「暮らし」も「学び」も親子で楽しむ

Kids & Mom

「Kids&Mom（キッズアンドマム）」は、子育て中のママたちが気になるテーマを毎月ピックアップして、専門家の方にお話を伺う子育て応援特集です。

社会に出てから力を発揮し、活躍する「後伸びする子」に育てるためには…

親なら誰しも、子どものテストや成績に一喜一憂するもの。しかし「今、点数につながらなくても、大切な力を持っている子がいる。そして今、いくら点数が良くても、大切な力にかけている子がいる」と話すのは、花まる学習会の相澤さん。その〝大切な力〟とはいったい何なのか？ お話をうかがった。

後伸びする力を育てるのは家庭習慣

低学年の時にテストの点数が悪くても、高学年からグングン伸びて行く子（私はこれを「後伸び」する子と呼んでいます）が居ます。彼らにはテストの点数だけでは計れない、ある〝力〟が備わっています。それは問題を見つける「発見力」、筋道立てて考えられる「論理性」、物事を「検証する力」、さらには、折れない「精神力」、「体力」といった解答の正誤だけでは計れない「力」です。これは、社会に出た時に、その子を支える土台になります。そして、その力を育てるのは、「家庭習慣」なのです。

集中力の〝質〟にこだわって高めよう

すべての勉強の基礎となるのは「国語力」です。この国語力を養うのに最も適しているのが読書です。お父さん、お母さんが読書が趣味で、家でも読む習慣があると、自ずと子どもも本を読むようになります。そうなると作文がとても上手で、表現力が豊かな子に育ちます。

また、後伸びする子の特徴として、「集中力の質の差」があります。集中力には、動と静、受と能があり、動と受は一方的にどんどん情報が与えられるテレビゲームのようなものに受け身（受動的）で集中することを指し、静と能は例えばブロックや折り紙、将棋など、自分で考えて能動的に集中できることです。後伸びする子たちは、後者の静と能の集中力が高い傾向にあります。この静と能といった質の良い集中力と、読書や早起き、バランスの良い食事をきちんと摂るなどの、良い家庭習慣を幼児期に身につけておきたいものです。

幼児期は外遊びも含め、親子で一緒に体を動かして遊んだり、公園の木々や花など自然に触れて感性を豊かにすることもとても良いと思います。そして静と能の集中力を高める遊びに触れる機会を作ってあげてください。

良い家庭習慣とは…

お手伝いは、失敗と成功を繰り返すので、工夫する力（検証力）が身につきます。

ブロックやお絵描きなど、自分で能動的に入り込む「静の遊び」は集中力を高めます。

たとえテストの点数が悪くても考えた形跡があるなら、「伸びしろ」があると考えましょう。

［取材協力］
花まる学習会 大阪事務局 （株）こうゆう
豊中市新千里東町1-4-1　阪急千里中央ビル8F
06-6319-8131　http://www.hanamarugroup.jp
※花まる学習会　千里中央教室あり
花まる学習会　で検索

Profile

花まる学習会　関西ブロック
ブロック長　**相澤（あいざわ） 樹（たつき）さん**

2006年花まる学習会に入社。子どもたちを惹きつける情熱的な授業と、子どもの行動の背景を見抜いた的確なサポートに定評がある。これまで3歳児～小学生まで、のべ3000人以上の子どもたちを指導。講演「あと伸びする子の家庭の習慣」は全国各地の小学校や企業で好評。

60点でも伸びる子、90点なのに伸び悩む子
相澤 樹・著　あさ出版　1,300円（税別）

10年間、3000人の子どもたちの学習指導に携わってきた筆者の経験に基づく1冊。たとえ60点でも、難しい問題に果敢にチャレンジしている子なら大丈夫！ 能動的に自分でがんばろうとしている子が後伸びの才能があるそうです。

障がい児専門発達支援施設

運動・英語・リトミック・学習、多方面から発達を促進。放課後等デイサービス開校

（上）普通級でも問題ない生活を送れる可能性を高めていく。独り立ちするのに欠かせない、社会性や自己肯定感も育成してくれる。（右）「仲良く、楽しく、面白く！一人ひとりに合った指導と、安心して通える場所づくりを行っていきます」。

未就学児対象の「児童発達支援」、小学1年生以上が学校後に通える「放課後等デイサービス」を併設した施設が茨木校に続き千里丘に開校。学校の勉強よりも大切な「生きる力」を養うために自分の好きなものや得意分野を見つけたり、創造性や発想力などを伸ばすために、さまざまなカリキュラムが用意されている。姉妹校のパソコン教室や、英会話教室から講師を派遣し、プログラミングやネイティブの発音まで学ぶことができる。特に重視しているのは楽しく過ごすこと。福祉制度になるので、1日につき1割負担（1,000円程度）で通うことができるのも魅力。子どもの成長、自立に向けてしっかり支援してくれる、信頼できる施設だ。

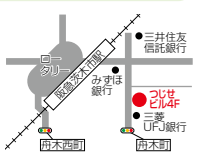
わくわくサイエンスラボ（理科実験）体験会
日時:11/22（水）、11/24（金）17時～18時
場所:わくわくクラブ千里丘校
対象:小1～小6、各回10名（要予約先着順）　費用:無料
※先を見通す力、考える力を伸ばす理科実験が体験できる

