季節のハンバーグ（きのこのクリーム煮を詰めた和牛入りハンバーグ）1,530円（税別、ディナーのみ）

- 京都産合鴨とチンゲン菜のペペロンチーノ …… 1,280円（税別）
- イタリア産ドルチェポルコのサルティンボッカ風 …… 1,480円（税別、ディナーのみ）

調理法や産地にこだわった本格料理を堪能

和牛を使用した人気の季節のハンバーグは、中に閉じ込めたクリーム煮とソースが絡んでとても味わい深い。合鴨やきのこなど秋の食材を取り入れた季節の料理もぜひ味わって。人数に応じて可変させられる個室など広々とした店内でゆったりした時間を楽しもう。

特　典
この記事持参で
- ランチセット注文で**デザートサービス**
- 単品料理注文で**ディナータイムのサラダバーセット分を半額**
（1会計4名様まで利用可、他券併用不可、9月末まで）

グリルSAKURA〈ICHIRINレストラン〉

箕面市小野原西5-3-5
営／ランチ 11時～14時半（LO）
カフェ 14時半～17時
ディナー 17時～22時（LO21時）
不定休　Pあり　※予約ベター
✆072-737-4878
http://ichirin-cafe.com/

30品目もの季節の食材でいただく御膳

産地を厳選した旬の素材を使用し、調理法にもこだわった料理が味わえる。おすすめは、美容と健康のバランスが抜群で豊かな彩りも楽しめる「うの花御膳（ランチのみ）」。ランチは前日までの予約のみ。夜も2,000円～愉しむことができる。堀ごたつの個室も有。

うの花御膳（ランチのみ）..読者限定 2,300円 ※写真は8月の「うの花御膳」

30品目を味わうことができ、厳選した季節の食材を使用。9月は「秋刀魚と松茸の天ぷら」、「じゃがいも饅頭」など、秋の味覚をたっぷり味わえる。

うの花〈ウノハナ〉

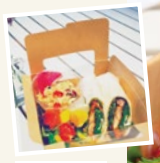
箕面市今宮4-9-21
営／11時半～14時（予約のみ）
17時～22時
月曜定休（祝日の場合は翌火曜休）
✆072-726-5433
http://www.unohana.info

Menu
- 法事や祝い事などは3,000円～
- ディナーも2,000円～3,000円とリーズナブルな価格

特　典
この記事持参で
- うの花御膳……2,500円→**2,300円**
- お子様ランチ……1,300円→**1,100円**
- 夜：**5%OFF**　（10月末まで）

「魅せる」サラダ専門店 1周年でさらにパワーアップ

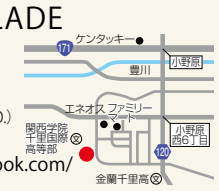
自分でサラダを選び、鮮やかに盛り付けてくれるボリューム満点のサラダ専門店。じわじわと人気を集めているテイクアウトにも注目。ランチボックス以外にサラダも全てテイクアウトできる。食卓に彩りと健康を持ち帰ってみて！



Menu
- ランチボックス……925円
- スムージー ……420円～
- ランチ……1,050円～
（サラダは全てテイクアウト可）

SYLPHY SALADE〈シルフィーサラード〉

箕面市小野原西4-10-5
営／8時半～19時半
水曜11時～14時（L.O.）
定休日：無休
https://www.facebook.com/SYLPHY.SALADE



Hokuguru

LINE QRコードご予約、お問い合わせはLINEから

サラダセット……1,350円～

サラダ（メインとサラダ5種、トッピングとドレッシングも選択可）、全粒粉パン、スープ、ヨーグルト、ドリンク

ボリュームがあって大満足のママ向けランチコース新登場

9月から「ママさんランチコース」が新登場！コスパ最高のランチコースで時間制限もないので、心ゆくまで料理とおしゃべりを楽しもう。「秋茄子の和風アラビアータ」や「海老と焼き葱の濃厚海老オイルソース」など3種の生パスタも新登場！新作パンも続々登場！

特　典
この記事持参で（9月末まで）
- ママさんランチコース2名以上の予約で**「ふわふわパルマ産生ハム」1皿プレゼント**（前日まで予約）
- パーティーボックス3斤サイズ（4～5人向け 3,500円 税別）注文で**ドレッシング**（430円）**プレゼント**（2日前までに予約）

ベーカリー&カフェダイニング RACCOLTA〈ラコルタ〉

豊中市西緑丘3-26-23
営／【カフェダイニング】
ランチ 11時～14時半LO
※予約は11時～or13時～
ディナー 17時～21時半LO
【ベーカリー】9時～18時
第1火曜定休　P13台有り
✆06-6840-7772

パーティーボックス

ママさんランチコース……2,000円（税別）

ファーマーズサラダ+お好きなパスタ+本日のメイン料理（写真は和牛のローストビーフ）+デザート+パン食べ放題+ドリンクバー付き ※前日まで要予約、時間制限なし

ビックリするほど溢れ出る肉汁 ジューシーすぎるハンバーグ

6月にオープンしたハンバーグとステーキのお店。「黒毛和牛　チマキ」と「欧州豚」の自家製ミンチを使用し、赤身と脂身は9：1と贅沢に配合。その贅沢な素材を秘伝のレシピで焼き上げることで、ナイフを入れたところから肉汁が溢れ出るほどジューシー。ぜひ味わってみて。

