

「なりたい」を叶えてくれる

ほめられオトナ美人 Hair Style

プロが教える美髪ワザの基本

オシャレの気分が高まる秋。まわりからほめられるヘアスタイルにチェンジしませんか。また、スタイリストさんに髪に関する悩みの解決法やセット方法などを教えてもらいました。ぜひ、「オシャレの秋」を楽しんでください。

1. 髪を傷めない
QUESTION シャンプーの回数は？

ANSWER

理想は一日
一回以下です

1回のシャンプーで健康な髪を保つ善玉菌が95%以上流れてしまい、悪玉菌が増加し嫌な臭いの原因になり、抜け毛・フケ・痒みが出たりします。欧州では4日に一度のシャンプー、それ以外はお湯で流すのみが一般的。洗浄力を抑える為に80%程水で薄めて使うのもいいですよ。

organic shop & salon Gajah
スキャルプエンジニア・オーナー
谷口さん

2. ヘアケア商品のおすすめは？
QUESTION

ANSWER

ヘアオイル1本
あれば役立ちます

ヘアケア商品は数が多いので選ぶのに悩みますね。1つで万能なのは「ヘアオイル」です。タオルドライ後の髪につければドライヤーの熱から守られ、保湿に。乾いた髪のスタイリングもツヤを出しつつ髪の水分量を適正に保ち、まとまりやすくなります。紫外線のダメージからも守ってくれますよ。



hair salon Sakura
スタイリスト 上田さん

3. 気になる顔まわりのうねりは
QUESTION どうしたらいいですか？

ANSWER

ドライヤーの当て方で
コントロールできます

気になる「うねりポイント」をひっぱった状態で少し持ち上げ、根元付近の髪に3秒ぐらい温風を当てます。その後、ひっぱったまま自分の持っていきたい方向におろして冷ますとそこで固まります。トップの髪で応用するとボリュームを出すこともできますよ。ぜひお試しください！



noun
オーナー 木下さん

4. 髪質改善のために一番
QUESTION 重要なことって何ですか？

ANSWER

特別なことなく、日々の
基本的なケアが大切です！

美髪を手に入れるためには、まず自分にあったシャンプーやトリートメントを見つけてください。選び方が分からない方は髪のプロである美容師に選んでもらうのが一番確実です。また、ドライヤーやコテでの熱の痛み、紫外線や乾燥による痛みから髪を守ってあげることも大切です。



alegre hair resort
廣畑さん

ツヤ髪・簡単スタイリングを叶える
大人女性のためのハイセンスサロン

ハイキャリアの実力派スタイリストが揃う同店。理想のスタイルを叶える丁寧なカウンセリングはもちろん、ちょっと雰囲気を変えたいというメチエンの相談もOK!無理な若作りではなく自然なスタイルを提案。特にカットで印象を変えるのが得意。自宅でのケアやスタイリングのアドバイスも細かく、朝ラクなスタイルが好評!カラーは美容師への講師経験もあるオーナーをはじめ大手で経験を積んだ歴15年以上のスタッフばかり、発色・色もちも抜群!

MENU

- ◆ カット (SB込み) 3,300円
- ◆ カット+カラー or パーマ (SB込み) 8,250円
- ◆ 縮毛矯正 (SB込み) 10,450円
- ◆ トリートメント 1,150円~

特典 「シティライフを見た」で、

- ◆ お試し使いきりシャンプー&トリートメントプレゼント (11月末まで)

Hair salon Sakura

(ヘアサロン サクラ)
神戸市東灘区魚崎中町4丁目5-10
営/9時半~19時
月・第2火曜定休
近隣にコインPあり

☎078-767-1684
http://h1684.petit.cc/



1:カラー剤はダメージの原因になるアルカリ30%カット。頭皮に優しく、発色も品よく鮮やか。

2.3:カット技術が高く、自宅での再現性もバツグン。採用する薬剤が髪に良い理由も説明してもらえて信頼できる

「マイナス5歳カラー」で
蘇る40・50代の髪の艶めき

このゴワつき、繰り返しのカラーのせい?そんな悩みに頼れるのが、薬剤や毛髪理論に精通する業界歴18年のオーナー。厳選の「マイナス5歳カラー」で白髪をカバーしつつ、ツヤ&ハリコシを復活へ。絶壁やくせ毛、ボリュームが出ない等の悩みはカットで改善へ。すっきりまとまり、時間が経っても崩れにくいスタイルに!

特典 「シティライフを見た」で、全メニュー25%オフ!

- ◆ カット 5,400円→4,050円
- ◆ -5歳カラー 7,560円→5,670円
- ◆ カット+5歳カラー+PPTトリートメント 12,960円→9,720円

さらに、バーデンスのシャンプーのサンプルをプレゼント

※カットを含まないメニューを利用の方は、スタイリング料として別途

+1,080円が必要。

(12月末まで・新規の方のみ・要予約)

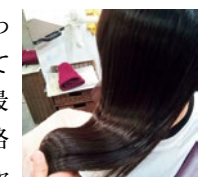
noun (ナウン)

神戸市中央区北長狭通3-5-11
OHビル2階
営/11時~22時
不定休 予約優先

☎078-332-2270

質の高いカット技術で
頭皮とヘアを徹底ケアした本物の施術

コンテストで数々の賞に輝くなど、経験豊富なスタイリストが在籍する「alegre hair resort」。頭皮とヘアの両方を徹底ケアした施術で、「ツヤ・質感」の全てが手に入ると、遠方から通うゲストも多いという。とにかく、満足度・リピート率が高く、美髪へのこだわりを持つ貴女にこそ試してほしい同サロン。今なら最大50%OFFの特別価格で施術が受けられるチャンス!



alegre独自のオートクチュール
トリートメント

alegre hair resort (アレグレ ヘアリゾート)

芦屋市船戸町3-5-102
営/通常10時~19時
(詳細はWebにて)

月曜・第2・3火曜定休

予約優先制 提携Pあり

☎0797-32-3933

http://www.alegre-ashiya.jp/

艶やかにまとまるストレート
「M3D」でサラツヤ美髪へ

髪本来の美しさとツヤ感を最大限に引き出す同店の「M3D」。特に、年末に向けストレートを考えている人には「M3Dエステストレート」がオススメです。ダメージレスでモチが良いだけでなく、しっかりとボリュームダウン。やわらかく艶やかな仕上がりに!

hairsalon KELUA (ケルア)

西宮市下大市東町4-2-2F
(カットスタジオ カツダ内)
受/10時~19時
月曜・第2・3火曜定休
完全予約制 近隣Pあり

☎0798-20-1711 http://ameblo.jp/kelua/



兵庫県トップの「M3D」認定講師サロンなので実力は折り紙付き。施術例を多数紹介しているブログも要チェック!

特典 「シティライフを見た」で、

- ◆ M3Dピコカラー+カット+ピコトリートメント 12,960円→9,720円
- ◆ M3Dエステストレート(縮毛矯正)+カット 25,920円→17,280円
- ◆ M3Dヘッドスパ+カット 9,720円→6,480円
- ◆ M3Dカラートリートメント 10,800円→8,640円

(11月末まで、要予約、新規の方のみ)