



新もの秋刀魚定食…1,400円

大阪府中央卸売市場仲買直営 ついに店長命令も発令 新物さんま定食

「俺の秋刀魚を食うべし!」と店長も命令を出した!店長いわく秋刀魚は特に「鮮度が命」と話す通り毎朝仕入れ、毎日売り切りを徹底し25年の目利きで厳選された特に大ぶりのあぶらの乗った秋刀魚をまるまる2匹使用!とにかく9月は銀蔵の「新もの秋刀魚定食」をぜひ食べて!

Menu	特典
●生さんまフライ(単品) ……………580円	毎週月曜開催。好評の卸値市は9月も継続。
●生さんま天ぷら(単品) ……………580円	●国産うなぎ……………1,500円→ 1,200円
●生さんま棒寿司、 生さんまにぎり他	●特大天然えび10匹 ……………1,800円→ 1,500円

その他、たらこ、ちりめんなど、品数増加中!
(9月末まで)

銀蔵 (ギンゾウ)

箕面市小野原東5-2-1
営/昼 10時~15時(L014時半)
夜 月~金 18時~21時半(L021時)
土・祝日前 17時~22時(L021時半)
日祝 17時~21時半(L021時)
不定休 Pあり

☎080-1400-3527



鰻はビタミンAが豊富で疲労回復、美肌効果があると言われている

淡路島産「沼島の天然 鰻」 9/24まで読者限定4,800円

熟練職人による丁寧な骨きりと秘伝のダシが絶品の鰻なべをはじめ、柚子風味の唐揚げや、梅肉や酢みそでさっぱりと美味しい鰻おとしなどが堪能できる鰻なべコース。今季の入荷は24日まで!脂の乗った沼島の天然鰻を存分に味わって。



夏季限定の冷やしひれ酒
680円(税別)

特典

「シティライフを見た」で

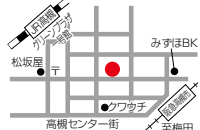
- 天然 鰻なべコース 一人前・5,700円(要予約、入荷9/24まで)→**4,800円**
 - 鰻なべ・鰻の唐揚げ・鰻おとし・鰻の酢の物・鰻子のゼリー寄せ・冷麦・デザート
 - ふぐ義コース 一人前……………5,700円→**4,700円**
 - てっちり・てっさ・ゆびき・煮凍り・唐揚げ・雑炊
 - てっちりコース 一人前……………4,500円→**3,500円**
 - てっちり・てっさ・ゆびき・煮凍り・雑炊
- ※特典併用不可、価格は税別(9月末まで)

活ぶく料理専門店

ふぐ義

高槻市高槻町11-21
営/17時~23時
(入店21時まで)
月曜定休

☎072-681-9515



秋の味と焼き立てパンを満喫 コースはフリードリンク付き

「食後の語らいまでゆっくりと」。おもてなしの心を大切にする同店では、昼・夜のコースでフリードリンクを提供。一皿ごとに季節の味や彩りを盛り込んだ料理、クロワッサンが人気の焼き立てパン食べ放題も楽しめる。思い出作りに、誕生日、結婚記念日のコースを。35名までの貸切りパーティもできる。夜はピアノの生演奏の他、好評のジャズナイトを9/1(金)・9/15(金)に開催!



(上)「お誕生日コース」全7品・2,500円~(税別)



(左)コーヒーからジュースまで、多彩に揃うフリードリンク。

ベーカーリーレストラン サンマルク 茨木店

茨木市中津町22-25
(阪急茨木市駅東口より徒歩15分)
営/平日11時~15時半(L015時)
17時~22時(L021時)
土日祝 11時~22時(L021時)
年中無休 P45台

☎072-635-0309 <http://www.saint-marc-hd.com>



Menu

- 「お誕生日コース」全7品
……………2,500円~(税別)
- 前菜・スープ・サラダ・メイン5品より選択・お誕生日のための特別デザート・焼き立てパン食べ放題(ライス)・フリードリンク

特典

この記事を見て予約の方
●**5個入りパン1袋をプレゼント!**
●季節・お誕生日・結婚記念日の各コース(2,500円~)ご注文の方、お一人様**500円OFF!**(いずれも9月末まで)



グルメの街で見つけた絶品メニュー

北摂のおすすめグルメ



お得な「至福コース」は、読者サービス500円引き!

市役所15Fの展望中華レストラン 人気のコースをお得に召し上られ

ランチは800円台からとリーズナブルに利用できる同店。今回は本格中華で楽しめるおすすめコースをご紹介します。鶏そぼろ入りのフカヒレスープは味わい深く、旨味たっぷりの幻の秋の味覚「大黒本しめじ」は鰻と一緒に蒸し物であっさり。秋茄子は豚肉とチーズで挟み揚げに。ランチはコーヒー・紅茶もセット!

