



意外と知らない歯の健康知識

快適な生活を送るために欠かせないのが「歯の健康」。一生のお付き合いになるだけに、疑問や悩みもつきもの。そこで北摂のデンタルクリニックに、歯にまつわる様々な基礎知識をお聞きしました。

平成元年から厚労省と日本歯科医師会が行っている8020運動も達成者が50%を超えました。残存歯の多い人の免疫力は高く、健康で長寿で、その為には、歯の喪失の原因である歯周病の早期発見が大切です。歯科ドックは唾液検査、口臭検査、位相差顕微鏡で細菌を確



朝倉 勉院長 歯学博士
(社)日本先端技術研究所
口腔インプラント認定医指導医
大阪大学歯学部歯科医師
臨床研修指導医

歯科ドック
生活習慣病

唾液検査、口臭検査、位相差顕微鏡で健康チェック
〜歯科ドックで生活習慣病のリスクもわかる〜

認して、虫歯や歯周病に起因するタンパク質や緩衝能、潜血の有無、アンモニアなどを調べ、糖尿病、心内膜炎、高血圧、関節リウマチといった生活習慣病のリスクも分かります。歯周病は自覚症状が現れてから受診すると、歯を大きく削ったり歯を抜くことになり、早期発見することで、糖尿病等の全身疾患のリスクも軽減できます。詳しくはかかりつけの歯科医院に相談ください。

朝倉 歯科医院/本院
かかりつけ歯科機能強化型診療所
大阪大学歯学部臨床研修施設
TEL.072-625-2001
茨木市南春日丘1-1-19
朝倉デンタルビル 春日丘交番隣り
(医)朝倉クリニック(分科)
一般 矯正 小児 障がい者歯科
TEL.072-626-2006
茨木市駅前4-3-26
朝倉メディカルビル 養精中隣り



春日丘本院は万博公園東口エキスポロード沿い、JR茨木駅からバスで5分

【歯科セカンドオピニオン外来】
歯科ドック、歯周病、インプラント、入れ歯、CT画像診断、歯並び、ホワイトニング、金属アレルギーなどはお気軽にご相談ください。
歯の悩みご相談は春日丘本院で院長が行っております。
☎0120-468-321
HP: http://asakura-dental.com

肩こりや腰痛は、顎のズレに起因していることが多いと言われています。顎は実は、ズレやすいものです。というのも、下顎の骨は1キログラムもあるうえ、頭の骨にぶら下がっているだけの不安定な状態で、多様な原因で簡単にズレるからです。すると、全身のバランスが崩れ、首の



北村 幹夫院長
日本咬合学会 専門医・指導医
日本咬合学会 副会長

かみ合わせ

その体の調子の悪さ「かみ合わせ」かも気になる方は講演会で詳しく知ろう

顎がズレるとこんな症状が現れる

- 頭痛・集中力がない・疲れやすい
- 顎の痛みや雑音
- 首がこる・肩こり・背中や腰の痛み
- 股関節や膝の痛み・足の冷え

筋肉や首の骨である頸椎に悪影響を及ぼし、引いては胸椎・腰椎など様々な箇所に不調を引き起こします。気になる方は11月2日の「かみ合わせ講演会」で詳しくお話をしますので、ぜひお越しください。

きたむら歯科医院
☎072-688-8148

高槻市弥生が丘町27-23
診/9時~11時
14時~17時
休日:木曜・日曜
祝日・隔週土曜



かみ合わせ講演会開催

日時: 11/2(木)10時~12時
場所: 高槻商工会議所
高槻市大手町3-46
定員: 20名 申込: 電話にて
かみ合わせの大切さや自分がズレていないかのセルフチェックの方法など詳しくお話しします。終了後個別相談も可。この機会にぜひご参加ください。

行こうよ! 大阪万博にタイムスリップ vol.27 EXPO'70パビリオン

生きた建築ミュージアムフェスティバル大阪2017参加事業「鉄鋼館とは何か」

日時: 10月28日(土)~11月28日(火)
会場: EXPO'70パビリオン 常設展示東側ホワイエ

EXPO'70パビリオンは、大阪万博の鉄鋼館を利用した施設です。当時、「世界に類のない音響施設を設置した立体音楽堂」として誕生しました。スペースシアター(音楽堂)部分とホワイエからなり、スペースシアターでは1,000を超えるスピーカーから流れる音楽とレーザー光線によるショーが人気を集めました。

総合プロデューサー・設計は近代建築の巨匠ル・コルビュジェに学んだ前川國男。演出プロデューサーには作曲家の武満徹が就任。音楽に合わせたレーザー光線の演出は画家の宇佐美圭司が担当しました。

