

巻き爪はおまかせ!!

巻き爪の痛みは本当にツライです。しかし、「どこに相談していいのかわからない」というお声をよく聞きます。当院は、痛いことや危険なことはせず、巻き爪をやさしく補正します。巻き爪でお困りの方、お気軽にご相談ください。「ここに来て良かった。」と笑顔で言ってもらえるよう常に丁寧に施術しています。



あさかわ鍼灸整骨院
浅川 成典 院長

プロに
ゆだねて
健康に
なろう

カラダの悩みは
スペシャリストにおまかせ

カラダの不調は人それぞれ。それぞれの悩みを改善してくれる
スペシャリストにまかせてみませんか？



「痛みのない体・美しい姿勢」はおまかせ!!

「肩が上がらない」「膝が痛い」といった痛みや、「背中丸み、下腹ぽっこり」という体形崩れは体の歪みが原因かもしれません。歪みを整えて正しい姿勢を取り戻せば、毎日健やかに過ごせますよ。すでに症状が出ている方も、予防しておきたい人も、あなたに合う方法でサポートします。



クリニカルカイロ〜陽だまり〜
高槻院
鈴木 陽子 院長

パニック障害・自律神経失調症はおまかせ!!

電車に乗れない、運転が困難、外食できないなどのパニック障害や、過呼吸・動悸・不眠などの自律神経症への即効性に自信があります。痛くない優しい整体で、体液・ストレス・骨格の歪みを整え、自然治癒力を高めていきます。心身へのアプローチで根本的な改善をしましょう。



くぼ整体
久保 肇 院長

ぎっくり腰・慢性腰痛はおまかせ!!

ぎっくり腰や腰痛になった時、安静にしていますか？我慢して一旦治まっても、後々痛みやしびれが出やすくなったり、ごまかしながら体を使う事でまた別の部位に痛みが出ます。個人差はありますが、当院では大体2・3回の通院で終わります。一刻も早く日常生活を送りたい人は一度ご相談ください。



筋肉整体 紅葉堂
南 院長

外反母趾・巻き爪など足指はおまかせ!!

手術するのは、ちょっと待ってください！色々試してみただけ、案にならない方のための足指専門の整体院です。外反母趾や巻き爪など手術しかないと言われた方の改善事例もたくさんあります！当院は「諦めの悪い整体院」です！一緒に頑張りますのでぜひご相談下さい。



大阪外反母趾センター
(ありがとう鍼灸整骨院内)
木方 功 院長

骨盤矯正はおまかせ!!

強い刺激の無い施術で、心地よい、終わったあとにスッキリとしたと思う施術を心がけています。その場だけの痛み改善ではなく、生活指導などお身体の根本的解決を目指しています。骨盤矯正に特化した整骨院ですので、産前や産後数年経った方の来院も多いです。



とし整骨院(とし鍼灸整体院併設)
森 俊樹 院長

慢性的な五十肩のお悩みはおまかせ!!

肩の痛みには、長期の疲労、気血の滞り、肝腎の気の不足など様々な原因があります。施術では、肩や背中などのツボを刺激し、気・血・水の流れをよくします。施術の結果、すぐに腕が上がるようになり、耳まで届くようになった例もありますよ。



中国整体 楽楽堂
李 占法 先生

骨盤の歪み、腰痛、生理痛、冷え性、便秘、猫背 など

「パンツが履きやすくなった」と評判
骨盤矯正の頼れる専門院

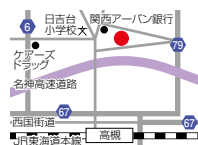
雑誌でも度々取りあげられる骨盤矯正に特化した施術・整体の専門院。妊婦・マタニティ整体や不妊ケアなど女性のカラダの不調や悩みを徹底サポートしてくれる頼れる味方。産後1年以上たってもしっかり対応してくれ、「産後体形が戻らない」「腰痛・生理痛がきつい…」など根本から改善。再発防止にも努めているので、生活習慣など親身にアドバイスしてくれる。骨盤の歪み改善により「肩こりや腰痛も同時に改善された」などの喜びの声も多い。育児経験スタッフがいるので、お子さま連れも大歓迎！駐車スペース完備なので通いやすい！まずは気軽に相談を。

【高槻】とし整骨院
(とし鍼灸整体院併設)

高槻市日吉台一番町12-12-1F
受付/9時〜12時、15時〜20時
日・祝定休、水・土午後休診 Pあり

☎072-689-0234

不妊整体はこちら→<http://www.toshiseitaiin.org/>
骨盤矯正はこちら→<http://www.toshiseikotsuin.jp/>



改善エピソード

出産してから5年、骨盤のグラグラ感や体の硬さや痛みがなかなかとれませんでした。また産後の体型も変わり、オシャレを楽しめなくなりましたが、施術を受け始めてから、パンツが履きやすくなり、友人から「細くなった」など言ってもらえるようになりました。(30代 K.Y.)

