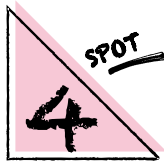


初めての人でも 楽しめる美薬膳



免疫を高める食材で
生姜、きのこ類、
発酵食品の
ヨーグルトを使用!



薬膳と聞くと「体に良さそうだけど美味しくない」という印象が強いのでは。同店の薬膳は旬の食材を美味しく工夫!メニューに全て効能が記載されているので、効能を意識しながら食べてみて!きっとこれまでの薬膳のイメージがガラリと変わるはず!

美薬膳cafe CACHE-CACHE

〈カシュカシュ〉
神戸市東灘区岡本2-13-18 2F
営/11時~18時 (L.O.17時半)
木曜定休
☎078-806-8838
<https://m.facebook.com/cafe.cache.cache/>



11月のテーマ【風邪に負けないパワーアップ美薬膳】

特典

シティライフ読者限定!
美薬膳プレート
注文の方はプチスイーツ
『かぼちゃの豆乳プリン』
サービス

(前菜)・さつまいもの
チーズグラッセ・わかめ
ときのこの生姜きんぴら・人参と大根のさっぱりヨーグルト和え
(副菜)・ツナ大根の和風サラダ(メイン)・高野豆腐とえのきの黒酢あん肉団子

Pick Up!

ワンコインランチ
(500円) フェア
実施中!
『もちもちニラ団子のかきたま春雨スープ』
パン付き! (11月末まで)



全国初 各地の美味しい 名産品が並ぶ アンテナショップ



自動車ユーザーの頼れる存在のJAF。中でも同店は地方自治体やJAF支部お勧めの全国各地の名産品・特産品が買えるアンテナショップ。あまりスーパーなどで目にすることのない、地元で人気のものだけを厳選!ここでしか手に入らない逸品もあり、足踏く通うファンも多いとか。また併設のカフェはJAFの会員でなくとも利用できるのので気軽に行ってみて!懐かしい出身地の特産品が手に入るかも!

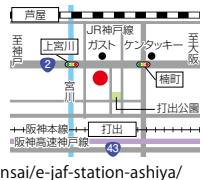


人気No.1 ずんだ餅(宮城県)
ちなみに...No.2 骨付鳥(香川県)
No.3 あごだし(長崎県)

e JAF STATION 芦屋

〈イージャフステーションアシヤ〉

住/芦屋市打出
小槌町10-7
営/10時~18時
水曜定休
※祝日の場合は翌平日
☎0797-25-9711
<https://jafevent.jp/area/kansai/e-jaf-station-ashiya/>



北海道産「ゆめびりか」・「ななつぼし」新米試食会

蒸窯で炊いた炊き立てご飯と、
ご飯のお供と一緒に頂ける試食会!

11月3日~5日の土・日・祝日/11月11日~12日の土・日曜
各日とも10時半~17時(なくなり次第終了)
※内容は各開催日ごとに変更



今話題の VRアクティビティが 体感できる

バンダイナムコが運営するVRアクティビティを体験できる施設「VR ZONE Portal」がついに神戸に上陸!「VR」はバーチャルリアリティ・仮想現実のことで、ゴーグルをかけて体験する。“体験したくてもできない喜びや驚きを、想像をはるかに超えて実現する”超現実エンターテインメント施設だ。最近では家庭用ゲーム機でもVRができるようになっているが、より本格的な体験をしたい人は是非店頭で体感してみよう!神戸で体験できるアクティビティは全部で4種類!全て制覇してみよう!

namco イオンモール神戸南店 「VR ZONE Portal」

〈バイアルゾーン ポータル〉

神戸市兵庫区中ノ島2-1-1
(イオンモール神戸南3階)
営/10時~21時
(「VR ZONE Portal」
最終受付20時半)
体験料金:1人1回1,000円
☎078-599-8730



VRが切り拓く
かつてない
恐怖体験



『ホラー実体験室
脱出病棟Ω(オメガ)』

このお化け屋敷は本当に驚かれる!?
リアルすぎて絶叫間違いなし!

体験時間
約12分



マシンによる
驚異の臨場感で
直球再現!

『VRシネマティックアトラクション
アーガイルシフト』

巨大ロボに乗り込んで戦うという「憧れ」を専用体感!
©BANDAI NAMCO Entertainment Inc.



アルカリ性単純温泉
(PH値8.73)
美人の湯で
お肌ツルツル!

標高939m 笠形山の麓に沸く 天然温泉

地下1508mより湧出る自家源泉で、加水をしていない天然源泉が自慢の日帰り温泉。泉質は“美人の湯”と呼ばれるアルカリ性単純温泉で、ぬめりがあり、美肌効果抜群!週末は人気の登山コース『笠形山』を楽しんだ登山客で賑わう。温泉で疲れを癒した後は、本格手打ちそばで舌鼓!打ちたての麺はコシがあって喉越し抜群!二八蕎麦と十割蕎麦が愉しめる。壮大な山並みの四季の移ろいを楽しみながら日頃の疲れをゆっくりと癒そう!



ふわとろプリン
250円
(左) 香寺 町 杉本さん
(右) いちかわ観光大使
井上さん

昔懐かしい雰囲気足場喫茶でほっこりタイムを。

天然かさがた温泉 せせらぎの湯

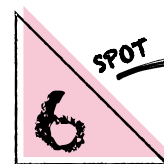
兵庫県神戸市川町牛尾半瀬2073-12
入浴料/大人(中学生以上)700円
小人(5才~小学生)300円
※入湯税50円含む
営/10時~20時(最終19時:ふところ館)
月曜定休(祝日の場合は除く)
期間限定で21時まで営業中(最終20時)
※10月21日(土)~12月末日まで

☎0790-27-1919

せせらぎの湯 で検索



●中国道
「福崎インター」より、
車で約20分
●播但有料道路
「市川南ランプ」より、
車で10分



神戸スイーツの 魅力発信拠点



是非愛犬と
一緒に
遊びに来てね!

神戸スイーツや雑貨の販売、カフェコーナー、ワークショップの開催など、神戸スイーツの魅力発信拠点となる神戸スイーツの“セレクトショップ”が土曜・日曜・祝日限定でオープン。ここでしか味わえないメニュー・体験できないワークショップが盛りだくさん!カフェはドッグカフェとなっており、愛犬を連れてゆったりくつろげるのが魅力!

11月11日開催: 神戸風月堂「ゴフル」教室



オープン当初より話題となっている有名パティシエによるワークショップ。11月は神戸風月堂の「ゴフル」教室!大人から子どもまで楽しみながらゴフル作りが体験できる!人気イベントなので、早めの予約を!(限定:20名)電話・HPにて予約受付中!



リトル神戸の
メルロー社長

好きな
クリームを塗った
ミニゴフルは
持ち帰りOK!



SWEETS BAR 『リトル神戸バーナイト』
ゲストの声に応じて、毎月最終土曜日は21時まで営業中!

ワインはもちろん、カクテルも種類豊富に用意!もちろんスイーツの買い物もOK!
たまには夫婦でバータイムを楽しんでみては。

特典

「シティライフを見た」と
ケーキセット注文の方、
レーブドゥシェフのミニアイス付き
(11月末まで)

SWEETS BASE リトル神戸

神戸市東灘区向洋町中2-9-1
神戸ファッションプラザ3階
営/土・日・祝日10時~18時
※11月24日金曜日は営業

☎078-855-7425 (土・日・祝日)
078-335-8103 (平日)

<http://www.kansaisweets.com/littlekobe/>

