不妊治療のススメ

妊娠の可能性を高めよう

女性は加齢するごとに、妊孕率が下がります。それは質の高い卵子が減っていくことが理由のひとつ。妊娠の可能性を高めるためには、卵子の老化を遅らせ、質を高めることが大切です。

不妊治療に取り組む人が増えている理由

女性の社会進出に伴い、晩婚化が進んでいます。それに伴い母親になる年齢も上がっています(左の表①参照)。しかし、出産年齢が上がると、妊孕率が下がるので、なかなか妊娠できずに、不妊治療に取り組む人たちが年々増加しています。

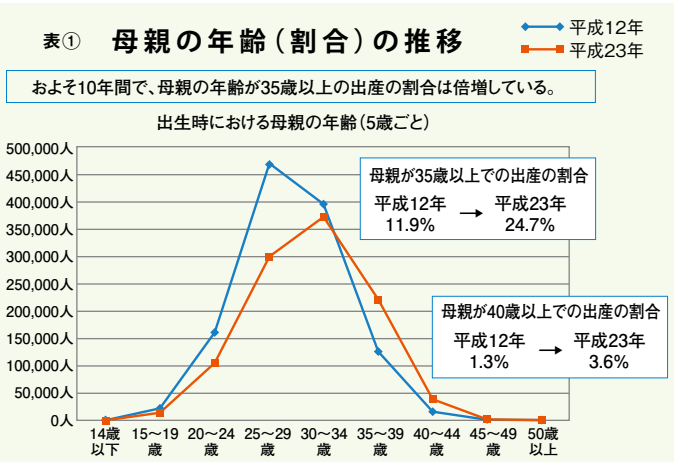
女性は胎児期から、卵巣内に原始卵胞を持っています。胎児の時が卵胞数がいちばん多く(約700万個)、出生時ですでに半分以下(約200万個)になり、それ以降は毎月数百個の卵胞数が減少し、35歳を過ぎると減少が一気に加速していきます。また数が減るだけでなく卵子の質も加齢とともに老化すると言われています。表②の治療成績を見ても、明らかに加齢ごとに生産率が下がっているのがわかります。

このような背景から体外受精による出生児数も年々増えてきており、体外受精の場合でも卵子の質が良いほうが妊娠する確率は高まります。また受精の可能性を高めるために、卵子を育てるスペシャリスト・胚培養士の役割も注目されています。

卵巣機能を高めることが大切

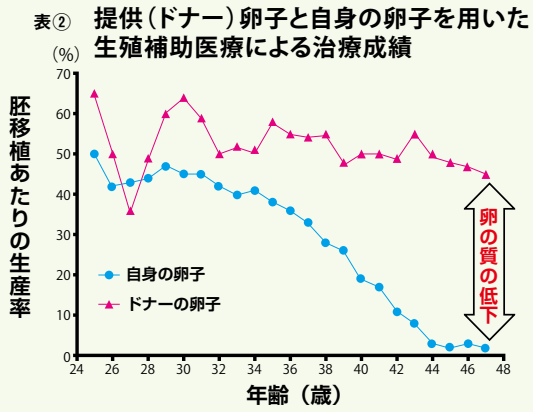
妊娠の可能性を高める方法の一つとして、卵子の老化を遅らせて質を上げることが重要です。そのためには卵巣機能を高めることがポイント。十分な睡眠をとり、からだを温め、バランスの良い食事を摂ることはもちろん、早めに自分の今の状態を知ることが大切です。漢方などで体質改善を図るのもひとつの方法です。まずは専門家に相談してみることから始めましょう。

表① 母親の年齢(割合)の推移



【厚生労働省人口動態統計より】

表② 提供(ドナー)卵子と自身の卵子を用いた生殖補助医療による治療成績



患者自身の卵子を用いた場合(ブルー)と若年女性からの提供(ドナー)卵子を用いた場合(ピンク)の生殖補助医療による生産率を示した。患者自身の卵子を用いた場合は、年齢の増加に伴い生産率は低下しますが、ドナー卵子を用いた場合は、年齢による生産率の低下は認められません。アメリカ疾病予防管理センター(CDC)が発表した2003 ART Success Rates in USAのデータを用いて作成。【出典:一般社団法人 日本生殖医学会】