特 典

「シティライフを見た」と予約で

●骨盤矯正(初診料+施術料)…6,000円→2,900円
(11月末まで)

肩こり・腰痛・五十肩・冷え症・むくみ・しびれ・自律神経失調症 など

本場中国仕込みの手技が評判
ガンコな持病もあきらめないで

茨木でオープンして9年、店舗拡大の為JR茨木駅から徒歩2分の場所に移転し、変わらぬ好評を得ている同院。本場中国仕込みの手技と日本の伝統的な柔道整復を駆使して、全身のツボ、経絡、筋を刺激して、身体のバランスを調整。様々なつらい症状に効果を発揮すると評判を聞きつけて、遠方から訪ねてくる人も多い。肩こり、冷え性、むくみ、しびれ、自律神経失調症などの慢性的な症状や難病も諦めずに相談してみよう。

【茨木】中国整体 楽楽堂

茨木市西駅前町5-36
茨木高橋ビル6F
受/9時半〜20時半
無休 予約優先

☎072-623-6789

<http://raku-ibaraki.jp/>

JR茨木 楽楽堂 でも検索



院長 李 占法 (リ センホウ)
中国で何度もメディアに取り上げられたことがある李先生は、この道20年以上のベテラン。東洋医学の経路とツボ治療に精通し、日本で「柔道整復師」の国家資格も取得している実力派。

Menu

百聞は一見に如かず

全身整体・足裏・ダイエット・吸玉・
刮痧の各コース
●40分……………4,500円
●60分……………6,000円

●70分……………7,000円
●90分……………8,500円
※お得な回数券あり
[楽楽堂整骨院]にて各種保険取扱

特 典

「シティライフを見た」で

●各コース(初回のみ)2,000円OFF! (11月末まで)

編集後記

秋はイベントの多い季節です。9/16からのロハスフェスタ東京に始まり、9/23からのカレーEX PO、10/7からのロハスフェスタ淡路島と、ひと月の間に3つのイベントを開催しました。次はロハスフェスタ万博です。回を重ねるごとにパワーアップしておりますので、ぜひ楽しみにお越しください！(P.26、27参照 コサオ)

季節の変わり目、急に寒くなったりでさく、首・肩こりが…。カラダの不調は1日の過ごし方に大きな影響を与えるので、悪化する前に早め早めの対処をしています。11月号健康特集(P.14・15)では各症状のスペシャリストを紹介。カラダの不調が出やすくなるこれからの時期、早めに相談してみよう。(カンノ)

紅葉も少しずつ始まり、秋らしくなってきましたね。秋のファッションや味覚など、気になるものがたくさん！11/14から2週間、西武高槻にて「阪急沿線 素敵な買いものめぐり」(P.36、37)が開催されます。様々なジャンルのお店が出店されるので、好みの素敵な商品を探しに行こうと思います！(きの)

巻頭特集(P.2〜3)の気になるスポットの取材で阿武山にある京都大学の観測所へ行ってきました。地震観測のプログラムの内容もわかりやすく、興味深いものですが、建物が昭和のレトロな洋館で、まるで映画のロケ地のような地下の地震計室の廊下や塔を登る階段などは、独特の雰囲気があると良かったです。(まつっ)

大創業祭 第2弾 11月9日(木)〜11日(土)

コロケーション
洋食のいろは
新鮮野菜店
木屋青果店
塩干・乾物
八百伊食品
くだもの
くらしい果実店
肉
つつみ屋

櫻本鮮魚店
おたふく
宝
ジュエリーアンリ
ライブキッチン
クリーニング
タカケン
つるや

新野野果店
新鮮野菜店
鍛冶青果店
衣料専科
いきいきハウス

安心・新鮮・便利 センター街中央
☎072-685-1755
営/あさ10時〜よる7時まで 毎水曜は定休

ICHIBA
高槻市高槻町18-1

Food Net Mart
毎日 フードネットマート 安い!

高槻店 高槻市大蔵司3-14-4 ☎072-698-4130
茨木店 茨木市元町8-1 ☎072-665-4567
千里店 豊中市新千里南町2-6-12 ☎06-6872-8739
望池店 豊中市望池町2-4-17 ☎06-6843-0589
桜の町店 豊中市桜の町3-5-8 ☎06-6151-2224
山下店 川西市見野2-24-11 ☎072-795-1552
石橋店 池田市豊島北2-4-6 ☎072-761-7777

秋はイベントの多い季節です。9/16からのロハスフェスタ東京に始まり、9/23からのカレーEX PO、10/7からのロハスフェスタ淡路島と、ひと月の間に3つのイベントを開催しました。次はロハスフェスタ万博です。回を重ねるごとにパワーアップしておりますので、ぜひ楽しみにお越しください！(P.26、27参照 コサオ)

季節の変わり目、急に寒くなったりでさく、首・肩こりが…。カラダの不調は1日の過ごし方に大きな影響を与えるので、悪化する前に早め早めの対処をしています。11月号健康特集(P.14・15)では各症状のスペシャリストを紹介。カラダの不調が出やすくなるこれからの時期、早めに相談してみよう。(カンノ)

紅葉も少しずつ始まり、秋らしくなってきましたね。秋のファッションや味覚など、気になるものがたくさん！11/14から2週間、西武高槻にて「阪急沿線 素敵な買いものめぐり」(P.36、37)が開催されます。様々なジャンルのお店が出店されるので、好みの素敵な商品を探しに行こうと思います！(きの)

巻頭特集(P.2〜3)の気になるスポットの取材で阿武山にある京都大学の観測所へ行ってきました。地震観測のプログラムの内容もわかりやすく、興味深いものですが、建物が昭和のレトロな洋館で、まるで映画のロケ地のような地下の地震計室の廊下や塔を登る階段などは、独特の雰囲気があると良かったです。(まつっ)