・介護のお仕事何でも相談会
ベネッセの研修を体験しよう!「座っている方を立ち上げさせるコツ」日時:8/24(木) 13時~17時 予約不要・出入り自由
会場:dios北千里 ミーティングルーム「S2」

① 常勤 (A) 月給220,000円~ (B) 月給204,500円~ (正社員)
※固定夜勤手当含む(超過分は別途支給)
シフト制(早・日・夜・夜勤)、4週8休制

② 非常勤 (A) 時給1,090円~ (B) 時給990円~ (パート)
※早朝・夜間は時給UP
時 実働7.5~8hのシフト制(早・日・夜番)、週2~5日

■ 入居者様の介護・生活支援 介護職員初任者研修(旧ホームヘルパー2級)以上 待 昇給、有給休暇、交通費規定内支給、残業手当ほか、①賞与、前後期休暇、社会保険完備、共済会(福利厚生)、保育手当、退職金制度ほか、②雇用保険、社会保険(加入条件を満たす方)

ハ ア すっぱん専門店のホール・キッチン

珍しいすっぱんや鰻を使った和食のお店です。主婦の方も大歓迎!

接客、調理補助 時 11~14時、夜17~21時 時給950円 研修期間有り ① 自転車、バイク通勤OK、交通費応相談 ② まずは電話にてお問い合わせください。 ※高校生不可

明石倶楽部
箕面市白鳥2-22-24
072-723-7739

難しい仕事は無く、簡単なキッチンのお手伝いや、接客をお願いします。

ハ ア カフェの調理スタッフ

週2~3日のシフト制 LOHAScaféで一緒に働きませんか?

ホール・キッチンスタッフ 時 8時~16時の間で1日6時間、週2~3日のシフト制 ① 890円~ ② まかないあり・自転車通勤OK ③ まずはお電話ください

LOHAScafé(ロハスカフェ)
JR千里丘駅からのアクセスもよく、栄養満点で身体にやさしい料理を提供し、幅広い年代の方に人気のLOHAScafé。
ぜひお気軽にお電話下さい!

ハ ア スパゲティ専門店のホール・キッチン

北摂で人気のスパゲティ専門店!

接客、調理補助 時 11時~16時、夜17時~22時 ※曜日、時間、応相談 時給1,000円~ 研修期間有り ① 交通費支給、昇給有り、制服貸与、昼食付 ② まずはお電話にてお問い合わせください

スパゲテリア マッキー di HAYASHIDA
吹田市津雲台1-1-30 トナリエ南千里2F
06-6155-1239 担当:林田

高校生・主婦・未経験者も大歓迎!

ハ ア ホールスタッフ

中華店オープニングスタッフ大募集!

時 10時~14時、18時~22時(シフト制1日3h~週1~OK) 定休日水曜 ① 18歳未満時給900円~、18歳以上時給930円~ ② 未経験OK、年齢不問、高校生OK、フリーター、主婦歓迎! ③ 制服貸出、まかない無料、サークル学業優先、お迎え、介護優先、大入りあり!

いりどり中華 だけ **072-665-9979** (担当:竹内)

茨木市西駅前4-35 2F
JR茨木駅西口すぐ、やよい軒さんの上。
問い合わせ時間14時以降

8月中旬からオープンするお店なので、一緒に作り上げていける方を募集しています。

大阪府 女性のためのスキルアップ × 再就職応援プロジェクト

就職応援×無料セミナー 参加者受付中!! (女性限定)

8月無料セミナーのご案内 ※参加は予約が必要です。

- 8/2(水)・9(水)・16(水)・23(水)・30(水) 毎週水曜 14:00~15:00 定員3名 A
看護師さんの看護師資格を活かした看護師以外の働き方セミナー ☆個別お仕事相談会つき ☆ 対象 看護師資格
- 8/2(水) 10:00~11:30 定員20名 P
聴き上手はコミュニケーション上手! 基本を押さえ、「聴き力」アップ 対象 女性求職者
- 8/2(水) 14:00~16:00 定員10名 A
HTML、CSSゼロからホームページを作ろう! 初めてのwordpress作成実践講座 対象 web・IT経験者、IT系資格保有者
- 8/3(木)・10(木)・17(木)・24(木) 10:00~11:30 定員3名 A
建築士、インテリアコーディネーター、宅建、FP資格や業界経験を活かせる個別相談&研修体験会 対象 建築士、インテリアコーディネーター、宅建、FPほか、住宅不動産業界などの勤務経験のある方
- 8/7(月)・21(月)・28(月) 10:30~12:00 定員4名 A
理容師・美容師資格を活かせる新しい働き方発見 ~わたらしい働き方を見つけよう~ 対象 美容師、理容師資格
- 8/8(火) 13:30~14:30 定員10名 P
英語を活かせる職種解説【製薬業界編】好評につき追加開催! 対象 英語資格
- 8/9(水) 10:00~11:30 定員20名 P
「涼を感じる夏のインテリア」&インテリアコーディネーターのお仕事ご紹介 対象 建築士、インテリアコーディネーター、宅建、FPほか、住宅不動産業界などの勤務経験のある方

お問い合わせ・お申込み先 TEL.06-4708-4513 9:00~17:30(土日祝休み) 無料セミナーの日程・詳細はHPでチェック! http://lphoenix.jp

セミナー会場 パリナグループビル パリナグループビルアネックス 大阪市地下鉄御堂筋線 本町駅②出口北へ250m 淀屋橋駅②出口南へ350m

大阪府より受託運営している有資格者・経験者を対象とした再就職支援事業 **フェニックス拡充訓練事務局** 〒541-0047 大阪府中央区淡路町4-2-5 パリナグループビルアネックス 「女性有資格者等復帰訓練事業(フェニックス拡充訓練)」 受託事業者:パリナグループ(共同企業体) 株式会社パナ 番13-304674 /13-010444 株式会社パナナック 番13-070251 /13-070241 事業期間:平成29年4月~平成30年2月