

## 生活向上セミナーの楽しみ方

### Point 1 セミナーに申し込もう

気になるセミナーを見つけたら  
右記応募フォームから応募しよう。



### Point 2 セミナーに参加

プロが生活に役立つ様々な情報を  
教えてくれます。



### Point 3 日々の生活で実践を

セミナーで学んだことを生活に役立ててみましょう。  
きっと毎日を豊かに楽しく過ごせるでしょう。

## セミナー参加申し込みはこちら

### 事前申し込みが優先となります。

下記URLの応募フォーム、もしくはお電話で申し込みください。  
各セミナーの空き状況によって、当日参加も可能です。

※定員になり次第受付は終了となります。

※事前申し込みをキャンセルされる場合は必ず前日までにご連絡ください。

#### ■応募フォーム

#### ■お問合せ

TEL.06-6338-0640

(生活向上セミナー担当係まで)

※平日10時～17時



## 11/28(火) セミナー 一覧

### セミナー室 A

### セミナー室 B

9:30  
～  
10:30

### 12 初心者でも安心!介護の資格とお仕事について

株式会社ベネッセスタイルケア

介護の制度やサービス、資格などについてお話しします。正社員だけでなく、少ない日数・短い時間の勤務など、様々な雇用形態があることはご存知ですか? また、未経験・無資格の方には資格取得支援制度もご案内します。

講師/和田林 竜二さん

ベネッセ介護セミナー事務局(大阪) 介護福祉士。有料老人ホームで介護職・施設長の経験のあと、資格講座(介護職員初任者研修)の事務局を担当。P8の関連記事もチェックを。



10:40  
～  
11:40

### 14 お墓の悩み解消・樹木葬セミナー

京都の樹木葬

お墓の悩みはありませんか?ライフスタイルの変化によって、お墓の形態も徐々に変わりつつあります。セミナーでは最近のお墓事情や、注目度が高くなってきた「樹木葬」についてわかりやすく解説します。

講師/近藤 亮さん

葬送やお墓の専門家との人脈を多く持ち、「京都の樹木葬」運営事務局の案内人として日々活動中。P9の関連記事もチェックを。



11:50  
～  
12:50

### 15 65歳以上一人暮らしの心構え“終活4大準備”

一般社団法人こうべつながり

終活とは「あの世への引越準備をすること」です。特に一人暮らしの方はこの準備が必要なのをご存じですか?今回は、それらを「終活4大準備」と題してお伝えします。あなたには「もしものとき」にお願いできる人がいますか?

講師/代表理事 生駒 貴徳さん

終活に関するセミナー講師を務める傍ら、200名を超える方のエンディングノート作成に携わる。家族代わりとなって思いを実現する「つながり会員制度」にて高齢者サポートを指揮。



13:00  
～  
14:00

### 17 やっててよかった!家族信託～遺言を超える生前対策～

司法書士法人おおさか法務事務所

元気なうちに考える「家族信託」。専門用語を使わず、備えの大切さをお伝えします。空家問題、認知症・相続トラブルが社会問題化するなか、司法書士が経験したトラブル事例の元、今知りたい安心承継の秘訣をお伝えします。

講師/西宮オフィス所長 司法書士 呉 静香(ゴ シズカ)さん

西宮を中心とした阪神間で、家族信託・遺言・相続登記等「安心な老後」、「円満な資産承継」を実現する家族のための法務サービスを顧客目線で行う。



14:10  
～  
15:10

### 19 知って得する!空地・空家の活用(運用)方法

株式会社フル・プラス

所有しているだけで手間と税金が掛かる空家・空家を「プラスの資産」として活用できます。「誰に相談したらいいかわからない」「相続したが使い道がわからない」「遠方なので管理が大変」等、お困りの方はぜひご参加下さい。

講師/統括 湯浅 純一さん

不動産業にたずさわって30年、3年前からセミナー講師としての活動も併せて行い、今では月1回のペースで講演を行っている。阪急不動産とのコラボセミナーもわかりやすいと好評。P5の関連記事もチェックを。