津の田ランチ……1,680円（税別）

和牛ハンバーグ（150g）、海老フライ、和牛カットステーキ（60g）、スープ、サラダ、ライスorパン

Menu
- 和牛ハンバーグランチ ……980円（税別）
和牛ハンバーグ（200g）、スープ、サラダ、ライスorパン
- コンビステーキランチ …… 1,480円（税別）
和牛ハンバーグ（150g）、和牛カットステーキ（60g）、スープ、サラダ、ライスorパン
- ランチタイムデザートセット +500円（税別）
（バニラアイス+ドリンク）

特　典
この記事持参で
ソフトドリンクサービス
※1枚で2名まで、9月末まで

津の田ミート 箕面店

箕面市百楽荘4-7-2
紅葉マンション1F
営／ランチ：11時半～14時半LO
ディナー：17時半～21時LO
水曜定休
✆090-8820-9559

加賀百万石を丸ごと堪能 上質ネタが揃う極上のランチ

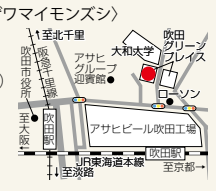
悠久の歴史と伝統の街「加賀百万石」の食文化と雰囲気を存分に味わえる北陸の人気店。金沢の漁港から仕入れる日本海の上質な魚介を使ったネタはもちろん、金沢・九谷焼の器や店内の装飾品などまさにご当地さながら。この贅沢感を気軽に楽しめる良心的な価格も大きな魅力。

舞紋（まいもん）……1,980円

平日限定ランチの特上握り。ネタは日替わりで例えばのど黒、本まぐろ中とろ、ばい貝、生甘えびなど極上ネタばかり。

金沢まいもん寿司〈カナザワマイモンズシ〉

吹田市片山町2丁目3-9
吹田グリーンプレイス内
営／平日　ランチ11時～15時（LO14時半）
ディナー17時～22時（LO21時半）
土日祝　11時～22時（LO21時半）
✆06-6386-1144
http://www.maimon-susi.com/



特　典
この記事持参で
茶碗蒸し1つをサービス
（10/1（日）まで、他券併用不可、1グループ2名まで）

“大人のファーストフード” バーガー＆サンドのランチスタート

今流行りの本格バーガーが気軽に食べられる同店。看板メニューの特製フィッシュフライサンドは女性に大人気！ボリューミーなのに食べやすい熟成ロースのカツサンドもおすすめだ。北摂には珍しい生樽ギネスが昼から飲めて、残暑の息抜きにぴったり。テイクアウトもぜひ！

フィッシュフライサンドプレート ポテト付き…680円（税込）

特製フィッシュフライはカラッと揚がった衣がおいしい本格派。女性に嬉しいサラダorスープが選べる！

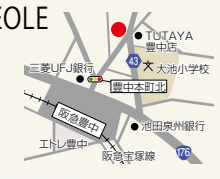
Menu
[ランチ] ランチにはサラダorスープが付きます
- 熟成ロースカツサンド …… 850円
- 牛スジカレー（雑穀米）…… 850円
- グラタンパンプレート（ポテト付き）…… 680円

[ドリンク]
- 生樽ギネス …… 500円、他全て税込

特　典
「シティライフを見た」で
ランチセットご注文の方、
ドリンクSプレゼント（9月末まで・併用不可）

TAPE'S STAND TAPEOLE〈タペズスタンドタペオーレ〉

豊中市本町1-13-32
営／12時～25時
（ランチは17時まで）
無休
✆06-6853-5867



女性親子が創り出す ニューレトロなカフェに注目

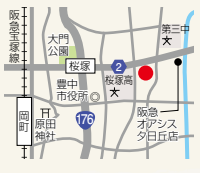
ドレッシングに至るまで全ての料理を自家製にこだわり、女性ならではのセンスと優しさを感じることができる同店。彩り豊かな王道オムライスやパスタ以外にも現地仕込みだという欧米、アジアなど各国の料理を提供する引き出しの多さにも脱帽。煉瓦が際立つ店内にアンティーク小物が並ぶ内装もgood。ほっとする午後のひと時を過ごしてみては。

日替わりAセット……850円

日替わりオムライス+サラダ+スープの定番セット。

Menu
- Bセット（本日のプレート）…… 900円～
- Cセット（自家製麺生パスタ＋サラダ＋スープ）…… 1,000円
- お子様ランチ …… 580円
（+200円でドリンク、＋400円でケーキがセットに）

特　典
「シティライフを見た」で
自家製クッキーをプレゼント
（数量限定・9月末まで）

apricoty cafe〈アプリコティカフェ〉

豊中市中桜塚4-2-1
シャンボール豊中105号
営／8時～18時
木曜定休 ※臨時休業あり
✆080-9748-5015