

日々の生活が“もっと”豊かになる

プロから学ぶ 「生活向上セミナー」

シティライフ主催

11.27月
9:30-16:20

11.28火
9:30-16:20

複数受講
歓迎!

参加無料

阪神・神戸間の様々なジャンルで活躍するプロの方々から、技術や知識を学ぶことができるセミナーを開催します。健康や美容、お金についてなど日々の生活に役立つ内容がいっぱい。ご家族や友人と気軽にご参加ください。

会場

なでしこホール 8F (西宮市高松町5番39号)

阪急西宮北口駅(南西出口)から南へ徒歩1分

※会場に専用駐車場はありません。
車でお越しの際は近隣の駐車場をご利用ください。



11/27(月) セミナー 一覧

セミナー室 A

セミナー室 B

9:30
}

1 ただの主婦が趣味や特技で夫の収入を抜く方法

誰でも簡単に始められる主婦起業ビジネススクール

「私の人生、このままでいいの?」と一度は思ったことありませんか? 今後どんどん長くなっていく寿命。老後をより豊かに過ごすには旦那様の収入に頼らない自分だけの収入は必要不可欠です。40代、50代からでも遅くない。自分の得意なこと収入を得る。そして憧れの生活を手にいれましょう!

講師 / (株) ママビット代表取締役 天谷麻裕子

独身時代から複数のビジネスで様々な事業を展開。結婚後、公認会計士の知識、WEBの知識を併せて主婦起業コンサルタントとして起業。一方で、一般社団法人おしい防災理事。一般社団法人イクメンコンサルタント講師。家事シェアマスター講師として行政や企業のセミナーでも活躍中。小学生2児の母親。



2 海外旅行で困らない! 使える英語が身につく”おとな英会話”

アイレ英会話学校

習い事の中でも人気の英会話。年々海外旅行を楽しむ人が増え、英語に触れる機会も多くなりました。自分が海外で楽しむ為にも、そして海外からの旅行者に対応する為にも日常英会話は出来るようになっておきたい。もう年だし、と諦めないで! ちょっと興味のある人は一度気軽に英会話を体験してみてください! 世界が広がるかも!

講師 / スティーブ先生

イギリス・ポーツマス出身。London Bible College卒業。

フランス語やノルウェー語も話せる外国語大好き先生。現在日本語も勉強中。P.20の関連記事もチェック!



10:40
}

3 驚きの-20歳! 実年齢より血管年齢!

ラドナルーム Terra (テラ)

毎回ダントツの動員数を誇る人気セミナー! 血管年齢を若返らせると病気を防ぐ、美肌、モテる! 良い事いっぱい! その為に毒素を知ること、出すこと、入れないこと、が大事。実験に基づいてTVや新聞では知ることが出来ない知識をお伝えします。参加者特典あり。

講師 / デトックス専門 自然派サロン Terra オーナー Rie

某外資系アパレル会社に勤務中、自身や家族の病いを通して得た健康・美容の知識をもっと色々な人にも知ってもらいたいという想いからTerraをオープンさせる。



4 賢く選ぼう! 本当に自分に合った老後の「暮らし方」

高齢者住宅紹介センター カーネーション

老人ホームなどの高齢者住宅・施設は、高齢者が望む「暮らし方」に応じて様々なタイプが存在し、選択肢は広がっています。これからの高齢期を自分らしく過ごすために、自宅で過ごされる場合のポイントをはじめ、老人ホームの良い点、老人ホームの選び方等を専門家がわかりやすくお伝えします。

講師 / 株式会社シャルレ 女性のための高齢者住宅紹介センターカーネーション 相談員 米田和広

一般社団法人兵庫ライフエンディング協会 代表理事
行政書士法務事務所なごみ 代表行政書士



11:50
}

5 愛犬家注目 薬や手術に頼らないペットのケア方法

ペットカイロマスターズ協会宝塚

「ペットカイロ」とは、手技のみで身体を改善に導く理学療法です。アメリカやドイツなどのペット先進国では、内臓疾患や骨格形成などは、アニマルカイロで治療するのが常識です。今回は「なぜ歩けない犬が歩けるようになるのか?」「愛犬の異常を早期発見、今すぐわかる危険信号の兆候」など実際の症例をもとにご紹介いたします。我が子の健康維持や予防のために、気になる愛犬家の方はぜひお気軽にご参加ください!

