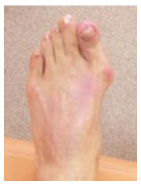
重度な外反母趾から軽度な外反母趾・巻き爪・足の痛み・むくみ など

放っておくと危険な「巻き爪」や「外反母趾」話題の“足指ソムリエ”が改善

「足や爪の形がコンプレックス」「足が痛くておしゃれな靴が履けない…」等は早めの手当を。外反母趾や巻き爪を、自分で矯正や爪を切るなど無理やり対処して悪化させる人が多く、脚をかばう歩き方によって“不格好なO脚”や寝たきりといった重大症状に発展することも…。外反母趾・巻き爪施術の講師として他院の院長先生にも教えている木方さんのもとへは、沖縄・広島・静岡からもわざわざ通う人がいるほど。「足指ソムリエ」としてTVでも紹介されている木方先生にまずは気軽に相談してみて!

▲院長木方さんの施術手法は業界内でも有名で、他院院長にも教えている。



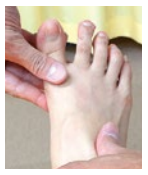
TV取材で外反母趾・巻き爪予備軍のお子さまに家でもできるゴルフボールエクササイズを指導している様子。

1度目の施術で痛みの解放を感じる人がほとんど

大阪初「インベントプラス療法」は認定講師のみが行える特許施術。その特徴は矯正力が高く、重度な巻き爪も改善でき、再発しにくいこと。他の施術方法ではダメだった人も来院しており、遠くは大分から通う人もいるほど。

改善エピソード

歩けないほどの痛みでしたが、一回目の施術で指の痛みがなくなり、歩いて帰ることができました。数回通い変形爪も正常形へ戻り、今ではオシャレな靴も履けて、自分の足が好きになりました。(40代女性)



近畿圏初の矯正法 痛みの少ない手技療法

同院が行う手技による施術は、それぞれの症例に合わせた施術なので、痛みが少なく・施術効果が大きいのが特徴。72,000人もの施術経験をもとに、改善までをサポートしてくれる。

改善エピソード

外反母趾を長年治療せずに我慢しているうちに腰や背中にも違和感がでるように。足を調整していくようになって足の痛みや肩腰の痛みまで改善されました。(30代女性)

[茨木]大阪外反母趾センター

大阪巻き爪フットケア専門院 (ありがとう鍼灸整骨院内)

茨木市舟木町5-3 シャルマン・コートモーリ1F
営／11時～14時、17時～22時
(土曜 9時～12時、16時～19時)
日曜祝日・水曜午後 定休

✆072-638-5777

外反母趾専用HP　巻き爪専用HP

近隣無料駐車場あり

特　典

新規の方・初回限定「シティライフを見た」と予約で
①外反母趾矯正が50%OFF
- 片足(30分) ……8,600円→4,300円
- 両足(60分) …… 16,200円→8,100円

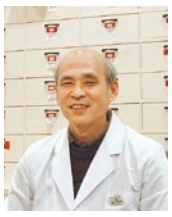
②巻き爪矯正が特別価格に!
- 1指…… 15,000円→9,000円
- 2指…… 26,000円→12,000円
- 初診料(①②) …… 1,100円→無料

詳しくはWEBでチェック! ※要予約 (10月末まで)

不妊漢方アドバイザー・体調不良、免疫(免性細胞) など

「子宝相談で1人目も2人目も元気な赤ちゃんを妊娠しました」

赤ちゃんが欲しい方、1人目も2人目もその人に合った「オーダーメイドの子宝漢方」で「卵の質」・「着床障害」・「婦人病」・「男性不妊」などを改善し、赤ちゃんを育みやすい体質に整えることは、化学治療に遜色がない効果を表している。高齢や長期治療で体調を崩し、懸念されている方や、自然妊娠を希望の方に漢方のプロ(不妊漢方アドバイザー)は心強い味方です。元気な赤ちゃんを多くの皆さんが授かり、喜ばれているとのこと。子宝はもちろん、アトピー性皮膚炎、自律神経、体調不良、物忘れ、健康長寿、癌の食事療法など諦めないで一度相談してみては。



(上)茨木薬店は女性の漢方アドバイザー戸田先生が優しく親身に相談にのってくれる。

(上)高槻薬店は大阪で唯一「あなたの町の国際中医師」に掲載された藤本先生。

漢方瑞雲 高槻薬店
高槻市芥川町1-11-1(JR高槻徒歩3分)
水曜・講習会日休 相談/10時～18時
✆072-686-0090

国際漢方 茨木薬店
茨木市真砂1-11-35(平和堂1F)
無休 相談/10時～18時
✆072-638-9939

※各店、予約制の為相談前に一度連絡を

骨盤の歪み、腰痛、生理痛、冷え性、便秘、猫背 など

「パンツが履きやすくなった」と評判 骨盤矯正の頼れる専門院

雑誌でも度々取りあげられる骨盤矯正に特化した施術・整体の専門院。妊婦・マタニティ整体や不妊ケアなど女性のカラダの不調や悩みを徹底サポートしてくれる頼れる味方。産後1年以上たっていてもしっかり対応してくれ、「産後体形が戻らない」「腰痛・生理痛がきつい…」など根本から改善。再発防止にも努めているので、生活習慣など親身にアドバイスしてくれる。骨盤の歪み改善により「肩こりや腰痛も同時に改善された」などの喜びの声も多い。育児経験スタッフがいるので、お子さま連れも大歓迎!駐車スペース完備なので通いやすい!まずは気軽に相談を。

