

毛先の傷みが気になります。ホームケアの方法を教えてください。

**ANSWER** トリートメントは大きめの  
コームを使って行うのがポイント

ロングヘアの方は、トリートメントをする時に大きめのコームを使ってください。毛先からとくことで、より均一に行き渡り、保湿力が高まります。また、シャワーの温度が高すぎると髪の乾燥の原因となるので、38～40℃程度にしてみてください。



SOLAS  
女性支持率  
No.1スタイリスト  
森岡さん

傷んでいるのかセットがうまくできません。いい方法は？

**ANSWER** 乾燥や静電気が原因かも  
トリートメントは必須です

乾燥の時期に入り、夏と同じケアだとダメージや静電気により、ますます髪が傷んできます。その状態のセットはまとまりがでなく、余計にごわついたりします。自宅でのオイルパックに加え、プロによるトリートメントはこの時期は必須と言えます。



velvet  
オーナースタイリスト  
下西さん

髪のパサつきが気になります。どうすればいいですか？

**ANSWER** 髪のパサつきは  
頭皮ケアがポイント

秋冬は汗をかかないので頭皮に皮脂が詰まりやすく、パサつきの原因になります。プロのヘッドスパなら日頃落とさきれない汚れを炭酸シャワーで流しマッサージ。その上でトリートメントで栄養分を入れてあげると潤いを取り戻せます。



Capullo de Quatre  
トップスパニスト  
岩橋さん

頭皮のかゆみや湿疹などが気になります。日常ケアはできますか？

**ANSWER** 毎朝1分の頭皮  
ブラッシングが効果的

気温が下がると皮脂の分泌が少なくなり乾燥してかゆみが出ていることが8割です。放置しておくで抜け毛や薄毛の原因になります。頭皮の血行を良くすることで、健康的な髪も手に入ります。夜、入浴前のブラッシングもするとさらに効果的です。



coni  
スタイリスト  
SHUさん

縮毛矯正って不自然に真っ直ぐなってしまうものですか？

**ANSWER** 技術次第ですが自然な  
仕上げは可能です。

縮毛矯正は薬剤の選択やアイロンの知識や技術力によってはピンキリです。時間がかかるため価格も高くなりますが、失敗すると取り返しがつきません。通い慣れて信頼のできるヘアサロンか、カウンセリング時にしっかりと相談しましょう。



アデクション1138  
スタイリスト  
四宮 ユージンさん

髪が広がってしまうときは  
すいた方がいいですか？

**ANSWER** 髪質によってはすくと余計に  
広がる可能性もあります

すくことで、短い髪の毛が上の毛を押し上げ、髪質やクセによっては余計に広がり、ぱさついた印象を与えてしまいます。質感コントロールなどの自然なストレートはクセをとりダメージも押さえるので、髪を伸ばしたい方のボリュームダウンにもおすすめです。



ZIP palmy  
スタイリスト  
善積(ヨシツミ)さん



全席半個室のプライベート空間  
業界注目サロンが関西初上陸

今までの美容室の概念を覆すトータルビューティサロンがオープン!“贅沢な一時”をプロデュースするのは、全スタッフ女性のプロ集団。女性ならではの心遣いが随所に感じられ、「こんな初めて!」の声多数でリピートや口コミ&紹介殺到!お勧めのオーガニックカラーは、ホームケア用にシャンプー&トリートメントが付くのでカラーのモチと保湿力が抜群!髪がパサつき、頭皮が敏感になるこの時期ぜひ違いを実感してみてください。



1: 熟練のスタイリストが貴女にぴったりの髪型を提案。  
2: 店内は外からは見えないつくりでプライベート感満載。

- MENU**
- ◆カット+炭酸泉……………5,550円
  - ◆カット+ケアカラー+セレクトショートスパ12,980円
- 特典** 「シティライフを見た」で、
- ◆カット+ハホニコトリートメント9,300円→7,500円
  - ◆カット+オーガニックカラーコース(ハホニコトリートメント+炭酸泉)17,350円→13,880円
  - ◆ヘアメニュー20%off ※一部除外あり(11月末まで)

Capullo de Quatre (カプロ キャトル)

豊中市曾根西町1-10-18  
メソ曾根1F  
※曾根駅から徒歩5分  
営/平日 10時～18時(最終受付)  
土日祝日 9時～18時(最終受付)  
定休 月曜、第1火曜、第3日曜



☎06-6210-6244  
http://capullo.jp/quatre  
駐車場あり(要TEL) スタッフ募集中!



