

重度な巻き爪から軽度な巻き爪 など

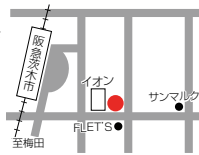
「痛くてあきらめていた靴が履けるようになった」と大好評 1回の施術で巻き爪の痛みが改善

巻き爪の改善で多くの実績がある専門院。同院では、「歩くだけでも痛い」「指先に物が当たると激痛が…」といった症状でも、1回目の施術で痛みから解放される方が多い。同院が女性からの支持が高い理由の一つは矯正の仕上がりりがキレイなこと。矯正器具が透明なので目立たず、器具の上からネイルも塗ることができるのでおススメ!



(左)補正器具が付いて巻き爪が持ち上がっている状態です。どこに器具が付いているかわかりますか?

【茨木】
あさかわ鍼灸整骨院
茨木市中津町18-23プラザツミ1F
営／平日8時半～12時
15時～19時
土曜8時半～13時
日曜・祝祭日定休
☎072-633-5425



改善エピソード 巻き爪が痛く、いくつか自分でケアできる商品を試したが、あまり効果を感じられず通院してみることになりました。施術は全然痛くなく、新しく生えてくる爪もちゃんとまっすぐになっていました。市販のケア用品は毎日交換しないとイケないわずらわしさに比べて、1ヶ月毎のメンテナンスまで放っておいていいのがとても楽でした。(T.Oさん)

特 典 |

「シティライフを見た」で (11月末まで)
巻き爪補正施術料金が特別価格に

- 軽度な巻き爪(1指片側)……………5,000円→**4,000円**
 - 中度な巻き爪(1指片側)……………6,000円→**5,000円**～
 - 重度な巻き爪(1指片側)……………8,000円→**7,000円**
- ※初回のみ事前処理1,000円(1指)
※カウンセリング・相談は無料!
※来院の際は必ずお電話にて予約を ※価格は全て税別

肩こり・腰痛・猫背・生理痛・生理不順・冷え性・むくみ など

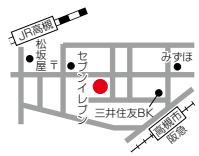
「美の3大アーチ」を正せば不調改善、健康的にサイズダウン

“首・腰・土踏まず”、この「美の3大アーチ」をカイロプラクティックで正しく整え、健康美へと導く同院。骨格と筋肉に働きかけるため、血液やリンパの流れが促され、痛みもスッキリして痩せやすい体質へ。骨盤、骨格矯正といってもソフトな施術で「気持ちいい!」との声も多く、シニアや子どもも安心。



食事や体操、睡眠環境についても提案してくれる頼れる先生。骨盤ケアは産後約3週間後からOK。幼児、赤ちゃん連れ大歓迎!

【高槻】クリニカルカイロ
～陽だまり～ 高槻院
高槻市高槻町13-5 牧ビル303
営／10時～21時
完全予約制 日曜定休
☎072-685-7850
www.wellness-g.jp/index.php/shop/top/takatuki



特 典 |

「シティライフを見た」と新規予約の方

- 痛み改善カイロプラクティック…5,500円→**2,500円**
 - スタイルアップケア ……………5,500円→**2,500円**
- (11月末まで)

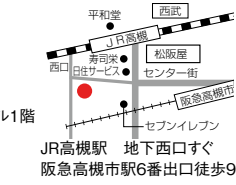
腰痛、痔、関節の痛み、坐骨神経痛 など

ざっくり腰・腰痛の専門院 正しい治療で施術後に即実感

同院は縮んで固まった筋肉を緩めて元の状態に戻す整体術。ギクッリ腰で運ばれてきた人でも1回の施術で歩いて帰れるまでになる。いろいろ試した人ほど「次の日の体の状態が今までと違う」と効果を実感して通い、何人もの友人に同院を勧めている女性もいるほど。椎間板ヘルニア、脊柱管狭窄症、坐骨神経痛の施術経験も豊富で、優しく頼れる先生。



【高槻】腰痛・痔専門施術
筋肉整体 紅葉堂
高槻市上田辺町7-17 東ア第2ビル1階
営／9時～20時 月曜定休
☎050-7131-3306



(上) 南院長は大相撲の力士さんのメンテナンスも行う。筋肉や骨の仕組み熟知している先生だから、アプローチポイントが適格で気休めでない効果を実感。
(左) 痛みの出ている部位だけでなく全身の調整を行う。骨盤や首も元の位置に戻ることで、施術後は身体が軽く感じる。

Menu |

- 施術(45分～90分)一律6,000円
ざっくり腰、椎間板ヘルニア、脊柱管狭窄症、坐骨神経痛、痔など
- 往診料高槻市内1,000円
※他のエリアは応相談

特 典 |

「シティライフを見た」で (新規予約の方、11月末まで)

- 初回90分施術 ……………6,000円→**4,000円**

パニック障害・自律神経失調症・首や腰のヘルニア など

「何をしてもよくならない」人は心身の調和で、ストレスをリセット

体は心の影響を受けやすいもの。同院では全身の歪みを整え、ストレスによる筋肉の緊張を緩め、頭蓋骨調整で自律神経を整える。「短期間で苦痛から解放される!」と評判を呼び、遠方から通う人も多い。

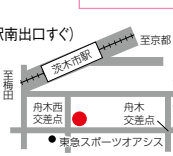
シティライフ記者が実際に体験したリアルな取材記事も要チェック



【茨木】くぼ整体

茨木市舟木町4-29-205(阪急茨木市駅南出口すぐ)
営／10時～12時
15時～20時(土日は18時まで)
火曜・水曜・祝日定休 完全予約制
☎072-636-1132