通常では立入ることができないバックヤードの写真パネル、旧鉄鋼館の設計図や、音響設備の解説などを展示。大阪万博の遺産(レガシー)のひとつである残された音楽堂としての鉄鋼館の魅力をご紹介します。

EXPO'70パビリオンとは
万国博当時の出展施設であった「鉄鋼館」を活用し、2010年3月に記念館としてオープン。これまでの博覧会とは違った規模、内容、盛り上がりなど、その凄さをあらゆる世代に知ってもらおうと共に、次世代へ語り継ぐ施設です。



EXPO'70 パビリオン 万博記念公園 自然文化園内
時間/10時~17時(入館は16時30分まで) 水曜休館 ※10月1日~11月30日は無休
料金/常設展示(大人200円、中学生以下無料) ※団体割引あり ※別途自然文化園入園料が必要
☎06-6877-4737 公式Facebookに「いいね!」しよう



年齢・視力関係なく視力回復

メガネがいや 夕方になると見えづらい 視力0.1以下の方 免許更新が不安



瀬川 節子さん (72歳)
(右)0.3 (左)0.15
↓ 使用5ヶ月後
(右)0.9 (左)0.8 (両目)0.9



川瀬 健司さん (43歳)
(右)0.08 (左)0.09
↓ 使用2ヶ月後
(右)0.6 (左)0.4 (両目)0.6

まずは無料体験へ! 体験時間約50分
10/8日 13:00~20:00
高槻南スクエア

免許更新が不安な方へ、アイメディカル新大阪の視力回復法は厚生労働省認可の超音波治療器「ミオピア」を1日10分、片眼に当てるだけです。自然治癒力を高めて視力回復を促します。1回の体験で回復の見込みが分かる体験会へお越しください。

創業34年 アイメディカル新大阪 ご予約優先 まずはお電話 ☎0120-497-613 アイメディカル新大阪 検索

コープこうべだより

暮らし上手な皆さんにはおなじみのコープこうべ。各店のこだわりや魅力をお届けしていきます。

コープ蛭池

豊中市蛭池中町3-2-1
☎06-6842-3711
営/10時~22時
無休(元旦を除く)

ファミリーにも单身者にも
買いまわりやすく
リニューアル

店長 渡部 恵一さん

すぐ食べられる
食材が揃う
当店は蛭池の「台所」です



きれいで豊富な惣菜コーナー

蛭池駅前という立地なので、お勤め帰りの方が多く訪れる同店。7月のリニューアルでは惣菜や簡便食材を豊富に取り揃えました。惣菜コーナーからスイーツや飲料コーナーへと、買い回りやすい動線が特徴です。

オススメ商品
まるしいたけ (1パック) 321円
※価格は変動します



石突きがほぼなく、歯ごたえの良さが特長のコロンとかわいいしいたけ

オススメ商品
神戸ハイカラメロンパン (プレーン) 105円 (おいもあん) 116円
※焼き印は11/30(木)までの期間限定
旬のおいもあんが登場。プレーンは、裏にコービーの焼き印があるかも?



大阪府内の店舗一覧

シティライフも設置中!!

- 〈豊中〉
 - コープ東豊中 豊中市東豊中町4-3-13
 - コープ蛭池 豊中市蛭池中町3-2-1
 - コープ桜塚 豊中市南桜塚2-1-10
 - コープミニ桜の町 豊中市桜の町2-1-6
 - コープミニ泉丘 豊中市東泉丘2-14-20
 - コープミニ城山 豊中市城山町2-5-12
 - コープミニ西緑丘 豊中市西緑丘1-1-38
- 〈吹田市〉
 - コープ吹田 吹田市五月が丘西1-1
 - コープミニ山田 吹田市山田東4-17-12-101
- 〈茨木市〉
 - コープ茨木藤の里 茨木市藤の里1-10-2
 - コープ茨木白川 茨木市白川2-2-10
- 〈高槻市〉
 - コープミニ氷室 高槻市氷室町4-2-5
- 〈豊能町〉
 - コープ新光風台 豊能町豊能町新光風台2-18-5
- 〈島本町〉
 - コープ島本 三島郡島本町青葉1-2-10
- 〈池田市〉
 - コープミニ伏魔台 池田市伏魔台3-4-1

コープこうべ 暮らしの情報センター
☎0120-44-3100 (無料・年中無休)
火~金: 8時半~19時半 土~月: 8時半~18時
※12/31~1/3は8時半~18時