



# 意外と知らない歯の健康知識

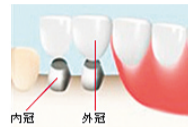
快適な生活を送るために欠かせないのが「歯の健康」。一生のお付き合いになるだけに、疑問や悩みもつきもの。そこで北摂のデンタルクリニックに、歯にまつわる様々な基礎知識をお聞きしました。

入れ歯治療  
「どうせ入れ歯は合わない」と諦めている方に朗報です。コーヌスクローネは一般的な入れ歯に比べ噛む能力が非常に高く、自分の歯に近い感覚でものが食べられます。ドイツで半世紀以上にわたる基礎的研究と多数の臨床実績がある入れ歯の一種で、キレイな口元を実現します。残っている歯に内冠をかぶせ、そ



澤田院長  
大阪歯科大卒業。  
75年から箕面市に開業。

コーヌスクローネをご存知ですか。自分にあつた入れ歯で食欲の秋を楽しもう



内冠 外冠  
う方もい  
るかもし  
れません  
が、技巧

の上から外冠を装着するのでインプラントのように手術をする必要が無く、身体の負担も非常に軽いです。更に治療費も抑えることができます。また、取り外してブラッシングできるため、歯肉の状態を清潔に保つことができ、ここまで優れた入れ歯なのにあまり一般的ではないことを不思議に思われる方もいます。ぜひ、ご相談にいらしてください。

澤田歯科医院  
072-723-6710  
FAX 072-741-8573



箕面市箕面 7-1-20  
診/9時~12時  
14時~19時  
午後は火曜、金曜のみ  
休診/木曜、日曜、祝日  
澤田歯科 コース

歯科ドック生活習慣病  
平成元年から厚労省と日本歯科医師会が行っている8020運動も達成者が50%を超えました。残存歯の多い人の免疫力は高く、健康で長寿で、その為には、歯の喪失の原因である歯周病の早期発見が大切です。歯科ドックは唾液検査、口臭検査、位相差顕微鏡で細菌を確



朝倉 勉院長 歯学博士  
(社)日本先端技術研究所  
口腔インプラント認定医指導医  
大阪大学歯学部歯科医師  
臨床研修指導医

唾液検査、口臭検査、位相差顕微鏡で健康チェック  
歯科ドックで生活習慣病のリスクもわかる

認して、虫歯や歯周病に起因するタンパク質や緩衝能、潜血の有無、アンモニアなどを調べ、糖尿病、心内膜炎、高血圧、関節リウマチといった生活習慣病のリスクも分かります。歯周病は自覚症状が現れてから受診すると、歯を大きく削ったり歯を抜くことになり、早期発見することで、糖尿病等の全身疾患のリスクも軽減できます。詳しくはかかりつけの歯科医院に相談ください。

朝倉歯科医院/本院  
かかりつけ歯科機能強化型診療所  
大阪大学歯学部臨床研修施設  
TEL.072-625-2001  
茨木市南春日丘1-1-19  
朝倉デンタルビル 春日丘交番隣り



近鉄バス  
春日丘駅  
春日丘本院は万博公園東口エキスポロード沿い。JR茨木駅からバスで5分

【歯科セカンドオピニオン外来】  
歯科ドック、歯周病、インプラント、入れ歯、CT画像診断、歯並び、ホワイトニング、金属アレルギーなどはお気軽にご相談ください。  
歯の悩みご相談は春日丘本院で院長が行っております。

0120-468-321  
HP:http://asakura-dental.com

(医)朝倉クリニック歯科(分院)  
一般 矯正 小児 障がい者歯科  
TEL.072-626-2006  
茨木市駅前4-3-26  
朝倉メディカルビル 養精中隣り

肩こりや腰痛は、顎のズレに起因していることが多いと言われています。顎は実は、ズレやすいものです。というのも、下顎の骨は1キログラムもあるうえ、頭の骨にぶら下がっているだけの不安定な状態で、多様な原因で簡単にズレるからです。すると、全身のバランスが崩れ、首の



北村 幹夫院長  
日本咬合学会 専門医・指導医  
日本咬合学会 副会長

その体の調子の悪さ「かみ合わせ」かも  
気になる方は講演会で詳しく知ろう

顎がずれるとこんな症状が現れる  
■頭痛・集中力がない・疲れやすい  
■顎の痛みや雑音  
■首がこる・肩こり・背中や腰の痛み  
■股関節や膝の痛み・足のしびれや痛み  
■手や足の冷え

筋肉や首の骨である頸椎に悪影響を及ぼし、引いては胸椎・腰椎など様々な箇所にも不調を引き起こします。気になる方は11月2日の「かみ合わせ講演会」で詳しくお話をしますので、ぜひお越しください。

きたむら歯科医院  
072-688-8148



高槻市弥生が丘町27-23  
診/9時~11時  
14時~17時  
休診日: 木曜・日曜  
祝日・隔週土曜

かみ合わせ講演会開催  
日時: 11/2(木)10時~12時  
場所: 高槻商工会議所  
高槻市大手町3-46  
定員: 20名 申込: 電話にて  
かみ合わせの大切さや自分がズレていないかのセルフチェックの方法など詳しくお話しします。終了後個別相談も可。この機会にぜひご参加ください。