くぼ整体茨木 で検索



Menu |

- 整体 初回8,000円(初見料含む)
2回目以降6,000円
- 心の症状へのヒーリング
初回14,000円(初見料含む)
2回目以降6,000円

特 典 |

「シティライフを見た」で
初見料
2,000円サービス
(11月末来院まで・要予約)



吹田徳洲会病院 市民公開講座のご案内

足の血管が 気になりませんか? 下肢静脈瘤のお話

参加
無料

11/4(土)
14:00～16:00

開 場
13:00

講 師

吹田徳洲会病院 血管センター長
大阪大学特任教授

渋谷 卓 医師

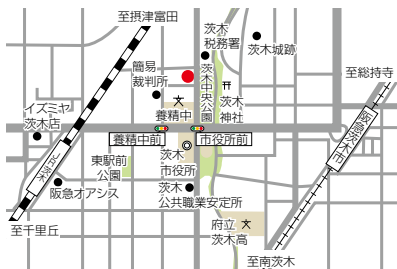
【資格・専門医】
日本外科学会外科専門医、日本外科学会指導医
日本脈管学会認定脈管専門医
下肢静脈瘤に対する血管内レーザー焼灼術実施医、指導医



開 催 場 所

茨木市クリエイトセンター
茨木市駅前4-6-16

◎JR京都線「茨木駅」から徒歩10分
◎阪急京都線「茨木市駅」から徒歩12分



講 座 内 容

日常生活で感じるちょっとした症状が、実は病気のサインかもしれません。特に血管に関する病気については、油断できない症状が多数あります。例えば、女性に多くみられる足のむくみやだるさは、足の静脈が膨れてコブのようになる病気「下肢静脈瘤」の症状の一つです。

今回のセミナーでは、ずっと健康で暮らすことをテーマに「下肢静脈瘤」を取り上げ、その基礎知識や最新の治療法について正しく理解してもらうため、研究・治療の最前線に立つ専門家(医師)による講座を行います。弾性ストッキングに実際に触れていただけるコーナーもございます。お気軽にご参加ください。

共 催／医療法人沖縄徳洲会 吹田徳洲会病院 日本コヴィディエン株式会社 テルモ株式会社

お問合せ／吹田徳洲会病院 06-6878-1110

重度な外反母趾から軽度な外反母趾・巻き爪・足の痛み・むくみ など

放っておくと危険な「巻き爪」や「外反母趾」 話題の“足指ソムリエ”が改善

「足や爪の形がコンプレックス」「足が痛くておしゃれな靴が履けない…」等は早めの手当を。外反母趾や巻き爪を、自分で矯正や爪を切るなど無理やり対処して悪化させる人が多く、脚をかばう歩き方によって“不格好なO脚”や寝たきりといった重大症状に発展することも…。外反母趾・巻き爪施術の講師として他院の院長先生にも教えている木方さんのもとへは、沖縄・広島・静岡からもわざわざ通う人がいるほど。「足指ソムリエ」としてTVでも紹介されている木方先生にまずは気軽に相談してみてください!



▲院長木方さんの施術手法は業界内でも有名で、他院院長にも教えている。



TV取材で外反母趾・巻き爪予備軍のお子さまに家でもできるゴルフボールエクササイズを指導している様子。



1度目の施術で痛みの解放を感じる人がほとんど
大阪初「インベントプラス療法」は認定講師のみが行える特許施術。その特徴は矯正力が高く、重度な巻き爪も改善でき、再発にくいこと。他の施術方法ではダメだった人も来院しており、遠くは大分から通う人もいます。

改善エピソード

歩けないほどの痛みでしたが、一回目の施術で指の痛みがなくなり、歩いて帰ることができました。数回通い変形爪も正常形へ戻り、今ではオシャレな靴も履けて、自分の足が好きになりました。(40代女性)



近畿圏初の矯正法 痛みの少ない手技療法
同院が行う手技による施術は、それぞれの症例に合わせた施術なので、痛みが少なく・施術効果が大いのが特徴。72,000人もの施術経験をもとに、改善までをサポートしてくれる。

改善エピソード

外反母趾を長年治療せずに我慢しているうちに腰や背中にも違和感ができるように。足を調整していくようになって足の痛みや肩腰の痛みまで改善されました。(30代女性)

特 典 |

新規の方・初回限定「シティライフを見た」と予約で

①外反母趾矯正が**50%OFF**

- 片足(30分)……………8,600円→**4,300円**
 - 両足(60分)……………16,200円→**8,100円**
- ②巻き爪矯正が特別価格に!
- 1指……………15,000円→**9,000円**
 - 2指……………26,000円→**12,000円**
 - 初診料(①②)……………1,100円→**無料**
- 詳しくはWEBでチェック! ※要予約 (11月末まで)

【茨木】大阪外反母趾センター
大阪巻き爪フットケア専門院
(ありがとう鍼灸整骨院内)
茨木市舟木町5-3 シャルマン・コートモリー1F
営／11時～14時、17時～22時
(土曜 9時～12時、16時～19時)
日曜祝日・水曜午後 定休
☎072-638-5777

外反母趾
専用HP

巻き爪
専用HP

近隣無料駐車場あり

近隣無料駐車場あり

近隣無料駐車場あり

近隣無料駐車場あり

近隣無料駐車場あり

近隣無料駐車場あり

近隣無料駐車場あり

近隣無料駐車場あり

近隣無料駐車場あり

近隣無料駐車場あり

近隣無料駐車場あり