体験会・見学会は随時開催。気軽にお電話を。

千里丘 茨木
興学社学園 わくわくクラブ
受／12時～18時（火～金）、9時～17時（土）

千里丘校
摂津市千里丘1-13-27-5階
日・月・祝定休
NEW OPEN
06-6338-2022

茨木校
茨木市双葉町13-25
つじせビル4階
日・祝定休
受／11時～18時（月～金）、9時～16時（土）
072-637-2515



学研教室の先生

子どもたちと共に自身も成長できる自宅で出来る学研の先生になろう

この人に聞きました　**坪田 直美さん**

新中条教室（自宅）は火・金、もうひとつの東中条教室は月・木に開いている。教えている生徒は50名にも及ぶ。「1教室、週2日、15時～18時までなので、無理なく始められます。初めてでも研修やサポートがしっかりしているので安心ですよ」。

お子さんが小学校高学年になった2009年から学研教室を始めた坪田さん。「自宅を教室にできることも魅力に感じました。通勤時間がかからず、授業の準備がいつでもできるなど、時間を有効活用できます。そして一人ひとりの子どもたちの成長を実感できるのがなによりの喜び。教材は良く考えて作られているので教えやすく、自分の声かけひとつで、子どもたちの理解度が変わるので、そこは大切にしています」と坪田さん。まずは気軽に説明会に参加してみては？

Cafe&Talk 11/16（木）10時半～12時
ホテルグランヴィア大阪19Fラウンジ「リバーヘッド」
最寄駅：各線大阪駅・梅田駅　※要予約
現役の指導者の先生が、疑問にお答えします！お茶を飲みながら、気さくにお話させていただく会です。

学研教室 〈ガッケンキョウシツ〉
教室についてのお問い合わせは、大阪北事務局まで
吹田市江坂町1-23-101
大同生命江坂ビル11F
0120-889-100
http://www.889100.com/

学研のお仕事説明会　「どんなお仕事？」その興味だけでの参加も大歓迎の説明会（お子様連れOK）

日程	時間	会場名・住所	最寄駅
10/30（月）	10時～12時	茨木福祉文化会館オークシアター101号室 茨木市駅前4-7-55	阪急茨木市駅 JR茨木駅
11/2（木）	10時～12時	Gakken大阪本社会議室② 吹田市江坂町1-23-101大同生命ビル10階	北大阪急行 江坂駅①出口
11/10（金）	10時～12時	高槻現代劇場201号室（高槻市民会館） 高槻市野見町2-33（有料駐車場あり）	阪急 高槻市駅
11/16（木）	10時半～12時	JR茨木駅近くのカフェ ※詳細はお電話にてお伝えします	JR 茨木駅
11/20（月）	10時～12時 14時～16時	Gakken大阪本社会議室① 吹田市江坂町1-23-101大同生命ビル11階	北大阪急行 江坂駅①出口
11/30（木）	10時～12時	千里朝日阪急ビル14階　6号室 豊中市新千里東町1-5-3	各線 千里中央駅

LIFE PLUS［WEB］で 住まいづくりのイメージをふくらませよう

スマホから気軽にアクセス！

スマホはこちらから→ http://www.lifep.net

CASE 1 暮らしや家づくりに役立つイベント情報が盛りだくさん

完成見学会

セミナー

家づくりの第1歩は、建てられたおうちを実際に見学するのがいちばんです。「LIFE PLUS WEB」には、完成見学会やセミナーなどのイベント情報がいっぱい。ぜひ、チェックして、参加してみてくださいね。

CASE 2 部屋のタイプ別でも検索できる

事例集は、キッチン、リビング、キッズルームなど部屋のタイプ別でも検索できるので、いろいろ見比べるうちに、アイデアが浮かんでくるはず。

CASE 3 会員登録をすればお気に入りの事例を「マイページ」にストックできる

トップページ右上の新規登録から登録すると、自分のお気に入りの事例をストックできる「マイページ」を作ることができます。各社への「資料請求」もWEB上で簡単に行うことができます。

次号はvol.32、11月15日発行。巻頭特集は「スタイルのある家（仮称）」です。
LIFE PLUSが定期購読できます！
毎号、自宅へ定期発送いたします。
ご希望の方は右記からお申し込みください。
※定期発送は1年ごとの更新です。

ミズノ 元気スポーツクラブ 万博校 新規開校!!

生徒募集！　無料体験実施中！
※12月末までに限る

「野球」「サッカー」「走り方」教室

［対象］幼児・小学生
［日時］金曜日 月3回 小雨決行
幼　児（15:30～16:30）
小学生（16:45～18:00）
［場所］万博南総合スポーツ広場
［料金］5,400円

入会者全員にMIZUNO商品をプレゼント!
※12月末までに限る

※運動できる服装のみ、手ぶらでOKです　※クラブチームに所属していてもOKです
※上記教室以外にも様々な運動を実施予定　※保護者のお茶当番などありません

お気軽にお電話ください
万博南地区運動施設中央管理事務所
お問合せ 06-6877-3797（受付9:00～17:00）