背骨矯正、首、ストレートネック、腰痛、頭痛、しびれ、むち打ち など

肩こり・首の痛み・頭痛等に特化した レントゲンに基づく確かな施術が評判の 背骨・骨盤矯正の専門院

雑誌でも度々取りあげられる、肩こり・首の痛み・頭痛に特化した、背骨・骨盤矯正の専門院。全国でも数少ないレントゲン分析を元にした骨格矯正を行っていて、痛みの原因となっている歪み部分の状態を一緒に見れるので、安心して施術を受けられると評判。視覚で歪みを確認するので、「原因不明」「どこへ行ってもよくならない」といった不調も改善できる。最新設備と最先端矯正をぜひ試してみて。

肩こり・頭痛・腰痛はもちろん交通事故のむち打ち等、どこへ行ってもよくならない辛い痛みこそ気軽に相談を。

利用者の声

首が痛くて毎日朝起きるのが辛い日々が続いていました。数回の治療で朝起きる辛さがなくなり頭痛も軽減しました。首はもちろん肩や背中などの痛みがなくなりました。姿勢もよくなってきたのが自分でもわかりました。施術前にきちんと説明をしてくれるので安心して治療できました。

（40代　女性）

特　典

「シティライフを見た」と予約で新規の方
- 初回全身バランスチェック 5,400円→1,980円

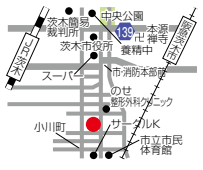
（10月末まで）

[茨木] レントゲン骨格矯正オフィス まつお（まつお鍼灸整骨院）

茨木市東中条町10-18　ル・モンド茨木102
営／9時～12時半 16時～20時　完全予約制
水・土午後、日・祝定休

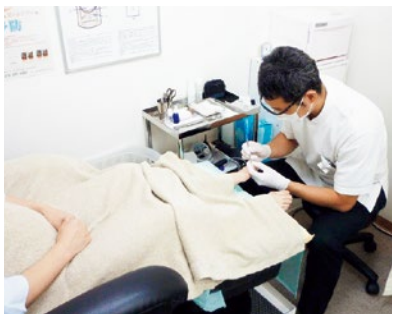
✆072-657-7186

WEBは 茨木 まつお整骨院 で検索



重度な巻き爪から軽度な巻き爪 など

「痛くてあきらめていた靴が履けるようになった」と大好評 1回の施術で巻き爪の痛みが改善



巻き爪の改善で多くの実績がある専門院。同院では、「歩くだけでも痛い」「指先に物が当たると激痛が‥」といった症状でも、1回目の施術で痛みから解放される方が多い。同院が女性からの支持が高い理由の一つは矯正の仕上がりがキレイなこと。矯正器具が透明なので目立たず、器具の上からネイルも塗ることができるのでおススメ!

（左）補正器具が付いて巻き爪が持ち上がっている状態です。どこに器具が付いているかわかりますか?

改善エピソード　巻き爪が痛く、いくつか自分でケアできる商品を試したが、あまり効果を感じられず通院してみることにしました。施術は全然痛くなく、新しく生えてくる爪もちゃんとまっすぐになっていました。市販のケア用品は毎日交換しないといけないわずらわしさに比べて、1ヶ月毎のメンテナンスまで放っておいていいのがとても楽でした。（T.Oさん）

特　典

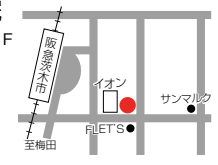
「シティライフを見た」で　（10月末まで）
巻き爪補正施術料金が特別価格に
- 軽度な巻き爪（1指片側）……5,000円→4,000円
- 中度な巻き爪（1指片側）…… 6,000円～→5,000円～
- 重度な巻き爪（1指片側）……8,000円→7,000円