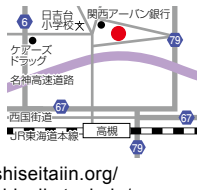
改善エピソード

出産してから5年、骨盤のグラグラ感や体の硬さや痛みがなかなかとれませんでした。また産後の体型も変わり、オシャレを楽しめなくなりましたが、施術を受け始めてから、パンツが履きやすくなったり、友人から「細くなった」など言ってもらえるようになりました。 (30代 K.Y)

[高槻] とし整骨院
(とし鍼灸整体院併設)
高槻市日吉台一番町12-12-1F
受付／9時～12時、15時～20時
日・祝定休、水・土午後休診 Pあり

✆072-689-0234

不妊整体はこちら→http://www.toshiseitaiin.org/
骨盤矯正はこちら→http://www.toshiseikotsuin.jp/



特　典

「シティライフを見た」と予約で
- 骨盤矯正(初診料+施術料) … 6,000円→2,900円
(10月末まで)

健康な暮らしを送ろう カラダの調子を整える

不妊症、更年期障害、PMS、慢性蕁麻疹、緑内障 など

不妊症、うつ・パニック、掌蹠膿疱症 体調相談から難治性の疾患まで

煎じ薬、粉薬の調合も行う北摂でも数少ない漢方専門薬局。10月は季節の変わり目で心身のバランスが崩れる時期。この時期起こりやすい胃腸障害、めまい、倦怠感他、橋本病、バセドウ病、リウマチ、潰瘍性大腸炎など難治性の疾患にも対応。原因を見つけ出し生活を見直し自分でコントロールする方法まで教えてくれる。「ここに来て本当に調子が良い」との声が多いのは、患者と向き合い本当に適したものを選んでくれるからこそ。

薬剤師、国際中医師の資格を持つ井上先生夫妻。店内はアロマの香りただよう落ち着ける雰囲気。

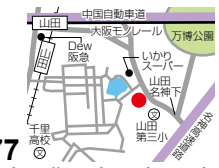
妊活セミナー開催 ～妊娠しやすい体作り～ 参加費無料

不妊治療中の方も、これから妊娠を考えている方もお気軽にお越しください。
日時:10月15日(日)セミナー11時～
邵輝先生による個別相談会12時半～
会場:千里朝日阪急ビル
大阪モノレール千里中央駅2階直結、北大阪急行千里中央駅徒歩3分
定員:30名(完全予約制)
申込専用番号:080-2421-8261
※お子様連れはご遠慮下さい。

【講師紹介】医学博士 邵輝
英ウィメンズクリニック、クリニックママにて漢方外来担当。タンポポ茶ショウキT-1開発者。

[吹田]漢方薬局 柚花香房
吹田市山田西3丁目57-20
ピアパレス王子101
営／平日9時～19時
水曜9時～13時
土曜9時～17時
日・祝定休
駐車場2台あり

✆06-6816-9677
漢方相談は電話でご予約を http://wu-xiang-dou.co.jp



子宝相談は評判で同店の得意分野。クチコミで県外から通う方も多く、妊娠した4人に1人が40代。井上先生は不妊治療の勉強会で講師を務めている。詳しくはホームページで。

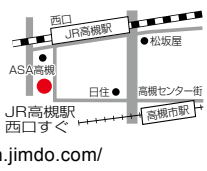
柚花香房 で検索。

変形性膝関節症、変形性股関節症(関節の変形と痛み治療専門)

O脚、ひざの痛み、変形性膝関節症 注射や手術をせずに改善したい方へ

「順天堂大学整形外科の黒澤医師が、一時的に痛みを軽くする“飲み薬と関節注射の繰り返し”では、膝の痛みが改善しないばかりか、徐々に悪化していくだけです。変形性膝関節で痛みがひどくなった方の人工関節の手術を行っていますが、ほとんどの方はそれまでの2～5年で、合計50～100本ものヒアルロン酸注射をしてきた経験者です、と述べられています。」と山田先生。変形や痛みの根本原因を見つけだし解決する治療をしなければ、改善されないという。「膝が変形するのは日常生活の中でかたよった力が膝にかかり続けた結果です。もとの痛みのない活動的な生活を取りもどすには、根本原因を解決することが最も大切です」。詳しくはホームページへ。

変形性の膝・股関節症専門治療
- 初めての方 ……6,000円
- 2回目以降の方……3,000円

[高槻]
いこい治療院
高槻市上田辺町2-12
VIVID BLDII(ヴィヴィッド ビルド ツー)
JR高槻駅西出口徒歩20秒
受／9時～20時 完全予約制
日曜午後、祝日休診

✆072-685-5414
http://takatsuki-ikoi-chiryouin.jimdo.com/