※グルメ掲載店の特典に関してはお食事された方に限ります。

※写真は特上霜降り、上赤身盛り付けイメージ

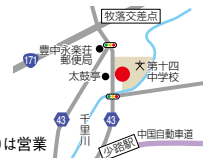
馬刺しを自宅で楽しめる 熊本直送の馬肉販売専門店

馬刺しの特産地、熊本の契約牧場から仕入れた馬肉を常時10種類以上も取り揃える専門店。旨さに直結するという鮮度の高さにはプロの料理人も買い付けに来るほど。冷凍ブロックでの販売で調理・保存も簡単だから初めてでも安心。品揃えも豊富だからオススメ部位などはぜひスタッフに尋ねてみて。

Menu
- 桜ユッケ50g……842円
- たてがみ50g……896円
- 上赤身(天丸)100g 1,566円
- イチボ100g……2,041円

特典
「シティライフ見た」
+2,500 円以上購入で
桜ユッケ40g 674円→無料
(9月末まで、他の特典併用不可)

大阪馬肉屋
ロマンチック街道豊中店
豊中市北緑丘1-1-10
営／平　日 14時～19時
　土日祝 11時～19時
月・火曜定休(9月より変更)
9/19～21休業 ※9/18(月祝)は営業
06-6152-8294
http://banikuya.jp
馬刺し　豊中　で検索



新もの秋刀魚定食…1,400円
刺身、塩焼きはフライ、天ぷらに変更も可

大阪府中央卸売市場仲買直営 ついに店長命令も発令 新物さんま定食

「俺の秋刀魚を食うべし!」と店長も命令を出した!店長いわく秋刀魚は特に「鮮度が命」と話す通り毎朝仕入れ、毎日売り切りを徹底し25年の目利きで厳選された特に大ぶりのあぶらの乗った秋刀魚をまるまる2匹使用!とにかく9月は銀蔵の「新もの秋刀魚定食」をぜひ食べて!

Menu
- 生さんまフライ(単品) …… 580円
- 生さんま天ぷら(単品) …… 580円

生さんま棒寿司、
生さんまにぎり他

特典
毎週月曜開催、好評の卸値市は9月も継続。
- 国産うなぎ……1,500円→1,200円
- 特大天然えび10匹 ……1,800円→1,500円

その他、たらこ、ちりめんなど、品数増加中!
(9月末まで)

銀蔵〈ギンゾウ〉
箕面市小野原東5-2-1
営／昼 10時～15時(LO14時半)
夜 月～金 18時～21時半(LO21時)
土・祝日前 17時～22時(LO21時半)
日祝 17時～21時半(LO21時)
不定休　Pあり
080-1400-3527

グルメの街で見つけた絶品メニュー

北摂のおすすめグルメ

Go round the good gourmet

北摂の美味しいグルメ店を紹介します。
お気に入りのお店を見つけてください。

大好評の「山の夏定食」今月まで 平日昼のみプラス100円で「小そば」を提供

季節のおすすめ「山の夏定食(写真左1,100円)」は海老2尾、ホッケ、タカサゴ、下足、野菜3種とボリューム満点。今月までなのでお急ぎを。平日昼はプラス100円で小そばを付けられ、平日15時以降に食べられる天丼とそばのセットも好評だ。

平日15時以降に提供される「そば」。温かいものと冷たいものを選べる。定食のご飯を+100円でそばに変更可能。

Menu
- 野菜定食……690円(季節の野菜7種)
- 海老定食…730円(海老・キス・イカ・野菜3種)
- 山定食…930円(海老・キス・イカ・豚ロース・野菜3種)
- 穴子定食950円(穴子一本揚げ・キス・イカ・野菜3種)

特典
この記事持参で特製蒸しプリンをサービス
土日祝除く平日のみ (数量限定9月末まで)

天ぷらの山
箕面市船場東3-9-2-1F
営／10時～21時(LO20時半頃)
全62席(カウンター38席、テーブル4席)
店舗前専用駐車場全11台 不定休
072-730-2290
http://yama-yama.com/

LOHAS café

カラダとココロにやさしく おいしい時間をお届けします

日替わりプレートランチ　1,000円
※毎日メニューが替わります

旬の食材を毎日市場で仕入れ、素材の良さを生かしたメニューが好評の「日替わりプレートランチ」。日替わりの数種類のおかず、味噌汁ともちもちの玄米がセットに。栄養満点のランチで残暑を乗り切ろう!

