

Point
体験のご案内

持ち物:動きやすい服装と靴下
内容、料金:各店の通り

【高槻店】ボルダリング体験
料 金:1時間半3,240円
毎日2回、特定の時間帯あり
(HPにてスケジュールを確認)
※指定時間以外での体験クライミングを希望の場合は、2日前までに要予約で、料金は4,320円

【摂津店】トップロープクライミング体験
ボルダリングよりも、もっと高い壁へチャレンジ!高さ9mの壁をロープを使い安全を確保して登る体験クライミング
※ボルダリングも利用可
料 金:1時間半4,320円
予約制:(好きな時間帯を指定)

※初回会員登録料、施設の利用料、道具のレンタル料、インストラクション、全て込み
※初回または体験利用時、会員登録を行います。未成年の方は保護者の署名が必要。



ナカガイクライミングジム高槻は、冷暖房完備、広さ約60坪、高さ約4.5m(最高)の立体的に設計された室内ボルダリング壁。初心者から上級者までのルートが設定されている。

特 典 「シティライフを見た」で
●体験クライミング**500円OFF**(10月末まで)

どのように登るかが重要で、結構頭を使います。手順や足順を変えて登りきった時の達成感が好きです!

年齢や性別に関わらず、ひとりでも気軽に始めることができるクライミング。「達成感が気持ちいい」と魅力にハマる人が多く、長く楽しめるスポーツのひとつだ。適度に筋力がつくので基礎代謝が上がり、体の調子が良くなるそう。家事的合

奥が深いパズル感覚のスポーツで
体も気持ちもリフレッシュ

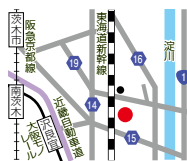
Naraigoto
クライミング
— Theme —
**長く通っても
ワクワク感は
ずっとほしい**

ナカガイクライミング

【高槻店】
高槻市大畑町14-3
営/月～金曜 13時～22時
土・日・祝 10時～21時
☎072-628-2753



【摂津店】
摂津市鳥飼新町2丁目2-55
営/火～金曜 13時～22時半
土・日・祝 10時～21時
平日月曜定休
駐車場16～17台
☎072-629-7621



高槻店はJR摂津富田駅より徒歩3分の駅近ジム。



USボーカル教室

高槻校
(ユーエスボーカルキョウシツ)
高槻市高槻町20-13 井上ビル3F
受/10時～20時
☎0120-1692-88
[USボーカル 高槻] で検索



お申込みはコチラ



**歌うことが苦手な人も大丈夫
まずは30分のボーカル無料体験へ**

発声の基礎から豊かな表現力まで、上手に歌えるようになるレッスンが好評のUSボーカル教室。経験豊富で気さくな先生たちが親切丁寧に教えてくれるので、歌に自信がなかった方もどんどん自信がついていくと評判!まずは、30分のボーカル無料体験から始めてみよう!

ボーカル教室

Menu

- グループレッスン(2～3名)
月謝:8,640円(4回)
 - 個人レッスン(1名)
月謝:10,800円(2回)
- 30分の無料体験を随時実施中。
申込・詳細は左記ホームページより

特 典

「シティライフを見た」で
●初月謝**3,000円引き**
左記コース料金より割引
(10月31日(火)まで)
お気軽にお問い合わせを

月に3回、行きたい日に予約を取り、「作りたいものを自由に」陶芸を楽しむことができる同店。曜日や時間が固定ではなく、その都度予約ができるシステムなので、仕事や家事、子育てで忙しい人にも人気だ。さら

に古民家カフェの同店はオーガニックやローフードのメニューがあり、ランチも賑わっている。ランチ付き、夜のお食事付きの陶芸体験は何度でも利用できるのどリピーターも多い。芸術の秋、作品創作に励んでみては?

好きな日に行けるのが嬉しい
ランチもできる陶芸教室&カフェ

Naraigoto
陶 芸
— Theme —
**自分で作った器で
食卓を彩りたい**



生徒さんの作品一例。一日体験でもカップやお皿など好きなものが作れる。



作り始めると集中して楽しい!難しいところは先生のサポートも有り難いです。

Menu

- てびねり・タタラ1日体験 ※要予約
 - Bランチコースつき...3,240円
13時からランチ、14時ごろから陶芸
 - 夜の食事つき...3,580円 ~17時以降
(どちらも土500g、焼成代込み)
 - 陶芸教室 ※要予約
 - 入会金...4,320円
 - 月謝 てびねり・タタラ月3回...8,640円
(土3kg込、焼成代は別途)
- 特 典** 「シティライフを見た」で
●体験後の教室入会で、**入会金半額**
(11月末まで)

陶芸&オーガニックカフェ 寿(ことぶき)

高槻市富田町1-12-12
営/平日ランチ12時～16時半(LO16時)
土日祝ランチ11時半～16時半(LO16時)
金・土のみディナー17時～21時半(LO21時)
不定休
☎072-695-7044
http://www.geocities.jp/kotobuki_touge/



**初心者から始める
大人の水彩画教室**

体験会受付中! 500円

☑ 道具貸出あり(手ぶらでOK!)
☑ 日程も回数も自由に選択可
☑ 若手講師が丁寧に指導!

《高槻教室》
午前 9時～12時
午後 13時30分～16時30分
第2第4金・土曜

▶ 高槻市高槻町 14-23 駐車場有
(高槻センター街ビル3階会議室)

水彩画教室 Pastel まずは500円体験会から。事前にお申し込みください。
《生涯の趣味をはじめよう!》 電話: 0774-26-9885 HP: <http://pastel-site.com>

吹田・摂津の着付け教室 千里きもの学院
新規入会キャンペーン
今なら短期集中実践型5回講座をお申込みの方
洗える着物をプレゼント **先着20名**

沢山の中から好きな色、柄を選んでいただき、当日お渡しさせていただきます ※写真はイメージ

Point

- 1 5回の集中講座で「名古屋帯」「袋帯」とも自分で着られる
- 2 少人数制(1講座最大3名)の手厚い指導
- 3 入学金無料、免状代不要 ※追加の受講料は一切かかりません
- 4 振替や補習制度も充実
- 5 駐車場完備、車で通える

短期集中 実践型5回講座

本曜コース 10/19・26、11/2・16・30
10時～/13時半～/18時半～

土曜コース 10/21・28、11/11・18・25
10時～/13時半～

●時 間/1回120分
●受講料/30,000円(全5回/税別)

※テキストを代含みます
※中級・上級コースも有り
※当学院は呉服の販売を目的としていません

キモノMURO MACHI 千里きもの学院
摂津市千里丘6-5-8
セントラル千里丘2F
受/10時～19時(月～土)
無料駐車場完備
☎06-7896-8530