高槻市 きたむら歯科医院 で検索

毎週火曜日 20分限りの  
タイムサービス実施中!  
●11:00~11:20 青果コーナー全品2割引セール  
●11:00~11:20 魚コーナー全品2割引セール  
年中無休  
まねき屋亥子谷店  
吹田市山田西1-13-1 ☎06-6875-1122

10/3(水) どなた様でも1割引!!  
スペシャル火曜日  
10/15(日) 鹿児島特集  
10/22(日) 秋のうまいもん特集  
10/20(金) 10/30(金)  
お客様感謝デー  
SUPER MARKET KOHYO 山田店 吹田市山田西4丁目1-2-101 ☎06-4863-5040

スタッフ大募集  
●パート 時給/890円 ~920円  
各部門  
まずはお気軽にお電話ください。  
シェフカワカミ 桜塚店  
豊中市南桜塚3丁目6-27 ☎06-6846-8001

10/20(金) 感謝デー!!  
10/30(月) 感謝デー!!  
毎月15日 GG感謝デー!!  
※メンバーさん、アルバイトさん募集中です。水産部・レジ、その他のお仕事も募集中です。まずはお電話下さい。  
SUPER MARKET KOHYO 阪急豊根店 ☎06-6842-5040  
豊中市豊根東町3丁目1-1 ティオ阪急豊根1F

月掛金は1,000円から  
家族みんなの基本的保障  
コープ共済 《たすけあい》  
CO-OP(たすけあい)はその名の通り、組合員同士の助け合いの気持ちが形になった共済です。生協だからこその、組合員のくらしにやさしい安心の保障です。  
コープ東豊中  
豊中市東豊中町4丁目3番13号 ☎06-6848-2561

Food Net Mart  
毎日 フードネットマート 安い!  
千里店 豊中市新千里南町2-6-12 ☎06-6872-8739  
蛍池店 豊中市蛍池中町2-4-17 ☎06-6843-0589  
桜の町店 豊中市桜の町3-5-8 ☎06-6151-2224  
山下店 川西市見野2-24-11 ☎072-795-1552  
木店 茨木市元町8-1 ☎072-665-4567  
石橋店 池田市豊島北2-4-6 ☎072-761-7777  
高槻店 高槻市大蔵司3-14-4 ☎072-698-4130

# コープこうべだより

暮らし上手な皆さんにはおなじみのコープこうべ。各店のこだわりや魅力をお届けしていきます。

コープ蛍池  
豊中市蛍池中町3-2-1  
☎06-6842-3711  
営/10時~22時  
無休(元旦を除く)  
ファミリーにも单身者にも  
買いまわりやすく  
リニューアル  
店長 渡部 恵一さん

すぐ食べられる  
食材が揃う  
当店は蛍池の「台所」です  
LICATESSEN  
きれいで豊富な惣菜コーナー

蛍池駅前という立地なので、お勤め帰りの方が多く訪れる同店。7月のリニューアルでは惣菜や簡便食材を豊富に取り揃えました。惣菜コーナーからスイーツや飲料コーナーへと、買い回りやすい動線が特徴です。

オススメ商品  
手焼だし巻おむすびセット  
(焼きおむすび・雑穀米・塩おむすび) 321円  
(きのこご飯) 378円  
だし巻、唐揚げがセットのおむすびは選べる4種類  
オススメ商品  
神戸ハイカラメロンパン  
(プレーン) 105円(おいもあん) 116円  
※焼き印は11/30(木)までの期間限定  
旬のおいもあんが登場。プレーンは、裏にコービーの焼き印があるかも?

大阪府内の店舗一覧  
シティライフも設置中!!  
〈豊中〉  
●コープ東豊中 豊中市東豊中町4-3-13  
●コープ蛍池 豊中市蛍池中町3-2-1  
●コープ桜塚 豊中市南桜塚2-1-10  
●コープ桜の町 豊中市桜の町2-1-6  
●コープミニ泉丘 豊中市東泉丘2-14-20  
●コープミニ城山 豊中市城山町2-5-12  
●コープミニ西緑丘 豊中市西緑丘1-1-38  
●コープミニ井口堂 池田市井口堂2-7-18  
●コープミニ上池田 池田市上池田2-4-6-101  
〈吹田市〉  
●コープ吹田 吹田市五月が丘西1-1  
●コープミニ山田 吹田市山田東4-17-12-101  
〈茨木市〉  
●コープ茨木藤の里 茨木市藤の里1-10-2  
●コープ茨木白川 茨木市白川2-2-10  
〈高槻市〉  
●コープミニ氷室 高槻市氷室町4-2-5  
●コープ新風光台 豊能郡豊能町新風光台2-18-5  
〈島本町〉  
●コープ島本 三島郡島本町青葉1-2-10  
●コープミニ伏見台 池田市伏見台3-4-1  
コープこうべ 暮らしの情報センター  
☎0120-44-3100(無料・年中無休)  
火~金: 8時半~19時半 土~月: 8時半~18時  
※12/31~1/3は8時半~18時