毎朝大人可愛くキマる  
独自理論のデザインが好評

落ちついた大人の空間で好評のconi.独自理論によるカットテクニックは女性誌にも紹介されるほど。再現性にも優れ「新しい自分に出会える」なんてゲストも多数。まとまりヘアで忙しいママも毎朝大助かり。完全個室のため、まわりの目を気にせず自分だけの贅沢空間をぜひ堪能してみてください。

- 特典** 「シティライフを見た」で、
- 平日ご予約の方、炭酸スパ(10分)をサービス
- ◆似合わせカット……………4,370円
  - ◆似合わせカット+カラー……………9,720円
  - ◆似合わせカット+クリップパーマ……………10,640円
  - ◆似合わせカット+ナチュラル縮毛矯正……………14,000円
  - ◆アロマオイルスパ……………15分3,000円～(新規のみ・要予約・11月末まで)

coni (コニー)  
吹田市千里山東2-27-3  
営/9時～19時  
火曜定休  
☎06-6155-4373  
coni 千里山 で検索



1: 骨格に合わせて丁寧にカットすることで、美シルエットがお家でも続く。似合わせ力も抜群なのでイメージも相談してみてください。  
2: 千里山駅徒歩1分で白が基調の外観。二階建てでファミリーサロンとしても利用でき、子連れ家族のファンも多数。



フレンチドライカットならココ  
悩みの髪質もまとまる美髪へ

カットのみで髪にツヤまで与えてくれるフレンチドライカットを得意とする同店。専門サロンだからこそその技術で、厄介なくせ毛やダメージも上品で自然な仕上がりのナチュラルストレートでまとまりやすいスタイルに。メンズカットもお任せを。

- 特典** 「シティライフを見た」で、①②は「四宮ユージン」さん指名特典
- ◆①スペシャルストレートコース(ドライカット+縮毛矯正+トリートメント)……………10,200円
  - ◆②スペシャルストレートトリタッチカラーコース(①+トリタッチカラー)……………12,360円～
  - ◆ロレアル ケラスターゼ・カラーコース……………9,070円(ドライカット+カラー+ケラスターゼトリートメント)
  - ◆メンズドライカット(眉カット+クイックヘッドスパ付)……………3,510円
  - ◆その他全メニュー 30%OFF(11月末まで・新規の方のみ)



1: 髪の悩みには親身にアドバイス。パサつく髪もハイレベルのカットテクでなめらかな手触りに!  
2: 開放感たっぷりの空間に際立つシャンデリアもおしゃれ。

Addiction 1138

(アデクションイチイチサンハチ)  
豊中市寺内1-11-11-101  
営/平日10時～19時  
(木曜のみ20時まで)  
日祝9時～18時  
月曜・第2火曜定休 Pあり  
☎06-6862-7388  
http://www.addiction1138.jp/index



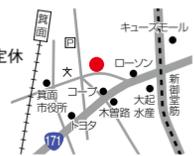
高水準テクで再現性バツグン  
ニュアンス自在な提案も魅力

「すべてにこだわっていて、居心地もいい!」と多忙な子育て世代から強く支持されるZIPグループ。5店舗目の同店もおうちで簡単に再現できるデザイン・アレンジ提案が自慢で、質感コントロールにも定評アリ。オーガニックの薬剤、フルフラットタイプのシャンプー台など肌や身体への優しいサービスが充実。

- 特典** 「シティライフを見た」で、
- ◆OPEN記念特別価格  
カット+オーガニックカラー+炭酸シャンプー……………9,720円→6,480円(+1,080円で生トリートメントorショートスパ)
  - ◆カット+ショートスパ+炭酸シャンプー……………4,320円(11月末まで新規の方のみ)

ZIP palmy

(ジップ パルミー)  
箕面市坊島1-3-39-102  
営/9時半～18時 月曜・第2・3火曜定休  
駐車場4台・駐輪場7台完備  
☎072-725-3111  
http://zip-hair.com



1: ササッとできるアレンジも提案。頭皮の汚れをオフ、アルカリ肌も弱酸性に戻す炭酸シャンプーもオススメ。  
2: キッズスペースを完備していて、ママもゆったりキレイ磨きできるうえ、シニアにも安心のバリアフリー。