下記のようなワンちゃんの症状に心当たりがある方は要チェック! 「全体的にお尻が下がっている」「四肢が外側に膨らんでO脚になっている」「すぐにお嬢さん座りする」「後肢がベタベタついている」「乗り物酔い・テンカン等を持っている」「股関節不全・関節炎等に悩んでいる」「ヘルニアで手術するといわれている」

講師 / 院長 井上 明雄さん

“タカラジェンヌの駆込み寺”として支持され、ビューティーストカイロプラクティスをもとに独自の「ペットカイロマスター」を確立。のべ35,000頭以上、改善率80%以上の施術実績を持ち、競技犬のケアや保護犬施設でも施術を行っている。P.20の関連記事もチェック!



6 50~70代の方向け! 医療保険、生命保険の選び方

オリックス生命保険株式会社

新聞広告などに出る保険は本当に安い? 健康な方はもちろん、健康に不安があったり、高齢を理由に保険の加入を諦めていた方の為の間違った、保険の選び方セミナーです。今時の保険を分かりやすく解説。気軽に質問や相談もできます。保険の疑問や、不安を解決しませんか。

講師 / 石原 誠さん

お笑い芸人からファイナンシャルアドバイザーに転身。20年の経験から培ったプロならではの的確なアドバイスと、相談しやすい気さくな人柄に定評あり。笑いの絶えないセミナーも人気。



13:00
}

7 誰も教えてくれない老後のおカネの話 マネーセミナー

メットライフ生命保険株式会社

定年を控える40代・50代必見! ライフプラン・マネープランについて一度考えたい、ご自身の老後のための資産形成を考えたい、資産を増やす方法を知りたいというあなたに今からでもできる対策を教えます。

講師 / 中尾剛さん

メットライフ生命に所属するコンサルタント。2017年1月度には全国3位の実績。AFPとして、企業から依頼を受けてマネーセミナーを数多く開催。



14:10
}

8 将来のための投資術 (iDeCo・NISAほか)

(株) リスクマネージメント神戸

よく耳にする機会が増えた「確定拠出年金 (iDeCo・イデオ)」や「NISA (ニーサ)」は、「将来のため計画的に運用したい」とお考えの方にピッタリの制度です。今回は、その基本から効果的な運用方法まで、はじめての人でもわかる様に解説します。

講師 / 増川 渉さん

一般社団法人 確定拠出年金推進協会 会員。国の制度である確定拠出年金をわかりやすく説明し、活用方法をアドバイスするスタイルが好評。裏表紙の関連記事もチェック。



9 お墓の悩み解消 永代供養・墓じまい・納骨堂のぶっちゃけ話

一般社団法人 共益社

「墓じまい」「永代供養」「納骨堂」のお悩みを解消。なかなか聞きにくい費用の話やトラブル事例も豊富にお伝えします。高齢になってもお墓を守り続けたい方には「お墓参り介護タクシー」、お墓掃除の便利グッズなどのご紹介も。

講師 / 一般社団法人 共益社 代表理事 下山 謙三さん

石材店で10年以上の営業経験を経て、「終活」の悩みを抱える高齢者を総合的にサポートしたい、と独立。P.9の関連記事もチェック!



15:20
}

10 知識がなくてもわかる 30~60代からの資産形成

ソニー生命保険株式会社

定期預金? 保険? 不動産? 金(きん)? 株? 投資信託? お金の運用について「商品も会社も多すぎてわからない」「貯金だけでは不安」そんな人こそ必聴! 知識と実績豊富な講師がズバリお悩みを晴らします!

講師 / エグゼクティブ ライフプランナー 中嶋 祥人さん

ファイナンシャルプランナー。不動産会社の全国トップ営業マンから現職に転身。貯蓄・金融以外にも知識の引き出しが多く、顧客からの相談が絶えない。P.5の関連記事もチェック。



SL17-3200-0069

11 知っておきたい 気になる家族葬の話

(株) 阪急メディアックス 葬祭会館エテルノ西宮

希望者が増えている「家族葬」。一般的な葬儀との違いや、ポイント、気になる費用などについてお話しします。家族葬の正しい情報を学び、お葬式について考えてみませんか。参加者にはエンディングノートをプレゼント。

講師 / 田野 植也さん

1級葬祭ディレクター(厚生労働省認定・葬祭ディレクター技能審査)。阪急電鉄の子会社である同社は、費用の明瞭化やイベント開催など、オープンな葬祭サービスを実践している。