15:20  
～  
16:20

### 21 あなたの睡眠だいじょうぶ!? “睡眠”セミナー

リセット整体 エスコート・芦屋サロン

睡眠からアプローチする「子どもの学力向上」から「高齢者の認知症予防」まで質の良い睡眠は、脳を育て、体を育て、免疫力が上がりメンテナンスもしてくれます。逆に、質の悪い睡眠は、仕事面や体にも悪い影響がでます。質のいい睡眠を手に入れるための「ヒント」をお話します。

講師/院長 高岸真智子さん

リセット整体達人整体師・日本睡眠教育機構認定上級睡眠健康指導士を取得するなど体系的に健康をプロデュース。



9:30～11:40(途中休憩あり)

### 13 子育て&マネーセミナー

みらい総合保険株式会社

【統計学からみる子どもの個性と才能発見講座】

一般社団法人日本パーソナルコミュニケーション協会の「子育て診断士」が、お子様の行動と特性を分析し、親でもなかなか見えないお子様の“隠れた才能”を発見します!才能や個性を伸ばす方法や、子どもに合った効果的な褒め方・叱り方もお伝えします。

【子育てママのハッピーマネー講座】

- 「つかう」お金の話:教育費、老後資金はいくらかかるの?
- 「ふやす」お金の話:マイナス金利でお金をふやす3つのキーワードとは?
- 「まもる」お金の話:医療費・介護・相続からお金をまもるには?

※商品の案内・販売・勧誘は一切ございませんので安心してご参加下さい。

講師/プロデューサー 鳥山 崇さん

2015年にメットライフ生命より独立、2016年1月より総合保険代理店を開業。地域の子育てママのストレスを軽減したいという想いから、定期的に子育てセミナーを開催している。裏表紙の関連記事もチェックを。



### 16 女性限定 少額からムリせず賢く殖やす投資・運用入門

株リスクマネージメント神戸

「投資・運用」と聞くと、すごく高いハードルを感じていませんか?実際は人それぞれ生活に無理のない範囲からでもはじめられます。少額からでもOK!皆様の大切なお金を守り、賢く殖やす運用術をわかりやすく丁寧に説明します。

講師/増川 昇さん

保険・金融業界にて30年超の経験を持ち「無理なく続ける、守りながら殖やす」をモットーに、年間50回以上のセミナーと通算1,000人以上の個別相談を受けている。裏表紙の関連記事もチェックを。



### 18 女性のための保険や年金のお話

ベルメゾン・FPデザイン

女性が長生きする現在を生き抜くためのマネープラン講座。将来のあなた自身を守るために、保険・年金・資産運用など自分に合ったライフプランをいっしょに考えてみませんか。

講師/松川 司さん

大手国内生保、外資系保険会社を経てFPとして独立。住宅ローンアドバイザー、相続診断士、AFPの資格を有し、年間100件以上の個別相談を受け、日々活躍中。



### 20 かくれ更年期の「お疲れ顔」を美しく!美容鍼体験

美容鍼Jasmine

40代以降に多い「シワ」「たるみ」の悩みを、東洋美容医学の視点から女性鍼灸師が楽しく解説!美容鍼の実演と、お疲れ顔が若々しく変わるツボを伝授します。希望者には美容鍼(顔など)体験あり。

講師/オーナー鍼灸師 御手洗康子(みたらいやすこ)さん

鍼灸師・認定エステティシャン。今年で13年目を迎える美容鍼専門サロンを経営。美容鍼では関西で草分け的な存在で、モデルや女優、女子アナも多く通う実力派サロン。



### 22 「髪は体調のバロメーター」髪で知る、あなたの健康状態は?

hair esthe salon marica(マリカ)

あなたの体調、髪や頭皮でわかります。髪・頭皮の知識や技術に精通するプロフェッショナルがマイクロスコープで頭皮診断してお応えします。薄毛・抜け毛、諦めないで。その正しい対処法を伝授します。

講師/髪病院 講師部長 山内 清一さん

1985年毛髪健容士取得。毛髪・頭皮を論理的・科学的に深く学び、日本全国及び海外でも知識・技術を伝えるセミナーを開催している。