9月8日(金)限定で「アーユルヴェーダ勉強会@LOHAScafé」を開催!5000年以上の歴史があるアーユルヴェーダは、身体や心を健やかに保つための予防医学。この勉強会では幸せに生きる哲学として、よりよい人間関係を築くための考え方・生き方を紹介する。ランチはスリランカカレーをご提供。パウンドケーキのお土産付き!参加希望者はLOHAScaféにお電話を。

【アーユルヴェーダ勉強会@LOHAScafé】
開催日時:9月8日(金) 10時半～14時
10時半～ アーユルヴェーダ 勉強会
12時～　スリランカカレーランチ
・スリランカカレー
・おかず2品
・お茶・デザート
13時～　個別カウンセリング
(希望者のみ・別途有料)
参加費:5,000円(勉強会・ランチ代)
参加人数:10名(先着)
会場:LOHAS café
講師:スリランカ　アーユルヴェーダスクール
AYUWEDA校長　菊澤理恵

LOHAS café〈ロハスカフェ〉
摂津市千里丘1-13-23
営／モーニング8時半～、
　ランチ11時半～、営業は16時まで
日祝定休
06-6155-6830
CL Point
JR千里丘駅 徒歩5分

コープこうべ だより

暮らし上手な皆さんにはおなじみのコープこうべ。各店のこだわりや魅力をお届けしていきます。

コープミニ泉丘

豊中市東泉丘2-14-20
06-6840-0661
営／9時～22時　無休(元旦を除く)

広々とした店内に飲料が充実のラインナップ

新しい組合員さんとの出会いを楽しみにしています。

店長
明石 早苗さん

広々とした店内に充実の商品展開が魅力の泉丘店。特に飲料が充実しており、ビールやアルコール類の種類が豊富に揃っています。また、店長の明石さんをはじめ、明るく会話好きのスタッフたちが切り盛りしているので、賑わいのあるアットホームな雰囲気も特徴です。

お仕事帰りの組合員さんに人気のドリンクコーナー。

オススメ商品
水・油いらず パリッとジューシーな餃子(12個) 246円
忙しい時も簡単調理、水も油も使わず羽根つき餃子のできあがり。

オススメ商品
彩り五菜ミックス(35g)213円
干物だから便利で栄養価も高い。

オススメ商品
便利なななめらか絹とうふ
(150g×3個) 138円
使い切りやすいサイズと賞味期限の長さで買い置きにぴったり。

オススメ商品
厚切りしっとりバウムクーヘン
(10個入) 358円
口どけなめらかですっきりとした甘さが特徴。

大阪府内の店舗一覧

シティライフも設置中!!

〈豊 中〉
- コープ東豊中 豊中市東豊中町4-3-13
- コープ蛍池 豊中市蛍池中町3-2-1
- コープ桜塚 豊中市南桜塚2-1-10
- コープミニ桜の町 豊中市桜の町2-1-6
- コープミニ泉丘 豊中市東泉丘2-14-20
- コープミニ城山 豊中市城山町2-5-12
- コープミニ西緑丘 豊中市西緑丘1-1-38

〈箕面市〉
- コープ箕面 箕面市桜ヶ丘5-6-6
- コープ箕面中央 箕面市坊島1-1-15
- コープミニルミナス箕面 箕面市如意谷4-6-19

〈池田市〉
- コープミニ伏尾台 池田市伏尾台3-4-1
- コープミニ井口堂 池田市井口堂2-7-18
- コープミニ上池田 池田市上池田2-4-6-101

〈吹田市〉
- コープ吹田 吹田市五月が丘西1-1
- コープミニ山田 吹田市山田東4-17-12-101

〈茨木市〉
- コープ茨木藤の里 茨木市藤の里1-10-2
- コープ茨木白川 茨木市白川2-2-10

〈高槻市〉
- コープミニ氷室 高槻市氷室町4-2-5

〈豊能町〉
- コープ新光風台 豊能郡豊能町新光風台2-18-5

〈島本町〉
- コープ島本 三島郡島本町青葉1-2-10

コープこうべ くらしの情報センター
0120-44-3100(無料・年中無休)
火～金：8時半～19時半　土～月：8時半～18時
※12/31～1/3は8時半～18時