藤本先生は、大阪で唯一「あなたの町の国際中医師」に掲載された経歴をもつ。

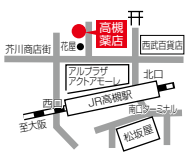
漢方全国学術大会 第3位の実力店 オーダーメイド処方

「子宝漢方のプロ」「不妊漢方アドバイザー」1人目も2人目も元気な赤ちゃんを妊娠

赤ちゃんが欲しい方、妊娠への近道は「卵の質」「着床障害」「婦人病」「男性不妊」等の不妊の原因を一人ひとりの体質や症状に合ったオーダーメイドの子宝漢方で、赤ちゃんを育みやすい体質に改善することが大切。化学治療も大切だが、返って体調を崩したりすることもあり、諦めかけていた人も漢方で体調を整えることで多数の方が妊娠されているそう。「不妊とは病気ではなく、ただ妊娠力が不足しているだけ。授かりやすい体質に改善しましょう」と藤本先生。子宝はもちろん、生理不順、アトピー性皮膚炎、自律神経、体調不良、腰・関節の痛み、免疫など諦めないで一度相談してみては。

茨木薬店は、女性の漢方アドバイザー戸田先生が、優しく親身に相談にのってくれる。

漢方瑞雲 高槻薬店
高槻市芥川町1-11-1
(JR高槻徒歩3分)
水曜・講習会日休
相談/10時〜18時
072-686-0090



国際漢方 茨木薬店
茨木市真砂1-11-35
(平和堂1F)
無休
相談/10時〜18時
072-638-9939

※各店、予約制の為相談前に一度連絡を

歯みに寄り添い、親身に相談にのってくれるので安心。

〈初回90分不妊治療の流れ〉

①カウンセリング
②良導絡自律神経測定
③ゲルマニウム温浴
④N.O.E
(高周波トリートメント治療)
⑤鍼灸治療
(ささない鍼もあり)

高周波治療器(N.O.E)+鍼灸で授かる力を高める不妊治療鍼灸院

赤ちゃんに恵まれやすい体づくり

40代の方も多数来院し「体外受精でも授からない・・・」と悩む女性に、数多くの治療実績を誇る同院。東洋医学的検査により身体に影響している、ストレスや冷えなど不調の原因も明確に調べて、一人ひとりに適した治療を行なってくれる。N.O.E(高周波治療器)で細胞を活性化させ、本来持つ「授かる力」を高め、さらに鍼灸(無痛)で、体本来の力を取り戻していくのが特徴。

血液が浄化され、体が本来もっている自然治癒力を引き出す効果があるゲルマニウム温浴。

夢鍼灸院
茨木市春日1-6-29
営/9時半〜18時半、完全予約制
土曜午後、日・祝定休
090-5253-8711
北摂 夢鍼灸院 で検索!

JR西口徒歩5分

特典
「シティライフを見た」と予約で
検査+不妊治療(70分)初回15,000円→5,000円
(12月末まで)

市民公開講座

講演 第1部 こんなに多い 女性の骨盤臓器脱
〜 あなたも尿漏れで悩んでいませんか… 〜
第2部 骨盤底リハビリ体操

日時 11/11(土) 10:30〜11:30(開場10:00)

場所 高槻市立生涯学習センター 多目的ホール
(高槻市役所総合センター内)

講師 竹山 政美 医師
●著書:「新女性泌尿器科テキスト」、「TVMテクニック」他
鍬田 知子 医師
●ウロギネコロジーセンター

会費 無料 先着150名様(予約不要)

主催・お問合せ 医療法人 東和会 第一東和会病院
072-671-1008
後援:高槻市保健所・高槻市医師会

年齢・視力関係なく視力回復

メガネがいや | 視力が0.1以下の方 | 夕方になるとメガネが必要 | メガネでも視力が出にくい

森井 心優さん(14歳)
(右)0.06(左)0.06
⬇ 使用1ヶ月半後
(右)0.4(左)0.2(両目)0.5

栗永 賢二さん(60歳)
(右)0.6(左)0.7
⬇ 使用2ヶ月後
(右)1.0(左)1.0(両目)1.2

まずは無料体験へ! 体験時間約50分
11/4(土) 10:00〜17:00
茨木市福祉文化会館
(オークシアター)

アイメディカルの視力回復法は厚生労働省認可の超音波治療器「ミオピア」を1日10分、片眼に当てるだけです。自然治癒力を高めて視力回復を促します。1回の体験で回復の見込みが分かる体験会へお越しください。

創業34年 アイメディカル新大阪
大阪市淀川区東三国5-12-10 エンシンビル2F
東三国駅2番出口徒歩5分
平日11:00〜19:00 日祝〜17:00 月曜定休
ご予約優先 まずはお電話
0120-497-613
アイメディカル新大阪 検索