



生活用品もこんなに素敵に変身!

色の組み合わせも自分好みに。



Precious Ribbon
 (プレシャスリボン)
 JR茨木駅から徒歩12分 送迎・駐車場あり
 (住所は予約時にお知らせ)
 予約・問合せ
 miki.precious.ribbon1115@gmail.com
 https://ameblo.jp/miki-precious-ribbon/
 Instagram miki_precious_ribbon

**作る楽しさが日々の喜びに
 趣味から資格取得まで楽しくレッスン**

自宅教室をはじめ
 イベントなどでレッス
 ンを行う、カパーリン
 グ&リボンバッグサロ
 ン「Precious
 Ribbon」。テイ
 シュBOXやおしり
 ふきケースなどの生
 活用品を特別なモノ
 に変身させたり、大人
 可愛いリボンを自分
 で作れるようになる
 など、不器用さんでも
 楽しくトライできる。
 女性心をくすぐる作
 品の数々に、「自分で
 も作ってみたい」と感
 じずにはいられなくな
 っています。

Menu
 ● Ribbon Couture Riche (リボンチュールリッシュ)
 リボンディプロマ全9種39,000円
 単発レッスン(7作品から2種選択)4,750円
 ● fluffy bag (フラフイーバッグ)…4,500円(材料費込み)
 ● class mariee (クラスマリエ)カパーリング
 …1dayレッスン3,700円~(材料費込み)
 その他のメニューあり。
 レッスンスケジュールや詳細はブログをチェック

Miki先生
 Ribbon Couture Riche
 認定校、アロマハイスト
 ーン認定校。classe mariee
 認定 カパーリング講師、
 fluffy bag candybagレ
 ッスン講師、Coincase
 Lesson、フラワーゼリー
 ケーキ、cocobijou 認定
 講師と、幅広く教える。



発見しよう!

何かを始めたくなる秋

**人生が楽しくなる
 習いゴト**

秋は新しいことにチャレンジするにはピッタリの季節!
 新しい楽しみやスキルを身につけて、あなたにとってこれ
 からの毎日が楽しくなる習いゴトを見つけてみませんか。

Point

手ぶらで気軽なおためしレッスン

“おためし”は、道具がなくとも手ぶらでOK! 全ての
 レッスンでラケット、シューズは無料レンタルが可能。
 服装はTシャツ+短パンor長パンなど動きやすければ
 大丈夫。気軽に参加して。



資格を持った
 専任スタッフが
 常駐する託児所を併設。
 遊具も充実して、
 ママも安心!

「自分と同じ初めて
 の人が多く、安心し
 た」との声が多い同ス
 クール。気軽に通える
 「はじめてクラス」が
 設けられ、全くビギナ
 ーの子育て世代や子
 どもの手が離れた女
 性も多数。5人までの
 少人数制だからレッ
 スンは和気あいあいと

楽しく、コーチ陣は丁
 寧な指導が評判。しか
 も冷暖房完備のイン
 ドアなので、雨天や紫
 外線心配もなく快
 適なバグケン! 同レベ
 ルのクラスに振替えも
 簡単で、ムダなく続け
 られてぐんぐんレベル
 アップできそう。

初心者も始めやすい環境を整えた
 快適なインドアで今秋こそテニス

Naraigoto

テニス

— Theme —
**インドアテニスで
 充実した時間を
 過ごしたい**

開放感いっぱい気持ちいい冷暖房完備の
 インドアコート。コートサーフェスは足腰への
 負担が少ないカーペット。清潔なシャワーや
 パウダールームも完備され、快適に過ごせる。

ノア・インドアステージ南千里

吹田市千里山竹園2-17-35
 営/月曜~金曜 9時~22時半
 土曜 7時~21時
 日曜 7時~18時
 駐車場3時間無料
 ☎06-6310-8046
 http://www.noahis.com/
 minami-senri/

Menu 受講料(週1回/月4回)

- はじめてクラス(平日昼間/40分) 6,480円
- はじめてクラス(土日・ナイター/40分) 7,344円
- 一般クラス(平日昼間/85分) 12,420円
- 一般クラス(土日・ナイター/85分) 14,040円
- ジュニアクラス(55分) 8,424円

特典 「シティライフを見た」で

- 体験レッスン……………1,080円→0円
- 入会金6,480円+年会費2,160円+初月受講料14,040円 → 22,680円→4,860円
- 選べるプレゼント
 シューズ・ラケット・テニスバッグの中から**1点プレゼント**
- 託児ルーム割引キャンペーン実施中
 通常2,160円/月4回→**540円/月4回**
 ※保険料含む(11月末まで、初回の方のみ)



USボーカル教室
江坂駅前校
 (ユーエスポーカルキョウシツ)
 吹田市豊津町1-25 森田ビル3F
 受/10時~20時
 ☎0120-1692-88
 USボーカル 江坂 で検索

Naraigoto

**歌うことが苦手な人も大丈夫
 まずは30分のボーカル無料体験へ**

発声の基礎から豊かな表現力まで、上手に歌えるよ
 になるレッスンが好評のUSボーカル教室。経験豊富で
 気さくな先生たちが親切丁寧に教えてくれるので、歌に
 自信がなかった方もどんどん自信がついていくと評判!
 まずは、30分のボーカル無料体験から始めてみよう!

Menu

- グループレッスン(2~3名) 月謝:8,640円(4回)
- 個人レッスン(1名) 月謝:10,800円(2回)
- 30分の無料体験を随時実施中。申込・詳細は左記ホームページより

特典

「シティライフを見た」で
 ● 初月謝**3,000円引き**
 左記コース料金より割引
 (10月31日(火)まで)
 お気軽にお問い合わせを



YOGA STUDIO
Nitya (ニティア)
 箕面市西小路2丁目6-10-3F
 営/9時半~レッスン終了まで
 ☎072-747-3014
 (電話受付9時半~19時半)
 http://www.yoga-nitya.com/
 ニティア 箕面 で検索

Naraigoto

**楽しみながら健康美人に
 スキマ時間で叶える充実感**

豊富な時間割で忙しい人にも通いやすいと評判のヨ
 ガスタジオ。中でも人気の「肩甲骨ヨガ」はダイエットで
 落ちにくい背中のお荷物もどっさり流してくれる。レッス
 ンは10種類以上あり、多くの人が通っているから続け
 やすいとの声も多数。まずは体験で気軽に試してみて。

Menu

- 1ヶ月フリーレッスン……………8,000円
- 1ヶ月4回コース……………6,500円
- (上記1レッスン60分)

特典

「シティライフを見た」で
 ● トライアル当日入会の方、
 ● 入会金3,000円 → **無料**
 ● 体験レッスン2回(60分/回) → **1,000円**に
 ※2週間以内に消化
 (10月末まで・新規の方のみ)



一人ひとり丁寧に指導。
 ヨガの楽しさを教えてくれる!

Mia先生
 世界基準のRYT500、E-RYT200
 他、複数のヨガ認定資格保持。本
 場米国で資格取得、講師として
 活動後、昨年帰国。指導時間は
 1,000時間以上に及ぶ。
 気さくで分かりやすいと先生
 目当てに通う人多数!

M YOGA STUDIO (エム ヨガ スタジオ)
 豊中市上野坂2-18-1
 GrowGolfAcademy/開塾内
 営/9時~21時半
 P有(要予約)
 ※レッスン中は出られない場合有り
 ☎090-9272-4425
 https://www.myogaosaka.com

**M YOGA
 無料体験会**

日時: 11月2日(木)11時~
 11月3日(金/祝)11時~
 各クラス先着10名まで/要予約