※初回のみ事前処理1,000円（1指）
※カウンセリング・相談は無料!
※来院の際は必ずお電話にて予約を　※価格は全て税別

[茨木] あさかわ鍼灸整骨院

茨木市中津町18-23プラザタツミ1F
営／平日8時半～12時
　　15時～19時
土曜8時半～13時
日曜・祝祭日定休

✆072-633-5425



肩こり・腰痛・猫背・生理痛・生理不順・冷え性・むくみ など

「美の３大アーチ」を整えて 痛み改善、姿勢も美しく

カイロプラクティックの骨盤矯正は、「美の3大アーチ」と呼ばれる首・腰・土踏まずを正しいアーチに整えて、痩せやすい体質に導く。骨格と筋肉のアプローチで血液やリンパの流れも改善するので、健康美へ近づくそう。お年寄りや子どもでも受けられて「気持ちいい」と言われる施術を体験してみて。

食事や体操、睡眠環境についても提案してくれる頼れる先生。骨盤ケアは産後約3週間後からOK。幼児、赤ちゃん連れ大歓迎!

[高槻] クリニカルカイロ ～陽だまり～ 高槻院

高槻市高槻町13-5 牧ビル303
営／10時～21時
完全予約制　日曜定休

✆072-685-7850

www.wellness-g.jp/index.php/shop/top/takatuki

CL Point

特　典

「シティライフを見た」と新規予約の方
- 痛み改善カイロプラクティック‥5,500円→2,500円
- スタイルアップケア ……5,500円→2,500円

（10月末まで）

腰痛、肩こり、頭痛、便秘、自律神経失調 など

筋肉の緊張をほぐす指圧で 身体が軽く、痛みも改善へ

全身を指圧して身体の歪みを矯正することで、痛みや便通の改善をはかる同院。身体の深部の緊張している部分にじっくり圧をかけた後、緩やかに離す手技によって神経の興奮を抑え、筋肉の緊張を解きほぐしてくれる。「ぐっすり眠れて翌朝がラク!」「長年の腰痛が気にならなくなった」との声が多数。鍼・灸にも対応。

特　典

初回予約の方
- 指圧60分 …… 4,800円→2,400円
- 鍼・灸60分 …… 3,800円→1,900円
- 2回目の施術の方30%引き

[高槻] 指圧・はりきゅう処 あかつき治療院

阪急高槻市駅徒歩7分

高槻市沢良木町1-1
8時半～12時半、15時半～20時
（土曜は12時半まで）
日、祝定休
「三井のリパーク高槻八丁畷 第二」駐車代金割引あり
※隣の「高槻八丁畷」は割引できません。

✆072-648-3689

● 特 集 ●

自分への贈り物

人生をもっと愉しむために

知っておくと、ちょっとおトクな 「聴こえ」と「補聴器」のお話

今回は、補聴器専門店・ヒヤリングアート（聴こえの芸術という意味）の園原社長に、なかなか知られていない補聴器のお話を伺いました。

65歳、2人に1人は難聴

今まで当たり前のように聞こえていたものが聞こえなくなると誰もが戸惑います。しかし、なんらかの理由で聴力が低下することは誰にでも起こり得ることであり、また、年齢とともに聴力は低下します。度合いに差はあるものの65歳以上の2人に1人は難聴と言われています。

難聴は小さな音が聞こえないだけではない…

問題は「難聴」と自覚した時、あるいはご家族が気づいたときに早期に対応することが大切です。耳が遠くなること（音が小さく聞こえること）と、言葉がわからなくなることは別の問題です。聞こえない状態を放置すると、言葉を聞き取る力が低下する傾向にあります。また、正しい音情報が耳に入らないままにしておくと、家族や友人の話していることがわからず孤独感、寂しさを感じるようになり、外出や人と会うことが苦手になります。これからもずっと楽しい人生を過ごしていくためにも「聞こえのサポート」をぜひ知ってほしいと思います。

