

気になる

ウワサの

SPOT

11月。さわやかな晩秋の1日を楽しく過ごせる、気になるスポットをご紹介します。

ちよつと体を動かしたり、目一杯遊んだり、知らなかったことを学んだり…。

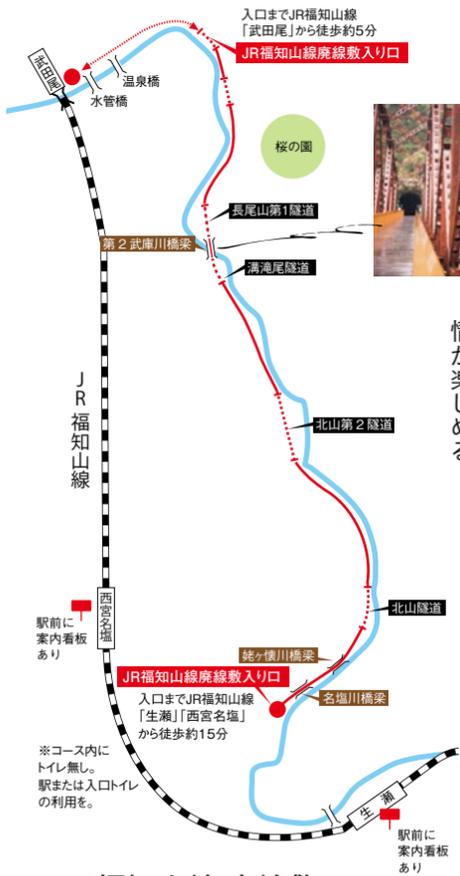
家族や友人と楽しい思い出を作って、新しい発見をしてみませんか？



風情ある廃線敷のハイキングコース

秋風が心地よい、絶好のレジャーシーズンがやってきた。気温も落ち着き空気も澄んだこの季節は、紅葉の中でのトレッキングがおすすめ。JR福知山線生瀬駅(西宮市)と武田尾駅(宝塚市)に渡って武庫川沿いに伸びる旧国鉄福知山線の廃線敷。2016年11月から自己責任を前提としたハイキングコースとして一般開放

された。約4.7キロのハイキングコースは、ひと味違う体験ができる穴場スポットとして注目を集めている。枕木を歩き、真っ暗なトンネルをくぐりぬけ、錆びた鉄橋を渡るのほちよつとした冒険気分。渓谷沿いの道には木々や川のせせらぎ、野鳥が見れるなど、のんびりと自然に触れながら歩くのも楽しい。コース途中の桜の園公園では桜並木が並び、春には桜のスポットとしても人気のようだ。11月は紅葉が見頃を迎え、ハイキングコースが赤黄色に染まり、秋ならではの表情が楽しめる。



トンネルを抜けると現れる鉄橋。



読者モデル：摩耶さん



枕木の残る遊歩道がいい感じ。



トンネル内は探検気分ライトはマスト!

立ち寄りSPOT

武田尾温泉 紅葉館 別庭 あざれ

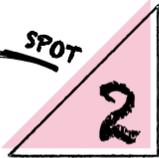
閑静な渓谷の中で源泉かけ流しを楽しめる温泉地。河川と山々に囲まれた風情のある景観は訪れる人の心を癒す。大浴場露天風呂からも鮮やかな景色が楽しめる。



日帰り入浴料 (11時~15時) 大人(中学生以上) 1,800円、小学生以下無料
☎0797-91-0131 <https://www.takedao-onsen.jp>

JR福知山線 廃線敷

☎0798-35-3321 (西宮観光協会)
☎0797-77-2012 (宝塚市観光企画課)
JR福知山線生瀬駅、西宮名塩駅から徒歩約15分、武田尾駅から約5分でハイキングコース入り口へ。駐車場なし、アクセスは電車がおすすめ。帰りの混雑が予想されるので事前に切符の購入を



11/23・25・26に「関西サイクルロハス」を開催 大人も子どもも楽しめる自転車のテーマパーク

河内長野市にある関西サイクルスポーツセンターは、「自転車」のテーマパーク。サイクリングコースや、変わり種(おもしろ)自転車はもちろん、パーク内のアトラクションは、コースターも自動車も全部、体を動かして楽しむものばかり。子どもはもちろん、お父さんやお母さんも楽しく遊んでいるうちに、健康促進ができちゃう! 11/1(水)~11/30(木)は、この記事が提出すれば、入場料(通常、おとな800円・子ども500円)が無料になるので、このチャンスにぜひ遊びに行ってみよう!



レッツ!コギコギ! エクササイズ!

関西サイクルスポーツセンター

河内長野市天野町1304
営業/10時~17時
(季節により変動あり)
火曜定休

☎0721-54-3101
<http://www.kcsc.or.jp/>



関西サイクルロハス produced by ロハスフェスタ 11/23(木祝)・25(土)・26(日)の3日間開催



ナチュラルなグッズ・雑貨の販売や、楽しめるワークショップ、美味しいロハスフードが60店出展! エコな取り組み、廃油キャンドルづくりやお絵かきエコバックも実施します。お楽しみに!
各日 9時半~17時 雨天決行
※荒天の場合は中止 ※関西サイクルロハスへの別途入場料はかかりません。
※イベント内容は予告なく変更する場合がございます。
主催: 関西サイクルスポーツセンター 協力: 大阪府教育委員会

「こころの再生」府民運動 推進月間特典

関西サイクルスポーツセンター 入場無料

ご来場人数をご記入頂き、本記事を入場ゲートにご提出ください。

利用人数 おとな 名様 子ども 名様

2017.11/1(水)~11/30(木)のみ有効

定休日: 火曜日 1枚につき5名様まで有効

※本クーポンでの団体利用はできません。
※他のクーポン及び他サービスとの併用はできません。
※本クーポンで各乗り物のご利用はできません。