Menu

- 至福コース 前菜 盛り合わせ/鶏そぼろ入り フカヒレスープ/大黒本しめじと鰻のセイロ蒸し/秋茄子とチーズの中華風挟み揚げ/牛バラ肉と栗の煮込み/イーラーと野菜の炒め/デザート/中国茶
- 「シティライフを見た」と予約で (9/1~10/31まで)
- 至福コース2,400円→ランチ**1,900円**→ディナー(予約にて)**2,200円**
- さらにディナーは「蟹味噌入り小籠包」or「海老の甘酢炒め」のいずれか**一品プラス**(1グループ統一)
- ※ランチは前日までの完全予約制、ディナーは平日火~金のみ、カード払い不可

特典

中華菜館 桃莉 (トウリ)

高槻市桃園町2-1
高槻市役所総合センター15F
営/ランチ 11時~14時半(L014時)
ディナー 17時~22時(L021時)
月曜定休

☎072-670-3550



本格京料理で愉しむ 日本の「秋」の味覚

素材を活かした本格京料理が気軽に味わえる同店では、店内も京町屋の雰囲気がある。京の味を存分に楽しめる!和食の素材が豊富な「秋」をしっかりといただける「予約限定ランチ御膳」は、これぞ京料理の醍醐味!

特典

- 「シティライフを見た」と予約で ※前日までの要予約(9月末まで)
- 松茸の土瓶蒸しと秋の旬菜御膳……………2,500円→**2,000円**
- 【口取りプレート、お造り盛り合わせ、松茸香る土瓶蒸し、季節の天ぷら盛り合わせ、旬魚西京焼き、炊き込みご飯、香の物】
- ※+500円で炊き込みご飯→彩りちらし寿司に変更OK※写真はちらし寿司付
- さらにデザート、コーヒーをサービス!

京ごはんのそばやき

京月 高槻店

(きょうげつ)
高槻市紺屋町7-8 無休
営/ランチ11時半~14時半
(L014時)
ディナー17時~23時
(L022時半)
日曜日は22時まで
(L021時半)



☎072-685-2929



※写真は特上霜降りト赤身盛り付けイメージ

馬刺しを自宅で楽しめる 熊本直送の馬肉販売専門店

馬刺しの特産地、熊本の契約牧場から仕入れた馬肉を常時10種類以上も取り揃える専門店。旨さに直結するという鮮度の高さにはプロの料理人も買い付けに来るほど。冷凍ブロックでの販売で調理・保存も簡単だから初めてでも安心。品揃えも豊富だからオススメ部位などはぜひスタッフに尋ねてみて。

Menu

- 桜コック50g……………842円
- たてがみ50g……………896円
- 上赤身(天刈)100g 1,566円
- イチボ100g……………2,041円

特典

「シティライフを見た」
+2,500円以上購入で
桜コック40g 674円→無料
(9月末まで、他の特典併用不可)

大阪馬肉屋

ロマンチック街道豊中店

豊中市北緑丘1-1-10
営/平日 14時~19時
土日祝 11時~19時
月・火曜定休(9月より変更)
9/19~21休業

☎06-6152-8294
<http://banikuya.jp>



馬刺し 豊中 で検索

走って、撮って いばきた再発見。

里山や棚田など昔ながらの風景と、古民家カフェ・レストランや安威川ダムなど新しい茨木の魅力に触れる一日。タイムや順位にこだわらず、スタンプラリーやフォトコンテストに参加しながらのんびりサイクリングをお楽しみください。

フォトコンテスト

心に響いた風景を、スマホで撮影しSNSに投稿!優秀作品には特産品をプレゼント!

スタンプラリー

いばきたエリア内のスポット(12箇所)にて、スマホから専用スタンプをゲット!特典も用意しています※ルートとスポットはイメージです。

日時

2017年10月14日(土)
10:00~17:00
※小雨決行、荒天時翌日順延

コース

茨木市北部
「いばきた」エリア
スタート:1.桑原ふれあい運動広場
2.忍頂寺スポーツ公園
ゴール:桑原ふれあい運動広場

対象

中学生以上
※交通法規則を遵守、マナーを重視できる方
※ルートによってはアップダウンがあります

定員

200名(応募者多数の場合抽選)

各スポット等で、自然や食を体験できるプログラムも用意しているよ!!

「いばきた」 フォトサイクリング

10/14(土)

主催:茨木市/運営:株式会社ジェイコムエースト/後援:茨木市観光協会
お問い合わせ:いばきたフォトサイクリング事務局
TEL:0120-998-662/FAX:072-749-0030/E-MAIL:info@ibakita.jp

参加費無料!エントリー受付中!

2017年9月1日(金)
~9月20日(水)
<http://ibakita.jp/>

いばきたフォトサイクリング 検索