最近の補聴器は高性能でおしゃれ！

その「聞こえのサポート」を担うのが、補聴器です。今まで敬遠されていた方も、時代は流れ、形状も性能も驚くほど進化しています。

外からほとんど見えない超小型のものから、カラフルでおしゃれなものまで揃っています。性能面では、言葉と騒音を分離し騒音部分を抑えることができたり、今まで誇張されていた音が軽減できるなど、進化もめざましく、会話だけでなく、音楽をも楽しめるような技術があるのです。

ヒヤリングアートに任せてください

徐々に低下した聴力は、静かな世界に慣れて情報量が少なくなっています。そこに急に音を入れて理想の大きさに近づけると大変疲れてしまいます。そこで当社では最初は小さめ、短時間からスタートして、少しずつ理想の大きさ、長時間装用へと練習していきます。ヒヤリングアートは専門家集団。装用指導のノウハウ、調整はもちろん、耳栓まわりの微妙な入れ心地も長年の知識と経験を活かした「技」を持っています。私たちにぜひご相談ください。

超小型タイプは、耳に入れると、ほとんど見えないので、見た目を気にする方に好評。

利用者の声

長野　たかしさん（60代・歌手）

急に音が聞こえにくくなったんです。最初は不便に感じていたんですが、慣れてしまって。しばらくすると本格的に聞こえなくなって人の会話が分からなくなりました。聞こえないから会話にも参加しなくなる。次第に表情が硬くなっていくのが自分でもわかったし、全てにおいて“ま、いっか”みたいな考え方になるんですね。そんな時、園原さんのところで補聴器を試したんです。最初は半信半疑だったのですが、着けてみて本当に驚きました。声はもちろん、手をすり合わせる小さな音までよく聴こえるんです。妻にも「着けた瞬間、表情が一変したね」といわれました。園原さんは僕の要望にもしっかり応えてくれるので頼もしいです。諦めたらいけないし、補聴器の技術がすごく進化していることを悩んでいる人に知ってほしいです。

こんな経験ありませんか?

- □ テレビの音量が大きいと言われる。
- □ 1対1の会話はできても複数人での会話が苦手。
- □ 相手の声が音としては聞こえるが、言葉として聞き取りづらい。

※上記に該当する方は聴力を調べてもらいましょう。

たくさんのメーカーを取り扱っています!

サービスも充実

耳掛け補聴器	48,000円～500,000円
耳あなオーダー補聴器	98,000円～520,000円

- **長期の試聴・貸し出しが可能**

オーダーメイドタイプも含め、実際に使用する機種を1ヶ月間自宅や職場で試聴できます。

この人に聞きました

豊中補聴器センター
ヒヤリングアート株式会社
代表取締役 **園原　裕將**さん

長年、デンマークの老舗補聴器メーカーで技術的なことを学び、「自分の大切な家族が難聴になったらお薦めできる店」をコンセプトにヒヤリングアート（株）を2009年に設立。現在4店舗を展開。趣味は楽器演奏。ミュージシャンだから出来る音の調整も得意としている。

〔 高槻・豊中・池田・須磨 〕 **ヒヤリングアート株式会社**　http://hochouki-toyonaka.com　全店認定補聴器技能者常駐

大型防音室など、充実した設備環境も専門店ならでは。

高槻補聴器センター

高槻市高槻町5-23
ファイブビル1F
営／月～土 10時～18時
日祝定休　予約優先制

✆072-683-4133

本店・豊中補聴器センター

豊中市岡町北1-1-15　1F
営／月～土 10時～18時
日祝定休　予約優先制

✆06-6848-4133

池田補聴器専門店

池田市室町4-1
ウイングス室町ビル1F
営／月～土 10時～18時
日祝定休　予約優先制

✆072-751-3341

須磨補聴器センター

神戸市須磨区須磨浦通4-7-7 1階
営／月～土 10時～18時
日祝定休　予約優先制

✆078-731-3341

※須磨補聴器センターはヒヤリングアートのグループ店です。